

Doos[☆]ど〜す

新潟で頑張る女性のための情報マガジン

11・12

2022vol.154

TAKE FREE!

ご自由にお持ち帰り下さい。

中央大学生200人に聞いた!

6P-1 グランプリ

一番食べてみたい
6Pチーズアレンジレシピ

中央大学の
インターン生が
企画しました!

CARBONARA



CAKE



YAKITORI



一番食べてみたい 6Pチーズアレンジレシピ

中央大学生
200人に聞きました!

6P-1 グランプリ

中央大学の
インターン生が
企画しました!

メンバー紹介は
11ページをCheck!



プレーン味アレンジ
焼き鳥チーズ

1位

61票



チーズに
焼き鳥を添えた
最強の一品!

材料

6Pチーズ / 焼き鳥 / 焼きのり

作り方 ①所要時間: 約3分

- ①6Pチーズの上に焼き鳥をのせる。
- ②レンジ(600W)で20秒ほど温める。
- ③のりで巻いて完成。



プレーン味アレンジ
ロッピーチーズケーキ

2位

56票



もともと
三角形だから
見た目もキレイ

材料

6Pチーズ / 市販のクッキー(オレオでも可) / バター
牛乳 / トッピング(フルーツやジャム等)

作り方 ①所要時間: 約40分

- ①袋の中でクッキーを細かく砕き、溶かしたバターと牛乳を入れ、しっとりするまで揉み込む。
- ②6Pチーズを容器から全部取り出す。
- ③6Pチーズの容器にラップを敷いて、①を平らに敷きつめ、その上に取り出した6Pチーズを乗せる。
- ④蓋をして冷蔵庫で30分冷やし、お好みでトッピングして完成。

5位 以下はこちら



カマンベール入りアレンジ
キムチーズ棒

6P × キムチ × ちくわ

相性抜群の川口一本



コクとうまみ アレンジ
ダブルごまチーズ

6P × ごま塩 × ごま油 × 大葉

濃いうまみがおつまみに
ぴったり!



スモーク味 アレンジ
コーヒーチーズ

6P × コーヒー

コーヒーの苦みとチーズが
意外とマッチ!?

6P-1 グランプリ とは？

実は6Pチーズには、6種類の味があることを知っていますか？

バリエーション豊かな味をより楽しんでもらうために、中央大学のインターン生7人それぞれが、最強の6Pチーズアレンジレシピを考案。その中から、中央大学生200人にアンケートを取り「一番食べてみたい6Pチーズアレンジレシピグランプリ」を決めました！どのレシピも簡単なので、ぜひ試してみてくださいね。



ペッパー入り アレンジ ひとくちカルボナーラ

3位

41票



後味
カルボナーラ！
小腹がすいたときに。



材料

6Pチーズペッパー入り / ベーコン / 焼きのり / オリーブオイル / 粉チーズ / バセリ

作り方 ① 所要時間: 約5分

- ① 6Pチーズペッパー入りをのりにのせ、そこにベーコンをのせる。
- ② オリーブオイル、粉チーズ、バセリをかける。
- ③ トースターで3分焼いたら、完成。



塩分25%カット アレンジ ピザポテチーズ

4位

18票



チーズの味が
増し増して、
新感覚のピザポテト！



材料

6Pチーズ塩分25%カット / ピザポテト

作り方 ① 所要時間: 約1分

- ① 6Pチーズ塩分25%カットをピザポテトの上へのせ、レンジ(600W)で20秒ほど温め、チーズがとろけたら完成。

今回使用した商品



未来は、ミルクの中にある。
雪印メグミルク



6Pチーズ各種

(6Pチーズ・6Pチーズ塩分25%カット・6Pチーズコクとうまみ・6Pチーズカマンベール入り・6Pチーズスモーク味・6Pチーズペッパー入り)

Present!

景品記号
154A

6Pチーズ各種セット

1セット **24** 名様

応募方法は15ページ

HAPPY CINEMA

野口智美の
ハッピーシネマ

フリーアナウンサー・野口智美がオススメ
観ればハッピーになれる映画をピックアップ!

フリーアナウンサー 野口智美

多い日には1日で3本もユナイテッド・シネマ新潟で映画を鑑賞するほど映画好きな自称・新潟のLiliCo(笑)現在、ラジオ番組でパーソナリティを務める他、イベントやスポーツMC、婚礼司会などを担当している。ブログ(野口智美のごろりんご)やTwitter (@214tomomi)、Instagram (214tomomi)なども随時更新中!



photo by KENSAKU KAKUTA
styling at HIKARIYA BARBERS

野口さんのお仕事は
サイトでチェック!



イベントや結婚式の司会など、野口さんにお仕事を依頼できます。
お問い合わせはこちら ▶ <http://e-niigata.info/noguchi/>

涙なしでは観られない、ハンカチ必須の2作品をご紹介します!

1

「ある男」

まずご紹介する作品は、ユナイテッド・シネマ新潟のマネージャーさんと悩みに悩んで厳選した1作品。読売文学賞を受賞した芥川賞作家・平野啓一郎さんの「ある男」です。弁護士の城戸は、依頼者の里枝から、亡くなった夫「大祐」の身元調査という奇妙な相談を受けるのですが、城戸が真実に辿り着いたとき、感動の涙が溢れる、珠玉の感動ヒューマンミステリーになっています。弁護士の城戸を演じるのは妻夫木聡さん。里枝役には安藤サクラさん。里枝の夫であり「大祐」として生きた「ある男」役には窪田正孝さん。さらに、清野菜名さん、眞島秀和さん、小籾千豊さん、仲野太賀さん、真木よう子さん、柄本明さんなど豪華俳優陣も見逃せませんよ!



© 2022「ある男」製作委員会

2022.11.18(FRI) 公開

2

「Dr.コトー診療所」

2003年、フジテレビ系で放送された連続ドラマ「Dr.コトー診療所」。僻地の離島を舞台に、東京から赴任してきた外科医「Dr.コトー」こと五島健助と島の人々との関わり合いを通して命の尊さを描いた大ヒット作が2006年のドラマシーズン2から16年の時を経て、映画化されました。ドラマシリーズから変わらない続投キャストに加え、吉岡秀隆さん演じるコトー先生と柴咲コウさん演じる彩佳の結婚・妊娠で「夫婦」という形に変わったコトーと彩佳は必見です。また、主題歌はドラマシリーズから引き続き、中島みゆきさんの「銀の龍の背に乗って」。ドラマのために書き下ろされた名曲もお聞き逃しなく。



© 山田貴敏 © 2022映画「Dr.コトー診療所」製作委員会

2022.12.16(FRI) 公開



Happy Cinema
Present!

商品番号
154D

ユナイテッド・シネマ映画招待券 1枚10名様
Present by ユナイテッド・シネマ

応募方法は15ページ



今月、とっておきの本。



大河ドラマ『どうする家康』が始まる。徳川家康を知らない日本人はほとんどいないだろう。豊臣秀吉の死後、関ヶ原の戦いに勝利して、二六四年続く江戸幕府を開いた偉人。そんなことは学校の授業で居眠りしていた生徒ですら得ている知識である。しかし、徳川家康の現在まで続く功績として、江戸を開拓したことはあまり知られていない。江戸を整備することがいかに困難であり、そしてどれほど政治的意図があったのか？そこには都市開発プロデューサー徳川家康の手腕と職人たちの長い歳月をかけたドラマがあった。

直木賞候補作にもなった『家康、江戸を建てる』は、豊臣秀吉と徳川家康の連れ小便から物語が始まる。落ちゆく小田原城を眺めつつ、秀吉は「北条家の旧領である関東八か国をそっくりさしあげよう」と家康に告げる。その真意は家康の勢力を削ぐために、現所領の芳醇な土地から、何の役にも立たない湿地が広がる関東への国替えの策略であった。徳川家の家臣たちが激怒するなかで、家康は「関東には未来（のぞみ）がある」とこれを受け入れる――。

こうして始まった江戸を建てるプロジェクト。タスクは五つ。水路の変更、金貨の造幣、水道の整備、江戸城の石垣造成、天守閣の建築。不毛な土地をいかに都市として開発していくのか、日本史上最大プロジェクトの行方は授業中、居眠りするよくな退屈さのない面白さで溢れている。

たとえば、第一話「流れを変えろ」では、江戸を湿地帯にしている原因である利根川の流れを東に曲げてしまおうという、途方もない治水工事が描かれる。家康から「地ならし」の命を受けたのは、家来の伊奈忠次。武人としての功績があるわけではなく臆病者とすら評されるような人物。しかし、この臆病者を家康は有能な民政長官であると買っていた。そして、伊奈忠次はその期待に応えるために利根川の治水に取り組む。やがて子の代、孫の代と治水工事は受け継がれ、伊奈家三代にわたった長い事業となる。第一話の最後に描かれる大規模工事の描写を読んだときに得る快感は、ビジネスのプロジェクトが成功する達成感にも似て、心を湧き立てることに違いない。

徳川家康の新たな一面を知る歴史小説として、そして大規模プロジェクトを描いたビジネス書としても、ぜひ手に取って頂きたい一冊である。



『家康、江戸を建てる』
著：門井慶喜 祥伝社
946円

萬松堂

所在地／新潟市中央区古町通6番町958番地
TEL／025(229)2221 FAX／025(229)4331
営業時間／10：00～19：30
(日曜・祝日は10：00～19：00)
定休日／元日のみ
<https://banshodo.net/>



“萬松堂”売り上げ Best10

[2022年9月1日集計]

1位	ハヤブサ消防団	池井戸潤／集英社	1,925円
2位	80歳の壁	和田秀樹／幻冬舎	990円
3位	#真相をお話します	結城真一郎／新潮社	1,705円
4位	生き方	稲盛和夫／サンマーク出版	1,870円
5位	十二国記 30周年記念ガイドブック	新潮社 編／新潮社	1,760円
6位	70歳が老化の分かれ道	和田秀樹／詩想社	1,100円
7位	おいしいごはんが食べられますように	高瀬隼子／講談社	1,540円
8位	「日本列島改造論」と鉄道	小牟田哲彦／交通新聞社	990円
9位	人間の業	百田尚樹／新潮社	880円
10位	100年足腰	巽一郎／サンマーク出版	1,430円

投稿大募集!

めざせ!新潟の達人

掲載作品にはこのマークが付きます!



各コーナー 1回掲載されるごとに「初級・中級・達人」とステップアップ。
一緒に DooS と新潟をたのしみませんか!

我が家の常識

知られることのない
家庭だけのきまり
習慣・常識を公開!

RICE ON THE 納豆!

もともと旦那の常識で納豆を食べる時、納豆の容器にご飯を入れます。茶碗が汚れず助かります。
(新発田市/ササゲンゴ)



新潟への想いを川柳に乗せて

がた一句

「新潟」をテーマとした自由な川柳です!

待ってたよ
アルビJ1
おめでとう
中央区/えつちゃん
祝 達人!

県の石
翡翠煌めく
糸魚川
糸魚川市/アスハラ

新潟は
北陸 関東
どっちなの?
東区/亀五郎

うちの旦那は

お気軽に旦那さん
エピソードを送ってね!

ここが嫌!でもこんなところは良い。旦那さんの話を募集!

私より牛が好き?

よく働く72歳。家業の牧場で子牛担当。日中の仕事以外にも、夕方から夜まで仕事。牛大好き人間です。これからも体と相談しながら頑張ってください。
(新発田市/マリン)



猫と同化した旦那

猫を飼い始めてから、あまりに溺愛しすぎて、家ではずっと猫を愛でながらゴロゴロ。猫を2匹飼い始めた気分です。
(中央区/はむやま)



我が家のお地蔵様

だんだん、見た目が、お地蔵みたいになってきました…。本人は「修行の成果」と言っておりますが。
(長岡市/ねこ)



新潟の達人になると「達人認定証」をプレゼント!

作品は紙面に掲載いたします。さらに達人達成(3回目の投稿掲載)で、後日「達人認定証」をお届けします!
※合わせて粗品を進呈いたします。

募集中のコーナー

▶ 「がた一句」「我が家の常識」「うちの旦那は」

投稿方法

応募フォームはこちら



13ページの応募はがき②~⑫を必ずご記入のうえ、右記の投稿フォームかメールまたは、はがき、FAX でご投稿ください。
※コーナー名とペンネームの記入をお忘れなく!



メール doos-k@doos.jp

FAX 025-290-5778

※パケット通信料はお客様負担となります。



sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
10/30	10/31	1 大安 弥彦まつり 弥彦村 彌彦神社境内 11月24日(木)まで開催	2 私50歳バースデーおめでとう	3 文化の日 新潟まつり花火ショー 新潟市中央区 信濃川阿群	4 ひーくん誕生日おめでとう	5
6 大安 立冬	7	8	9	10 『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会⇒詳細は13ページ	11	12
13 大安	14 H&H結婚記念日	15	16	17 『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会⇒詳細は13ページ	18	19 大安 かたふるえすVol.13 古町・万代・白山エリア 11月20日(日)まで開催
20	21 柘斗さんおめでとう	22 小雪 猫のおばさん誕生日おめでとう	23 勤労感謝の日 ゆうたんおめでとう！	24 大安	25 貴族20歳おめでとう	26
27 『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会⇒詳細は13ページ	28 なおみちゃんお誕生日おめでとう	29 まもるくん誕生日おめでとう	30 大安 みえちゃん誕生日おめでとう もっさん誕生日おめでとう！	11/1	11/2	11/3
11/4	11/5	11/6	11/7	11/8	10 S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	

12

2022
December

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
11/27	11/28	11/29	11/30	1	2 NIIGATA光のページェント 新潟駅南けやき通り 開1月31日(火)まで開催 🎁 彩子さんおめでとう	3
4 かもん!カモネギまつり 🇺🇵 西蒲区 潟東体育館 ほか	5	6 🎁 大安	7 大雪	8 『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会⇒詳細は13ページ	9	10
11	12 🎁 大安	13	14	15 『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会⇒詳細は13ページ	16	17
18 🎁 大安	19	20	21	22 冬至 🎁 羽衣のPVでお誕生日おめでとう	23	24
25 クリスマス 『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会⇒詳細は13ページ	26	27	28 🎁 大安	29	30 🎁 翔くん22歳おめでとう	31
1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	2023 1 S 1 M 2 T 3 W 4 T 5 F 6 S 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	

※掲載されている情報は変更される場合があります。出典：公益財団法人新潟観光コンベンション協会 ほか

📍=イベント会場

📅=開催期間

🎁=投稿記念日

このコーナー「Let's go ラビッツ!」は、新潟県内の体育館・アリーナをホームとして活動する、女子バスケットボールチーム、新潟アルビレックスBBラビッツにスポットを当てた企画です。この企画を通して、少しでもラビッツに興味を持っていただけたら嬉しいです。今回は、新加入選手7名のうち、2名をご紹介します。

#3 坂田侑紀奈 選手 さかた ゆきな



今シーズンよりラビッツへ移籍してきました。坂田侑紀奈です。背番号は3番、コートネームはレオです。よろしくお願いします!!今シーズンWリーグ8年目を迎えました。3つのチームを経験してたくさんの事を学んだものをしっかりコートで表現していきたいと思います。いい時、悪い時、いろんな波はあるかと思いますが、どんな時でもチームで乗り越え、そして強くなっていきたいと思っています!!一つでも勝ち星を増やせるよう精一杯頑張りますので、ぜひ皆さんも一緒に戦っていただくと嬉しいです。応援よろしくお願いします。

Let's Go Rabbits!!

#15 久米 捺美 選手 くめ なつみ

今シーズンから加入いたしました久米捺美です。背番号15番、コートネームはナツです!そして新潟よりも寒い北海道出身です!

もう少しでリーグが始まります。緊張ももちろんしていますが、何よりもこのチームで戦えることがとっても楽しみです。

個人としては、身体の強さを生かしたプレーや、仲間を生かすプレーを継続できるように頑張ります!

新BBラビッツの応援、よろしくお願いします!



次回以降も新加入選手を紹介予定です。お楽しみに!

新潟アルビレックスBBラビッツの最新情報はHPでチェック!
TwitterやInstagramも随時更新中。

新潟アルビレックスBBラビッツ オフィシャルサイト <https://www.albirexbb-rabbits.com/>

スマホからも
チェック!





PICK UP!

ここにしかない、仕事に出会おう!

新潟の求人情報サイト「にいがたJOB-EXPO」に掲載されている企業をご紹介します。
他の求人サイトにはない、個性的な企業の中から一部をPICKUP!ここで新しい働き方探してみませんか?



株式会社マルシャン

こだわりのパンを製造販売しています

当社は、お客様の明るく楽しい暮らしのお役に立ち、パンを食べて喜んでいただくために、こだわりのパンを提供しています。
おいしさを追及し、手作りで愛情のこもったパンを作り、少しでもできたて・焼きたてに近い状態でお届けできるように取り組んでいます。

仕事内容

発注・受注業務、書類作成、電話対応などを行う事務員を募集しております。
安定してパンを食卓にお届けするためには、事務作業もとても大切なお仕事です。
私たちと一緒に美味しいパンを皆様にお届けしませんか?

所在地: 長岡市上前島1-1814

詳しい求人情報は、QRコードからチェック! >>



インターン日記 /

今回の表紙・特集「6P-1グランプリ」は中央大学のインターン生が考えました!
企画内容の検討から、実際のレシピを考えたり、実際につくってみて写真を撮ったり、レイアウトを考えたりしました。Zoomでパソコン越しに打ち合わせをしたので、とにかく大変でしたが、7名の力を合わせて完成させました。



このメンバーで
企画しました!



A.Iさん

表現物を制作することの難しさを身に染みて体験することができました



Y.Mさん

コンセプトを決めて、発信力を身につける大切さを学びました



N.Yさん

過程を大事にすることで自然と説得力のある良いものが生まれることが分かりました



M.Hさん

創造することの難しさと同時に、創造することの楽しさも感じる事ができました



A.Nさん

企画を仕事にする方々の苦勞を想像することができました



M.Wさん

自分たちの強みとさらに良くなる要素を見つけることができました



E.kさん

人々の手に渡る表現物を制作して、物の良さを理解してもらおうことの難しさを感じました



実際のレイアウト案

全国のおいしいもの集めました!

クリスマスに
ぴったり!

厳選いちば

他にも厳選商品あります!
DooSサイトでチェック
スマホからタップで簡単に注文できます



※10月25日時点での情報です。販売が終了している場合がございます。ご了承ください。詳しくは申し込み電話番号にてお問い合わせください。

職人が石窯で焼いた香り豊かなナポリピッツァグルメセット

フオンターナ特製 ナポリピッツァ6枚セット

楽天市場で
1番売れてる!

楽天ランキング
ピザ部門
第1位
2022年3月4日
リアルタイムランキング
1、2、3位独占

信州の薪を使って
焼き上げました!!

本格薪窯焼冷凍ナポリピザ

ピザ職人が丁寧に焼き上げた
カリッモチ食感と香りが人気!!

広告限定特別価格

1
セット

3,980円 (税込)



送料無料

2セットご購入でもれなく
生ハムときのこの
カルボナーラピッツァ
+ピザカッタープレゼント



人気の6枚をセットにしてお届けします。

オーブントースターで簡単に調理できる1枚直径20cm(約1~2人前)



●北海道・沖縄県は別途送料500円 ●代金引換限定でのお届けになります。[別途手数料330円]

24時間
注文受付

自動音声で受付注文!



050-1866-0482



信州の薪を使って焼き上げるこだわりの
本格冷凍ナポリピッツァ専門店
薪窯ナポリピザ フオンターナ
〒390-0847 長野県松本市番部2-6-29
カスタマーセンター: ☎03-5621-2332

●商品のお届けまで約4日。●お支払いは代金引換(手数料330円)。●食品になりますのでお客様都合による返品はお受けしていません。●お客様の個人情報は、商品の発送、弊社のご案内等のサービスの提供以外には利用いたしません。

飛騨牛ステーキ専門店が手掛ける贅沢ハンバーグ!



飛騨牛・飛騨豚使用
ハンバーグ

1個 **756円** (税込)

ハンバーグ 110g
デミグラスソース 25g

送料 990円(税込)

6個以上
お買い上げて

初回限定
1件分

送料無料!

今年で創業58年を迎えるステーキハウス
キッチン飛騨が手掛ける通販だけの絶品ハン
バーグ。飛騨牛と飛騨豚を軸色になるまで炒
めた淡路島産玉葱と練り合わせてふっくらや
わらかなハンバーグに仕上げました。別添え
のデミグラスソースをかけてさらに美味し
く! チーズなどのトッピングをのせたりロ
コモコ井などのアレンジ料理に使用したりと
料理の幅が広がります。
お子様からご年配の方にも大変ご好評いた
だいており、地元の方もご購入されています。
湯せんして温めるだけで簡単に食卓の主役
になる贅沢なハンバーグ! この機会に是非お
召し上がりください。

飛騨牛と飛騨豚の旨みが凝縮!

リピートするお客様
多数の大人気商品!



●お申込はお電話で ●受付時間9:00~17:00(土・日・祝日除く)
☎ 050-1866-4567

飛騨高山 味の匠
キッチン飛騨
株式会社キッチン飛騨
〒506-0011 岐阜県高山市本町1-66

写真は調理イメージです。

●お届け/商品お届けまで約7日(天候により変更になる場合あり)。冷凍便でのお届けです。商品到着後は速やかに冷凍室にお入れください。●6個以上のご購入で送料無料。5個までのご購入は送料990円(税込)を頂戴いたします。*北海道・沖縄・離島は別途送料550円(税込)がかかります。●お支払い/代金引換のみ(別途手数料330円/税込)。●返品/お客様都合は不可。万一不備な点がありましたら、商品到着後2日以内にご連絡ください。●お預かりした個人情報は、商品・DMの発送以外の目的では使用しません。

厳選いちばコメント 今回は、ピザやハンバーグなどクリスマスにもぴったりな商品をチョイスしてみました!今年のクリスマスはおうちでちょっと贅沢してみませんか?(スタッフS)

整理券の配付日や予約については、ホームページ「ラ・ラ・ネット」<https://www.lalanet.gr.jp/>または、電話 ☎ 025-284-6110 にてご確認ください。

期日	時間	内容
11月10日(木)	13時30分～ 14時30分頃 (13時開場)	【アニメ「めぐみ」】(2008年/ドキュメンタリー) 【「ただいま」～の声を聞くために～】(2009年/ドキュメンタリー) 北朝鮮により拉致された、横田めぐみさんや拉致被害者の苦悩を描く。
11月17日(木) 11月27日(日)	13時30分～ 15時25分頃 (13時開場)	【阿賀に生きる】(1992年/ドキュメンタリー) 新潟水俣病という社会的なテーマを根底に据えながらも、そこからはみ出す人間の命の賛歌をまるごと収めた作品。監督 佐藤真
12月8日(木)	13時30分～ 15時15分頃 (13時開場)	【疎開した40万冊の図書】(2013年/ドキュメンタリー) 第二次世界大戦中に、東京・千代田区にある日比谷図書文化館等から約40万冊の蔵書を疎開させた人々の思いを追う。監督 金高謙二
12月15日(木) 12月25日(日)	13時30分～ 15時40分頃 (13時開場)	【素晴らしき哉、人生!】(1946年) クラシック名作映画シリーズ。 監督 フランク・キャプラ/主演 ジェームズ・スチュアート、ドナ・リード

【会場】新潟県立生涯学習推進センターホール/新潟市中央区女池南3-1-2(県立図書館複合施設)

【定員】各日95名・整理券を事前に配付・無料 【お問い合わせ】☎025-284-6110

(切り取り線)

郵便はがき

9500087

お手数ですが
63円切手を
お貼りください。

新潟市中央区東大通2-3-26 プレイス新潟2F
株式会社 ピーアイティ

DooS編集局

2022年11・12月号 vol.154プレゼント係

①ご希望プレゼント

154A・154B・154C・154D 希望

②ふりがな			⑤性別	女・男
③お名前				
④電話番号	()	-		
⑥ご住所	〒			

個人情報の取り扱いについて

●株式会社ピーアイティ・DooS編集局は応募者本人の承諾無しにハガキに記載された個人情報を、第三者機関に提供・預託することはありません。●このハガキはプレゼントの発送を目的とし、連絡先の明記が無いものは対象外と致します。●個人情報に関するお問い合わせは、下記までお願いいたします。

■株式会社ピーアイティ・DooS編集局 TEL025-243-1739 受付時間・平日9:00～18:00(土日・祝日・年末年始を除く)

(切り取り線)

【新潟市中央区】

ウオロク馬越店 様
ウオロク神道寺店 様
ウオロク関屋店 様
ウオロクデッキィ 401 店 様
ウオロク鳥屋野南店 様
ウオロク女池店 様
カーブドッチとやの 様
新潟駅万代口観光案内センター 様
新潟県立生涯学習推進センター 様
新潟県立図書館 様
萬松堂古町本店 様
ピア Bandai 様
本間印舗 様

【新潟市東区】

ウオロク河渡店 様
ウオロク中野山店 様
ウオロク牡丹山店 様

【新潟市西区】

ウオロク内野店 様
ウオロク上新栄町店 様
ウオロク大学前店 様
新潟ふるさと村案内所 様

【新潟市南区】

ウオロク白根大通店 様

【新潟市北区】

ウオロク葛塚店 様
ウオロク豊栄店 様
ウオロク松浜店 様

【新潟市秋葉区】

ウオロク新津店 様
新潟市新津美術館 様

【新潟市江南区】

ウオロク亀田店 様

【新潟市西蒲区】

ウオロク巻店 様
カーブドッチワイナリー 様

【村上市】

ウオロク村上店 様
ウオロク村上東店 様

【胎内市】

ウオロク中条店 様

【新発田市】

ウオロクコモ店 様
ウオロク住吉店 様
ウオロク東新町店 様
ウオロク緑店 様
エフエムしばた 様

【聖籠町】

ウオロク次第浜店 様

【阿賀野市】

ウオロク岡山店 様
ウオロク水原店 様

【五泉市】

ウオロク五泉店 様

【燕市】

ウオロク燕店 様
ウオロク吉田店 様



【三条市】

ウオロク興野店 様
ウオロク東新保店 様
三条市中央公民館 様

【長岡市】

ウオロク要町店 様
ウオロク北山店 様
ウオロク長岡店 様
ウオロク蓮湯店 様
エステ長岡 様
お好み焼き中しま 様
長岡市立北地域図書館 様
長岡市立中央図書館 様

【見附市】

ウオロク見附店 様

【柏崎市】

ウオロク柏崎店 様
ウオロク桜木店 様

【魚沼市】

ウオロク魚沼店 様

(切り取り線)

アンケートにお答えください。該当するものを○で囲んでください。

⑦ あなたの年代を教えてください。
・ 10代以下 ・ 20代 ・ 30代 ・ 40代 ・ 50代 ・ 60代以上

⑧ DooSをご存知でしたか?
・ 知っていた ・ 知らなかった

⑨ 興味のあった記事には○を、面白くなかった記事には×をつけてください。
(いくつでも)

- ・ 6P-1ブランチ
- ・ ハッピーシネマ
- ・ 今月、とっておきの本。
- ・ あさせ新潟の達人
- ・ まいにち、文具館。
- ・ レッツゴーラビッツ!
- ・ にいがたJOBEXPO
- ・ 厳選いちば
- ・ ウオロクレシビ

⑩ DooSの入手場所を教えてください。(店名までお書きください)

※例・ウオロク神道寺店

⑪ 今後、DooSで取り上げてほしい話題を教えてください。
また、DooS編集局へのメッセージをお書きください。

※個人特定されない範囲で、メッセージの一部または全部を抜粋またはホームページにて、紹介させていただく場合がございます。

⑫ DooSに投稿する情報をお書きください。(募集内容は6ページ)

コーナー名 _____ ペンネーム(10文字以内)
がた一句 我が家の常識 うちの旦那は _____

投稿内容

(切り取り線)

雪印メグミルク賞

景品記号
154A

6P チーズ各種セット

6Pチーズ・6Pチーズ塩分25%カット・
6Pチーズコクとうまみ・6Pチーズカマンベール入り・
6Pチーズスモーク味・6Pチーズペッパー入り



1セット **24**名様

【発送について】個人情報にはDooS編集部及び、景品提供企業が管理しますが、提供企業から景品発送の場合は、案内等が届くことがあります。【提供元】雪印メグミルク株式会社

マイクロマガジン社賞

景品記号
154C

女子高生と白狐が織りなす、記憶と宝探しの物語 妖しいご縁がありまして お狐さまと記憶の欠片



ある夏祭りの夜、祖母の言いつけを守らなかった八重子(やえこ)は、田舎町で過ごした数年間の記憶をなくしてしまふ……。

時は過ぎ、祖母の死をきっかけに再び田舎町で暮らすこととなった八重子はそこに突然現れた男に失礼な言葉をかけられる。どうやら八重子のなくした記憶について知っているようでー!

【著者】汐月詩 【イラスト】紅木春 【定価】759円(税込)
マイクロマガジン社 文庫/書籍/288ページ

1冊 **5**名様

新潟県立近代美術館賞

2022年
11月15日(火)
当日消印有効

景品記号
154B

雪国をえがく 一栢森義・小島丹彦・富岡惣一郎 三人展 招待券

ペア **5**組様

【開催会場】新潟県立近代美術館 TEL 0258-28-4111
【開催期間】2022年10月4日(火)～2023年1月9日(月)

【詳細はホームページ】<https://kinbi.pref.niigata.lg.jp/>

ハッピーシネマ賞

景品記号
154D

ユナイテッド・シネマ (DEKKY401内のみ) 映画招待券



UNITED CINEMAS

シネマ情報は5ページ

1枚 **10**名様

応募方法

13ページ添付はがきの①から③までを必ずご記入の上、下記の投稿フォームかメールまたは、はがき、FAXでご応募ください。厳正な抽選により、景品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

※応募の際、ご住所は番地まで正しくお書きください。プレゼントが迷子になります。

プレゼント応募フォームはこちら

※バケット通信料はお客様負担となります。



〒950-0087 新潟市中央区東大通2-3-26 プレイス新潟2F
ピーアイティ DooS編集部「11・12月号 vol.154 プレゼント係」

メール doos-k@doos.jp
FAX 025-290-5778

2023 3月・4月記念日募集



皆さんの記念日を3・4月号のDooSカレンダーに掲載してみませんか? 下記メール宛または、14ページ応募はがきメッセージ欄に記念日を書いて、ご応募ください。

メール応募 doos-k@doos.jp 「記念日」係まで

【応募締切】2022年12月31日(土) 消印有効

※応募の際、必ず日付とメッセージ(10文字程度)をお書きください。※記載もれの場合は掲載できません。

※内容によっては掲載できない場合もあります。

※携帯電話の絵文字はご利用できません。

※個人情報はプレゼント及びカレンダー掲載以外の目的では使用しません。





ウオロクレシピ



<https://cgc-kitchen365.jp/>

© CGC JAPAN CO.,LTD.

チキンとアボカドのチーズ焼き

材料(1人分)

鶏むね肉…………… 大1枚	塩…………… 小さじ1/4
アボカド…………… 1個	こしょう…………… 少々
ミニトマト…………… 6個	薄力粉…………… 適量
ピザ用チーズ…………… 30g	オリーブ油…………… 大さじ1
	トマトケチャップ…………… 大さじ2

作り方

- ① 鶏肉はひと口大のそぎ切りにし、塩、こしょうをふり、薄力粉を薄くまぶす。アボカドは種と皮を取り、幅 1cm に切る。ミニトマトは半分に切る。
- ② フライパンにオリーブ油を中火で熱し、鶏肉を 3 分焼き、返して 2～3 分焼く。アボカド、ミニトマトを加えて大きく混ぜる。
- ③ ケチャップをかけ、ピザ用チーズをのせ、ふたをしてチーズが溶けるまで 2 分ほど蒸し焼きにする。

目利きが探した美味し鶏肉が新潟にあった！

際立つ美味しさ！
熱を加えても
しっとりやわらか。

新潟県産 雪桜どり

新潟県産安心ブランド生産農場「鶏肉」

詳しくは店舗スタッフにお尋ねください。

コジカ 電子マネー CoGCa

年会費・カード発行手数料無料
現金でもポイントがたまる！
500ポイント貯まると
500円分のお買物券を発行！



次号DooSは
12月28日(水)頃発行予定

※ 都合によって発行日が
遅れる場合もあります。

※数に限りがあります。お早めにお持ちください。



DooS編集後記

今年も残り2か月。少人数なら久しぶりにちょっとしたパーティーも開けそう?と期待。そんな時に役立つ6Pチーズを使ったお手軽レシピを、中央大学の学生さんが考えてくれました。お試しあれ♪

読者コメント スーパーに置いてある情報誌の多くはレシピ本が多いけれど、DooSは本と文具などの情報があり、子どもと一緒に読んでいます。(三条市/女性) ⇒ 人気レシピのほか、注目アイテムや旬の話題も満載なので、今後もご愛読をお願いしま〜す♪