

Doos[☆]ど〜す

新潟で頑張る女性のための情報マガジン

1・2

2023vol.155

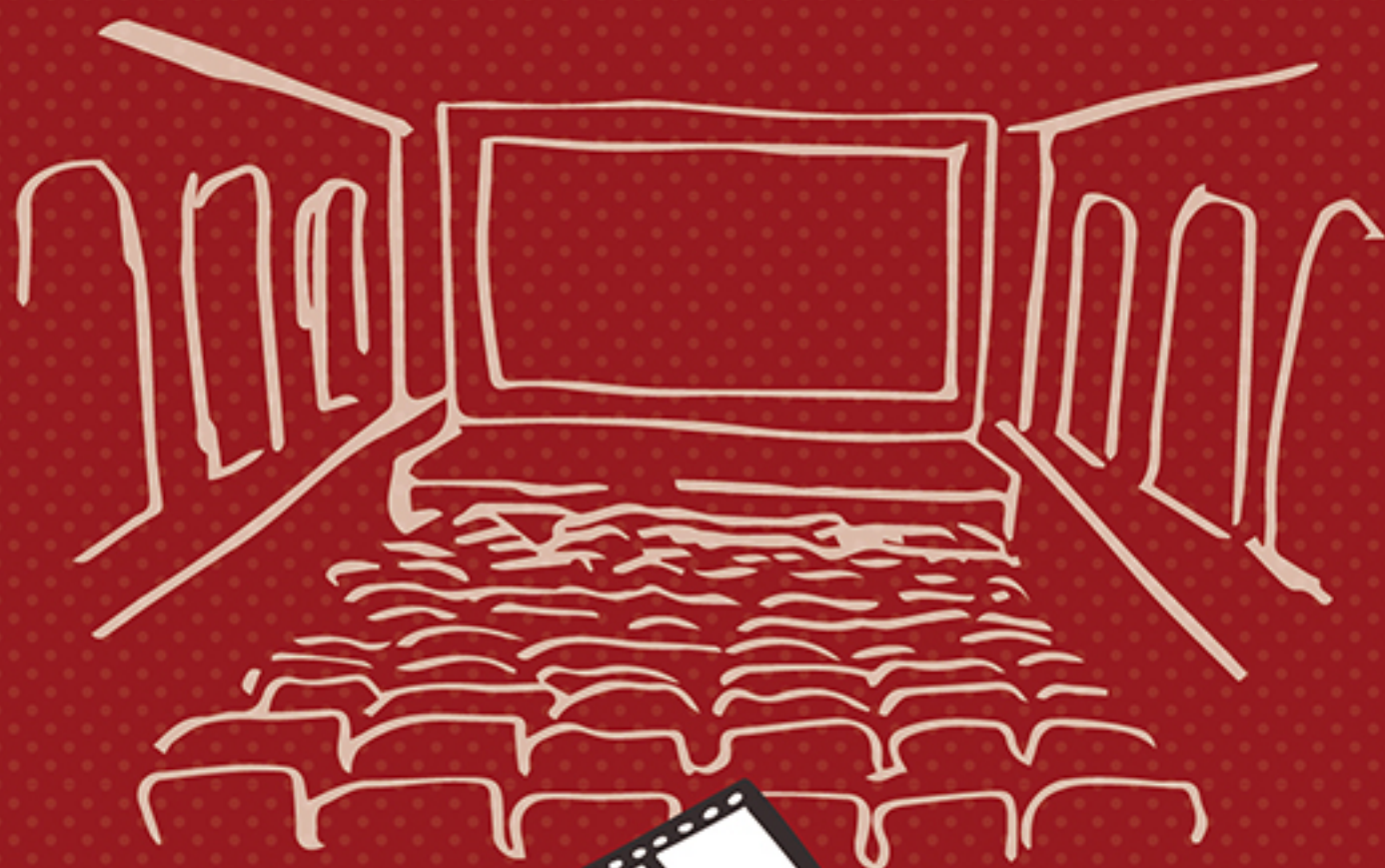
TAKE FREE!

ご自由にお持ち帰り下さい。

HAPPY CINEMA

野口智美の
ハッピーシネマ

-ハッピーシネマ特別編-



HAPPY CINEMA

野口智美の
ハッピーシネマ

-ハッピーシネマ特別編-

フリーアナウンサー 野口智美

多い日には1日で3本もユナイテッド・シネマ新潟で映画を鑑賞するほど映画好きな自称・新潟のLJCo(笑)現在、ラジオ番組でパーソナリティを務める他、イベントやスポーツMC、婚礼司会などを担当している。ブログ(野口智美のころりんこ)やTwitter (@214tomomi)、インスタグラム(214tomomi)なども随時更新中!



photo by KENSAKU KAKUTA
styling at HIKARIYA BARBERS

野口さんのお仕事は
サイトでチェック!



イベントや結婚式の司会など、野口さんにお仕事を依頼できます。
お問い合わせはこちら ▶ <http://e-niigata.info/noguchi/>

2023年

ユナイテッド・シネマ新潟に

映画を観に出かけよう!

今回は大人気ハッピーシネマの特別編! 2023年の映画界は待望作が目白押し。

そんな作品の中から映画フリークの野口智美が観ればハッピーになれる、一押し作品をご紹介します。

今年もユナイテッド・シネマ新潟に映画を観に出かけよう。

1

2023年、初映画はユナイテッド・シネマで!

「アバター：ウェイ・オブ・ウォーター」

ハッピーシネマ、初の巻頭特集! ということで、まず満を持してご紹介する作品は、前作よりも映像がさらに進化した「アバター」。

前作は3Dカメラを使った作品では初めてアカデミー賞で撮影賞を受賞。世界中で大旋風を巻き起こし、日本でも興行収入156億円を超える爆発的ヒットを記録しました。あれから13年。巨匠J・キャメロン監督の手により、再び、スクリーンに蘇ります。舞台は地球から遠く離れた惑星パンドラ。前作から約10年後。元海兵隊員のジェイクはパンドラの一員となり、ネイティリと結ばれます。家族を築き、平和に暮らしていた二人ですが、再び人類がパンドラに現れたことで神聖な森を追われ、未知なる海の部族の元へ身を寄せることに・・・。

アメリカにある「ウォルト・ディズニー・ワールド」には「パンドラ」を再現したテーマランドもあるので、映画を観たら、2023年は海外へも足を伸ばしてみたいはかがでしようか?



© 2022 20th Century Studios. All Rights Reserved.

現在公開中

映画ファン必見

圧倒的な映像美

2

今年公開予定の待望作をピックアップ!

ミッション:インポッシブル デッドレコニング PART ONE

© 2022 PARAMOUNT PICTURES. ALL RIGHTS RESERVED.

2023年 公開日未定

「ミッション:インポッシブル /デッドレコニング PART ONE」

今回の特集では2023年に公開となる作品からイチオシ作もご紹介!2022年は「トップガン マーヴェリック」の大ヒットで4年振りに来日も果たしたトム・クルーズ。彼は2023年も映画界の中心となる予感。あの「ミッション:インポッシブル」がスクリーンに帰ってきます。今回のタイトルにある「デッドレコニング」とは「推測航法」の意味で、航行した経路や進んだ距離、起点、偏流などから過去や現在の位置を推定し、その位置情報をもとにして行う航法のこと。トムが演じるイーサンのこれまでの軌跡を辿る集大成の物語。日本での公開が待ちきれませんね。

アクションに注目

ハラハラドキドキ

映画と相性抜群! ユナイテッド・シネマ新潟で楽しめるオススメフード



「リエージュワッフル」

(プレーン・チョコチップ)
各380円
ドリンク(M)セット 700円

いつもユナイテッド・シネマ新潟をご利用いただきありがとうございます!
ユナイテッド・シネマ新潟の佐谷大輔です。

今回は劇場マネージャーおすすめの「リエージュ・ワッフル」をご紹介します!

こちらのワッフルは、大きすぎず小さすぎずの丁度いいサイズ感なので
上映前の小腹が空いたときにぴったりです!

僕は内容の難しい映画を観るときに集中するための糖分補給として食べています!
プレーンも美味しいですが、チョコのザクザク感にハマっているので
いつもチョコチップを選んでいきますよ(笑)
皆さんも是非!

私の
おすすめです!



新春お年玉プレゼント! 当てて映画館に行こう!

景品記号
155B

ユナイテッド・シネマ
(DEKKY401内のみ)
映画招待券

1枚20名様



応募方法は15ページ

ひと工夫でもっとおいしく

冬のチーズ レシピ

WEBからもレシピがご覧いただけます

今回、ご紹介したレシピ以外にも
たくさん掲載しています!

雪印メグミルクのお料理レシピ
<https://www.meg-snow.com/recipe/>

Check!



黒豆マスカルポーネカナッパ



余ったおせちで
簡単スイーツ

材料(つくりやすい量)

雪印北海道100 マスカルポーネ	50g
クラッカー	3枚
黒豆	適量
金箔	適宜



作り方

1. クラッカーにマスカルポーネをのせる。
2. 黒豆をのせて、お好みで金箔を添え、完成。



材料(1人分)

おいしい雪印メグミルク牛乳	100ml
6Pチーズ	1個
ごはん	小盛り1杯(100g)
昆布茶	小さじ1/2
鮭フレーク	大さじ1
刻みのり	適量

作り方

1. 「6Pチーズ」を五角形に切る。残りは5mm角程度に切り、オープンペーパーの上に並べ、電子レンジ(600W)で1分加熱する。
※電子レンジの機種によっては加熱が足りない場合があります。少しずつ加熱時間を追加してください。
2. 器にごはんを入れ、温めた牛乳で溶いた昆布茶を注ぐ。鮭フレーク、1)をのせ、刻みのりを散らし、完成。



合格

五角形の合格チーズ入り 鮭のミルク茶漬け



受験生応援
にぴったりの
夜食

読者プレゼント!

景品記号
155A

乳酸菌ヘルベヨーグルト
ドリンクタイプ
100g×12本(1ケース)

20名様



花粉やハウスダストなどによる
目や鼻の不快感を緩和する
ヨーグルトです。

リニューアル!
2023.1月末
新発売

応募方法は15ページ



今月、とっておきの本。



『なぜ山に登るのか』という質問に対し、『そこに山があるから』と答えたことで有名な登山家は誰?」答えはもちろん「ジョージ・マロニー」。

このクイズを知っている人も多いでしょう。この問題は、「ベタ問」と称されている問題のひとつです。競技クイズをかじった人なら、「なぜ山」の四文字で早押しボタンを押します。この四文字の時点で、すでに答えが確定しているからです。それに疑問を抱くかもしれません。

『なぜ山に登るのか』という質問に対し、登山家のジョージ・マロニーが答えた言葉は?」の問題になる可能性は? そんな疑問も浮かぶかもしれませんが、しかし、その可能性はありえないとクイズ競技者は考えています。その根拠を論理的に説明できますが、ここで解説することではないので、もし興味を持たれたらぜひ競技クイズに挑戦し

てください。その世界に足を踏み込んだ人にしか見えない世界が広がっているはず。さて、私事で恐縮ですが、書店員を十年以上経たことで見えてくる世界もあります。入荷したばかりの新刊本を初めて手に取ったときに、その本がどういった評価を得るのか、そのおおよその見当が付くようになりました。たとえば推理小説は、年末に発表されるランキングに入選される本かどうかはだいたい分かります。一ページも読まなくともそれは分かる。「人気作家の新刊だから」と言う根拠でもありません。新人作家の著作でも高い評価を得るだろうなど分かるときもあれば、人気作家の著作でもあまり評価されないだろうと分かるときもあります。

このように、ひとつの仕事等を通じて見ると、何かしら見える力が得られることがあります。ちなみにベストセラーになる本



『君のクイズ』
著:小川 哲
朝日新聞出版 1,540円

がどれかはさっぱり分かりません。売れる本を見抜く能力を会得するには経験が足りないのか、なにか別の要因があるのか、いまだ模索中です。

小川哲著『君のクイズ』は競技クイズが題材の小説です。生放送のテレビ番組「Q-1グランプリ」決勝の最終問題で事件は起こります。一文字も問題が読まれぬうちに早押しボタンが押されて、回答し正解が出ました。はたして、問題が読まれないのに正解の答えを回答することは可能なのか? ヤラセではないのか? 真相は—!?

書店員として本書を手にしたがら読まずとも分かりましたし、読んであらためて再確認しました。間違えようのなく、面白い本でした。ベタ問でした。

萬松堂

所在地/新潟市中央区古町通6番町958番地
TEL/025(229)2221 FAX/025(229)4331
営業時間 平日/10:00~19:00
日曜・祝日は10:00~18:00(18:30)
定休日/元日のみ
<https://banshodo.net/>



“萬松堂”売り上げ Best10

[2022年11月27日集計]

1位	保存版 アルビレックス新潟J1昇格記念 報道グラフ2022	新潟日報メディアネット	1,320円
2位	老害の人	内館牧子/講談社	1,760円
3位	バカと無知	橋 玲/新潮社	968円
4位	変な絵	雨穴/双葉社	1,540円
5位	葉と嘘の季節	米澤穂信/集英社	1,815円
6位	天路の旅人	沢木耕太郎/新潮社	2,640円
7位	幸福とは何ぞや 増補新版	佐藤愛子/中央公論新社	1,100円
8位	成熟スイッチ	林真理子/講談社	924円
9位	月の立つ林で	青山美智子/ポプラ社	1,760円
10位	死は存在しない	田坂広志/光文社	1,012円

読者コメント 「今月、とっておきの本」を読んで本屋さんに行ったことも(笑)。東野東吾作品もまもなく我が家の本棚に並ぶでしょう。(中央区/女性) ⇒ 引き続き、萬松堂さん選りすぐりの作品を、どんどんライブラリに加えてくださ〜い♪(^^)

投稿大募集!

めざせ!新潟の達人

掲載作品にはこのマークが付きます!



各コーナー 1回掲載されるごとに「初級・中級・達人」とステップアップ。
一緒に DooS と新潟をたのしみませんか!

我が家の常識

知られることのない
家庭だけのきまり
習慣・常識を公開!

先祖代々の味

雑炊を食べる時、ご飯を軽く盛った上に雑炊を
かけていただきます。祖父母の代からの食べ
方です。大家族だった食糧事情の名残?塩味
と白ご飯の甘さで、いい塩梅
なんです!(長岡市/さとさん 🍌)



新潟への想いを川柳に乗せて

がた一句

「新潟」をテーマとした自由な川柳です!

正月は
潮引鮭で
福来る
燕市/すすすん 🍌

めざましは
白鳥の鳴き声
冬の朝
阿賀野市/うさびー 🍌

月岡で
お風呂とお酒
夢心地
阿賀野市/グリーン
エメラルド 🍌

うちの旦那は

お気軽に旦那さん
エピソードを送ってね!

ここが嫌!でもこんなところは良い。旦那さんの話を募集!

息子の為なら

息子と家の中で鬼ごっこし
て転んで手首を痛めた夫。
その数日後、今度は外で鬼
ごっこをして転んでお尻を
強打。ボロボロになりなが
ら遊ぶ姿が勇ましいです。
(中央区/りんごあめ 🍌)

ネコがガツカリ...

毎朝、愛猫にニャーニャー
散歩をねだられ、一緒に庭
を散策するのが日課です。
雨の日は二人で休日。旦那
はホッと。猫はがっかりの
様です。
(東区/クロ猫 🍌)



有言実行?

若い頃は外食での支払い
は、かっこつけて?おごっ
てくれていたのに、最近で
は支払いはいつも私。「釣
った魚に餌をやらない」の
ことわざを実践している?
(秋葉区/クリームチーズ 🍌)

祝! 達人!

新潟の達人になると「達人認定証」をプレゼント! 🎁?

作品は紙面に掲載いたします。さらに達人達成(3回目の投
稿掲載)で、後日「達人認定証」をお届けします!
※合わせて粗品を進呈いたします。

募集中のコーナー

▶ 「がた一句」「我が家の常識」「うちの旦那は」

投稿方法

応募フォームはこちら



13ページの応募はがき②~⑫を必ずご記入のうえ、右記の投
稿フォームかメールまたは、はがき、FAX でご投稿ください。
※コーナー名とペンネームの記入をお忘れなく!



メール doos-k@doos.jp

FAX 025-290-5778

※パケット通信料はお客様負担となりますゾ。

1

2023
January



sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
1 元日	2 振替休日	3 大安	4	5 佳子さん誕生日おめでとう	6 小寒	7 みむちゃん誕生日おめでとう 60歳になった私おめでとう
8 富美恵さん誕生日おめでとう	9 大安 成人の日	10	11	12 『生運学習推進センター』 映画鑑賞会 ⇒詳細は13ページ	13 まさこさまおめでとう	14
15 むご挨拶 松之山温泉街 薬師堂	16 あやちゃんお誕生日おめでとう	17	18	19 『生運学習推進センター』 映画鑑賞会 ⇒詳細は13ページ	20 大寒	21 大安
22 『生運学習推進センター』 映画鑑賞会 ⇒詳細は13ページ 🌸フミー誕生日おめでとう!	23	24	25	26 智之さんおめでとう	27	28
29	30 千裕さん誕生日おめでとう	31 望美さん誕生日おめでとう	2/1	2/2	2/3	2/4
2/5	2/6	2/7	2/8	2/9	2022 12 S M T W T F S 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	

【Doosカレンダーに記念日を載せませんか?】 皆さんの大切な記念日を掲載いたします! 投稿方法は15ページをご覧ください。

2

2023
February

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
1/29	1/30	1/31	1 大安	2	3 節分 本成寺節分鬼おどり 園三条市 総本山本成寺	4 立春
5 はは、おめでとう	6	7 大安	8	9 『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会 ⇒詳細は13ページ	10	11 建国記念の日
12 さとる/VAおめでとう!!	13 大安	14	15	16 『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会 ⇒詳細は13ページ	17	18
19 大安 雨水	20	21	22 弥栄子さん誕生日おめでとう 結婚22年目ありがとう	23 大安 天皇誕生日	24	25
26 『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会 ⇒詳細は13ページ	27	28	3/1	3/2	3/3	3/4
3/5	3/6	3/7	3/8	3/9	3 S M T W T F S 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	

※掲載されている情報は変更される場合があります。出典：公益財団法人新潟観光コンベンション協会 ほか

イベント会場

開催期間

投稿記念日

このコーナー「Let's go ラビッツ!」は、新潟県内の体育館・アリーナをホームとして活動する、女子バスケットボールチーム、新潟アルビレックスBBラビッツにスポットを当てた企画です。この企画を通して、少しでもラビッツに興味を持っていただけたら嬉しいです。今回は、前回に引き続き新加入選手をご紹介します。



#14 田村 碧衣 選手 たむら あおい

今シーズンから加入いたしました田村碧衣です。

背番号14番、コートネームはキラです。Wリーグ初めての年でとても緊張していますが楽しんでプレーしたいと思います。そしてチームの力になれるよう精一杯頑張ります。ラビッツの応援よろしくお願いします!

#36 飯隈 愛理 選手 いいぐま あいり

今シーズンより加入いたしました飯隈愛理です。背番号は36番、コートネームはヨウです。雪とはほとんど無縁な鹿児島県出身です!

毎試合沢山の熱い応援をいただきながらチーム一つとなって戦っています。今後の試合も良い時悪い時あるとは思いますが、チーム全員で戦っていきたくです。個人としては、応援して下さる方々に少しでも元気を与えられるよう、どんな時でもアグレッシブに頑張りたいと思います。リーグ戦も終盤になりますが、ぜひ一緒に戦っていただけると嬉しいです。ラビッツの応援宜しくお願いします。



#39 矢野 紗也佳 選手 やの さやか



今シーズンからラビッツに加入致しました矢野紗也佳です。背番号は39番。コートネームはココです。Wリーグの舞台でプレーできるチャンスをもたらえたからこそ、今の自分ができることを出しきってこのチームでできるバスケットを楽しみたいと思います。そして、チームで掲げた5勝達成はもちろん、1つでも多く勝てるように頑張っています。応援よろしくお願いします!!

次回で新加入選手のご紹介はラストになります。お楽しみに!

新潟アルビレックスBBラビッツの最新情報はHPでチェック!
TwitterやInstagramも随時更新中。

新潟アルビレックスBBラビッツ オフィシャルサイト <https://www.albirexbb-rabbits.com/>

スマホからも
チェック!





PICK UP!

ここにしかない、仕事に出会おう!

新潟の求人情報サイト「にいがたJOB-EXPO」に掲載されている企業をご紹介します。
他の求人サイトにはない、個性的な企業の中から一部をPICKUP!ここで新しい働き方探してみませんか?

株式会社田中設備

安心! 迅速! 配管工事のスペシャリスト

私たちは、都市ガスの配管工事、給排水設備の工事や機器のメンテナンス業務を通じて、地域のインフラにおける安心を守っています。設計からメンテナンスに至るまで、全工程を当社で担える体制を整え、それぞれの分野に精通したプロが確かな技術を迅速に提供することができます。



仕事内容

共に地域インフラを支える仲間を募集しております。業務に必要な知識や資格取得は入社後に会社負担で学んでいただくため、未経験者も大歓迎です。体力に自信のある方、ものづくりや設計、重機が好きな方、是非一度ご連絡ください!

所在地: 長岡市鉄工町2-2-41

詳しい求人情報は、QRコードからチェック! >>



配管工事の様子

おもち アレンジ レシピ

お正月に余ったおもちが大変身!? レンジで簡単! 切り餅おかき

材料

切り餅.....2個	きなこ.....適量
醤油.....適量	黒蜜.....適量
青のり.....適量	

作り方

- ① 切り餅を1cm角に切ります。クッキングシートに切り餅1個分をのせます。
【POINT】膨らんだ際にくっつかないように十分間隔をあけて並べてください。
- ② レンジ600Wで3分~3分30秒加熱します。膨らんできたものから順に取り出します。同様にもう1個も加熱します。
- ③ ボウルにおかき、しょうゆ、青のりを入れて混ぜます。同様におかき、黒蜜、きなこを混ぜ、完成!



お好きな味付けに
アレンジしてもOK!

お正月は
贅沢しよう

全国のおいしいもの集めました!

厳選いちば

他にも厳選商品あります!
DooSサイトでチェック
スマホからタップで簡単に注文できます



※12月23日時点での情報です。販売が終了している場合がございます。ご了承ください。詳しくは申し込み電話番号にてお問い合わせください。

萩蒲鉾贅沢食べ比べ祭り

長州名物の人気商品大集合!!

萩蒲鉾贅沢食べ比べセット

1セット/ド〜ンと8種入り!!

- 一いち萩王(小) ●萩小町ちくわ3P
- 天ぶら(ごぼう)2P ●一いち天ぶら(プレーン)
- 一いち天ぶら(チーズ) ●一いち天ぶら(野菜)
- めんたいチーズ1P ●青のりチーズ1P

当社で初めてお買い上げの方、お一人様1回限り

送料無料

2セット以上お買い上げでさらにお得!!

1セット **2,980円** (税込) 2セット **4,980円** (税込)

2セット目以降
1セット 2,000円

●お申し込みはお電話で ●受付時間9:00~17:00(定休日:年始のみ)

050-1866-6398

●お届けまで約1週間 ●お支払いは代金引換(手数料弊社負担) ●食品につきお客様都合による返品はお受けできません。ご了承ください。●お預かりした個人情報は商品の発送 サービスのご案内のみに使用いたします。

株式会社村田蒲鉾店

〒758-0011
山口県萩市大字橋東1046-1

本場の黒豚専門店の味をご自宅で!!

六白黒豚しゃぶしゃぶ鍋セット

初回限定
特別価格

- 【1セット/2~3人前】
- 六白黒豚300g×1パック ●特製だし1800ml×1パック
 - ラーメン130g×1 ●薬味(柚子胡椒・黒胡椒)
- 賞味期限:冷凍2週間

3,980円 (税込) **送料無料**

●お申し込みはお電話で ●受付時間9:00~17:00(年中無休)

専用ダイヤル **050-1866-6472**

ユニオン産業(株)
〒890-0046
鹿児島県鹿児島市西田2丁目12-34
ホテルユニオン1F

かごしま黒豚
六白亭

鹿児島より直送

ジューシー!! 溢れだす旨み!!

●商品はお届けまで約7日。●お支払いは代金引換(代引手数料当社負担)。●冷凍でお届けいたします。●食品につきお客様都合による返品はお受けできません。ご了承ください。●お預かりした個人情報は商品の発送・サービスのご案内のみに使用いたします。

厳選いちばコメント お正月によく食べるかまぼこや冬の定番料理の鍋もいつもとは違う贅沢な食材にするだけで特別な気持ちになれますよね。新年は美味しいものを食べていいスタートを切りましょう!(スタッフS)

整理券の配付日や予約については、ホームページ「ラ・ラ・ネット」<https://www.lalanet.gr.jp/>または、電話 ☎ 025-284-6110 にてご確認ください。

期日	時間	内容
1月12日(木)	13時30分～ 15時頃 (13時開場)	【越後のしな布】(1987年/ドキュメンタリー) 【匠の世界 染織】(2016年/ドキュメンタリー) いずれも地元で伝わる古くからの製法や技術を紹介する。
1月19日(木) 1月22日(日)	13時30分～ 15時50分頃 (13時開場)	【にいがた偉人伝④】(2017年 BSN新潟放送) 荻野久作/松岡譲/鷲尾雨工/相馬御風/久保田きぬ子/山岡荘八 八木朋直/三輪晁勢/笹岡了一/三波春夫
2月9日(木)	13時30分～ 15時50分頃 (13時開場)	【箱根風雲録】(1952年) 江戸時代の商人で科学者の友野与右衛門は、箱根用水の開通を成しとげるが、迷妄な時の幕府に弾圧される。時代の先駆者を感動的に描く。
2月16日(木) 2月26日(日)	13時30分～ 15時5分頃 (13時開場)	【丹下左膳餘話 百萬両の壺】(1935年) ある小藩に伝わるこけ猿の壺の中には、先祖が隠した百万両のありかが示されていた。その壺を巡って、様々な人間ドラマが展開する。

【会場】新潟県立生涯学習推進センターホール/新潟市中央区女池南3-1-2(県立図書館複合施設)

【定員】各日95名・整理券を事前に配付・無料 【お問い合わせ】☎ 025-284-6110

(切り取り線)

郵便はがき

9500087

お手数ですが
63円切手を
お貼りください。

新潟市中央区東大通2-3-26 プレイス新潟2F
株式会社 ピーアイティ

DOOS編集局

2023年1・2月号 vol.155プレゼント係

①ご希望プレゼント

155A・155B・155C・155D 希望

②ふりがな		
③お名前		
④電話番号 ()	⑤性別	女・男
〒		
⑥ご住所		

個人情報の取り扱いについて

●株式会社ピーアイティ・DooS編集局は応募者本人の承諾無しにハガキに記載された個人情報を、第三者機関に提供・預託することはありません。●このハガキはプレゼントの発送の明記が無いものは対象外と致します。●個人情報に関するお問い合わせは、下記までお願いいたします。
■株式会社ピーアイティ・DooS編集局 TEL025-243-1739 受付時間・平日9:00～18:00(土日・祝日・年末年始を除く)

(切り取り線)

【新潟市中央区】

ウオロク馬越店 様
ウオロク神道寺店 様
ウオロク関屋店 様
ウオロクデッキ401店 様
ウオロク鳥屋野南店 様
ウオロク女池店 様
カーブドッチとやの 様
新潟駅万代口観光案内センター 様
新潟県立生涯学習推進センター 様
新潟県立図書館 様
萬松堂古町本店 様
ピア Bandai 様
本間印舗 様

【新潟市東区】

ウオロク河渡店 様
ウオロク中野山店 様
ウオロク牡丹山店 様

【新潟市西区】

ウオロク内野店 様
ウオロク上新栄町店 様
ウオロク大学前店 様
新潟ふるさと村案内所 様

【新潟市南区】

ウオロク白根大通店 様

【新潟市北区】

ウオロク葛塚店 様
ウオロク豊栄店 様
ウオロク松浜店 様

【新潟市秋葉区】

ウオロク新津店 様
新潟市新津美術館 様

【新潟市江南区】

ウオロク亀田店 様

【新潟市西蒲区】

ウオロク巻店 様
カーブドッチワイナリー 様

【村上市】

ウオロク村上店 様
ウオロク村上東店 様

【胎内市】

ウオロク中条店 様

【新発田市】

ウオロクコモ店 様
ウオロク住吉店 様
ウオロク東新町店 様
ウオロク緑店 様
エフエムしばた 様

【聖籠町】

ウオロク次第浜店 様

【阿賀野市】

ウオロク岡山店 様
ウオロク水原店 様

【五泉市】

ウオロク五泉店 様

【燕市】

ウオロク燕店 様
ウオロク吉田店 様



【三条市】

ウオロク興野店 様
ウオロク東新保店 様
三条市中央公民館 様

【長岡市】

ウオロク要町店 様
ウオロク北山店 様
ウオロク長岡店 様
ウオロク蓮湯店 様
エステ長岡 様
お好み焼き中しま 様
長岡市立北地域図書館 様
長岡市立中央図書館 様

【見附市】

ウオロク見附店 様

【柏崎市】

ウオロク柏崎店 様
ウオロク桜木店 様

【魚沼市】

ウオロク魚沼店 様

(切り取り線)

アンケートにお答えください。該当するものを○で囲んでください。

⑦ あなたの年代を教えてください。
・10代以下 ・20代 ・30代 ・40代 ・50代 ・60代以上

⑧ DooSをご存知でしたか?
・知っていた ・知らなかった

⑨ 興味のあった記事には○を、面白くなかった記事には×をつけてください。
(いくつでも)

- ・ハッピーシネマ特別編
- ・冬のチーフスレシビ
- ・今月、とっておきの本。
- ・めざせ新潟の達人
- ・まいにち、文具館。
- ・レッツゴーラビッツ!
- ・にいかた JOBEXPO
- ・厳選いちば
- ・ウオロクレシビ

⑩ DooSの入手場所を教えてください。(店名までお書きください)

※例・ウオロク神道寺店

⑪ 今後、DooSで取り上げてほしい話題を教えてください。
また、DooS編集部へのメッセージをお書きください。

*個人特定されない範囲で、メッセージの一部または全部を該当またはホームページにて、紹介させていただく場合がございます。

⑫ DooSに投稿する情報をお書きください。(募集内容は6ページ)

コーナー名 _____ ペンネーム(10文字以内)
がた一句 我が家の常識 うちの旦那は _____

投稿内容

(切り取り線)

今月のプレゼント

応募締切

2023年1月31日(火) 当日消印有効

雪印メグミルク賞

景品記号
155A 乳酸菌ヘルベヨーグルト
ドリンクタイプ



リニューアル!
2023.1月末
新発売

花粉やハウスダストなど
による目や鼻の不快感を
緩和するヨーグルトです。

100g×12本入(1ケース) **20**名様

【発送について】個人情報はDooS編集部及び、景品提供企業が管理しますが、提供企業から景品発送の場合は、案内等が届くことがあります。【提供元】雪印メグミルク株式会社

月の友HIC賞

景品記号
155C ビフィズス菌を育て増やす新健康習慣
ベストメント®



ベストメントの主成分である乳果オリゴ糖は、胃や小腸などで分解吸収されにくい性質を持つため、大腸まできちんと届き、あなたの大切なビフィズス菌を育てるエネルギーとなります。快調な毎日のために、乳果オリゴ糖飲料ベストメントをお試しください。

1,000ml 1本 **5**名様

【オンラインショップ】 <http://www.hic-lifescience.com/>

【発送について】個人情報はDooS編集部及び、景品提供企業が管理しますが、提供企業から景品発送の場合は、案内等が届くことがあります。【提供元】月の友株式会社 HIC事業部

ハッピーシネマ賞

景品記号
155B ユナイテッド・シネマ
(DEKKY401内のみ)
映画招待券



シネマ情報は2ページ

1枚 **20**名様

DooS賞

景品記号
155D VJAギフトカード1,000円分



ラッキーセブン

1枚 **7**名様

13ページ添付はがきの①から⑩までを必ずご記入の上、下記の投稿フォームかメールまたは、はがき、FAXでご応募ください。厳正な抽選により、景品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

※応募の際、ご住所は番地まで正しくお書きください。プレゼントが迷子になります。

プレゼント応募フォームはこちら

※バケット通信料は
お客様負担となります。



〒950-0087 新潟市中央区東大通2-3-26 プレイス新潟2F
ピーアイティ DooS編集部「1・2月号 vol.155プレゼント係」

メール doos-k@doos.jp
FAX 025-290-5778

応募方法

2023 5月・6月記念日募集



皆さんの記念日を5・6月号のDooSカレンダーに掲載してみませんか? 下記メール宛または、14ページ応募はがきメッセージ欄に記念日を書いて、ご応募ください。

【応募締切】2023年2月28日(火) 消印有効

※応募の際、必ず日付とメッセージ(10文字程度)をお書きください。※記載もれの場合は掲載できません。

※内容によっては掲載できない場合もあります。
※携帯電話の絵文字はご利用できません。
※個人情報はプレゼント及びカレンダー掲載以外の目的では使用しません。



メール応募 doos-k@doos.jp 「記念日」係まで



ウオロクシシピ



<https://cgc-kitchen365.jp/>

© CGC JAPAN CO.,LTD.

かきの豆乳味噌シチュー

材料(1人分)

かき…………… 8粒	ブロッコリー…………… 1/4株
かぶ…………… 2個	小麦粉…………… 大さじ2
にんじん、ごぼう…各1/4本	だし汁…………… 1と1/2カップ
たまねぎ…………… 1/4個	バター…………… 大さじ1と1/2

- A [豆乳(無調整)…… 1カップ
味噌…………… 大さじ2

作り方

- ① かきは塩水(材料外)でふり洗いし、2~3回水で洗って水けをきる。
- ② かぶは茎を少し残して半分に切り、にんじん、ごぼうは乱切りに、たまねぎはくし形に切る。
- ③ 熱した鍋にバターを入れて2を中火で炒め、小麦粉を加えて約1分炒め、だし汁を加えて時々混ぜながら弱~中火で約10分煮る。
- ④ 合わせたA、食べやすく切ったブロッコリー、1を加え、弱~中火で約5分煮る。



極みのしっとり食。パン

力強い小麦の香り。
しっとり、もちり柔らかい。

詳しくは店舗スタッフにお尋ねください。

コジカ 電子マネー CoGGCa

年会費・カード発行手数料無料
現金でもポイントがたまる!
500ポイント貯まると
500円分のお買物券を発行!



次号DooSは
3月2日(木)頃発行予定

※ 都合によって発行日が
遅れる場合もあります。

※数に限りがあります。お早めにお持ちください。



DooS編集後記

今回はハッピーシネマ特別編としまして、映画フリーク野口さんおすすめ映画と、おすすめフードをご紹介♪年末年始は家族そろって…または2人でユナイテッド・シネマへ行きましょう!!(スタッフ)

読者コメント DooSは毎月楽しみにしています。カレンダーの個人の記念日は、ほのぼのしていいなあって思います。(中央区/女性)
⇒ ありがとうございます(^^)b どなたでも記念日を掲載できますので、思い出の日がありましたらお教えてください!