DooSど～す

新潟で頑張る女性のための情報マガジン

7・8
2025vol.170

TAKE FREE!
ご自由にお持ち帰り下さい。

元気チャージ

夏野菜のごちそうレシピ

www.doos.jp

元気チャージ 夏野菜のヨーグルトトマトスープ

この商品を使いました

農協
野菜Days
野菜100%

ナチュレ 恵
megumi

ナチュレ 恵
megumi
脂肪0(ゼロ)

材料（4人分）

農協 野菜Days 野菜100%・・・2本
ナチュレ 恵 megumi・・・200g
または ナチュレ 恵 megumi 脂肪0（ゼロ）・・・200g
たまねぎ・・・1/6個（30ｇ）
きゅうり・・・1本（100ｇ）
トマト・・・2個（300ｇ）
顆粒スープの素・・・小さじ2
カレー粉・・・小さじ1
塩・こしょう・・・各少々
オリーブ油・・・適宜

作り方

1. たまねぎはみじん切り、きゅうり、トマトは小角切りにする。
2. ボウルに、野菜ジュース、ヨーグルト、顆粒スープの素、カレー粉、1）を合わせて混ぜ合わせ、塩、こしょうで味をととのえる。
3. 皿（スープボウル）に盛り付け、オリーブ油を回しかける。

ジリジリ暑い夏こそビタミンたっぷりの夏野菜でおいしくエネルギー補給。

夏野菜のなすとトマトのこんがりチーズ焼き

この商品を使いました

雪印
こんがり焼ける
とろけるスライス
（７枚入り）

材料（2人分）

雪印こんがり焼ける
とろけるスライス（7枚入り）・・・3枚
なす・・・2本（200g）
トマト・・・1個（200g）
オリーブ油・・・少々
塩・こしょう・・・各少々
乾燥バジル・・・少々

作り方

1. なすは1㎝厚さの輪切りにし、トマトは半月切りにする。
2. フライパンにオリーブ油を熱し、なすを入れて両面焼き、塩、こしょうをふる。
3. 耐熱皿にトマトと2）のなすを交互に並べ、こんがり焼けるとろけるスライスをのせてオーブントースターでこんがり焼き色がつくまで焼く。
4. 乾燥バジルをかける。

読者コメント カマンベールチーズが髪か何かによいとテレビで知って買いましたがどうやって食べてよいか迷っていましたがチーズレシピを参考に作ってみたいと思います。(三条市 / 女性)⇒ カマンベールチーズ、髪にいいんですね!?びっくりです！

この商品を使いました

雪印
スライスチーズ
（7枚入り）

雪印
メグミルク
おいしい牛乳

雪印
北海道100
粉チーズ芳醇

夏野菜のチーズソースパスタ

レシピ

見た目も鮮やかな食欲そそるレシピをご紹介。
おいしく食べて夏を元気に乗り切りましょう。

材料（2人分）

雪印スライスチーズ（7枚入り）・・・3枚
雪印メグミルクおいしい牛乳・・・300ml
スパゲッティ・・・160g
ツナ缶詰（油漬け）・・・1缶（70g）
かぼちゃ・・・正味100g
ズッキーニ・・・1/2本（80g）
パプリカ（赤）・・・1/3個（50g）
しめじ・・・50g
オリーブ油・・・適量
塩・こしょう・・・各少々
雪印北海道100 粉チーズ芳醇・・・適量

作り方

1. スパゲッティは袋の表示通りに茹でる。
2. かぼちゃ、ズッキーニ、パプリカはひと口大に切る。しめじは小房に分ける。
3. フライパンにオリーブ油を熱し、かぼちゃを炒め、火が通ったらしめじ、ズッキーニ、パプリカを加え軽く塩をふる。
4. 3）にツナと牛乳を入れ、温まったらスライスチーズをちぎりながら加えて溶かす。
5. 湯をきった1）を4）に入れてからめ、塩、こしょうで味をととのえる。器に盛り、粉チーズをかける。

読者プレゼント

Dole®オレンジ100%ジュース
LL200ml 6本セット 30名様

景品番号
170A

ご紹介したレシピは
Webサイトでもご覧いただけます
雪印メグミルクレシピサイト
www.meg-snow.com/recipe/

読者コメント 今回、初めて読みました。チーズが大好物のため、レシピを参考に料理を作ってみます。特にカマンベールチーズ、大好きです！ウオロクで購入してきますね。（西区 / 女性）⇒ ありがとうございます！ぜひレシピ、楽しんで作ってみてくださいね（^^）

HAPPY CINEMA

野口智美のハッピーシネマ

フリーアナウンサー・野口智美がオススメ
観ればハッピーになれる映画をピックアップ！

フリーアナウンサー　野口智美

ユナイテッド・シネマ新潟をこよなく愛する、自称・新潟のLiLiCo。バスケットボール・Bリーグのアリーナ MC や長岡花火の会場アナウンス、ラジオ番組のパーソナリティやイベントMC、婚礼司会などを担当。ブログ（野口智美のごろりんご）やX(@214tomomi)、インスタグラム(214tomomi)なども随時更新中！

野口さんのお仕事はサイトでチェック！

イベントや結婚式の司会など、野口さんにお仕事を依頼できます。
お問い合わせはこちら ▶ http://e-niigata.info/noguchi/

大ヒットシリーズ、次なるミッションは？

1 「劇場版 『TOKYO MER ～走る緊急救命室～南海ミッション』」

オペ室を搭載した大型車両＝ERカーで事故や災害現場に駆け付け、自らの危機を顧みず患者の命を救うため立ち向かう、都知事直轄の救命医療チーム【TOKYO　MER】2021年にTBSで放送され、新たな形の救命医療ドラマとして話題となり、2023年に公開された劇場版一作目は大ヒット。今作は待望の第二作となります。オペ室を搭載した特殊車両＝NK1を乗せたフェリーで、南の海の島々を巡る“南海MER”の試験運用が始まり、TOKYO MERのチーフドクター喜多見（鈴木亮平）と看護師の夏梅（菜々緒）は指導スタッフとして従事していました。そんなある日、鹿児島県・諏訪之瀬島で大規模な噴火が発生。噴煙のため、ヘリコプターによる上空からの救助は不可能な中、島に取り残された79名の命を救うため、南海MERは決死のミッションに挑んでいくのです。

© 2025劇場版『TOKYO MER』製作委員会

2025.8.1(FRI) 公開

2025.8.8(FRI) 公開

2 「ジュラシック・ワールド／復活の大地」

こちらも映画史に残る大ヒットシリーズに新たな冒険が始まります！そもそも『ジュラシック・ワールド』シリーズは『ジュラシック・パーク』シリーズの続編で2015年に『ジュラシック・ワールド』2018年に『ジュラシック・ワールド/炎の王国』2022年に『ジュラシック・ワールド/新たなる支配者』が公開されシリーズ全作品の累計興行収入は60億ドルを突破。ユナイテッド・シネマ新潟でも想像を超える人気だったそう。3年ぶりとなる待望の新作のチームにはシリーズへの出演を熱望してきたスカーレット・ヨハンソンや『ウィキッド　ふたりの魔女』のジョナサン・ベイリー、アカデミー賞を二度手にしている名優、マハーシャラ・アリも参戦。人類存続のカギを握るのは、恐竜のDNA。陸・海・空の3大恐竜から貴重なサンプルを採取する最も危険なミッション。そこで彼らを待ち受ける運命とは？

© 2025 Universal Studios. All Rights Reserved.

Happy Cinema Present! 景品記号 170E
ユナイテッド・シネマ映画招待券 1枚10名様 応募方法は15ページ
Present by ユナイテッド・シネマ

こんな特集を載せて 季節おすすめの花・自分へのご褒美スイーツ・県内の日帰り旅行・旬の食材を使った季節感のあるレシピ・短時間で出来る料理・旬の農作物のレシピ・ヘルシーおやつ特集・スイカのレシピ・胃腸に優しいレシピ・冷やし中華レシピ

「萬松堂」中山さんが教える…

今月、とっておきの本。

NHK大河ドラマ「べらぼう」を見ていると、江戸時代の出版の興隆がイキイキと描かれており、今もこうして続く本の文化の礎を知ることができ、とても感慨深い思いがします。この時期に、浮世絵を店頭で「立ち見」するという庶民の習俗ができたといわれています。ただ、現在の「立ち読み」とは異なり、集団で眺めるもので、じっくり内容を吟味するものではなかったようです。

それでは、「立ち読み」が始まったのは、いつ頃からの話でしょうか。実は、「立ち読み」の始まりは江戸時代よりずっと後、明治時代終わりまで待たなければなりません。雑誌が大きく刊行部数を伸ばし、庶民に身近な存在になっていった頃が最初といわれています。つまり、手に取りやすい安価な雑誌の普及によって、本屋の敷居が下がり、立ち読みが始まったようです。歴史が古い書店である丸善や東京堂で記録が残っています。当時のジャーナリスト宮武外骨は証言しています。初期の頃は、立ち読みしていると「あなた、その雑誌をお買いになるのですか」と店員が詰責したといいます。その後、「立ち読みを咎めない事にしたので、初めてから買ふつもりでなく、立読の目的で販売店に行く事に成り、毎日昼夜十数名の立読人が群衆して居る」（一九一八年）と書き記されています。

また、それまでの本屋はいわゆる閉架式で座り売りでしたが、この頃から、開架式の陳列売りに移行したことも要因になります。そして都会から地方へこの方式は波及していきます。ちょうどこの頃（大正時代初期）に撮られたと思われる当店の店頭写真があり、この事実を証明するかのごとく、「立ち読み」するお客様の姿が写っています。

「立ち読み」は、雑誌の普及と本屋の変化によって定着し、日常の風景になっていきました。ただ、立ち読み客と本屋の戦いはその後、「ハタキ掛け」（立ち読みしていると店員がホコリを払うためのハタキを近くで使い始め、やめるよう追い払う行為）に代表され、続いていきます。この行為は、現在では、もはや見ることはなくなりましたが、この事実も本屋の歴史の一幕です。

千年を越える本の歴史から考えれば、立ち読み文化はまだわずか百年。今も続く習俗であります。立ち読みは、本屋の醍醐味です。他の業界にない本屋の良いところでもあります。電子書籍でも「なかみ検索」というものもありますが、まだまだ立ち読みを超えるまでにはなっていません。本を手に取り、重さや厚みを確かめ、ページをめくる所作としての「立ち読み」はそう簡単には廃れません。

当店は創業以来、立ち読み歓迎です。最近久しく立ち読みしてないという方、ぜひ足をお運びください。お待ちしております。

『立ち読みの歴史』
著：小林昌樹
1,320円

萬松堂

所在地／新潟市中央区古町通6番町958番地
TEL／025(229)2221　FAX／025(229)4331
営業時間 平日／10：00～18：00
日曜・祝日は10：00～18：00
定休日／元日のみ
https://banshodo.net/

“萬松堂”売り上げ Best10

［2025年5月25日集計］

1位	新潟日帰り温泉パラダイス 2025-2026 版	新潟日報メディアネット	990円
2位	看板 体を表す	岡村鉄琴／新潟日報メディアネット	1,870円
3位	カフネ	阿部暁子／講談社	1,870円
4位	大ピンチずかん 3	鈴木のりたけ／小学館	1,650円
5位	僕には鳥の言葉がわかる	鈴木俊貴／小学館	1,870円
6位	老いはヤケクソ	佐藤愛子／リベラル社	1,540円
7位	ほどよく孤独に生きてみる	藤井英子／サンマーク出版	1,540円
8位	日本人拉致	蓮池薫／岩波書店	1,034円
9位	多動脳 - ADHD の真実 -	アンデシュ・ハンセン／新潮社	1,320円
10位	新潟古町 100 選	古町セッション／パレードブックス	1,540円

読者コメント 本の紹介コーナーが好きです。これを読んでよく探しにいきます。色んな本に出会わせてくれる本屋さんは貴重な存在です。（西区 / 女性）⇒ 本屋さんって、知らなかった世界と出会わせてくれる素敵な場所ですよね♪

投稿大募集！

めざせ！新潟の達人

掲載作品にはこのマークが付きます！

初級 STEP 中級 STEP 達人

各コーナー１回掲載されるごとに「初級・中級・達人」とステップアップ。
一緒に DooS と新潟をたのしみませんか！

我が家の常識

知られることのない
家庭だけのきまり
習慣・常識を公開！

土日の朝ご飯は…

土日の朝ごはんはお父さんが用意してくれます。量がお父さん基準なので、朝からてんこ盛り
(中央区／ちっち)

新潟川柳 がた一句

新潟への想いを川柳に乗せて

「新潟」をテーマとした自由な川柳です！

お祭りが
なくても食べたい
ポッポ焼き
中央区／くいしんぼうなな

ゲロゲロと
夜の合唱
子守歌
村上市／あんなま

越後姫
山盛りにして
帰省子へ
中央区／ヘムヘム
祝 達人！

うちの旦那は

お気軽に旦那さん
エピソードを送ってね！

ここが嫌！でもこんなところは良い。旦那さんの話を募集！

パパのルーティン

うちのパパさんは毎朝、起きると掃除機で掃除をするのがルーティンです。とっても助かります。いつもありがとう
(胎内市／うたちゃん)

どの品種にしようかなぁ

定年して仕事がなくなり、我が家の畑作りに精をだしています。ナス漬けが好きなので、どんな品種のナスがいいか今年は自分で選ぶそうです。
(北区／いけっち)

魚が大好き！！

旦那様は魚大好き！！！買い物に自分で行くと焼き魚、刺身、しらす丼、と魚メイン級のメニューが3つも並ぶ晩があります。食べすぎかな！？
(中央区／みっちゃん)

新潟の達人になると「達人認定証」をプレゼント！

作品は紙面に掲載いたします。さらに達人達成(3回目の投稿掲載)で、後日「達人認定証」をお届けします！
※合わせて粗品を進呈いたします。

募集中のコーナー
- 「がた一句」「我が家の常識」「うちの旦那は」

投稿方法

応募フォームはこちら

13ページの応募はがき②～⑫を必ずご記入のうえ、右記の投稿フォームかメールまたは、はがき、FAX でご投稿ください。
※コーナー名とペンネームの記入をお忘れなく！

メール doos-k@doos.jp
FAX 025-290-5778
※パケット通信料はお客様負担となりますゾ。

こんな特集を載せて 幼児も食べやすいメインおかず・梅雨に食べたくなるレシピ・美味しいランチのお店・新しいカフェ情報・地元ネタ・時短レシピ・ご飯かさましアレンジ・地元乳製品・ドリンクレシピ・新潟の手土産で人気のもの・お弁当レシピ

vol.03

店主直伝！
おうちで簡単プロの味

今回は、3・4月号にご登場いただいた『越後料理 和が家』の
おかみさんがご自宅で作っているとっておきのレシピを2品
ご紹介します！

越後料理 和が家
〒950-0087 新潟県新潟市中央区東大通1-5-7
TEL. 050-5488-3602　https://r338400.gorp.jp

浅漬けの素唐揚げ

材料（2~3人分）

浅漬けの素…100ml
鶏もも肉…1枚
片栗粉…大さじ4〜5
油…適量

作り方

1.鶏もも肉を一口大に切り、ポリ袋に入れる。浅漬けの素を加えてよく揉みこみ、約1時間漬け込む。
2.漬け汁を軽く切り、鶏もも肉に片栗粉をまぶす。
3.油で中に火が通るまで揚げる。

香ばし油揚げと青菜のナムル

材料（2~3人分）

栃尾の油揚げ…1枚
もやし…1袋
ほうれん草または小松菜…1束
(A) しょうがチューブ…小さじ1
(A) にんにくチューブ…小さじ1/2
(A) めんつゆ…大さじ1
(A) 鶏がらスープ顆粒…小さじ1

作り方

1.耐熱ボウルにもやしを入れ、ラップをして電子レンジ（600W）で2分半加熱する。
2.熱いうちに（A）を加えて、よく混ぜる。
3.フライパンに油をひかずに栃尾の油揚げをのせ、両面をこんがり焼く。焼けたら1cm幅にカットする。
4.ほうれん草または小松菜をさっと茹で、3〜4cm幅に切る。
5.2）〜4）の材料を全て混ぜ合わせて完成。

7

2025
July

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
6/29	6/30	1	2	3	4 すすむくんお誕生日おめでとう!	5 中之口まつり花火大会 場 西蒲区中之口
6 大安 智ちゃん お誕生日おめでとう	7 小暑	8 SUGIZO様お誕生日おめでとう!	9 なっちゃん誕生日おめでとう 大切な妻の誕生日 おめでとう	10	11 美香誕生日おめでとう	12 大安
13	14	15	16	17 『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会⇒詳細は13ページ	18 大安	19 南魚沼市兼続公まつり 大煙火大会 場 南魚沼市六日町地区
20	21 海の日	22 大暑	23	24 大安 弥彦燈籠まつり 場 弥彦村 期 7月26日(土)まで開催	25 弥彦燈籠まつり 花火大会 場 弥彦村 弥彦公園	26 海の大花火大会 場 柏崎市中央海岸 三条夏まつり 大花火大会 場 三条市本町6 河川緑地
27 『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会⇒詳細は13ページ みよ お誕生日おめでとう	28 まさを誕生日おめでとう！	29 こっこお誕生日おめでとう	30 大安	31	8/1	8/2
8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	6 S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	

【DooSカレンダーに記念日を載せませんか?】 皆さんの大切な記念日を掲載いたします！投稿方法は15ページをご覧ください。

8

2025
August

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
8/27	8/28	8/29	8/30	8/31	1	2 **長岡まつり 大花火大会** 場 長岡市 長生橋下流 期 8月3日(日)まで開催
3	4	5 大安	6 浩子さん誕生日おめでとう！ しーちゃん誕生日おめでとうにゃ	7 立秋 **『生涯学習推進センター』** **映画鑑賞会**⇒詳細は13ページ	8 **新潟まつり** 場 中央区古町、万代 他 期 8月10日(日)まで開催	9
10	11 山の日 大安	12 Jさん、お誕生日おめでとう! 3回目の結婚記念日	13 赤飯さんお誕生日おめでとう!	14 **護國神社 万燈みたま祭り** 場 中央区 新潟縣護國神社 期 8月16日(土)まで開催	15	16
17 大安	18	19	20	21	22 **おぢやまつり** 場 おぢやまつり東広場 他 期 8月24日(日)まで開催	23 処暑
24 **『生涯学習推進センター』** **映画鑑賞会**⇒詳細は13ページ まあちゃん誕生日おめでとう！	25	26	27 大安	28	29	30
31 二百十日	9/1	9/2	9/3	9/4		

9

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

※掲載されている情報は変更される場合もあります。出典：公益財団法人新潟観光コンベンション協会 ほか

場=イベント会場　期=開催期間　=投稿記念日

きょうは のめしこき!

dara dara　raku raku

「今日のご飯なににしよう」「今日は作るのめんどくさい」なんてときに頼りになるのがお惣菜や冷食、レトルト食品！
このコーナーでは、ウオロクさんや街のお惣菜屋さんのおいしいお惣菜や冷食、レトルト食品などをご紹介！

ウオロク 今回のおすすめお惣菜

ふっくら焼き上げた こだわりの玉子焼き

ウオロク特製のだし蜜は４種の合わせだしに砂糖を加えて煮詰めました。コク深い旨み、まろやかな甘みが特徴のだし蜜を使い、ふっくらと焼きあげた、上品な甘さのこだわりの玉子焼です。

【 自社特製 だし蜜の旨み極まる玉子焼 】

※時期や店舗によっては、取り扱いが無い場合がございます

読者の皆さまのおすすめ! お惣菜・冷食・レトルトを募集しています!

こんな時には絶対これを買う! このアレンジがおすすめ! などエピソードやアレンジレシピを募集。

皆さまのお気に入りのお惣菜を教えてください！ 一緒に新コーナーを盛り上げましょう！

投稿方法

右のQRコードより下記の内容をお送りください。
①ペンネーム ②おすすめのお惣菜・冷食・レトルト ③購入場所
④エピソードやアレンジレシピ ⑤写真
メールでのご応募は件名に「おすすめお惣菜」と明記してお送りください。
プレゼント応募とは異なりますのでご注意ください。

doos-k@doos.jp

読者コメント 拝見するのは今号で２回目ですが、レシピの記事が充実していてとてもいいです。のめしこきは私の大好きな新潟弁なのですが、記事の表題に使われていて意外性もあり、うれしくなりました。（中央区 / 女性）

にいがた JOB-EXPO

新潟の優良企業を紹介する
求人情報ポータルサイト。
https://niigata.job-expo.jp/

PICK UP!

ここにしかない、仕事に出会おう！

新潟の求人情報サイト「にいがたJOB-EXPO」に掲載されている企業をご紹介。
他の求人サイトにはない、個性的な企業の中からPICKUP!ここで新しい働き方探してみませんか？

有限会社田口ボーリング

地域を守り、暮らしを守る会社です

当社の仕事は、地すべりや土砂崩れから町や皆さんの暮らしを守る仕事です。当社は、社員や協力業者の皆さん全員で仲良く楽しく仕事を行っています。会社では、年1回程度の社員旅行を若手社員中心に企画し、実施をしています。試用期間も有りますので、お気軽にご応募ください。

仕事内容

ボーリングというのは、土木の仕事の中でも特殊な仕事で、専門の機械を使って長い孔を掘っていきます。災害が多い日本では無くならない、AIに取って代わることが難しい仕事です。当社は南魚沼に本社がありますが、県内外の様々な地域に出向くこともあります。新潟市、新発田市、魚沼市在住の社員もたくさんいます。家族手当、通勤手当、資格手当など各種手当も充実しています。土日も基本的にお休みになります。

所在地：新潟県南魚沼市寺尾330-3

詳しい求人情報は、QRコードからチェック！ ≫

人手不足、もう悩まない！

生成AIチャットボットで業務効率改善

今春リリースされたこのサービスでは、あなた専用のチャットボットを簡単に作成できます。
特定の情報に特化したAIを用意することで、まるで“チームの一員”のように活躍します！

- ✓ アップロードした資料から**即チャット対応可能！**
- ✓ チャット内容は自動で集計 **業務改善にも！**
- ✓ **選べる10タイプの性格** 用途に合わせてカスタマイズ可能！

詳しくはこちら

カスタマーサポート、営業支援、社内FAQなど、活用シーンは無限大。
属人化解消、ノウハウ共有、新人教育、引継ぎにも。
業務をもっと効率よく、もっとスマートに。

こんな特集を載せて　花火大会に持って行きたいおつまみ・旬の食材を使った手軽に作れるお料理レシピ・健康に関する記事・新潟の魚釣りスポット・暑い時の涼しい過ごし方のコツ・新潟県の観光地・地元の美術展情報・地元の工場見学できる場所

夏らしい商品をご紹介!

全国のおいしいもの集めました!

厳選いちば

誌面に載せきれない厳選商品は
Webサイトでチェック!
スマホからタップで簡単に注文できます

※6月1日時点での情報です。販売が終了している場合がございます。ご了承ください。詳しくは申し込み電話番号にてお問い合わせください。

この広告だけの特別企画!ご新規様限定

※弊社にご購入がある方はこの広告特価での購入はできません。

手おろし長芋そば

たっぷり3人前
1袋240g 338円

- 送料は全国どこでも770円です。
- そばの賞味期限目安は6～12ヶ月です。●ご自宅お届け限定企画です。
- お支払方法は代金引換（手数料無料）、コンビニ後払い（手数料330円）
- 注文後のキャンセル、お客様事由による返品・交換は致しかねます。
- お預かりした個人情報は商品発送・サービス案内のみに使用いたします。

6袋セット 送料無料 2,000円

9袋セット 送料無料 + 最上級うどん1袋付(250g) 3,000円

新感覚やまいもそば!!

手おろしした青森県産の長芋を生のまま麺に練り込んだ

全国有数の収穫量を誇る青森県の長芋はみずみずしさと程よい粘りが特徴です。なかでも五戸産は特に気候と風土に恵まれ風味が良くコクと甘みに定評があります。

一本一本ていねいに手ですりおろした青森県産の長芋を生のまま練り込んだとろろそばです。麺に混ざって見える白い粒は練り込んだ長芋のかたまりです。とろっとした長芋とそばの香りをご賞味ください。

☎050-1880-8147

はたけなか製麺株式会社 電話受付/9：00~17：00（土・日・祝休）
〒989-0276 宮城県白石市大手町4-11

今回は夏の涼を楽しむおすすめグルメを集めてみました!
WEBサイトでもご紹介していますので
ぜひ右上のQRコードからチェックしてください♪

瀬戸内レモンの爽やかな味わい

レモンカステラ

長崎・島原で昔ながらの製法と職人の技により、しっとりふわふわの食感に仕上がりました。

瀬戸内産のレモンの果肉と果汁で仕上げたレモンペーストをたっぷり使用。爽やかな香りがフワッと漂い、さっぱりとした味わいに仕上げています。暑い夏にもぴったりで冷やして食べるとより一層美味しくお召し上がれます。

冷やして食べる レモンカステラ

瀬戸内産レモン使用

凍らせても美味しい!
凍らせて食べるともっちりとした食感に!

※写真はイメージです。

通常価格 1本(9切入) 1,580円(税込)
▶ 初回限定 990円(税込) +別途送料1,100円

さらに! 4本以上で送料無料!
※同一住所に限ります。

5本以上でくまモンコースター(紙製)プレゼント!

050-1880-7792
【受付時間】9:00～17:00まで(土･日･祝休)

おいしいさあんしん
株式会社 果宝堂(かほうどう)
〒861-8045
熊本県熊本市東区小山4丁目8-147

お支払いは代金引換(代引き手数料の330円はお客様ご負担)。送料別途1,100円。同一住所4本以上のご注文で送料無料。進物のみのご注文の場合、別途手数料200円(税込)。※沖縄・離島は別途送料がかかります。お届けは受付から2週間以内。返品は商品違い、不良品の場合に限り可。その際は商品到着後3日以内にご連絡下さい。なお商品の特性上、お客様都合での返品・交換は出来ません。※個人情報は、弊社の商品・サービスの提供以外には使用致しません。

厳選いちばコメント WEBサイトでは涼やかな麺から食欲そそる逸品まで、夏に食べたいグルメを他にもご紹介しています。
食卓を彩るグルメをぜひご賞味ください!

あなたの“学び”をお手伝い 新潟県立生涯学習推進センター

7月・8月の映画ビデオ鑑賞会

上映会の定員と運営方法は下記のとおりです。

※定員各日186名(先着順・申込不要)
※鑑賞には当日13:00～配付する整理券が必要

整理券の配付については、ホームページ「ラ・ラ・ネット」https://www.lalanet.gr.jp/ または、電話📞025-284-6110 にてご確認ください。

期日	13時開場(13時30分上映開始)	内容
7月17日(木)	【続・深夜食堂】(制作年 2016 年 / 108 分)	安倍夜郎の人気コミックを小林薫主演で描いた映画「深夜食堂」の続編。路地裏に佇む深夜営業の小さな食堂「めしや」で、個性豊かな客たちが織り成す悲喜こもごもを描く。
7月27日(日)	【白雪姫】(制作年 1937 年 / 83 分)	魅力的なキャラクター、美しい音と映像と共に誕生した世界初の長編アニメーション。ディズニーの魔法の伝説の始まり。
8月7日(木)	【ペコロスの母に会いに行く 1～3】(制作年 2019 年 / 36 分)	認知症の母みつえと息子ゆういちを中心に、その周りの人たちとの愛情に溢れた介護生活の日々を描いた作品。(他 20 分程度の作品上映)
8月24日(日)	【コーラス】(制作年 2004 年 / 97 分)	戦後のフランスを舞台に、問題児たちの集まる寄宿舎に赴任した音楽教師が、合唱を通して子どもたちと心を通わせていく姿を描いたヒューマンドラマ。

【会場】新潟県立生涯学習推進センターホール／新潟市中央区女池南 3-1-2(県立図書館複合施設)
【定員】各日 186 名(先着順・申込不要)・整理券を当日配付・無料 【お問い合わせ】📞025-284-6110

(切り取り線)

郵便はがき

950-0087

お手数ですが
85円切手を
お貼りください。

新潟市中央区東大通2-3-26 プレイス新潟2F
株式会社 ピーアイティ

DooS編集局

2025年7・8月号 vol.170プレゼント係

❶ご希望プレゼント

170A・170B・170C・170D・170E・170F 希望

❷ふりがな			
❸お名前			
❹電話番号	(　　)　　-	❺性別	女・男
❻ご住所	〒		

個人情報の取り扱いについて

●株式会社ピーアイティ・DooS編集局は応募者本人の承諾無しにハガキに記載された個人情報を、第三者機関に提供・預託することはありません。●このハガキはプレゼントの発送を目的とし、連絡先の明記が無いものは対象外と致します。●個人情報に関するお問い合わせは、下記までお願いします。
■株式会社ピーアイティ・DooS編集局 TEL025-243-1739 受付時間・平日9：00～18：00(土日・祝日・年末年始を除く)

(切り取り線)

DooSど〜す 主な設置店・施設

下記店舗を含め、約80個所にて配布
配布店一覧　http://www.doos.jp/support.html

2025年6月1日現在

【新潟市中央区】
ウオロク馬越店 様
ウオロク神道寺店 様
ウオロク関屋店 様
ウオロクデッキィ401店 様
ウオロク鳥屋野南店 様
ウオロク女池店 様
カーブドッチとやの 様
新潟駅万代口観光案内センター 様
新潟県立生涯学習推進センター 様
新潟県立図書館 様
萬松堂古町本店 様
ピア Bandai 様
本間印鋪 様

【新潟市東区】
ウオロク空港通店 様
ウオロク中野山店 様
ウオロク牡丹山店 様

【新潟市西区】
ウオロク内野店 様
ウオロク上新栄町店 様
ウオロク大学前店 様
ウオロク小針南店 様
新潟ふるさと村案内所 様

【新潟市南区】
ウオロク白根大通店 様

【新潟市北区】
ウオロク葛塚店 様
ウオロク豊栄店 様
ウオロク松浜店 様

【新潟市秋葉区】
ウオロク新津店 様
新潟市新津美術館 様

【新潟市江南区】
ウオロク亀田店 様

【新潟市西蒲区】
ウオロク巻店 様
カーブドッチワイナリー 様

【村上市】
ウオロク村上店 様
ウオロク村上東店 様

【胎内市】
ウオロク中条店 様

【新発田市】
ウオロクコモ店 様
ウオロク住吉店 様
ウオロク東新町店 様
ウオロク緑店 様
エフエムしばた 様

【聖籠町】
ウオロク次第浜店 様

【阿賀野市】
ウオロク岡山店 様
ウオロク水原店 様

【五泉市】
ウオロク五泉店 様

【燕市】
ウオロク燕店 様
ウオロク吉田店 様

【三条市】
ウオロク興野店 様
ウオロク東新保店 様
三条市中央公民館 様

【長岡市】
ウオロク要町店 様
ウオロク北山店 様
ウオロク長岡店 様
ウオロク蓮潟店 様
お好み焼き中しま 様
長岡市立北地域図書館 様
長岡市立中央図書館 様

【見附市】
ウオロク見附店 様

【柏崎市】
ウオロク柏崎店 様
ウオロク桜木店 様

【魚沼市】
ウオロク魚沼店 様

【上越市】
ウオロク上越店 様

(切り取り線)

アンケートにお答えください。該当するものを○で囲んでください。

❼ あなたの年代を教えてください。
・10代以下　・20代　・30代　・40代　・50代　・60代以上

❽ DooSをご存知でしたか?
・知っていた　・知らなかった

❾ 興味のあった記事には○を、面白くなかった記事には × をつけてください。(いくつでも)
・元気チャージ！夏野菜のごちそうレシピ
・ハッピーシネマ
・今月、とっておきの本。
・めざせ新潟の達人
・店主直伝！おうちで簡単プロの味
・きょうはのめしこさき
・にいがた JOBEXPO
・厳選いちば
・ウオロクレシピ

❿ DooSの入手場所を教えてください。(店名までお書きください)
※例・ウオロク神道寺店

⓫ 今後、DooSで取り上げてほしい話題を教えてください。
また、DooS編集局へのメッセージをお書きください。
□ 公式SNSでメッセージの掲載を許可します。(個人情報は掲載しません)
同意いただける方は上記にチェックをお願いいたします。
※個人特定されない範囲で、メッセージの一部または全部を誌面またはホームページにて、紹介させていただく場合がございます。

⓬ DooSに投稿する情報をお書きください。(募集内容は6ページ)
コーナー名　ペンネーム(10文字以内)
がた一句　我が家の常識　うちの旦那は
投稿内容

(切り取り線)

今月のプレゼント

応募締切 2025年7月31日(木) 当日消印有効

雪印メグミルク賞

景品記号 170A

Dole® オレンジ１００%ジュース LL 200ml6本セット

30名様

【発送について】個人情報はDooS編集局及び、景品提供企業が管理しますが、提供企業から景品発送の場合は、案内等が届くことがあります。【提供元】株式会社雪印メグミルク

オカダプランニング賞

『演歌熱唱！夢の競演』ペア招待券

出演：新沼謙治・大石まどか・石原詢子・山本譲二

各公演 ペア **1** 組様

景品記号 170B
上越公演
会場：上越文化会館
日時：2025年9月17日(水)18時開演

景品記号 170C
新潟公演
会場：巻文化会館
日時：2025年9月18日(木)11時開演

景品記号 170D
新発田公演
会場：新発田市民文化会館
日時：2025年9月18日(木)17時開演

【詳細はホームページ】http://www.okada-p.com/

ハッピーシネマ賞

景品記号 170E

ユナイテッド・シネマ 映画招待券 (新潟県内はDEKKY401のみ)

シネマ情報は4ページ

1枚 **10名様**

ポップサーカス賞

2025年 7月18日(金) 当日消印有効

景品記号 170F

ポップサーカス新潟公演ペア招待券

対象期間：8月18日(月)～22日(金)の平日

ペア **10組様**

【詳細はホームページ】http://www.pop-circus.co.jp

【開催会場】新潟市産業振興センター前 大テント
【開催期間】2025年7月12日(土)～2025年8月30日(土)

応募方法

13ページ添付はがきの ❶ から ⓫ までを必ずご記入の上、下記の投稿フォームかメールまたは、はがき、FAXでご応募ください。厳正な抽選により、景品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

※応募の際、ご住所は番地まで正しくお書きください。プレゼントが迷子になります。

プレゼント応募フォームはこちら ※パケット通信料はお客様負担となります。

〒950-0087　新潟市中央区東大通2-3-26 プレイス新潟2F
ピーアイティ DooS編集局「7・8月号 vol.170プレゼント係」

メール doos-k@doos.jp
FAX 025-290-5778

2025 11月・12月記念日募集

皆さんの記念日を11・12月号のDooSカレンダーに掲載してみませんか？下記メール宛または、14ページ応募はがきメッセージ欄に記念日を書いて、ご応募ください。

【応募締切】2025年8月31日(日)消印有効

※応募の際、必ず日付とメッセージ(10文字程度)をお書きください。※記載もれの場合は掲載できません。

※内容によっては掲載できない場合もあります。
※携帯電話の絵文字はご利用できません。
※個人情報はプレゼント及びカレンダー掲載以外の目的では使用しません。

メール応募　doos-k@doos.jp「記念日」係まで

DooS5・6月号当選者倍率 DooS5.6月号のプレゼント当選倍率は約2.3倍でした。当選した方々おめでとうございます！2.3人に1人は当選しますので皆さんにも当たるチャンスがあるかも…！？たくさんのご応募お待ちしています♪

Miss&Mrs情報BOX
2025年7·8月号 vol.170
DooSどーす
企画・制作発行 株式会社ピーアイティ
〒950-0087 新潟市中央区東大通2-3-26 プレイス新潟2F TEL(025)243-1739 https://primenet-group.com/ E-mail doos-k@doos.jp

ウオロクレシピ

たこと豆腐のメキシカンカルパッチョ

材料 (2人分)

- モロッコ産真だこ …… 200ｇ
- 木綿豆腐 …… 1/2丁(150g)
- アボカド …… 1/2個
- A
  - トマト(1cm角に切る) …… 1/2個分
  - ピーマン(5mm角に切る)…… 1/2個分
  - にんにく(すりおろし) …… 1/2かけ分
  - 赤唐辛子(小口切り) …… 1本分
  - CGC 純玄米黒酢、オリーブ油 … 各大さじ2
  - 塩 …… 小さじ1/2

作り方

1. 豆腐はペーパータオルで包んで 10 分おき、8 等分の薄切りにする。
2. たこは長さ 6cm に切ってから、厚みを 2 ～ 3 等分に切る。アボカドは幅 5mm の薄切りにする。
3. 器に 1、2 を彩りよく盛り合わせる。
4. A をよく混ぜ、3 にかける。

コジカ
電子マネーCoGCa
年会費・カード発行手数料無料
現金でもポイントがたまる!
500ポイント貯まると
500円分のお買物券を発行!

次号DooSは
8月31日(日)頃発行予定

※ 都合によって発行日が遅れる場合もあります。

※数に限りがあります。お早めにお持ちください。

DooSはWEBからも読めます! プレゼント応募もカンタン

スマホから簡単にバックナンバーがご覧いただけます。今すぐチェック! ▶▶

読者コメント 冊子の真ん中のページにカレンダーがありますが、イベント情報が記載されていてとても便利ですね！このような情報誌は初めて見ました。今回初めて「DooS」を読みましたが、是非ともまた読みたいです。(粟島浦村 / 女性)