

# Doos<sup>☆</sup>ど〜す

新潟で頑張る女性のための情報マガジン



5・6

2023vol.157

TAKE FREE!

ご自由にお持ち帰り下さい。

じょんのび〜

中央大学の  
インターン生が  
企画しました!

!! ばーかうんめ!!  
旬のアスパラを使ったお弁当で  
じょんのびピクニック



インターン生の紹介は11ページをCHECK!

中央大学の  
インターン生が  
企画しました!

!!ばーかうんめ!!

旬のアスパラを使ったお弁当で

じょんのピクニック



新潟県でも多く生産されているアスパラガスは、今が旬!そこで今回は、天気の良い日は外で、梅雨の時期はおうちでピクニックを楽しむのにおすすめのアスパラガスレシピをご紹介します。

## キミにIN! たまごイッチ

### 材料 (1~2人分)

市販の卵焼き ..... 1個  
アスパラガス ..... 1本  
かに風味かまぼこ ..... 30g  
(ほぐし身タイプ)  
塩 ..... ひとつまみ  
マヨネーズ ..... 大さじ1杯

もちろん手作りでも  
いいですよ~



簡単アレンジで  
お弁当の彩りアップ!

### 作り方

- ① アスパラガスの根元を切り落とし、ピーラーでアスパラガスの筋をとる。
- ② 沸騰したお湯に塩をひとつまみ入れ、アスパラガスを2~3分塩ゆでし、冷水で冷やす。
- ③ アスパラガスを薄く斜め切りにし、カニカマを手で割く。
- ④ カニカマと、アスパラガス、マヨネーズ大さじ1杯を混ぜ合わせる。
- ⑤ 卵焼きに切れ目を入れて、4)を挟んだら完成!

!ポイント 卵焼きに切れ目を入れるときに切りすぎないこと!

## 知ってる? アスパラ豆知識

### 01 アスパラガスは立てて保存しよう

横にすると穂先が起き上がろうとしてエネルギーを消費し、鮮度が早く落ちてしまうので注意!

### 02 アスパラガスにはオスとメスがある?

アスパラガスは成長過程でオスとメスに分かれます。穂先がぎっしりなのがメスで、隙間があるのがオスです。

### 03 「石刁柏」「竜鬚菜」これなんて読む?

どちらもアスパラガスと読みます!

## アスパラ ッ プ

### 材料 (1人分)

アスパラガス …… 2本  
レタス …… 1枚  
クリームチーズ …… 50g  
(タテ1cm × ヨコ2cmに切っておく)  
ライスペーパー …… 1枚  
塩 …… 少々

### 作り方

- ① アスパラガスの根元を切り落とし、残りを2等分し、ピーラーでアスパラガスの筋をとる。
- ② 1)を耐熱皿に乗せ、塩を振ってラップをし、600Wのレンジで1分30秒ほど加熱する。
- ③ ライスペーパーをぬるま湯に20秒ほどつけ、乾いた皿に敷く。
- ④ ライスペーパーの中央にレタスを1枚、その上にクリームチーズ(半分)をのせる。
- ⑤ 4)の上にアスパラガスをのせ、さらに残りのクリームチーズをのせる。
- ⑥ 下、上、左、右の順でライスペーパーで包み込み、3等分に切ったら完成!

流行りの  
ライスペーパーを  
使ったデザート!

意外な組み合わせ!?  
アスパラのデザート

じゃんのび〜



冷めても美味しいから、  
お弁当にぴったり。



## うまいたけこみごはん

### 材料 (3~4人分)

米 …… 2合  
水 …… 適量  
アスパラガス …… 2本  
マイタケ …… 1パック  
鶏もも肉 …… 1枚  
にんじん …… 1/2本  
A) 醤油・みりん・酒 …… 各大さじ2杯  
A) ほんだし …… 小さじ2杯

### 作り方

- ① お米を洗って、ザルにあげて水気をきっておく。
- ② アスパラガスは根元を切り落とし、30秒ほど塩ゆでをして冷水にとり、水気を拭く。その後斜め切りにする。
- ③ にんじんは千切りに、マイタケは好きな大きさに手で割く。鶏肉は1.5cm角の大きさに切る。
- ④ 炊飯器に1)の米と水、A)を加えてさっと混ぜる。
- ⑤ 4)に鶏肉を入れ、その後ににんじんとマイタケを加える。
- ⑥ 炊きあがったらアスパラガスを加え、少し炊飯器で蒸らしてさっくりと混ぜ合わせて完成!

アスパラ後入れて  
見た目もgood!

# HAPPY CINEMA

野口智美の  
ハッピーシネマ

フリーアナウンサー・野口智美がオススメ  
観ればハッピーになれる映画をピックアップ!

## フリーアナウンサー 野口智美

多い日には1日で3本もユナイテッド・シネマ新潟で映画を鑑賞するほど映画好きな自称・新潟のLJCo(笑)現在、ラジオ番組でパーソナリティを務める他、イベントやスポーツMC、婚礼司会などを担当している。ブログ(野口智美のころりんご)やTwitter(@214tomomi)、Instagram(214tomomi)なども随時更新中!



photo by KENSAKU KAKUTA  
styling at HIKARIYA BARBERS

野口さんのお仕事は  
サイトでチェック!



イベントや結婚式の司会など、野口さんにお仕事を依頼できます。  
お問い合わせはこちら ▶ <http://e-niigata.info/noguchi/>

待望の映画化、2作品! どど〜んとご紹介します。

1

## 「銀河鉄道の父」

賢治への無償の愛を貫いた宮沢家の人々を描き、第158回直木賞を受賞した「銀河鉄道の父」が待望の映画化! 富裕な質屋で長男でもある賢治は、本来なら家を継ぐ立場であるものの、適当な理由をつけてはそれを拒んでいました。父・政次郎は厳格な父親であろうと努めるも、賢治のためなら、とつい甘やかし、賢治は無名の作家のまま、37歳という若さで亡くなります。しかし、そんな彼の死後も、その才能を信じ続けた家族が、賢治の作品を諦めずに世に送り続けたために、高い評価を得るようになったのです。没後90年経った今も尚、世界中の人々の“心”に生き続ける宮沢賢治。この激動の時代に、生きる力を与えてくれる究極の家族愛を描いた珠玉の一本を、是非、ユナイテッド・シネマ新潟の大きなスクリーンでご堪能ください。



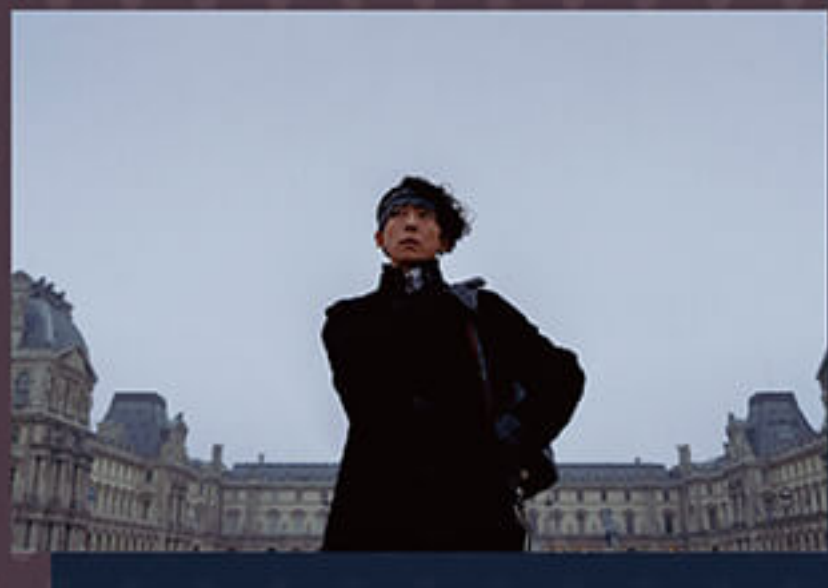
© 2022 「銀河鉄道の父」製作委員会

2023.5.5(FRI) 公開

2

## 「岸边露伴 ルーヴルへ行く」

舞台は「美の殿堂、ルーヴル美術館」と言われただけで、どんな物語の作品であれ、「必ず観たい」と思ってしまうような、そんな作品を今回はご紹介します。この作品は、シリーズ累計1億2千万部を誇る荒木飛呂彦さんの大人気コミック「ジョジョの奇妙な冒険」から生まれ、20年に実写ドラマ化。大きな反響を呼んだ傑作スピンオフ「岸边露伴は動かない」シリーズから続く物語でもあります。しかし、特殊能力を持つ、漫画家・岸边露伴を演じる高橋一生さんも「これ迄ドラマシリーズを観てくださった方はもちろん、独立した一つの作品としても、これまでの露伴の足跡をご存知ない方にも楽しんで頂ける」と語っているので、先入観を持たずに是非、ご覧になってみてください。露伴最大の事件の完全映画化。「黒い絵」に宿る謎、美の殿堂に隠された暗部、そして露伴自らの知られざる過去とは?



© 2023 「岸边露伴 ルーヴルへ行く」製作委員会  
© LUCKY LAND COMMUNICATIONS/集英社

2023.5.26(FRI) 公開



Happy Cinema  
Present!

商品番号  
157B

ユナイテッド・シネマ映画招待券 1枚10名様  
Present by ユナイテッド・シネマ

応募方法は15ページ



# 今月、とっておきの本。



成瀬あかり。  
いま一番におすすめしたい青春小説『成瀬は天下を取りに行く』の主人公です。  
本の紹介をする際には、登場人物の固有名詞をあえて書かないようにしています。その本を未読の人にとって、あらずじで初めて目にする登場人物の名前は、耳馴染みがない単語の羅列でしかなく、読書欲を高める効果が薄い情報だと考えるからです。たとえば「主人公の名前が佐藤だから興味を持った」は、同姓の人か佐藤推し気質のすこしばかり不思議な人くらいです。  
そんな小さなマイルールを破って、今回はまっさきに主人公の名前を書きました。  
成瀬あかり。その愛すべきキャラクターを抜きにして、この小説を紹介することはできません。  
「島崎、わたしはこの夏を西武に捧げようと思う」

成瀬あかりの物語は、彼女が友人に告げた宣言からはじまります。  
中学二年生の成瀬あかりは、そのひと夏を西武に捧げると宣言します。西武とは野球の西武ライオンズではなく、西武デパート。二〇二〇年八月にコロナ禍のなかで四十四年の営業を終えて閉店した、滋賀県の西武大津店です。地元のデパートがなくなることの寂しさは、新潟市に住む人は共感するものがあるかと思えます。  
さて、閉店するデパートの近くに住んでいるだけの普通の中学二年生、成瀬あかりは、どうやってひと夏を捧げたのか？  
物語の行方を楽しんでもらいたいのはもちろんですけど、なによりも本作の読みどころは主人公成瀬あかりの存在です。抜群に个性的でありながら、こんな生き方をしたいと思わせる人物像にきつと心が躍るはずですよ。



『成瀬は天下を取りに行く』  
著：宮島未奈  
1,705円 新潮社

成瀬あかりは、二百歳まで生きること为目标と語り。そのための努力を欠かさずに、生存率を上げるためのサバイバル知識を蓄えます。初対面の人には「わたしは膳所(せせ)高校二年の成瀬あかりだ。大津へようこそ」と、RPGの村人みたいな口調で話します。誰からも好かれるわけでも、嫌われるわけでもない。ただの変人のようで、武士のごとく凛とした佇まいがある。  
滋賀県大津を舞台に、圧倒的魅力で描かれた成瀬あかりという奇跡のような主人公。いま、何か足りないかと思いつつ、何かが足りないと毎日思いつく、気づけば過ぎていく毎日。過ごしている人は、その何かに触れるきっかけになるかもしれません。琵琶湖の水面のようにきらきらと輝く成瀬あかりにぜひ出会ってください。

## 萬松堂

所在地/新潟市中央区古町通6番町958番地  
TEL/025(229)2221 FAX/025(229)4331  
営業時間 平日/10:00~19:00  
日曜・祝日は10:00~18:00(18:30)  
定休日/元日のみ  
<https://banshodo.net/>



## “萬松堂”売り上げ Best10

[2023年3月31日集計]

1位	砂地に種をまいて、花が咲く	佐藤和也/ベースボールマガジン社	1,760円
2位	バカと無知	橋玲/新潮社	968円
3位	安倍晋三回顧録	安倍晋三/中央公論新社	1,980円
4位	日本史を暴く	磯田道史/中央公論新社	924円
5位	田中角栄名言集	小林吉弥/幻冬舎	990円
6位	成熟スイッチ	林真理子/講談社	924円
7位	102歳、一人暮らし	石井哲代/文藝春秋	1,540円
8位	19×19までかんべきに暗算できる本	小杉拓也/ダイヤモンド社	1,100円
9位	養老先生、再び病院へ行く	養老孟司/エクスナレッジ	1,540円
10位	復刻版 日本列島改造論	田中角栄/日刊工業新聞社	1,980円

投稿大募集!

掲載作品にはこのマークが付きます!

# めざせ!新潟の達人



各コーナー1回掲載されるごとに「初級・中級・達人」とステップアップ。  
一緒にDooSと新潟をたのしみませんか!

## 我が家の常識

知られることのない  
家庭だけのきまり  
習慣・常識を公開!

### 休日の新潟市内観光

休みの日は「今日は何区に行く?」と行く区を決めます。結局いつも行っている系列のスーパーに行くのですが、気分転換になります。(東区/めり)



新潟への想いを川柳に乗せて

## がた一句

「新潟」をテーマとした自由な川柳です!

ももたろう 頭に浮かぶの アイスかな 中央区/パン太郎	新名所 万代テラスで 一休み 秋葉区/ぼち	三条市 アニメ効果で 全国区 三条市/カダヤ
--------------------------------------	--------------------------------	---------------------------------

## うちの旦那は

お気軽に旦那さん  
エピソードを送ってね!

ここが嫌!でもこんなところは良い。旦那さんの話を募集!

### 我が家の便利屋さん

修理・梅干しづくり・味噌づくり、なんでもする便利屋さんです。今なにやら一生懸命作っています。何ができるか楽しみです。(中央区/まー)



### 普段も大事よ!

外出時はスーツをビシッときめる夫。なのに普段は穴の開いたヨレヨレずぼんを気にしません。穴はやめて~!(燕市/わっさん)



### 箸だけでOK

カレー・シチュー・スープ等はスプーンを使いません。箸ですべて食べています。洗い物が少なくて助かりますが、どうなの?と思っています。(新発田市/ササダンゴ)



## 新潟の達人になると「達人認定証」をプレゼント!

作品は紙面に掲載いたします。さらに達人達成(3回目の投稿掲載)で、後日「達人認定証」をお届けします!  
※合わせて粗品を進呈いたします。

募集中のコーナー

▶「がた一句」「我が家の常識」「うちの旦那は」

## 投稿方法

応募フォームはこちら



13ページの応募はがき②~⑬を必ずご記入のうえ、右記の投稿フォームかメールまたは、はがき、FAXでご投稿ください。  
※コーナー名とペンネームの記入をお忘れなく!



メール doos-k@doos.jp

FAX 025-290-5778

※パケット通信料はお客様負担となります。



# Every Day Bungkan.

まいにち、文具館。

文具館タキザワ / PENBOXより、毎日の仕事や生活、  
趣味を楽しく彩る役立ち文房具、筆記具をご紹介します。  
今後ともお付き合い何卒ヨロシクお願い致します。

vol. 021

布の"風合い"や"質感"を愉しむふせん。

ファブリック感が魅力の『NUUN (ヌーン)』は、  
手帳やノートをもっと自分好みにカスタマイズで  
きるようになる「布クロス」のふせんです。

「丈夫でくり返し使える」「厚くてつまみやすい」  
など機能面に特長があるのはもちろん、従来の  
紙・フィルム素材とは違った、布素材ならではの  
質感のある落ち着いた雰囲気布・革製表紙の  
手帳やノートにもしっくり馴染みます。

可愛いオトナ文具。使い方は自分次第です～。



¥440 (税込)

吸盤で貼り付く。用途で選べる。収納ファイル。



吸盤が貼り付く冷蔵庫やタイル面などで、書類の整理収  
納を可能にする「ハルファイル」。

サイズや機能の異なる4種類のバリエーションがあり、用  
途や使用場所に合わせて整理収納の手助けをします。

表面はホワイトボードとして使用できるので、専用マー  
カーを用いて家族へのメッセージやメモなどを書くこと  
ができる優れたもの。レシピ、買い物リスト控えにもベリ  
ーグッドなのです！

Shop data



十日町本店 十日町市本町2丁目325番地2  
tel.025-757-2191

長岡店 長岡市蓮湯1丁目1-36  
tel.0258-86-5660

PENBOX (小針店) 新潟市西区小針3丁目1-1  
tel.025-378-1656

六日町店 南魚沼市川窪1186-2  
tel.025-772-7822

魚沼店 魚沼市佐梨788-3  
tel.025-793-3008

小千谷店 小千谷市平沢1丁目1-6  
tel.0258-82-1199

# 5

2023  
May



sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat																																										
4/30	1	2 八十八夜	3 憲法記念日 栃尾てまりまつり 長岡市 トチオーレ 5月5日(金)まで開催	4 みどりの日 大安	5 こどもの日	6 立夏																																										
7	8	9	10 大安	11 『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会→詳細は13ページ	12	13																																										
14 三條祭り 三條市 三條八幡宮 5月15日(月)まで開催	15 三條祭り大名行列 三條市 三條八幡宮 ほか	16 大安	17	18 『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会→詳細は13ページ	19	20 青海神社春季祭礼 加茂市 加茂山公園 5月21日(日)まで開催 唯一さんお誕生日おめでとう																																										
21 小満 大安	22	23	24	25 近千鳥夫婦結婚記念日	26 あっちゅんはっぴーばーすデー	27 大安 かしわざき風の陣 柏崎市 みかこまち 海浜公園 5月28日(日)まで開催																																										
28 『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会→詳細は13ページ	29 光子の日	30	31	6/1	6/2	6/3																																										
6/4	6/5	6/6	6/7	6/8	<p>4</p> <table border="0"> <tr> <td>S</td><td>M</td><td>T</td><td>W</td><td>T</td><td>F</td><td>S</td> </tr> <tr> <td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td> </tr> <tr> <td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td> </tr> <tr> <td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td> </tr> <tr> <td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td> </tr> <tr> <td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> </table>		S	M	T	W	T	F	S	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
S	M	T	W	T	F	S																																										
2	3	4	5	6	7	8																																										
9	10	11	12	13	14	15																																										
16	17	18	19	20	21	22																																										
23	24	25	26	27	28	29																																										
30																																																

【Doosカレンダーに記念日をご掲載しませんか?】 皆さんの大切な記念日を掲載いたします! 投稿方法は最終ページ(16ページ)をご覧ください。



6

2023  
June

🌸大ちゃんありがとう ←日にちが記載されていないかったため、こちらに掲載しました。

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
5/28	5/29	5/30	5/31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	7/1
7/2	7/3	7/4	7/5	7/6	7	

🌸お父さんおめでとう!!

入梅

花菖蒲まつり

📍三条市 しらさぎ森林公園  
📅6月25日(日)まで開催

🌸大安

『生涯学習推進センター』  
映画鑑賞会→詳細は13ページ

🌸結婚30周年ありがとう

🌸大安

『生涯学習推進センター』  
映画鑑賞会→詳細は13ページ

🌸大安

16

まき夏まつり前夜祭

📍西蒲区 巻地区  
🌸真由美さんおめでとう  
🌸とも君誕生日おめでとう

🌸まーことゆきこの結婚記念日

30

🌸大安

蒲原まつり

📍中央区 蒲原神社  
📅7月2日(日)まで開催

🌸大安

月湯まつり  
📍南区 月湯白山神社  
📅6月25日(日)まで開催

🌸ひなちゃんお誕生日おめでとう

三条県合戦  
📍三条防災ステーション  
📅6月4日(日)まで開催

7

S	M	T	W	T	F	S
2	3	4	5	6	7	1
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

※掲載されている情報は変更される場合があります。出典：公益財団法人新潟観光コンベンション協会 ほか

📍=イベント会場

📅=開催期間

🌸=投稿記念日

このコーナー「Let's go ラビッツ!」は、新潟県内の体育館・アリーナをホームとして活動する、女子バスケットボールチーム、新潟アルビレックスBBラビッツにスポットを当てた企画です。この企画を通して、少しでもラビッツに興味を持っていただけたら嬉しいです。

2022-2023シーズン たくさんのご支援、ご声援ありがとうございました!



新潟アルビレックスBBラビッツは、第24回Wリーグ レギュラーシーズン3勝23敗でシーズンを終了いたしました。たくさんのご声援ありがとうございました。

今シーズンのチーム活動は終了しましたが、新チーム始動に向けてチーム・スタッフで準備を進めていますので、引き続き、ご支援ご声援いただきますようお願いいたします。

ラビッツスクールに参加してみませんか? /

新潟アルビレックスBBラビッツでは、バスケットボールの普及・未来のWリーガーの育成の為に、小学生の女の子を対象にラビッツスクールを開校し、阿賀野市内の体育館で練習に励んでいます。試合のない期間には、選手と一緒に練習できる機会もあります。

バスケットボールに興味がある、もっと上手になりたい、というバスケット女子のみなさん!

まずは、ラビッツスクールを体験してみてください。

お問い合わせ先

一般社団法人新潟アルビレックス女子バスケットボールクラブ

TEL: 025-201-5520 【10:00~15:00】

E-MAIL: school@albiex.com

新潟アルビレックスBBスクールコーチ 馬場七楓



新潟アルビレックスBBラビッツの最新情報はHPでチェック!

TwitterやInstagramも随時更新中。

新潟アルビレックスBBラビッツ オフィシャルサイト <https://www.albiexbb-rabbits.com/>

スマホからも  
Check!





**PICK UP!**

## ここにしかない、仕事に出会おう!

新潟の求人情報サイト「にいがたJOB-EXPO」に掲載されている企業をご紹介します。  
他の求人サイトにはない、個性的な企業の中から一部をPICKUP!ここで新しい働き方探してみませんか?



### 株式会社丸善重機

#### 地球と向き合うドデカイ仕事、一緒にやってみませんか?

普段何気なく見ている建物の地下に、建物よりも長い杭が打ち込まれているって、ご存じでしたか? 当社はそんな長い杭の工事を専門に担う会社です。杭は建物の基礎となります。普段目に見えないものではないですが、人々が安心して生活するための大切でやりがいのある仕事です!

### 仕事内容

当社では杭打ち工事全般を行っていただく作業員を募集しております。  
未経験・異業種からの入社也大歓迎! 多くの先輩が未経験から活躍しています。  
あなたの力を存分に発揮していただき、地図に残るドデカイ仕事をしていませんか?

所在地: 新潟市東区粟山491番地1

詳しい求人情報は、QRコードからチェック! >>



## インターン日記 /

今回の表紙・特集「じょんのピクニック」は中央大学のインターン生が考えました!  
企画内容の検討から、レシピを考えたり、実際につくってみて写真を撮ったり、レイアウトを考えたりしました。  
オンラインで打ち合わせをしたので、とにかく大変でしたが、8名の力を合わせて完成させました。



このメンバーで  
企画しました!



O.Tさん

考えていることはそれぞれ違うので、軸にあることを決定しておくことが大事だと学びました



H.Mさん

ひとつのものを作ることに、いくつもの努力と時間が必要だということが分かりました



Y.Tさん

自分の意見を持ち、伝えることの大切さを改めて学びました



k.Iさん

考え方や価値観が違う人と意見を合わせて、目的を達成していくことの難しさを感じました



M.Nさん

和やかな雰囲気をつくることも良い話し合いをするために必要なことだと知りました



N.Hさん

結果として間違っていたとしても自分の思ったことを話した方が、良い話し合いになることを学びました



k.Yさん

イラストを描くことが好きなので表紙のデザインができて、達成感を得られました



k.Sさん

ゼロから何かを生み出す事が非常に難しい事だということに気づきました

全国のおいしいもの集めました!

ごはんのお供にどうぞ



# 厳選いちば

他にも厳選商品あります!  
DooSサイトでチェック  
スマホからタップで簡単に注文できます



※4月24日時点での情報です。販売が終了している場合がございます。ご了承ください。詳しくは申し込み電話番号にてお問い合わせください。



## ふくやの明太子

ぜひ本場の明太子を  
お楽しみください

明太子をつくってよかった。



### ご自宅用におすすめ

切れ子や大きさの揃わないものを使っているだけで、  
美味しさそのまま。お買得な明太子です。

便利な4つの小分け  
1パック110g

### 家庭用明太子

冷蔵 送料無料

440g(110g×4パック)  
(冷蔵7日) 1箱 **3,996円**(税込)



### 贈り物におすすめ

ギフトの定番、進物にぜひ。

### 味の明太子

冷蔵 送料無料

290g(冷蔵15日) **3,348円**(税込)



### 味を選べます。

※レギュラー、マイルドは着色・  
無着色を選べます。

辛さの 度合い	レギュラー(辛口)	●●●○○
	マイルド(中辛)	●○○○○
	どっから(激辛)	●●●●●
	※無着色	

### まとめ買いがお得!!

1ヶ所に**3箱以上**のお届けで  
**1箱あたり270円お得!** **3,726円**(税込)

1箱あたり

送料無料

※明太子はグラム計量となり、写真の本数と異なる場合がございます。※1箱からご注文いただけます。  
(1パックごとの味の指定はできません)

# 050-1867-3381

受付時間 9:00~18:00(土日祝:休)

※この特典は左記専用ダイヤルのみでの受付になります。

株式会社ふくや 812-0039

福岡県福岡市博多区冷泉町2-20 ふくやビル

#### お支払いについて

商品と引き換えにお支払いください。代引手数料330円はお客様負担  
となります。※贈答用の場合は、ふくや専用の振込用紙をお送りします  
(コンビニ払いで手数料無料)。入金確認後、商品の手配をいたします。

#### 個人情報のお取り扱いについて

ふくやではお客様からお預かりしたお名前・住所・注文商品  
などの個人情報は、カタログ送付や商品発送・連絡などの  
目的以外では使用いたしません。

#### 返品について

お客様のご都合による返品・交換は、商品の  
性質上承っておりません。予めご了承ください。



## 全国ふりかけグランプリ® 4連覇メーカー

## 食べ比べ「金賞生ふりかけ3種セット」

(いか昆布・梅ちりめん・北海ホタテふりかけ)

たっぷり**6袋!**

金賞生ふりかけ3種セット

**3,000円**(税込)

**送料無料**

※メール便にてポストにお届けいたします

●オリジナルレシピ集つき



※写真はイメージです。



●お申込はお電話で ●受付/9:00~17:00(平日)

# 050-1867-3373

お申込番号

**IC30**

澤田食品株式会社

〒651-2271

兵庫県神戸市西区高塚台5-4-15

●内容量:いか昆布・梅ちりめん・北海ホタテ(各55g)×各2袋【計6袋】 ●賞味期限:常温90日 ●お届け:メール便にて7日前後

●支払方法:コンビニ後払いのみ ●2セット以上で代引き支払い可 ●返品:食品につきお客様都合の場合返品不可

●お預かりした個人情報は、商品・DMの発送以外の目的では使用しません

厳選いちばコメント 新潟といえば「美味しいお米」。そのまま食べてもおいしいけれど、相性抜群のご飯のお供があったら最高ですね。  
ご飯のお供をお取り寄せして、新潟の美味しいお米をもっと楽しみましょう! (スタッフS)

整理券の配付については、ホームページ「ラ・ラ・ネット」<https://www.lalanet.gr.jp/>  
または、電話 ☎ 025-284-6110 にてご確認ください。

期日	13時開場(13時30分上映開始)	内容
5月11日(木)		【こどものそら】(2000年/108分) 札幌にある、共同学童保育所「つばさクラブ」を舞台としたドキュメンタリー。
5月18日(木)		【こどもしょくどう】(2018年/93分) 満足に食事できない子ども達の目線から、現代社会の貧困問題を描いた物語。
5月28日(日)		【モンテッソーリ 子どもの家】(2000年/108分/フランス/日本語字幕) フランス最古モンテッソーリ幼稚園。数々の瞬間を紡いでいくドキュメンタリー。
6月8日(木)		【ショパンを探して】(2016年/115分/日本語字幕) ピアノの詩人フレデリック・ショパンの音楽と人生のドキュメンタリー。
6月22日(木)		【ブッチーニに挑む 岡村喬生のオペラ人生】(2012年/88分) オペラ歌手岡村喬生がイタリアで「蝶々夫人」公演実現のため格闘する姿を記録。
6月25日(日)		【永遠のルチアーノ・パヴァロッティ世界が愛したマエストロ】 (2007年/80分/アメリカ/日本語吹替) テノール歌手ルチアーノの軌跡。

【会場】新潟県立生涯学習推進センターホール/新潟市中央区女池南 3-1-2(県立図書館複合施設)

【定員】各日 186 名(先着順・申込不要)・整理券を当日配付・無料 【お問い合わせ】☎ 025-284-6110

(切り取り線)

郵便はがき

950-0087

お手数ですが  
63円切手を  
お貼りください。

新潟市中央区東大通2-3-26 プレイス新潟2F  
株式会社 ピーアイティ

DooS編集局

2023年5・6月号 vol.157プレゼント係

①ご希望プレゼント

157A・157B・157C 希望

②ふりがな			
③お名前			
④電話番号 ( )	-	⑤性別	女・男
⑥ご住所	〒		

個人情報の取り扱いについて

●株式会社ピーアイティ・DooS編集局は応募者本人の承諾無しにハガキに記載された個人情報を、第三者機関に提供・開示することはありません。●このハガキはプレゼントの発送を目的とし、連絡先の明記が無いものは対象外と致します。●個人情報に関するお問い合わせは、下記までお願いいたします。

■株式会社ピーアイティ・DooS編集局 TEL025-243-1739 受付時間・平日9:00~18:00(土日・祝日・年末年始を除く)

(裏の裏の裏)

## 【新潟市中央区】

ウオロク馬越店 様  
ウオロク神道寺店 様  
ウオロク関屋店 様  
ウオロクデッキ401店 様  
ウオロク鳥屋野南店 様  
ウオロク女池店 様  
カーブドッチとやの 様  
新潟駅万代口観光案内センター 様  
新潟県立生涯学習推進センター 様  
新潟県立図書館 様  
萬松堂古町本店 様  
ピア Bandai 様  
本間印舗 様

## 【新潟市東区】

ウオロク中野山店 様  
ウオロク牡丹山店 様

## 【新潟市西区】

ウオロク内野店 様  
ウオロク上新栄町店 様  
ウオロク大学前店 様  
新潟ふるさと村案内所 様

## 【新潟市南区】

ウオロク白根大通店 様

## 【新潟市北区】

ウオロク葛塚店 様  
ウオロク豊栄店 様  
ウオロク松浜店 様

## 【新潟市秋葉区】

ウオロク新津店 様  
新潟市新津美術館 様

## 【新潟市江南区】

ウオロク亀田店 様

## 【新潟市西蒲区】

ウオロク巻店 様  
カーブドッチワイナリー 様

## 【村上市】

ウオロク村上店 様  
ウオロク村上東店 様

## 【胎内市】

ウオロク中条店 様

## 【新発田市】

ウオロクコモ店 様  
ウオロク住吉店 様  
ウオロク東新町店 様  
ウオロク緑店 様  
エフエムしばた 様

## 【聖籠町】

ウオロク次第浜店 様

## 【阿賀野市】

ウオロク岡山店 様  
ウオロク水原店 様

## 【五泉市】

ウオロク五泉店 様

## 【燕市】

ウオロク燕店 様  
ウオロク吉田店 様



## 【三条市】

ウオロク興野店 様  
ウオロク東新保店 様  
三条市中央公民館 様

## 【長岡市】

ウオロク要町店 様  
ウオロク北山店 様  
ウオロク長岡店 様  
ウオロク蓮湯店 様  
エステ長岡 様  
お好み焼き中しま 様  
長岡市立北地域図書館 様  
長岡市立中央図書館 様

## 【見附市】

ウオロク見附店 様

## 【柏崎市】

ウオロク柏崎店 様  
ウオロク桜木店 様

## 【魚沼市】

ウオロク魚沼店 様

(切り取り線)

アンケートにお答えください。該当するものを○で囲んでください。

⑦ あなたの年代を教えてください。  
・ 10代以下 ・ 20代 ・ 30代 ・ 40代 ・ 50代 ・ 60代以上

⑧ DooSをご存知でしたか？  
・ 知っていた ・ 知らなかった

⑨ 興味があった記事には○を、面白くなかった記事には×をつけてください。(いくつでも)

- ・ じよんのピクニック
- ・ ハッピーシネマ
- ・ 今月、とっておきの本。
- ・ めざせ新潟の達人
- ・ まいにち、文具館。
- ・ シツゴーラピッツ!
- ・ にいがた JOBEXPO
- ・ 厳選いちば
- ・ ウオロクレシビ

⑩ DooSの入手場所を教えてください。(店名までお書きください)

※例・ウオロク神道寺店

⑪ 今後、DooSで取り上げてほしい話題を教えてください。また、DooS編集局へのメッセージをお書きください。

※個人特定されない範囲で、メッセージの一部または全部を公開またはホームページにて、紹介させていただく場合がございます。

⑫ DooSに投稿する情報をお書きください。(募集内容は6ページ)

コーナー名

かた一句 我が家の常識 うちの旦那は

ペンネーム(10文字以内)

投稿内容

(切り取り線)

## ピエトロ賞

景品記号  
157A

### ピエトロドレッシング他 詰め合わせ



ドレッシングでお馴染みのピエトロが、この4月、新潟に初めてレストランをオープン。看板商品のピエトロドレッシングと4種類のナッツを組み合わせたパットフッテと旨みのある辛みソースチリーズです。

- ・ピエトロドレッシング 和風しょうゆ / 280ml
- ・ピエトロ PATFUTTE(パットフッテ) フライドオニオン＆ナッツ / 70g
- ・ピエトロ CHILLES(チリーズ) / 65g

1セット  
8名様

【商品詳細は通販サイトで】 <https://www.pietro.co.jp/>

【発送について】個人情報はDooS編集部及び、景品提供企業が管理しますが、提供企業から景品発送の場合は、案内等が届くことがあります。【提供元】株式会社ピエトロ

## ハッピーシネマ賞



景品記号  
157B

### ユナイテッド・シネマ 映画招待券 (新潟県内はDEKKY401のみ)

シネマ情報は6ページ

1枚10名様

## 新潟県立万代島美術館賞

2023年  
5月15日(月)  
当日消印有効

景品記号  
157C

### 糸で描く物語 刺繍と、絵と、ファッションと。 招待券

1枚10名様

【開催会場】新潟県立万代島美術館 TEL 025-290-6655

【開催期間】2023年5月20日(土)～7月17日(月)

【詳細はホームページ】 <https://banbi.pref.niigata.lg.jp/>

## 応募方法

13ページ添付はがきの①から⑩までを必ずご記入の上、下記の投稿フォームかメールまたは、はがき、FAXでご応募ください。厳正な抽選により、景品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

※応募の際、ご住所は番地まで正しくお書きください。プレゼントが迷子になります。

プレゼント応募フォームはこちら

※バケット通信料はお客様負担となります。



〒950-0087 新潟市中央区東大通2-3-26 プレイス新潟2F  
ピーアイティ DooS編集部「5・6月号 vol.157プレゼント係」

メール [doos-k@doos.jp](mailto:doos-k@doos.jp)  
FAX 025-290-5778



DooSはWEBからも読めます! プレゼント応募もカンタン

◀◀ スマホから簡単にバックナンバーがご覧いただけます。今すぐチェック!



映画を見るならやっぱり大画面、大音響で!

UNITED CINEMAS CINEPLEX

この  
初賞

話題作いっぱいのユナイテッド・シネマ  
シネプレックスへ Let's Go!

## 特別映画ご鑑賞券

■ 大人・大学生の方

■ 高校生・小中学生・幼児の方

■ シニアの方

税込  
¥1,400

税込  
¥900

※中学生・高校生のお客様は学生証のご提示をお願いいたします。

税込  
¥1,000

※60歳以上のご年齢証明をお願いいたします。

# みほん

1枚につき4名様まで有効

有効期限 2023年5月1日(月)～6月30日(金)の上映まで

期間中、映画1本上記の料金で  
ご鑑賞いただけます。

■全国のユナイテッド・シネマ/シネプレックスでご利用いただけます。■4DX/IMAX(R)/ScreenX/3D/プレミアム・ダイニング・シネマ/FLEXOUNDでご鑑賞の際は上記料金に各所定の追加料金でご鑑賞いただけます。■他の割引券・割引サービスとの併用はできません。■一部の特別興行作品、一部劇場のプレミアム座席ではご利用いただけません。

ご利用の際は右記のクーポンコードをご提示ください。





# ウオロクレシピ



<https://cgc-kitchen365.jp/>

© CGC JAPAN CO.,LTD.

## 牛肉とアスパラのオイスターソース炒め

材料(1人分)

牛肉(焼肉用)..... 120g  
 グリーンアスパラガス...5本  
 セロリ.....C1/3本  
 塩、こしょう.....各少々  
 片栗粉.....適量  
 ごま油..... 大さじ1

A [ オイスターソース...大さじ1  
 しょうゆ.....少々  
 酒.....大さじ2

### 作り方

- ① アスパラは斜め切りにする。セロリは筋を取って斜め薄切りにする。牛肉に塩、こしょう、片栗粉をまぶす。
- ② 熱したフライパンにごま油を入れ、1の牛肉を加えて中火で炒める。肉の色が変わったら1の野菜を加えて中火でサッと炒め、Aを加えてからめる。

精肉担当20年、肉を知り尽くした目利きが厳選した逸品!

目利き仕入れ

## 味わい誉牛

ほまれぎゅう

美味しさの決め手は  
赤身の強い旨みと、  
ほどよい脂。

自然豊かな群馬県赤城山麓の  
ストレスの少ない環境で育った  
特に肉質が優れた肉を厳選しました。

詳しくは店舗スタッフにお尋ねください。

コジカ

## 電子マネーCoGCa

年会費・カード発行手数料無料  
現金でもポイントがたまる!  
500ポイント貯まると  
500円分のお買物券を発行!

次号DooSは  
6月30日(金)頃発行予定

※ 都合によって発行日が  
遅れる場合もあります。

※ 数に限りがあります。お早めにお持ちください。

## 2023 9月・10月記念日募集



皆さんの記念日を9・10月号のDooSカレンダーに掲載してみませんか? 下記メール宛または、14ページ応募はがきメッセージ欄に記念日を書いて、ご応募ください。

【応募締切】2023年6月30日(金)消印有効

※応募の際、必ず日付とメッセージ(10文字程度)をお書きください。※記載もれの場合は掲載できません。

※内容によっては掲載できない場合もあります。  
 ※携帯電話の絵文字はご利用できません。  
 ※個人情報はプレゼント及びカレンダー掲載以外の目的では使用しません。



メール応募 doos-k@doos.jp 「記念日」係まで