

Doos^{ど〜す}

新潟で頑張る女性のための情報マガジン

7・8

2024vol.164

TAKE FREE!

ご自由にお持ち帰り下さい。

夏 スイー 休みの ツ

親子でクッキング!

いっしょにできると、
もっとおいしい。





親子でクッキング!

いっしょにつくると、
もっとおいしい。

夏休みのスイーツ

夏休みに子供と一緒に作りたくなるスイーツレシピをご紹介します。

親子で楽しめて、簡単でおいしいレシピなので何度も作りたくなるはず!

夏の思い出に作ってみるのはいかがでしょうか。

「雪印コーヒー」で作る! パンケーキ

材料 (3 枚分)

雪印コーヒー	150ml
ホットケーキミックス	180g
卵	1 個
サラダ油	適量
雪印北海道バター	適宜
メープルシロップ	適宜

作り方

- ① ボウルに卵を溶きほぐし、「雪印コーヒー」、ホットケーキミックスを加えてよく混ぜる。
- ② フライパンに油を熱し、生地を 1/3 量を流し入れて弱火で焼く。空気穴が開いてきたら裏返して 2 分焼く。同様に残り 2 枚も焼く。
- ③ 器に入れて、お好みでバターをのせ、メープルシロップをかける。



おうちでカフェ気分。

今回使用した商品



雪印コーヒー



雪印北海道バター



北海道練乳



おいしい
雪印メグミルク牛乳



雪印北海道 100
クリームチーズ

ミルクプリン

材料（4人分）

北海道練乳 50g
いちご・みかん（飾り用） 各適量
おいしい雪印メグミルク牛乳 300ml
粉ゼラチン 5g
水 大さじ3

作り方

- ① 水に粉ゼラチンをふり入れて、ふやかしておく。
- ② 牛乳に練乳を入れてよく混ぜ、1)の粉ゼラチンを電子レンジで20～30秒程加熱して溶かし、加え混ぜる。
- ③ 容器に2)を注ぎ入れて冷蔵庫で冷やしかため、いちごとみかんを飾る。



意外とカンタン！
おもてなしにも



作り方

- ① 耐熱容器に【A】を入れてラップをかけ、電子レンジ（600W）で1分加熱する。
- ② 1)をよく混ぜ、クリームチーズと残りの材料を加えてさらによく混ぜ合わせる。
- ③ ラップを敷いた型に2)を流し入れ、冷凍庫で1時間以上冷やす。

カッサータ風

材料（パウンド型1本分）

雪印北海道100クリームチーズ 100g
A おいしい雪印メグミルク牛乳 50ml
グラニュー糖 10g
マシュマロ 40g
ドライフルーツ 40g
アーモンド（刻む） 20g

PRESENT



×18

パーソナルサイズで手軽に楽しめる！

景品記号
164A

雪印コーヒー 200ml

1ケース（18本入）

15名様

応募方法は15ページ

今回ご紹介したレシピは
Webサイトでもご覧いただけます

雪印メグミルクレシピサイト

▶ <https://www.meg-snow.com/recipe/>



HAPPY CINEMA

野口智美の
ハッピーシネマ

フリーアナウンサー・野口智美がオススメ
観ればハッピーになれる映画をピックアップ!

フリーアナウンサー 野口智美

ユナイテッド・シネマ新潟をこよなく愛する、自称・新潟の LiliCo。今シーズンはバスケットボール、Bリーグ・広島ドラゴンフライズのアリーナ MCを務める他、ラジオ番組のパーソナリティやイベント MC、婚礼司会などを担当。ブログ(野口智美のころりんこ)や X (旧 Twitter@214tomomi)、インスタグラム(214tomomi)なども随時更新中!



photo by KENSAKU KAKUTA
styling at HIKARIYA BARBERS

野口さんのお仕事は
サイトでチェック!



イベントや結婚式の司会など、野口さんにお仕事を依頼できます。
お問い合わせはこちら ▶ <http://e-niigata.info/noguchi/>

ハッピーシネマ登場回数No1! 山崎賢人さんの最新作!

「キングダム 大將軍の帰還」

山崎賢人さん主演作「キングダム」の最新作が遂に公開となります。天下の大將軍になる夢を抱く少年・信(山崎賢人)と、中華統一を目指す若き王・嬴政(えいせい)を壮大なスケールで描くシリーズ4作目の今作。秦と趙の全てを懸けた「馬陽の戦い」で敵將を討った信と仲間たちの前に現れたのは趙国の総大將・龐煖(ほうけん)でした。急襲により致命傷を負った信を背負って飛信隊は決死の脱出劇を試みます。一方で戦局を見守っていた王騎(大沢たかお)は趙に潜むもう一人の化け物の存在を感じ取っていました。龐煖の背後で静かにそびえる軍師・李牧(小栗旬)の正体とは?今作も見逃せない、スケール満点の超大作です。 © 原泰久/集英社 © 2024映画「キングダム」製作委員会



2024.7.12(FRI) 公開

「インサイド・ヘッド2」

アカデミー賞®長編アニメーション賞も受賞した珠玉の感動作「インサイドヘッド」の最新作!子供の頃から少女ライリーを見守ってきた、ヨロコビやカナシミら、頭の中の感情たち。高校入学を控えたライリーに、ある日、大きな人生の転機が訪れます。彼女の頭の中で謎の警報が鳴り響き、困惑するヨロコビたちの前に現れたのは、シンパイ、イイナー、ダリィ、ハズカシという、大人になるための新しい感情たちでした。「ライリーにはもう、あなたたちは必要ない」と、シンパイたちは頭の中の司令部から、ヨロコビたちを追放してしまうのです…。親子で楽しめるディズニー&ピクサー映画最新作をユナイテッド・シネマ新潟の大きなスクリーンで是非、ご覧ください。



© 2023 Disney/Pixar. All Rights Reserved.

2024.8.1(THU) 公開



Happy Cinema
Present!

景品券
164D

ユナイテッド・シネマ映画招待券 1枚10名様

Present by ユナイテッド・シネマ

応募方法は15ページ



今月、とっておきの本。



エレベーターの待ち時間が嫌いだ。

乗る前の上下ボタンを押し
てから、ドアの開くまでの時間
がじれったくて仕方ない。スマ
ホを開くほどの時間はなく、頭
上に点灯する階数表示ランプ
を見つめていると、なぜか知性
が失われていく錯覚におちい
る。気づけば目頭に力を込めて
「はやく来い！」と念を送ってい
る自分がいる。たぶんこの思い
はエレベーターに届いていな
い。

ならば発想の転換だ。待たさ
れていると思うから苦痛なの
だ。むしろ待ちたいの精神で臨
めばいい。「まだ来るな。まだ来
るな。もっと待たせろ」と積極的
アプローチを試みる。何度か施
行した結果、待つて得られるも
のがないのに待ちたい気持ち
を維持させることが難しいこ
とがわかった。次の打開案はま
だ浮かばない。いつか落としど
ころを見つけたいものである。
さて、機械の挙動程度で感情

を乱されている現代人にくら
べて、大自然のなかで暮らす人
たちはいかに大変なのである
うか。現代アートの仕事をして
いた大滝ジュンコさんが、新潟
県のマタギ村に嫁ぎ、その日常
を綴った『現代アートを続けて
いたら、いつのまにかマタギの
嫁になっていた』は、その濃密な
自然と濃厚な人間関係に驚か
される。

新潟県の最北部、村上市山熊
田は十八軒三十七人の小さな
村である。大量の薪割りをして、
赤カブ栽培のために山焼きを
して、熊巻き狩りに山に入る。過
酷な自然に翻弄されながらも
逞しく生きる人間の日常と、日
本三大古代布と言われる樹皮
製の布「羽越しな布（うえつしな
ふ）」を存続させる奮闘が綴られ
た移住日記は、面白くも考えさ
せられる一冊である。

とくにベンチを設置した話
は印象深い。高齢者の多い村だ
から、ゆとりとしてのベンチを
考えた大滝さんは、使えそうな

端材を選別してお手製のベン
チを作った。公道には設置でき
ないから道沿いの家の庭に声
を掛けて設置する。すると翌日
にはベンチが庭からなくなっ
ている。個人への贈り物と解釈
されてしまい、室内で重宝され
てしまったのだ。平等を重んじ
る村なので、大滝さんは高齢者
がいる全戸分のベンチを作る
ことになってしまった。村にベ
ンチという概念がないことと、
人間関係の調和を大事にする
ことがよくわかるエピソード
だ。

自然を相手にするままなら
なさと、支えあうことが前提に
ある人間関係を想像して、たか
だかエレベーターにやきもき
する自分を恥じ入るばかりで
ある。



『現代アートを続けて
いたら、いつのまにか
マタギの嫁になっていた』
著：大滝ジュンコ
1,760円

萬松堂

所在地／新潟市中央区古町通6番町958番地
TEL／025(229)2221 FAX／025(229)4331
営業時間 平日／10：00～19：00
日曜・祝日は10：00～18：00(18：30)
定休日／元日のみ
<https://banshodo.net/>



“萬松堂”売り上げ Best10

[2024年5月31日集計]



1位	新潟古町100選	古町セッション／バレーブックス	1,540円
2位	憶 藤沢周連作短編集	藤沢周／春陽堂書店	1,980円
3位	俺たちの箱根駅伝 上下	池井戸潤／文藝春秋	各1,980円
4位	成瀬は天下を取りにいく	宮島未奈／新潮社	1,705円
5位	開業医の正体	松永正訓／中央公論新社	990円
6位	書いてはいけない	森永卓郎／フォレスト出版	1,650円
7位	クスノキの女神	東野圭吾／実業之日本社	1,980円
8位	世界はラテン語でできている	ラテン語さん／SBクリエイティブ	990円
9位	ニュースのあとがき	大越健介／小学館	1,870円
10位	成瀬は信じた道をいく	宮島未奈／新潮社	1,760円

投稿大募集!

めざせ!新潟の達人

掲載作品にはこのマークが付きます!



各コーナー 1 回掲載されることに「初級・中級・達人」とステップアップ。
一緒に DooS と新潟をたのしみませんか!

我が家の常識

知られることのない
家庭だけのきまり
習慣・常識を公開!

毎回真剣勝負!!

外出に行くとき、意見がまとまらないときはじゃんけんで勝った人の希望のお店に。家事の分担もじゃんけんで勝った人から選んで分担します。(中央区/ほんず)



新潟への想いを川柳に乗せて

がた一句

「新潟」をテーマとした自由な川柳です!

冬寒い
夏はあつちえ
新潟県

長岡市/流れ蛸

弥彦山
映る水田
育つ苗

燕市/だんご

梅雨明けより
枝豆初めが
気にかかる

燕市/すすすん

うちの旦那は

お気軽に旦那さん
エピソードを送ってね!

ここが嫌!でもこんなところは良い。旦那さんの話を募集!

月曜日がきちゃう...

日曜の夜はいつも「寝ると明日がきてしまう...いやだ...」と言って夜更かし。月曜の朝はフラフラになって寝坊してきます。

(中央区/すみっこ)



素敵な歌作ってね!

定年退職してからギターでオリジナルの歌を作っています。小さいライブをしていて皆さんの反応もよくとても楽しんでいます。これからも素敵な歌作ってね!

(三条市/GINMOKUN)



具合悪いモードに...

熱があるかも?となるとあっという間に具合悪いモードに..検温をすると36.0℃熱がないとわかるとパッと切り替えて動き回る旦那です。

(中央区/あつあつおなべ)

新潟の達人になると「達人認定証」をプレゼント!

作品は紙面に掲載いたします。さらに達人達成(3回目の投稿掲載)で、後日「達人認定証」をお届けします!
※合わせて粗品を進呈いたします。

募集中のコーナー

▶「がた一句」「我が家の常識」「うちの旦那は」

投稿方法

応募フォームはこちら



13ページの応募はがき②~⑫を必ずご記入のうえ、右記の投稿フォームかメールまたは、はがき、FAXでご投稿ください。

※コーナー名とペンネームの記入をお忘れなく!



メール

doos-k@doos.jp

FAX

025-290-5778

※パケット通信料はお客様負担となります。

こんな特集を載せて

夏パテ解消ズボラレシピ・夏のカレー特集・手作りジャムレシピ・手軽に出来るお洒落な喫茶店風レシピ・チーズ系レシピ・レモンレシピ・弁当レシピ・パスタレシピ・夏野菜レシピ・ワンコイン弁当・簡単にできる七夕メニュー(複数名)

このコーナー「Let's go ラビッツ!」は、新潟県内の体育館・アリーナをホームとして活動する、女子バスケットボールチーム、新潟アルビレックスBBラビッツにスポットを当てた企画です。この企画を通して、少しでもラビッツに興味を持っていただけたら嬉しいです。今回は、ルーキー5名をご紹介します。



ジオル セйнаブ ライ

ポジション C

#14

コートネーム: ナブ 身長: 185cm 体重: 77kg

出身校: 日本経済大学 出身地: セネガル

ゴール下のプレーを見てください!



山瑞 美子 ヤマズイ ミコ

ポジション PF

#17

コートネーム: ミコ 身長: 174cm 体重: 67kg

出身校: 國學院大学 出身地: 神奈川県

シュートと全力プレーに注目してください!



柳瀬 柚奈 ヤナセ ユウナ

ポジション SF

#27

コートネーム: ユナ 身長: 173cm 体重: 65kg

出身校: 筑波大学 出身地: 茨城県

3Pに注目してください!



高瀬 ゆのか タカセ ユノカ

ポジション PF

#30

コートネーム: ムーブ 身長: 175cm 体重: 68kg

出身校: 聖和学園高校 出身地: 岩手県

楽しんでもらえるよう活気あるプレーで頑張ります!



中道 玲夏 ナカミチ レイカ

ポジション C

#57

コートネーム: エス 身長: 180cm 体重: 70kg

出身校: 大阪体育大学 出身地: 石川県

ブースターさんの応援に応えられるよう精一杯頑張ります!

©NIIGATA ALBIREX BB RABBITS

新潟アルビレックスBBラビッツの最新情報はHPでチェック!

TwitterやInstagramも随時更新中。

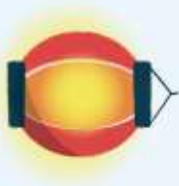
新潟アルビレックスBBラビッツ オフィシャルサイト <https://www.albirexbb-rabbits.com/>

スマホからも
Check!





sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
6/30	1	2	3	4	5	6 小暑 中之口まつり花火大会 西蒲区中之口
7	8	9	10	11 大安 『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会⇒詳細は13ページ	12	13
かがみ、つかさ、ハビバ！				美香誕生日おめでとう！	あいさん誕生日おめでとう！	
14	15 海の日	16	17 大安 南魚沼市兼続公まつり 南魚沼市六日町地区 7月19日(金)まで開催	18	19 南魚沼市兼続公まつり 大煙火大会 南魚沼市六日町地区 元気くんバースデーおめでとう！	20
21	22 大暑	23 大安	24 弥彦燈籠まつり 弥彦村 7月26日(金)まで開催	25 弥彦燈籠まつり 花火大会 弥彦村 弥彦公園	26 海の大花火大会 柏崎市中央海岸 祝8歳！！さえ&やえ、 だいすきおめでとう！	27 三桑夏まつり 大花火大会 三桑市本町6 河川緑地
28 『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会⇒詳細は13ページ	29 大安	30	31	8/1	8/2	8/3
雅夫誕生日おめでとう！	こっこ誕生日おめでとう					
8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	6 S M T W T F S S 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	



sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
7/28	7/29	7/30	7/31	1	2	3
					長岡まつり 大花火大会 長岡市 長生橋下流 8月3日(土)まで開催	
4	5	6	7	8	9	10
		浩子さん誕生日おめでとう	立秋 寺泊港まつり 海上大花火大会 長岡市 寺泊中央海水浴場	大安 『生涯学習推進センター』映画鑑賞会→詳細は13ページ	新潟まつり 中央区古町、万代 他 8月11日(日)まで開催	
11	12	13	14	15	16	17
新潟まつり 花火大会 中央区 信濃川河畔 三島まつり 大花火大会 長岡市 三島中条	振替休日		大安 護国神社 万燈みたま祭り 中央区 新潟縣護国神社 8月16日(金)まで開催	刈羽村ふるさとまつり 刈羽村 ラビカ周辺 『生涯学習推進センター』映画鑑賞会→詳細は13ページ		のんちゃんバースデーおめでとう
18	19	20	21	22	23	24
		大安		処暑	おぢやまつり おぢやまつり 東広場 他 8月25日(日)まで開催	松浜まつり 北区 松浜稻荷神社周辺 8月25日(日)まで開催
25	26	27	28	29	30	31
『生涯学習推進センター』映画鑑賞会→詳細は13ページ 美空の16歳の誕生日	大安					青海神社秋季祭礼 加茂市 青海神社 他 9月1日(日)まで開催
9/1	9/2	9/3	9/4	9/5	9 S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	

※掲載されている情報は変更される場合があります。出典：公益財団法人新潟観光コンベンション協会 ほか

＼旨辛／ ＼ねばねば／

夏に食べたい! そうめん レシピ

夏のお昼に頼りになるそうめん。

でも家族からは同じ味は飽きた!なんて声、、
そんな時に助かるアレンジレシピをご紹介します。
これでもう飽きたなんて言わせません!



お酢が入っているのでさっぱり食べられます。
キムチの辛さじゃ足りない人は
豆板醤を入れるのがオススメ!

韓国冷麺風そうめん

材料 (2人分)

そうめん	2束	ゆで卵	1個
きゅうり	1/2本	ごま油	大さじ1/2
生ハム	4枚	いりごま	適量
白菜キムチ	50g	塩	小さじ1/4
A 水	300ml		
めんつゆ(3倍濃縮)	大さじ1		
お酢	大さじ2/3		
鶏がらスープの素	大さじ1/2		

作り方

1. 耐熱ボウルにAを混ぜ合わせてスープを作る。ふんわりラップをかけ、レンジ600wで3分加熱し、取り出してごま油を加えよく混ぜる。粗熱がとれたら冷蔵庫で冷やす。
2. きゅうりは薄切りにして塩小さじ1/4をもみ込み、しんなりしたら水気をしぼる。生ハムは食べやすい大きさに切る。
3. そうめんを茹で、流水でもみ洗いし水気をきる。
4. 器に3を盛り2と半分に切ったゆで卵、キムチを盛り付ける。1のスープを注ぎ、いりごまを散らす。

ねばねば薬味たっぷりそうめん

材料 (2人分)

そうめん	2束	大葉	2~3枚
モロヘイヤ	1束	ねぎ	適量
オクラ	2~3本	めんつゆ	適量
みょうが	1個		

作り方

1. モロヘイヤ、オクラは茹でてから食べやすい大きさに切り、薬味は細切りにする。
2. そうめんを茹で、流水でもみ洗いし水気をきる。
3. 器に2を盛りその上に1を乗せて、めんつゆをかけて完成!



混ぜてネバネバさせて召し上がれ!
するするとたくさん食べられちゃう一品です。



PICK UP!

ここにしかない、仕事に出会おう！

新潟の求人情報サイト「にいがたJOB-EXPO」に掲載されている企業をご紹介します。
他の求人サイトにはない、個性的な企業の中からPICKUP!ここで新しい働き方探してみませんか？



株式会社 日の本

老舗居酒屋チェーンで“あなたらしさ”を発揮しませんか

昭和51年設立の当社は、新潟市中央区で居酒屋「よさ来い」「越乃赤たぬき」「立呑み天下一」「大衆酒場天下二」の計6店舗を展開しています。新しいものを取り入れ、お客さまの需要に確実にお応えするために日々営業しています。守るべき信念を貫き「古かっこいい」ものを追いつけます。

仕事内容

お客様と直接接するホール接客や全て厨房での手作りにこだわっている厨房調理の仕事をしています。未経験の方も安心して始められるように指導をします。ぜひあなたに次の「お店の顔」になって頂きたい!ご応募お待ちしております!!

所在地：新潟県新潟市中央区西堀通七番町1555番地

詳しい求人情報は、QRコードからチェック! >>



スタッフ

便り

公式Instagram、Xで日々役に立つ情報発信中!

新入社員3名が4月から「中の人」として各SNSを運用中。JOB-EXPO掲載企業情報や日々の会社の日常など投稿しています。ぜひチェックしてみてください!

\\ こんな投稿をしています! //



新入社員の休日

新入社員3人の休日の様子も投稿しています。新潟の素敵な場所を知ることができるかも…!お休みの日の参考にしてみてもいかがでしょうか。



2024年度
新入社員
紹介

今年度SNS担当になった新入社員3人の初めての投稿は自己紹介をしてきました。これからの投稿が楽しみです(^ ^)/

「いいね」や「フォロー」もよろしくお願いします。😊

Instagram



X



夏バテの方へ!
さっぱりした逸品

全国のおいしいもの集めました!

厳選 いちば

誌面に載せきれない厳選商品は
Webサイトでチェック!

スマホからタップで簡単に注文できます



※6月28日時点での情報です。販売が終了している場合がございます。ご了承ください。詳しくは申し込み電話番号にてお問い合わせください。

「小豆島 島善」食べ比べセット

素麺・太素麺・うどん(平麺)各200g×1

980円 (税込) 通常価格 1,739円(税込)



国産小麦100%使用 匠の技が作り上げた本格手延べ素麺



私たち協栄岡野の麺は、瀬戸内の小豆島でつくられます。四百年以上続く伝統の手延べ製法で仕上げた麺は、コシとつるつとした喉ごしが特徴です。

「小豆島 島善」贅沢食べ比べセット

素麺・太素麺・うどん(平麺)各200g×2

さらに!! かつおつゆ245ml×1

通常価格3,262円(税込)

1,980円 (税込)



贅沢食べ比べセットご購入で「かつおつゆ」プレゼント

●賞味期間:365日 ●保存方法:常温

※アレルギー表示対象品目:(乾麺)小麦、ごま(つゆ)小麦、大豆、さば

両商品ともに 送料無料

●お申し込みはお電話で ●受付時間 10:00~17:00(土・日・祝休)

専用ダイヤル 050-1868-9962

ぜひ試してほしい「小豆島 島善」食べ比べ 国産小麦100%

小豆島手延べうどん平麺



丸い棒状の麺にひと手間加えた平麺は茹で時間が短いことが特徴。

小豆島手延べ太素麺



素麺のつるつとした喉ごしとうどんのもっちり感が味わえるいいとこどりの麺。

小豆島手延べ素麺



手延べの技で仕上げた細い麺はしっかりとした弾力と喉ごしが自慢。

●本商品は「今回限り」の特別価格です。クーポン券のご利用はできません。●商品はご注文受付後7営業日以内に発送いたします。●贈答用の包装やかけ紙はご容赦ください。●お支払いは代金引換(手数料税込330円、税込10,800円以上ご注文の場合は代引手数料無料)、銀行振込(入金確認後、発送)に限りです。●返品は瑕疵や欠陥などがある場合のみ、事前連絡のうえ、商品到着後7日以内は無償にて交換いたします。※個人情報利用について/お客様からお預かりした個人情報は商品の発送やご案内以外に使用することは一切ございません。

協栄岡野

〒761-4141 香川県小豆郡土庄町馬越甲1102

ギフトにも
おすすめです



Webサイトでも、夏に食べたいさっぱりした逸品をご紹介します。
ぜひ右上のQRコードからチェックしてくださいね!

夏はやっぱり
さっぱり!

小林牧場のこだわり生乳100%使用

全国 送料無料 (税込)

3,940円

●お届け/日本国内のみとなります。ご注文確認後、7日以内に発送。●返品/商品到着時不良品のみ返品可です。商品到着後、7日以内にご連絡ください。(返送料弊社負担) ●支払方法/代金引換(代引手数料330円(税込)はお客様負担)または銀行振込・郵便振替(いずれも前払い、振込手数料はお客様負担) ●お預かりした個人情報はお客様への発送の他、弊社からのご案内以外での目的には使用いたしません。



ハスカップ



プレーン



すずあかね

北海道小林牧場物語 (各種4本・計12本入)
のむヨーグルト 3種 セット

●受付: 9:00~12:00 13:00~17:00(土日祝日休み)

050-1868-9984

●店舗名: 新札幌乳業公式
オンラインショップ
高橋物産株式会社
〒451-0064
愛知県名古屋市中区西1-6-31

◆厳選いちばコメント 今回は、暑くて夏バテ気味の方でも食べられるさっぱりした商品をチョイスしてみました! 夏らしさもあり、特別感もある商品なので、夏のギフトとしてもおすすめです (スタッフS)

あなたの“学び”をお手伝い
新潟県立生涯学習推進センター
7月・8月の映画ビデオ鑑賞会

上映会の定員と運営方法は下記のとおりです。

※定員各日 186 名(先着順・申込不要)

※鑑賞には当日 13:00 ～配付する整理券が必要

整理券の配付については、ホームページ「ラ・ラ・ネット」<https://www.lalanet.gr.jp/>
または、電話 ☎ 025-284-6110 にてご確認ください。

期日	13時開場(13時30分上映開始)	内容
7月11日(木)		【私たちの認知症合唱団】(2019年/116分/日本語吹替版) 俳優のヴィッキー・マクルーアは認知症患者を募り、認知症合唱団を結成。認知症患者の彼らは課題曲を覚え、観客の前でショーを成功させることができるでしょうか？
7月28日(日)		【夢は牛のお医者さん】(2014年/86分) 1987年新潟県の山あいにある小さな小学校に3頭の子牛が入学した。当時、小学3年生だった少女が牛の世話をするなかで抱いた夢…それは「牛のお医者さん」。
8月8日(木)		【スクール・オブ・ナーシング】(2015年/116分) 看護師養成機関に通う、木津川あかね達は、学内演習を経て一人の患者を受け持って看護を学ぶ病院実習に取り組むことに。あかねは、壁を乗り越えることができるのか。
8月25日(日) ※12時30分開場		【風と共に去りぬ】(1939年/212分/日本語字幕) ※途中休憩あり マーガレット・ミッチェルの同名ベストセラーをビビアン・リーとクラーク・ゲーブルの共演で映画化し、1940年第12回アカデミー賞で10部門に輝いた不朽の名作。

【会場】新潟県立生涯学習推進センターホール／新潟市中央区女池南3-1-2(県立図書館複合施設)

【定員】各日186名(先着順・申込不要)・整理券を当日配付・無料 【お問い合わせ】☎025-284-6110

(切り取り線)

郵便はがき

9500087

お手数ですが
63円切手を
お貼りください。

新潟市中央区東大通2-3-26 プレイス新潟2F
株式会社 ピーアイティ

DooS編集局

2024年7・8月号 vol.164プレゼント係

①ご希望プレゼント

164A・164B・164C・164D 希望

②ふりがな			
③お名前			
④電話番号	() -	⑤性別	女・男
⑥ご住所	〒		

個人情報の取り扱いについて

●株式会社ピーアイティ・DooS編集局は応募者本人の承諾無しにハガキに記載された個人情報、第三者機関に提供・委託することはありません。●このハガキはプレゼントの発送を目的とし、連絡先の明記が無いものは対象外と致します。●個人情報に関するお問い合わせは、下記までお願い致します。
■株式会社ピーアイティ・DooS編集局 TEL025-243-1739 受付時間・平日9:00～18:00(土日・祝日・年末年始を除く)

(切り取り線)

【新潟市中央区】

ウオロク馬越店 様
ウオロク神道寺店 様
ウオロク関屋店 様
ウオロクデッキィ 401 店 様
ウオロク鳥屋野南店 様
ウオロク女池店 様
カーブドッチとやの 様
新潟駅万代口観光案内センター 様
新潟県立生涯学習推進センター 様
新潟県立図書館 様
萬松堂古町本店 様
ピア Bandai 様
本間印舗 様

【新潟市東区】

ウオロク空港通店 様
ウオロク中野山店 様
ウオロク牡丹山店 様

【新潟市西区】

ウオロク内野店 様
ウオロク上新栄町店 様
ウオロク大学前店 様
新潟ふるさと村案内所 様

【新潟市南区】

ウオロク白根大通店 様

【新潟市北区】

ウオロク葛塚店 様
ウオロク豊栄店 様
ウオロク松浜店 様

【新潟市秋葉区】

ウオロク新津店 様
新潟市新津美術館 様

【新潟市江南区】

ウオロク亀田店 様

【新潟市西蒲区】

ウオロク巻店 様
カーブドッチワイナリー 様

【村上市】

ウオロク村上店 様
ウオロク村上東店 様

【胎内市】

ウオロク中条店 様

【新発田市】

ウオロクコモ店 様
ウオロク住吉店 様
ウオロク東新町店 様
ウオロク緑店 様
エフエムしばた 様

【聖籠町】

ウオロク次第浜店 様

【阿賀野市】

ウオロク岡山店 様
ウオロク水原店 様

【五泉市】

ウオロク五泉店 様

【燕市】

ウオロク燕店 様
ウオロク吉田店 様

【三条市】

ウオロク興野店 様
ウオロク東新保店 様
三条市中央公民館 様

【長岡市】

ウオロク要町店 様
ウオロク北山店 様
ウオロク長岡店 様
ウオロク蓮湯店 様
お好み焼き中しま 様
長岡市立北地域図書館 様
長岡市立中央図書館 様

【見附市】

ウオロク見附店 様

【柏崎市】

ウオロク柏崎店 様
ウオロク桜木店 様

【魚沼市】

ウオロク魚沼店 様

【上越市】

ウオロク上越店 様



(取り取り取り)

アンケートにお答えください。該当するものを○で囲んでください。

7 あなたの年代を教えてください。

・ 10代以下 ・ 20代 ・ 30代 ・ 40代 ・ 50代 ・ 60代以上

8 DooSをご存知でしたか?

・ 知っていた ・ 知らなかった

9 興味のあった記事には○を、面白くなかった記事には×をつけてください。(いくつでも)

・ 親子でクッキング! 夏休みのスイーツ
・ ハッピーシネマ
・ 今月、とっておきの本。
・ めざせ新潟の達人
・ レッツゴーピッツ!
・ 夏に食べたい! そうめんレシピ
・ にいがた JOBEXPO
・ スタッフ便り
・ 厳選いちば
・ ウオロクレシピ

10 DooSの入手場所を教えてください。(店名まで書きください)

※例・ウオロク神道寺店

11 今後、DooS で取り上げてほしい話題を教えてください。
また、DooS 編集局へのメッセージをお書きください。

□ 公式SNSでメッセージの掲載を許可します。(個人情報掲載しません)
同意いただける方は上記にチェックをお願いします。
※個人特定されない範囲で、メッセージの一部または全部を随時またはホームページにて紹介させていただく場合がございます。

12 DooSに投稿する情報をお書きください。(募集内容は6ページ)

コーナー名
がた一句 我が家の常識 うちの旦那は
ペンネーム(10文字以内)

投稿内容

(切り取り線)

今月のプレゼント

応募締切

2024年7月31日(水) 当日消印有効

雪印メグミルク賞

景品記号
164A

パーソナルサイズで手軽に楽しめる

雪印コーヒー (220ml×18本)



雪印コーヒーレシピは2ページ

15名様

【発送について】個人情報にはDooS編集部及び、景品提供企業が管理しますが、提供企業から景品発送の場合は、案内等が届くことがあります。【提供元】雪印メグミルク株式会社

DooS賞

景品記号
164C

VJAギフトカード 1,000円分

1枚 3名様



新潟県立万代島美術館賞

景品記号
164B

化石ハンター展 招待券

～ゴビ砂漠の恐竜と
ヒマラヤの超大型獣～

1枚 10名様

【開催会場】新潟県立万代島美術館 TEL 025-290-6655

【開催期間】2024年6月25日(火)～9月23日(月・振休)

【詳細はホームページ】<https://banbi.pref.niigata.lg.jp/>

ハッピーシネマ賞

景品記号
164D

ユナイテッド・シネマ 映画招待券
(新潟県内はDEKKY401のみ)

1枚 10名様



シネマ情報は4ページ

応募方法

13ページ添付はがきの①から⑪までを必ずご記入の上、下記の投稿フォームかメールまたは、はがき、FAXでご応募ください。厳正な抽選により、景品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

※応募の際、ご住所は番地まで正しくお書きください。プレゼントが迷子になります。

プレゼント応募フォームはこちら

※パケット通信料は
お客様負担となります。

〒950-0087 新潟市中央区東大通2-3-26 プレイス新潟2F
ピーアイティ DooS編集部「7・8月号 vol.164プレゼント係」

メール doos-k@doos.jp
FAX 025-290-5778



2024 11月・12月記念日募集



皆さんの記念日を11・12月号のDooSカレンダーに掲載してみませんか？下記メール宛または、14ページ応募はがきメッセージ欄に記念日を書いて、ご応募ください。

【応募締切】2024年8月31日(土) 消印有効

※応募の際、必ず日付とメッセージ(10文字程度)をお書きください。※記載もれの場合は掲載できません。

※内容によっては掲載できない場合があります。
※携帯電話の絵文字はご利用できません。
※個人情報はプレゼント及びカレンダー掲載以外の目的では使用しません。



メール応募 doos-k@doos.jp 「記念日」係まで



ウオロクレシピ



<https://cgc-kitchen365.jp/>

© CGC JAPAN CO.,LTD.

梅だれ冷しゃぶそうめん

材料(2人分)

豚肉(しゃぶしゃぶ用).....80g
そうめん.....150g
レタス.....2~3枚
きゅうり.....1/2本
梅干し.....2個
いりごま(白).....小さじ1

A [はちみつ.....小さじ1
めんつゆ(3倍濃縮).....大さじ3
水.....1カップ

作り方

- ① 豚肉は酒、塩各少々(材料外)を加えた熱湯でサッとゆで、ペーパータオルに広げて冷ます。
- ② レタス、きゅうりはせん切りにする。梅干しは種を取り、たたいてAと混ぜ合わせてたれを作る。
- ③ そうめんはパッケージの表示通りにゆでて冷水にとり、洗って水けをしっかりとって器に盛り、1、2をのせ、たれをかけてごまをふる。
- ④ お好みで小口切りにした細ねぎをちらす。

若いうなぎは
柔らかい!!

養殖期間が一年未満の
若いうなぎを厳選。
身は脂がのって
ふっくら、
皮まで柔らかい
仕上がりです。

きれ
目利
仕入

鹿見島県産

極うま柔らかいうなぎ

詳しくは店舗スタッフにお尋ねください。

コジカ 電子マネーCoGCa

年会費・カード発行手数料無料
現金でもポイントがたまる!
500ポイント貯まると
500円分のお買物券を発行!



次号DooSは
8月31日(土)頃発行予定

※ 都合によって発行日が
遅れる場合もあります。

※数に限りがあります。お早めにお持ちください。



DooSはWEBからも読めます! プレゼント応募もカンタン



スマホから簡単にバックナンバーがご覧いただけます。今すぐチェック! ▶▶

