

# Doos<sup>☆</sup>ど〜す

新潟で頑張る女性のための情報マガジン

7・8

2022vol.152

TAKE FREE!

ご自由にお持ち帰り下さい。

夏にピツタリ!



ひんやり、  
おいしい。

## 爽やかドリンク

ひんやり、  
おいしい。

夏にピッタリ!

# 爽やかドリンク

夏の暑い日にぴったりな、ひんやりと甘くておいしいスイーツ的なドリンクレシピをご紹介します!  
お家で簡単に、ちょっとリッチなドリンクを楽しんでみませんか?

## カラフルアイスクラッシュ

### フルーツポンチ

材料 (4人分)

【A】

Dole® アップル 100%	200ml
Dole® グレープフルーツ ミックス 100%	200ml
Dole® グレープ 100%	200ml
Dole® オレンジ 100%	200ml

サイダー	1000ml
ミントの葉	適宜

作り方

1. 【A】の各々をお好みの製氷器に入れ、冷凍庫で凍らせる。
2. グラスに1)を適量入れ、サイダーを注ぎ、ミントを飾って、完成。



Fruity!

見た目も華やかで、  
お子様のおやつにもピッタリ

## つぶつぶがおいしい、みかんのラッシー

材料 (2人分)

ナチュレ 恵 megumi	200g
おいしい雪印メグミルク牛乳	100ml
みかん(缶詰等)	100g
砂糖	大さじ2

作り方

1. みかんは汁気を切り、仕上げ用に少しとり、残りは細かくほぐす。
2. 材料を全て合わせ、泡立て器でよく混ぜ、グラスに注ぐ。
3. 仕上げにみかんを飾ったら、完成。

ヨーグルトのコクとみかんの酸味がよく合います!

Lassie!



# 牛乳とまぜるだけ 雪印コーヒー 希釈タイプでつくる！

## 氷コーヒー

### 材料（製氷皿1枚分）

- 牛乳とまぜるだけ 雪印コーヒー 希釈タイプ ..... 200ml  
 おいしい雪印メグミルク牛乳 ..... お好みの量  
 （毎日骨太 MBP®、特濃でもOK!）

### 作り方

1. 製氷皿に「牛乳とまぜるだけ 雪印コーヒー 希釈タイプ」を入れて冷凍庫で冷やしかためる。
2. 1)をグラスに入れ、牛乳（または、「毎日骨太 MBP®」、または「特濃」）を注ぎ、完成。

Coffee!



氷が解けると味が濃くなるので、最後まで楽しめる一杯です！

## 今回使用した商品



未来は、ミルクの中にある。  
雪印メグミルク



Dole® 各種  
アップル・オレンジ  
グレープフルーツミックス  
グレープ



ナチュレ 恵 megumi



おいしい  
雪印メグミルク牛乳



牛乳とまぜるだけ  
雪印コーヒー 希釈タイプ

今回ご紹介したレシピはWebサイトでもご覧いただけます  
 雪印メグミルクのお料理レシピ ▶ <https://www.meg-snow.com/recipe/>



**Present!**

景品記号  
**152A**

雪印コーヒー 希釈タイプ・Dole 詰め合わせ

雪印コーヒー 希釈タイプ 330ml  
 Dole100%果汁 200ml  
 (アップル・オレンジ・グレープフルーツミックス  
 グレープ・パイ)

**20**名様



応募方法は15ページ

# HAPPY CINEMA

野口智美の  
ハッピーシネマ

フリーアナウンサー・野口智美がオススメ  
観ればハッピーになれる映画をピックアップ!

フリーアナウンサー 野口智美

多い日には1日で3本もユナイテッド・シネマ新潟で映画鑑賞するほど映画好きな自称・新潟のLJCo(笑)現在、ラジオ番組でパーソナリティを務める他、イベントやスポーツMC、婚礼司会などを担当している。ブログ(野口智美のさるりんご)やTwitter(@214tomomi)、インスタグラム(214tomomi)なども随時更新中!



photo by KENSAKU KAKUTA  
styling at HIKARIYA BARBERS

野口さんのお仕事は  
サイトでチェック!



イベントや結婚式の司会など、野口さんにお仕事を依頼できます。  
お問い合わせはこちら ▶ <http://e-niigata.info/noguchi/>

山崎賢人さん?山崎貴監督?あなたはどちらを観たいですか?

1

## 「キングダム2 遥かなる大地へ」

累計発行部数8,700万部の国民的大ヒット漫画を原作とする映画『キングダム』。2019年に実写映画化され、興行収入は57.3億円を突破。今作は前作を凌駕するスケールへとパワーアップし、スクリーンに帰ってきます。新たな戦いの舞台は、決戦の地・蛇甘平原<sup>だかんへいげん</sup>。天下の大將軍を志す戦災孤児の少年・信(山崎賢人)は歩兵として戦地へと赴き初陣に臨みます。初めて目の前にする本物の戦場で、運命をともにする新たな仲間との出会いや強大な敵。今作から参加をしている豪華なキャスト陣にも注目です。



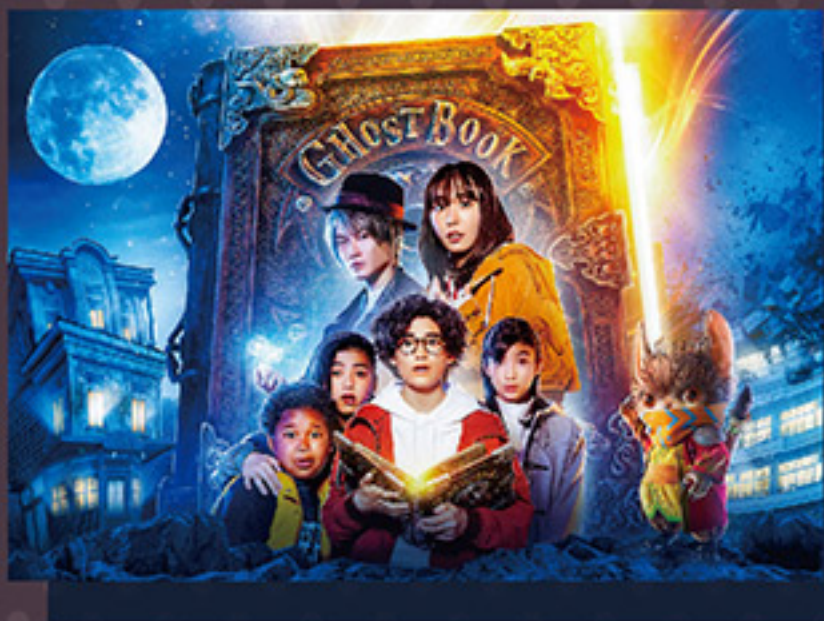
© 原泰久/集英社 © 2022 映画「キングダム」製作委員会

2022.7.15(FRI) 公開

2

## 「GHOSTBOOK おばけずかん」

夜中に子供たちの枕元に現れて「願いを叶えたいか?」と耳元でささやく、白い布をかぶった謎のおばけ。願いがあった<sup>いつき</sup>一樹たちは、おばけに導かれるまま、「おばけずかん」を探すことに。どんな願いも叶う禁断の書「おばけずかん」。しかし、願いを叶えるためには命がけの試練に挑まなくてははいけないのです。果たして、その試練とは?『ALWAYS 三丁目の夕日』や『DESTINY 鎌倉ものがたり』の山崎貴監督とスタッフが贈る、摩訶不思議な「ゴーストブックの世界」を親子揃ってユナイテッド・シネマ新潟でご堪能ください。



© 2022 「GHOSTBOOK おばけずかん」製作委員会

2022.7.22(FRI) 公開



Happy Cinema  
Present!

商品番号  
152B

ユナイテッド・シネマ映画招待券 1枚10名様  
Present by ユナイテッド・シネマ

応募方法は15ページ

読者コメント DooS を店舗で見つけて読んでみたら、見たい映画の紹介がありました。映画ファンの私は洋画もアニメも大好きです。(秋葉区/女性)⇒ 見逃せない話題作をピックアップしていますので、ぜひユナイテッド・シネマでご覧ください!



# 今月、とっておきの本。



「け」  
ひとりぼっちのおおかみは、決まってそう言う。  
一匹だけ生き残った子供のおおかみ。  
仲間を探しているんな町を訪れる。  
「おれににたこはいないかな」  
「おれににたこはいないんだ」  
うさぎの町、やぎの町、ぶたの町、しかの町。  
おおかみはさまよって、また「け」と言う。  
絵本『やっぱりおおかみ』が発表されたのは、一九七三年。作中の真っ黒いシルエットで描かれたおおかみは、五〇年ちかくたった今も愛され続けている。  
作者の佐々木マキはマンガ家出身で、一九六六年に雑誌『ガロ』にてデビュー。その後マンガの定型表現から逸脱したストーリーやコマ運び、起承転結の物語構成を廃除するなどの

ナンセンスかつ前衛的作風で『ガロ』を代表する作家のひとりとなる。  
そのあまりに実験的で難解なマンガのスタイルに対して、読者から「佐々木マキのページ数だけ金返せ」との心ない声もあつたらしい。  
また、「マンガの神様」手塚治虫にも「わからぬマンガをもてはやす風潮」との批判もされている。(もっとも手塚治虫に批判されるのが名誉であることは、マンガ業界では有名である)  
その一方で、佐々木マキから大きな影響を与えられたのが村上春樹である。村上は「あの頃、佐々木マキが我々の世代に与えたのと同質のショックを、僕は僕の小説によって若い世代に与えたいと思う」と語り、デビュー作『風の歌を聴け』の表紙を佐々木マキに頼んでいる。そして今も店頭に並ぶ村上春樹の初期作品は、佐々木マキのイ



『やっぱりおおかみ』  
著：佐々木マキ  
福音館書店 990円

ラストが表紙を飾っている。  
真っ黒いシルエットだけのおおかみが仲間を探してさまざまな動物たちと出会い、「け」  
とだけ発する絵本『やっぱりおおかみ』もわかりやすい作品とは言いがたい。  
けれども何度も繰り返してページをひらいてもらいたい。ちいさい子どものとき、多感な思春期のとき、社会に出た大人  
のとき、さまざまな時期に本書のおおかみに会ってもらいたい。  
彼の言葉「け」の一字に、いまの自分はどんな気持ちになるのか。いろんな町を旅する  
おおかみのように、いろんな人や環境を経験する私達も、その世界の見え方が変わっている  
ことに気づくはずだから。

## 萬松堂

所在地/新潟市中央区古町通6番町958番地  
TEL/025(229)2221 FAX/025(229)4331  
営業時間/10:00~19:30  
(日曜・祝日は10:00~19:00)  
定休日/元日のみ  
<http://banshodo.net/>



## “萬松堂”売り上げ Best10

[2022年5月31日集計]

1位	80歳の壁	和田秀樹/幻冬舎	990円
2位	越後妻有大地の芸術祭2022公式ガイドブック	現代企画室	1,400円
3位	マスカレード・ゲーム	東野圭吾/集英社	1,815円
4位	もう一度、歩きだすために	伊集院静/講談社	1,000円
5位	同志少女よ、敵を撃て	逢坂冬馬/早川書房	2,090円
6位	物語ウクライナの歴史	黒川祐次/中央公論新社	946円
7位	捨てない生きかた	五木寛之/マガジンハウス	1,000円
8位	70歳が老化の分かれ道	和田秀樹/詩想社	1,100円
9位	一汁一菜でよいと至るまで	土井善晴/新潮社	902円
10位	子宝船 きたきた捕物帖 2	宮部みゆき/PHP研究所	1,760円

投稿大募集!

掲載作品にはこのマークが付きます!

# めざせ!新潟の達人



各コーナー1回掲載されるごとに「初級・中級・達人」とステップアップ。  
一緒にDooSと新潟をたのしみませんか!

## 我が家の常識

知られることのない  
家庭だけのきまり  
習慣・常識を公開!

### 野菜不足と思ったら、野菜クレープ!

レタス、きゅうり、トマト、かいわれ、ハム、ツナ、カニ  
カマとスライスチーズにシーザードレッシングをかけた、  
皮で巻いて食べます。デザートにバナナとチョコ  
レートソースも用意して。喜んでたくさん食べて  
くれて楽しいです(東区/わたこ)



新潟への想いを川柳に乗せて

## がた一句

「新潟」をテーマとした自由な川柳です!

一袋  
ビールの  
お友  
柿の種  
見附市/カメダオヤキ

スペシヤルな  
夜を彩る  
鯛車  
西蒲区/くみたん

枝豆は  
ザルで出てくる  
山盛りで  
新発田市/いぬのプーさん

## うちの旦那は

お気軽に旦那さん  
エピソードを送ってね!

ここが嫌!でもこんなところは良い。旦那さんの話を募集!

### カステラを見せると...

とにかく甘い物が大好き。  
がたいもよく、ちょっと強  
面なのですがカステラを  
見せると1切れではなく、  
一本まるまる食べてしま  
います。(新発田市/ヒロ)



### 洋服をレベル分け

デパートで買った洋服は一  
軍。大型スーパーで買った  
洋服は二軍と呼び、もちろ  
ん外出時は一軍が出動し、  
在宅時は二軍...とレベル  
分けしています。  
(秋葉区/クリームチーズ)

### キティちゃんに囲まれて

私がキティちゃんが大好  
きでグッズがたくさんあり、  
そのため主人もキティちゃ  
んを好きになり、キティち  
ゃんを抱いて寝る姿をか  
わいらしく感じます。(笑)  
(長岡市/キティちゃん)



## 新潟の達人になると「達人認定証」をプレゼント!

作品は紙面に掲載いたします。さらに達人達成(3回目の投  
稿掲載)で、後日「達人認定証」をお届けします!  
※合わせて粗品を進呈いたします。

募集中のコーナー

▶「がた一句」「我が家の常識」「うちの旦那は」

## 投稿方法

応募フォームはこちら



13ページの応募はがき②~⑬を必ずご記入のうえ、右記の投  
稿フォームかメールまたは、はがき、FAXでご投稿ください。  
※コーナー名とペンネームの記入をお忘れなく!



メール doos-k@doos.jp

FAX 025-290-5778

※パケット通信料はお客様負担となります。

# Every Day Bungkan.



まいにち、文具館。

文具館タキザワ / PENBOXより、毎日の仕事や生活、趣味を楽しく彩る役立ち文房具、筆記具をご紹介します。今後ともお付き合い何卒ヨロシクお願い致します。

vol. 016

## キッチンや野外、キャンプでも筆記OK!

濡れた紙にも書ける ZEBRA加圧式ボールペン「ウェットニー X-701」北米限定マットブラック軸をご紹介します。

筆記感は良好&軸もタフ、ギフトBOXも同梱。凄くオススメです! 全国6社のみの流通限定品につき、完売の予感…。

是非、お早目にご来店願います。



全国6社のみの流通限定品です!  
(ハイノート、上野文具、滝沢印刷、インク、ナガサワ文具センター、うさぎや)

¥1,320 (税込)

## サステナブルな文房具。



各色¥880 (税込)

大栗紙工様より廃棄米を活用した紙素材「kome-kami(コメカミ)」を使用したノートパッド「Sustainable Pad(サステナブルパッド)」が入荷致しました。

さまざまな筆記具との相性も抜群&水平開きの製本も良好。環境問題をモチーフにしつつも可愛らしいデザインも魅力です。

## Shop Data



十日町本店	十日町市本町2丁目325番地2 tel.025-757-2191	六日町店	南魚沼市川窪1186-2 tel.025-772-7822
長岡店	長岡市蓮湯1丁目1-36 tel.0258-86-5660	魚沼店	魚沼市佐梨788-3 tel.025-793-3008
PENBOX (小針店)	新潟市西区小針3丁目1-1 tel.025-378-1656	小千谷店	小千谷市平沢1丁目1-6 tel.0258-82-1199

7  
2022  
July



sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat																																			
6/26	6/27	6/28	6/29	6/30	1	2 半夏生																																			
3	4 大安	5	6 村上大祭 村上市中心部 7月8日(金)まで開催	7 小暑 『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会⇒詳細は13ページ	8	9																																			
10 大安	11	12 白山神社夏まつり 中央区 白山神社 7月18日(日)まで開催	13	14 『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会⇒詳細は13ページ	15	16 大安 新潟ジャズストリート 新潟市内各所 7月17日(日)まで開催																																			
17	18 海の日 兼続公まつり大煙火大会 南魚沼市六日町地区	19	20 土用入	21 至美のペースライ	22 大安	23 大暑																																			
24 『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会⇒詳細は13ページ	25 弥彦燈籠まつり 花火大会 弥彦村 弥彦公園 風邪1歳おめでとう	26 ぎおん柏崎まつり 柏崎市西本町 ほか	27	28 大安	29	30																																			
31	8/1	8/2	8/3	8/4	<p>6</p> <table border="0"> <tr> <td>S</td><td>M</td><td>T</td><td>W</td><td>T</td><td>F</td><td>S</td> </tr> <tr> <td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td> </tr> <tr> <td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td> </tr> <tr> <td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td> </tr> <tr> <td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td> </tr> </table>		S	M	T	W	T	F	S	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
S	M	T	W	T	F	S																																			
5	6	7	8	9	10	11																																			
12	13	14	15	16	17	18																																			
19	20	21	22	23	24	25																																			
26	27	28	29	30																																					

【Doosカレンダーに記念日をご記入ください】 皆さんの大切な記念日を掲載いたします！投稿方法は15ページをご覧ください。





sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat																																			
7/31	1 長岡まつり 平和祭 長岡市 大手通り 他	2 長岡まつり 大花火大会 長岡市 長生橋下流 8月3日(水)まで開催	3 朱莉さんおめでとう	4 『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会⇒詳細は13ページ	5 新潟まつり 中央区古町、万代 他 8月7日(日)まで開催	6 三条夏まつり 大花火大会 三条市須頃地内																																			
7 新潟まつり花火ショー 中央区 信濃川河畔	8 大安	9 オカビおめでとう	10	11 山の日 『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会⇒詳細は13ページ	12	13																																			
14 大安 護国神社 万燈みたま祭り 中央区 新潟縣護国神社 8月16日(火)まで開催 ありりん誕生日おめでとう	15	16	17	18 『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会⇒詳細は13ページ	19 西川まつり 西川区 西川地区 8月21日(日)まで開催	20 大安 五泉ひやんで花火大会 五泉市 三本木大橋周辺																																			
21	22 蚤ちやんおめでとう やまさんバースデイ	23 処暑	24	25	26 大安	27 大花火大会 燕市大河津分水河川敷																																			
28 『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会⇒詳細は13ページ	29	30 大安	31	9/1	9/2	9/3																																			
9/4	9/5	9/6	9/7	9/8	<p>9</p> <table border="1"> <tr> <td>S</td><td>M</td><td>T</td><td>W</td><td>T</td><td>F</td><td>S</td> </tr> <tr> <td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td> </tr> <tr> <td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td> </tr> <tr> <td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td> </tr> <tr> <td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td> </tr> </table>		S	M	T	W	T	F	S	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
S	M	T	W	T	F	S																																			
4	5	6	7	8	9	10																																			
11	12	13	14	15	16	17																																			
18	19	20	21	22	23	24																																			
25	26	27	28	29	30																																				

このコーナー「Let's go ラビッツ!」は、新潟県内の体育館・アリーナをホームとして活動する、女子バスケットボールチーム、新潟アルビレックスBBラビッツにスポットを当てた企画です。この企画を通して、少しでもラビッツに興味を持っていただけたら嬉しいです。今回は、新体制となりました、ラビッツのヘッドコーチとテクニカルアドバイザーを紹介いたします。



ヘッドコーチ **伊藤 篤司** いたう あつし

自然や食べることが大好きな私にとって魅力の街、新潟です。しかしながら2019年に大学の教員として赴任しましたが、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、まだまだ新潟を満喫出来ていないのが現状です。新潟に来る前は、静岡・愛知・和歌山など太平洋側を拠点に生活してきました。コロナ禍で行動制限がありましたが、子供と一緒に目の前で「鮭の遡上」を見たことや、雪深い十日町市の「美人林」をスノーシューを履き散策した時間は、自然の素晴らしさを感じられた時間でした。帰りに寄った松之山温泉鷹の湯(共同浴場)は、温泉が熱くて息子と雪景色を見ながら語り、のんびりは入れませんでしたね。(冷えた身体には最高でした!)今後もキャンプやBBQ、各地の温泉など子供と一緒に体験したいと思っています。佐渡島にもチャンスがあれば行ってみたいですね。

2022年4月から新潟アルビレックスBBラビッツのヘッドコーチに就任しましたが大学の教員も継続しての兼務ですので、忙しくはなりますが、自然体でいきます。教育機関との連携を行うことはもちろんですが、「地域の皆さんに愛されるチーム」を目指しているため、積極的に地域貢献活動を行っています。子供達へのバスケットボール教室の開催、各種イベントへの参加や新潟の魅力に触れ、子供達や選手と一緒に私自身も楽しみたいと思っています。その上で、応援して頂ける皆さんと共に、選手・スタッフが一丸となり、元気をもらえた!勇気をもらえた!など皆さんの心に残る試合が出来たらと考えています。心も体もヘルシーに!Happyな人生を!



テクニカルアドバイザー **姫路 環** ひめじ たまき

今シーズン、テクニカルアドバイザーになりました姫路環です。

初めてチームに合流して2週間、私が感じたラビッツの魅力はなんと言っても選手の人間性のレベルの高さです。若い選手たちですが、日常の振る舞いはもとより、毎日のハードな練習にポジティブに自らを追い込んでいく姿から日々感銘を受けています。伊藤HCの「思考を習慣化するバスケットボール」を合言葉にOneチームとして立ち向かう新生ラビッツにどうぞご期待ください。

私の趣味はスキーと自然にふれあうことです。チームに県内出身者は私だけですので、海、川、山と新潟のあらゆる自然と文化的な魅力をチーム内に発信していきたいと思っています。よろしく願いいたします。

新潟アルビレックスBBラビッツの最新情報はHPでチェック!  
TwitterやInstagramも随時更新中。

新潟アルビレックスBBラビッツ オフィシャルサイト <http://www.albirexbb-rabbits.com/>

スマホからも  
チェック!





PICK UP!

ここにしかない、仕事に出会おう!

新潟の求人情報サイト「にいがたJOB-EXPO」に掲載されている企業をご紹介します。  
他の求人サイトにはない、個性的な企業の中から一部をPICKUP!ここで新しい働き方探してみませんか?



有限会社飯塚組

基礎を築いて技術を育てる会社です!

当社は、住宅や工場・店舗等の基礎工事や左官・外構工事を行っている会社です。大切な建物の基盤を作る重要な仕事を確かな技術で建設の一役を担っています。

仕事内容

長岡市中心の仕事を行っております。  
未経験者でも確かな技術が身につくように丁寧な指導育成致します。  
当社で生かせる技術を一緒に磨きませんか?



所在地: 長岡市西津町字本田1986-13

詳しい求人情報は、QRコードからチェック! >>



スタッフ

便り

新入社員がPRムービーを制作!

当社、新入社員3名が社員研修で、JOB-EXPOを皆様にもっと知ってもらえるよう、PR動画を作る実習を行いました。今回は、その様子をご紹介します!

01 シナリオ打合せ



絵コンテをかいて3人で打合せ!  
.....  
撮影に入る前に何日も企画を練りました。

02 動画撮影



失敗と試行錯誤の繰り返し  
.....  
思い描いた通りの映像を撮るのは難しい!

03 動画編集



編集方法を調べながら何とか完成!  
.....  
やっとカタチに!自信作ができました!

JOB-EXPOのPRムービーの他、  
グループ会社のプライムネットの会社紹介動画も作成しました!  
動画は各種SNSにて公開中。ぜひ読者の皆さま温かい目でチェックをお願いします。

Twitter

Instagram



全国のおいしいもの集めました!

少し  
売れました!

# 厳選いちば

他にも厳選商品あります!  
DooSサイトでチェック  
▶ <http://www.doos.jp/ad.html>



※6月25日時点での情報です。販売が終了している場合がございます。ご了承ください。詳しくは申し込み電話番号にてお問い合わせください。

手延べ麺の  
本場岡山から

## そうめん うどん

1000箱限定

# 「食べ比べセット」

滑らかな舌触りで  
コシが抜群!

もちもち食感と  
喉越しを追求!

定価 2,070円(税込)

- 手延べそうめん 250g×2袋
- 一番のぼしそうめん 250g×1袋
- <賞味期限:3年6ヶ月>



そうめんセット1箱  
<約7人前>

定価 1,800円(税込)

- 手延べざるうどん 220g×1袋
- 一番のぼしうどん 220g×2袋
- <賞味期限:2年>



うどんセット1箱  
<約6人前>

そうめんセット、うどんセットの2種類から  
自由に組み合わせさせて注文可能!

弊社で初めて  
ご購入の方  
限定で1箱

各 **830円** (税込) 送料別途  
330円 (税込)

2箱以上で  
**送料無料**

4箱ご購入で  
**3,000円** (税込)

お申込みは  
お電話から

電話受付 / 8:30~17:00(土日祝休)

**☎ 050-1865-6411**

●お支払い方法:2箱までは商品同梱の振込用紙にて、到着後10日以内にコンビニ又は郵便局でお支払いください(郵便局の場合、手数料110円がかかります。)3箱以上は代金引換です。※代引手数料は弊社が負担します。●北海道、沖縄は3箱以上ご購入の場合、別途料金660円(税込)がかかります。●2回目以降のご注文は、通常価格となります。●お試し商品につき、熨斗包装等致しかねます。●ご自宅へのお届けのみとさせていただきます。●お客様事由による返品・交換は致しかねます。●お預かりした個人情報は商品の発送・サービスのご案内のみに使用いたします。

かも川手延素麺株式会社 〒719-0241 岡山県浅口市鴨方町小坂東1719-1

## ハトムギいっぱいのスープで毎日の元気とキレイを応援!!

ハトムギごろごろ  
贅沢スープ

1セット  
スープ3種(各180g)



当社で初めてお買い上げの方 **お一人様1回限り**  
通常価格1,182円(税込)のところ...

特別価格 **980円** (税込) 特別送料  
500円 (税込)

3セット以上で  
**送料無料**

5セット以上で  
国産ハトムギ茶  
プレゼント

湘南のハトムギの会社が立ち上げた新ブランド「+mugi」からハトムギたっぷりの贅沢なスープが登場です。ヘルシーなのに、ごろごろ、贅沢なハトムギで満足感もいっぱい。もちろん、化学調味料、着色料、保存料は不使用、毎日の元気とキレイを応援します。

圧倒的  
ハトムギ感!!

嬉しい  
3つの味!!

ハトムギと  
3種の  
お豆のスープ

ハトムギと  
ジャガイモの  
ヴィシソワーズ

ハトムギと  
トマトの  
ミネストローネ

日本精麦株式会社

〒253-0114  
神奈川県高座郡寒川町田端1590-5

**+mugi**  
プラスムギ

賞味期限2023年5月

●お申し込みはお電話で ●受付時間9:00~17:00(定休日:土日祝日)

**☎ 050-1865-6432**

●商品お届けまで約1週間。 ●お支払は代金引換(手数料無料)。 ●食品につきお客様都合による返品はお受けできません。ご了承ください。  
●お預かりした個人情報は商品の発送・サービスのご案内のみに使用いたします。

厳選いちばコメント 暑い日が続くと、夏バテで食欲もなくなりますよね。今回は、そんな夏にぴったりな冷たい麺と栄養もとれて、さっぱり食べられるスープをご紹介します!しっかり食べて夏を乗り切りましょう。(スタッフS)

あなたの“学び”をお手伝い

# 新潟県立生涯学習推進センター

## 7月・8月の映画・ビデオ鑑賞会

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、運営方法を変更して実施いたします。

※鑑賞には事前に配付する整理券が必要です。

整理券の配付日については、右記ホームページ「ラ・ラ・ネット」<https://www.lalanet.gr.jp/>または、電話 ☎ 025-284-6110 にてご確認ください。

期日	時間	内容
7月7日(木)	13時30分～ 15時00分頃 (13時開場)	【ゆうゆうたる持続 諸橋轍次と『大漢和辞典』】(1997年) 【明治を駆け抜けた人 吉田東伍と『大日本地名辞書』】(1997年) 新潟の偉人に関するドキュメンタリーを二本立てで上映します。
7月14日(木) 7月24日(日)	13時30分～ 15時00分頃 (13時開場)	【仲代達矢 役者を生きる】(2015年) 「切腹」「影武者」など150本の映画に出演し、舞台主演は60本を超える名優・仲代達矢が、「役者」として生きる姿を描いたドキュメンタリー。
8月11日(木)	13時30分～ 15時10分頃 (13時開場)	【レオ・レオニ 5つの名作集】 【トムとジェリー①】 夏休み企画です。お子様、お孫様との御鑑賞をお待ちしております。
8月18日(木) 8月28日(日)	13時30分～ 15時00分頃 (13時開場)	【禁じられた遊び】(1952年 / フランス / 日本語字幕) 死につながる子どもたちの無邪気な遊びを通して、戦争の恐ろしさを告発したルネ・クレマン監督作品。

【会場】新潟県立生涯学習推進センターホール / 新潟市中央区女池南3-1-2(県立図書館複合施設)

【定員】各日63名・整理券を事前に配付・無料 【お問い合わせ】☎025-284-6110

(切り取り線)

郵便はがき

9500087

お手数ですが  
63円切手を  
お貼りください。

新潟市中央区東大通2-3-26 プレイス新潟2F  
株式会社 ピーアイティ

# DOOS編集局

2022年7・8月号 vol.152プレゼント係

①ご希望プレゼント

152A・152B・152C・152D 希望

②ふりがな

③お名前

④電話番号 ( )

⑤性別 女・男

⑥ご住所 〒

### 個人情報の取り扱いについて

●株式会社ピーアイティ・Doos編集局は応募者本人の承諾無しにハガキに記載された個人情報、第三者機関に提供・預託することはありません。●このハガキはプレゼントの発送を目的とし、連絡先の明記が無いものは対象外と致します。●個人情報に関するお問い合わせは、下記までお願いいたします。  
■株式会社ピーアイティ・Doos編集局 TEL025-243-1739 受付時間・平日9:00～18:00(土日・祝日・年末年始を除く)

(切り取り線)

## 【新潟市中央区】

ウオロク馬越店 様  
ウオロク神道寺店 様  
ウオロク関屋店 様  
ウオロクデッキィ 401 店 様  
ウオロク鳥屋野南店 様  
ウオロク女池店 様  
カーブドッチとやの 様  
新潟駅万代口観光案内センター 様  
新潟県立生涯学習推進センター 様  
新潟県立図書館 様  
萬松堂古町本店 様  
ピア Bandai 様  
本間印舗 様

## 【新潟市東区】

ウオロク河渡店 様  
ウオロク中野山店 様  
ウオロク牡丹山店 様

## 【新潟市西区】

ウオロク内野店 様  
ウオロク上新栄町店 様  
新潟ふるさと村案内所 様

## 【新潟市南区】

ウオロク白根大通店 様

## 【新潟市北区】

ウオロク葛塚店 様  
ウオロク豊栄店 様  
ウオロク松浜店 様

## 【新潟市秋葉区】

ウオロク新津店 様  
新潟市新津美術館 様

## 【新潟市江南区】

ウオロク亀田店 様

## 【新潟市西蒲区】

ウオロク巻店 様  
カーブドッチワイナリー 様

## 【村上市】

ウオロク村上店 様  
ウオロク村上東店 様

## 【胎内市】

ウオロク中条店 様

## 【新発田市】

ウオロクコモ店 様  
ウオロク住吉店 様  
ウオロク東新町店 様  
ウオロク緑店 様  
エフエムしばた 様

## 【聖籠町】

ウオロク次第浜店 様

## 【阿賀野市】

ウオロク岡山店 様  
ウオロク水原店 様

## 【五泉市】

ウオロク五泉店 様

## 【燕市】

ウオロク燕店 様  
ウオロク吉田店 様



## 【三条市】

ウオロク興野店 様  
ウオロク東新保店 様  
三条市中央公民館 様

## 【長岡市】

ウオロク要町店 様  
ウオロク北山店 様  
ウオロク長岡店 様  
ウオロク蓮湯店 様  
エステ長岡 様  
お好み焼き中しま 様  
長岡市立北地域図書館 様  
長岡市立中央図書館 様

## 【見附市】

ウオロク見附店 様

## 【柏崎市】

ウオロク柏崎店 様  
ウオロク桜木店 様

## 【魚沼市】

ウオロク魚沼店 様

(切り取り線)

アンケートにお答えください。該当するものを○で囲んでください。

- ⑦ あなたの年代を教えてください。  
・ 10代以下 ・ 20代 ・ 30代 ・ 40代 ・ 50代 ・ 60代以上
- ⑧ DooSをご存知でしたか?  
・ 知っていた ・ 知らなかった
- ⑨ 興味のあった記事には○を、面白くなかった記事には×をつけてください。(いくつでも)  
・ ひんやり、おいしい、爽やかドリンク  
・ ハッピーシネマ  
・ 今月、とっておきの本。  
・ めざせ新潟の達人  
・ まいにち、文具館。  
・ レッツゴーラビッツ!  
・ 厳選いちば  
・ ウオロクレシビ

⑩ DooSの入手場所を教えてください。(店名までお書きください)

※例・ウオロク神道寺店

⑪ 今後、DooSで取り上げてほしい話題を教えてください。  
また、DooS編集部へのメッセージをお書きください。

※個人特定されない範囲で、メッセージの一部または全部を公開またはホームページにて、紹介させていただく場合がございます。

⑫ DooSに投稿する情報をお書きください。(募集内容は6ページ)

コーナー名  
がた一句 我が家の常識 うちの旦那は

ペンネーム(10文字以内)

投稿内容

(切り取り線)

# 今月のプレゼント

応募締切

2022年7月31日(日) 当日消印有効

## 雪印メグミルク賞

景品記号  
152A

雪印コーヒー 希釈タイプ・  
Dole 詰め合わせ



- ・雪印コーヒー 希釈タイプ 330ml
- ・Dole100%果汁 200ml  
(アップル・オレンジ・グレープフルーツミックス・グレープ・ハイン)

レシピは2・3ページ

1セット**20**名様

【発送について】個人情報保護法に基づき、DooS編集部及び、景品提供企業が管理しますが、提供企業から景品発送の場合は、案内等が届くことがあります。【提供元】雪印メグミルク株式会社

## 新潟県立万代島美術館賞

2022年  
7月15日(金)  
当日消印有効

景品記号  
152C

和田誠展 招待券

ペア**5**組様

【開催会場】新潟県立万代島美術館 TEL 025-290-6655  
【開催期間】2022年7月2日(土)～8月28日(日)

【詳細はホームページ】<https://banbi.pref.niigata.lg.jp/>

## 新潟市美術館賞

2021年  
7月15日(木)  
当日消印有効

景品記号  
152D

企画展  
マン・レイと女性たち  
招待券

ペア**10**組様

【開催会場】新潟市美術館 TEL 025-223-1622  
【開催期間】2022年7月2日(土)～9月25日(日)

【詳細はホームページ】<http://www.ncam.jp/>

## ハッピーシネマ賞

景品記号  
152B

ユナイテッド・シネマ映画招待券  
(DEKKY401内のみ)



シネマ情報は5ページ

1枚**10**名様

## 応募方法

13ページ添付はがきの①から⑪までを必ずご記入の上、下記の投稿フォームかメールまたは、はがき、FAXでご応募ください。厳正な抽選により、景品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

※応募の際、ご住所は番地まで正しくお書きください。プレゼントが迷子になります。

プレゼント応募フォームはこちら

※ポケット通信料はお客様負担となります。



〒950-0087 新潟市中央区東大通2-3-26 プレイス新潟2F  
ピーアイティ DooS編集部「7・8月号 vol.152 プレゼント係」

メール [doos-k@doos.jp](mailto:doos-k@doos.jp)  
FAX 025-290-5778

## 2022 10月・11月記念日募集



皆さんの記念日を10・11月号のDooSカレンダーに掲載してみませんか？下記メール宛または、14ページ応募はがきメッセージ欄に記念日を書いて、ご応募ください。

【応募締切】2022年8月31日(水) 消印有効

※応募の際、必ず日付とメッセージ(10文字程度)をお書きください。※記載もれの場合は掲載できません。

※内容によっては掲載できない場合もあります。  
※携帯電話の絵文字はご利用できません。  
※個人情報はプレゼント及びカレンダー掲載以外の目的では使用しません。



メール応募 [doos-k@doos.jp](mailto:doos-k@doos.jp) 「記念日」係まで



# ウオロクレシピ



<https://cgc-kitchen365.jp/>

© CGC JAPAN CO.,LTD.

## 鶏肉と夏野菜の和風ラタトゥイユ 材料(2人分)

鶏もも肉…1枚(300g)	CGCドレッシング(和風)…1/3カップ
なす……………2本	オリーブ油……………大さじ2
トマト………1個(200g)	

### 作り方

- ① 鶏肉は余分な脂肪を除き、1枚を8等分に切り、ドレッシングを1分ほどかけてもみ込み、5分おく。
- ② なすはヘタを取って幅1cmの輪切り、トマトは8等分のくし形に切る。
- ③ フライパンになすを並べ、オリーブ油を回しかけて中火にかける。フツフツとしてきたら返し、トマトを加えてザッと混ぜる。1をなすとトマトの上に乗せる。ふたをして中火で8～10分、蒸し煮にする。

目利きが探し求めた美味しい鶏肉が新潟にあった!

際立つ美味しさ!  
熱を加えても  
しっとりやわらか。

新潟県「富田安心ブランド生産農場」鶏肉

新潟県産  
雪桜どり

「雪桜どり」は雪のふりかたにちなんで、  
冷たい雪のように冷たい肉の色が特徴で、  
新潟県産安心ブランド鶏肉です。

詳しくは店舗スタッフにお尋ねください。

コジカ  
電子マネー CoGCa

年会費・カード発行手数料無料  
現金でもポイントがたまる!  
500ポイント貯まると  
500円分のお買物券を発行!

次号DooSは  
9月4日(日)頃発行予定

※ 都合によって発行日が  
遅れる場合もあります。

※数に限りがありません。お早めにお持ちください。



## DooS編集後記

季節はいよいよ夏。今回は暑さを吹き飛ばす爽やかドリンクをご紹介。混ぜるだけで簡単+コスパ最高。家族みんなでアレンジもできる美味しくて夏にはピッタリなレシピ。ぜひお試しください♪

読者コメント ウオロクで初めて DooS を手に取りました。内容が分かりやすく読みやすかったです。次号も楽しみです。(燕市/女性)  
⇒ レシピやシネマなど、読者の皆様に知ってほしい情報をピックアップしています。これからもご愛読お願いします♪

Miss&Mrs情報BOX 2022年7-8月号 vol.152 DooS 企画・制作発行 株式会社ピーアイト 〒950-0087 新潟市中央区東大通2-3-26 フレイン新潟2F TEL(025)243-1739 <http://www.e-niigata.com/> E-mail [doos-k@doos.jp](mailto:doos-k@doos.jp)