

Doos[☆]ど〜す

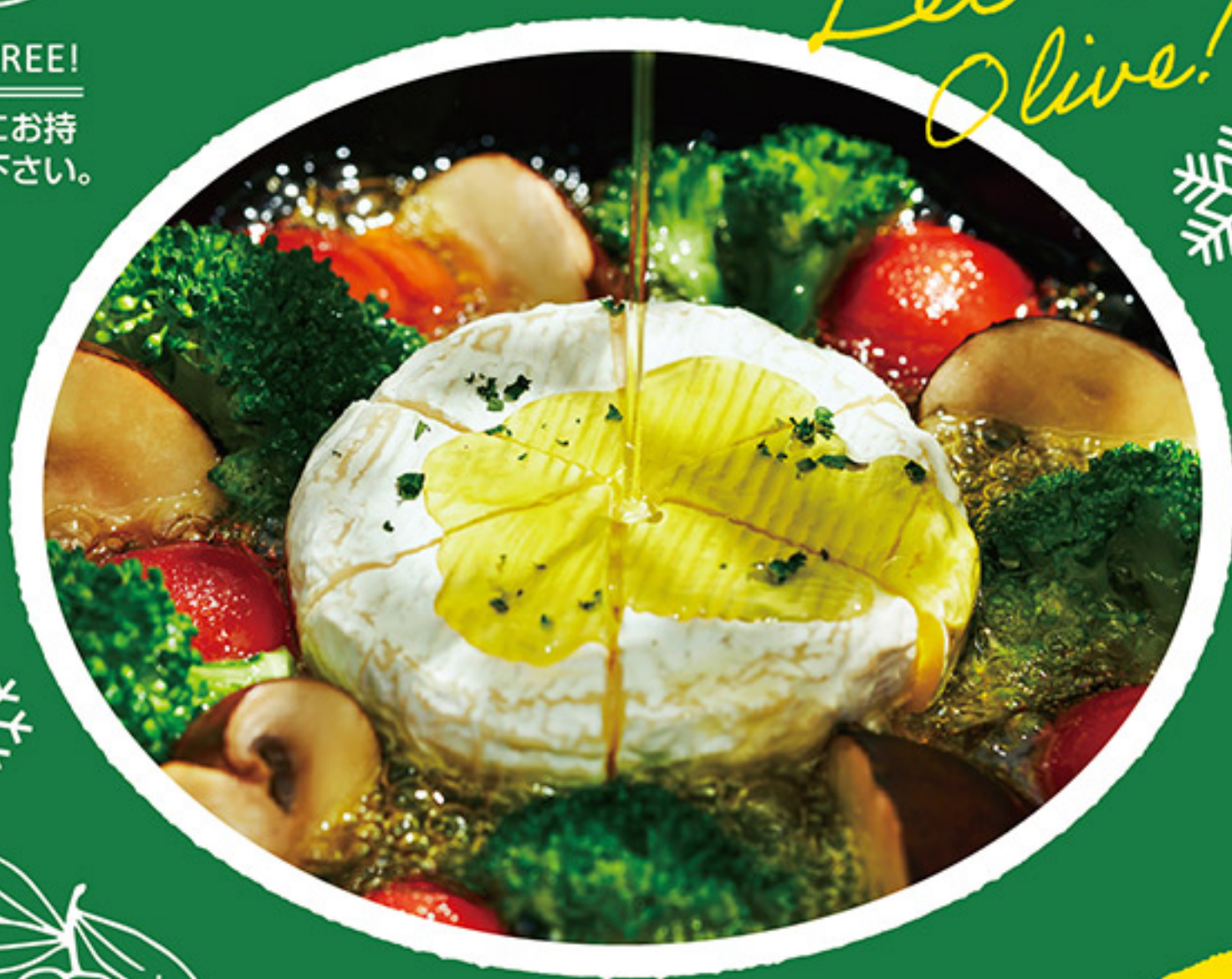
新潟で頑張る女性のための情報マガジン

1・2

2022vol.149

TAKE FREE!

ご自由にお持ち帰り下さい。



Let's Olive!



オリーブオイルで
冬のあったかレシピ

美容にも
Good!

オリーブオイルで 冬のあったかレシピ

美容にも
Good!



カラダに良いオリーブオイルを使った
冬におすすめのあったかレシピをご紹介します。



オリーブオイルは、「便秘解消」や「美容効果」「冷え性対策」にも
つながるといわれています!



01

カマンベールの
アヒージョ

／くせになる美味しさ／

材料(2~3人分)

雪印カマンベールチーズ	1個(100g)
ミニトマト	1/2パック(100g)
ブラウンマッシュルーム	4個(80g)
ブロッコリー	6房(80g)
にんにく	1片
AJINOMOTOオリーブオイル	150g
パセリ(お好みで)	適量
塩	少々
黒こしょう	少々

作り方

1. ブラウンマッシュルームは半分に切り、ブロッコリーは小房に分けておく。にんにくは薄切りにする。
2. スキレット中央にチーズを丸ごと入れる。チーズのまわりに①とミニトマトを並べ、軽く塩をふる。
3. ②にオリーブオイルを注いで中火にかけ、野菜に火が通ったら軽く塩、黒こしょうを振る。お好みでパセリを散らす。

02.

心からあったまる。

オリーブオイルで

甘酒かぼちゃスープ



材料(4杯分)

かぼちゃ	1/4個
しょうが	10g
ベーコン	2枚
AJINOMOTOオリーブオイルエクストラバージン(炒め用)	大さじ2
水	カップ1
A 塩	ひとつまみ
甘酒缶	2缶
AJINOMOTOオリーブオイルエクストラバージン(仕上げ用)	小さじ4
粗びき黒こしょう	少々

作り方

1. かぼちゃは角切りにする。しょうがはみじん切り、ベーコンは細切りにする。
2. フライパンに、オリーブオイル(大さじ2)を熱し、ベーコンを2分炒め、かぼちゃとしょうがを加えて、さらに1分炒める。
3. ②に、Aを加えて5分煮る。かぼちゃがやわらかくなったら、甘酒を加え、粗くつぶしながら5分煮る。
4. 器に盛り、粗びき黒こしょうをふり、オリーブオイル(各小さじ1)をかける。

使用した商品

JOYL × 雪印メグミルク

AJINOMOTO
オリーブオイル

やさしい香りとまろやかな風味が特長の万能オリーブオイル。どんな料理もおいしく仕上げます。

AJINOMOTO
オリーブオイル
エクストラバージン

指定農園の原料だけをしぼり、本格的な風味にこだわったオリーブ油。豊かな香りを楽しめます。

雪印北海道100
カマンベール
チーズ

北海道産の生乳を100%使用して削り上げた、チーズです。

特設サイトも公開中!

▶ <https://www.j-oil.com/oliveoil/>

Present!

景品記号
149A

オリーブオイル2種セット

AJINOMOTOオリーブオイル400g瓶

AJINOMOTOオリーブオイルエクストラバージン400g瓶

10名様



応募方法は15ページ



今月、とっておきの本。



店舗によくご来店くださるご高齢のお客様が、「最近のことはすぐ忘れるのに、昔のことはよく憶えているのだよ」と微笑みながら話されていた。なるほど、たしかにそうかもしれない。数年前よりもずっと前の学生時代の頃を不思議と鮮明に思い出せる。教室で交わした友人との何気ない会話、がやがやとにぎやかで落ち着きのない空気、廊下からは誰かの奇声。「授業中、消しゴムのカスでこの穴を埋めたなあ……」と、机に錐(きり)で掘削されたらしき穴を指で撫でるように回想できる。一週間前の昼食をいま思い出せないのに、記憶とは不思議なものだ。

ドラマチックなイベントとはほど遠い平凡な日々を送った身ですら、その学生生活にいくつもの思い出を残している。それを『青春』と呼べば誇大表現になりそうだから、青よりも薄い感して『藍春』と呼んでみると、非常に中二病っぽくて鳥肌が立った。ロシアを代表する文豪のひとつリツイゲーネフによる半自伝的小説『はつ恋』は、四十を過ぎた男が友人たちに自らの初恋を語るところから始まる。十六歳の少年が初めて抱いた恋心と、それを弄ぶような振る舞いで主人公を翻弄するコケティッシュな少女による物語。異性へ好意を寄せるという知らない感情に戸惑い、意中の少女の言動のひとつひとつに敏感に反応をして、その真意を考えて悩み苦しむ少年の姿が描かれていく。少年の一途な思いはやがて悲劇的結末を迎え、その後の人生にまで及ぶ深い傷跡を残す。

一八六〇年に発表されて以来、恋愛小説の古典作品のひとつとして今なお多くの読者を獲得し続けている『はつ恋』。多感な十代を経て歳を重ねた読者であれば、きっと作中の終盤で唱える、『青春』への言及に胸を打たれることだろう。ふと振り返って思いをはせることがある、『青春』。その傲慢で憂鬱な存在の正体を考える材料のひとつになるかもしれない。さて、三日前の昼飯を思い出せない自分であるが(一週間前を思い出すのは諦めた)、思い悩むことがなくなったかという、まったくその気配がない。失敗事をした日には、夜に布団をかぶって叫びたくなるくらい感情に苛まれる。仮に『青春』が多感で心を乱しやすい時期を指すのであれば、いまも現役で『青春』まっさかりだ。もっとも学生時代と違うのは、「どうせこの感情はそのうち忘れてしまっし、とくに最近のことは忘れやすいから」と、そんな遅効な処方箋を自分に出せるくらいである。



『はつ恋』(新潮文庫)
著：ツイゲーネフ
440円

萬松堂

所在地/新潟市中央区古町通6番町958番地
TEL/025(229)2221 FAX/025(229)4331
営業時間/10:00~19:30
(日曜・祝日は10:00~19:00)
定休日/元日のみ
<http://banshodo.net/>



“萬松堂”売り上げ Best10

[2021年11月29日集計]

1位	昔、電車が走っていた	海津英夫/新潟日報事業社	1,650円
2位	九十八歳。戦いやまず日は暮れず	佐藤愛子/小学館	1,320円
3位	新潟のトリセツ	昭文社 旅行ガイドブック編集部	1,760円
4位	平山征夫回顧録 終列車出発す!	平山征夫/創藝社	1,760円
5位	愛子の格言 新装版	佐藤愛子/中央公論新社	1,320円
6位	100万回死んだねこ 覚え違いタイトル集	福井県立図書館/講談社	1,320円
7位	月夜の森の泉	小池真理子/朝日新聞出版	1,320円
8位	海をあげる	上間陽子/筑摩書房	1,760円
9位	新型コロナワクチン誰も言えなかった「真実」	鳥集徹/宝島社	990円
10位	ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー2	ブレイディみかこ/新潮社	1,430円

読者コメント 「今月、とっておきの本」面白そうだったので早速図書館で借りてきました。これからも新しい本との出会いを楽しみにしています。(東区/女性) ⇒ そうですね!借りるという手がありますね。ときおり、萬松堂さんにも足をおはこびください。



photo by KENSAKU KAKUTA
styling at HIKARIYA BARBERS



豪華キャストの共演が見逃せない3作品を一挙ご紹介!

1 1月14日(金) 公開「ハウス・オブ・グッチ」

『アリー/スター誕生』(2018)以来、3年ぶりの映画主演となるレディー・ガガ。今回はグッチ家崩壊へと導く、謎めいた女性パトリツィア・レヅジャーニを演じます。また、“GUCCI”の3代目社長であり、パトリツィアの夫であるマウリツィオ・グッチは『スター・ウォーズ』シリーズにも出演し話題となったアダム・ドライバーが熱演と公開前から話題の作品です。グッチ一族の確執とその中で起きたマウリツィオ・グッチ殺害事件。華麗なる一族崩壊の闇に包まれた恐るべき《実話》をユナイテッド・シネマ新潟でご堪能ください。



© 2021 METRO-GOLDWYN-MAYER PICTURES INC.
ALL RIGHTS RESERVED.

2 1月28日(金) 公開「フレンチ・ディスパッチ ザ・リバティ、カンザス・イヴニング・サン別冊」

第74回カンヌ国際映画祭に正式出品され、上映後は約9分間もの熱いスタンディングオベーションで讃えられた、ウェス・アンダーソン監督の最新作。ストーリーは三部構成で、物語の舞台は、20世紀フランスの架空の街にある「フレンチ・ディスパッチ」誌の編集部。編集長が急死し、彼の遺言によって廃刊が決まります。何が飛び出すか分からない編集長の追悼号にして最終号のその全貌とは?個人的にはイケメンのティモシー・シャルメが好きですが、こんなところに、こんな俳優?!と思うほど、贅沢なキャストにも注目です。



© 2021 20th Century Studios. All Rights Reserved.

3 1月28日(金) 公開「ノイズ」

原作は「グランドジャンプ」(集英社)で連載していた漫画。『デスノート』で共演した藤原竜也と松山ケンイチがW主演を務める予測不能な新感覚サスペンスです。島の青年・泉圭太(藤原竜也)が生産を始めた“黒イチジク”が人気となり、島には国から5億円の交付金が内定。過疎に苦しむ島に明るい未来が見えた矢先、突然現れた不気味な男に家族を狙われた圭太は、親友の田辺純(松山ケンイチ)、新米警察官の守屋真一郎(神木隆之介)と共に、誤ってその男を殺してしまうのです。圭太たちの殺人に、警察の捜査、島民たちの結束、そして次々と増える死体。一滴の悪意“ノイズ(凶悪犯)”の出現で《殺人の共犯》になってしまった3人の命懸けの死体隠し。驚愕のラストをお見逃しなく!



© 筒井智也/集英社
© 2022映画「ノイズ」製作委員会



Happy Cinema
Present!



ユナイテッド・シネマ映画招待券 1枚10名様
Present by ユナイテッド・シネマ

応募方法は15ページ

投稿大募集!

めざせ!新潟の達人

掲載作品にはこのマークが付きます!



各コーナー 1回掲載されるごとに「初級・中級・達人」とステップアップ。
一緒に DooS と新潟をたのしみませんか!

我が家の常識

知られることのない
家庭だけのきまり
習慣・常識を公開!

みんながチーズラー

いつもご飯を食べる時は、チーズをかけて食べます。あずきにもチーズ。チキンにもチーズ。ふりかけにもチーズが必需品です。
(長岡市/オムライス 🍌)



新潟への想いを川柳に乗せて

がた一句

「新潟」をテーマとした自由な川柳です!

新潟っ子
スキー得意と
思われる
南魚沼市/吊乙女 🍌

祖母の味
今年はのつぺ
頑張るぞ
中央区/るるっぴ 🍌

栃尾から
文化発信
トチオーレ
三条市/アスパラ 🍌

うちの旦那は

お気軽に旦那さん
エピソードを送ってね!

ここが嫌!でもこんなところは良い。旦那さんの話を募集!

ナビ亭主

テレビのコマーシャル中にトイレへ行くと、前半の話を聞かせてくれるが、私も一緒に見ていたのに!鼻が曲がると悪いので、毎回ふーんと返事をします。
(東区/キンコンカン 🍌)

洗い物担当の夫

早く食器を乾かす為に、絶妙なバランスで食器を組み上げています。たまにわたしが洗い物をすると気に入らないのか、陰でこっそり組み替えています。
(中央区/つぶりんご 🍌)

私の夫は関西人

新潟に来て3年目。普段は標準語で話していますが、寝言は関西弁。いつまでも慣れない私は、寝言の度にびっくりして起きてしまいます。
(東区/おやまっち 🍌)



新潟の達人になると「達人認定証」をプレゼント! 🎁?

作品は紙面に掲載いたします。さらに達人達成(3回目の投稿掲載)で、後日「達人認定証」をお届けします!
※合わせて粗品を進呈いたします。

募集中のコーナー

▶「がた一句」「我が家の常識」「うちの旦那は」

投稿方法

応募フォームはこちら



13ページの応募はがき②~⑬を必ずご記入のうえ、右記の投稿フォームかメールまたは、はがき、FAXでご投稿ください。

※コーナー名とペンネームの記入をお忘れなく!



メール doos-k@doos.jp

FAX 025-290-5778

※パケット通信料はお客様負担となります。

🗨️ 読者コメント レシピが載っているとすごく嬉しいです! 具沢山の食べ応えあるスープのレシピが知りたいです。(北区/女性)
⇒ ありがとうございます! スタッフ総出でお役に立てるレシピをいろいろ考えています♪ご期待ください。(^^)

2022
January



FM 新津 毎週土曜日 18:00 ~ 19:00
にいがた JOB-EXPO PRESENTS Let's go Rabbits!



sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
12/26	12/27	12/28	12/29	12/30 『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会⇒詳細は13ページ	12/31	1 元日
2	3	4	5 小寒	6	7	8 大安
9	10 成人の日	11 だいちゃんおめでとう	12 佳子さん誕生日おめでとう	13 『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会⇒詳細は13ページ まさこさんおめでとう	14 献灯祭 三糸市 三糸八幡宮 1月15日(土)朝まで開催	15 新潟ジャズストリート 中央区 古町・万代・ほか
16	17	18	19	20 大安 大寒	21	22
23	24	25	26 大安	27 『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会⇒詳細は13ページ	28	29
30 『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会⇒詳細は13ページ 千裕さん誕生日おめでとう	31 望美さん誕生日おめでとう	2/1	2/2	2/3	2021 12 S M T W T F S 5 6 7 8 1 2 3 4 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	

【Doosカレンダーに記念日をご載せませんか?】 皆さんの大切な記念日を掲載いたします! 投稿方法は15ページをご覧ください。

2

2022
February

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat																																										
1/30	11/31	1	2	3 節分	4 立春	5 大安																																										
6	7	8	9	10 『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会⇒詳細は13ページ	11 大安 建国記念の日	12																																										
13	14	15	16	17 大安 『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会⇒詳細は13ページ	18	19 長岡雪しか祭り(県民限定) 千秋が原ふるさとの森、 ハイブ長岡 2月20日(日)まで開催																																										
20	21 ともみさんおめでとう 結婚10周年までこれからもよろしく	22 弥栄子さん誕生日おめでとう	23 大安 天皇誕生日	24	25	26																																										
27 『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会⇒詳細は13ページ	28	3/1	3/2	3/3	3/4	3/5																																										
3/6	3/7	3/8	3/9	3/10	<p>3</p> <table border="0"> <tr> <td>S</td><td>M</td><td>T</td><td>W</td><td>T</td><td>F</td><td>S</td> </tr> <tr> <td>6</td><td>7</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td> </tr> <tr> <td>13</td><td>14</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td> </tr> <tr> <td>20</td><td>21</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td> </tr> <tr> <td>27</td><td>28</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td> </tr> <tr> <td></td><td>29</td><td>28</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td> </tr> </table>		S	M	T	W	T	F	S	6	7	1	2	3	4	5	13	14	8	9	10	11	12	20	21	15	16	17	18	19	27	28	22	23	24	25	26		29	28	30	31		
S	M	T	W	T	F	S																																										
6	7	1	2	3	4	5																																										
13	14	8	9	10	11	12																																										
20	21	15	16	17	18	19																																										
27	28	22	23	24	25	26																																										
	29	28	30	31																																												

※掲載されている情報は変更される場合があります。出典：公益財団法人新潟観光コンベンション協会 ほか

イベント会場

開催期間

投擲記念日

日常に取り入れる! 「ながらトレーニング」で鍛える

トレーニングというと、毎日継続するのは大変で長続きしなくなってしまうがちですが、「ながらトレーニング」は食器洗いをしながら…洗濯を干しながら…歯磨きをしながら…と、普段の動きの中にプラスするだけなので、取り入れやすく続けやすいのでおすすめです!

トレーナー紹介

トレーナー やましな あきこ 山科 亜紀子さん

大学卒業後、専門学校で鍼灸あん摩マッサージ指圧師の国家資格取得。専門学校卒業後、7年間鍼灸マッサージ医院勤務。大学在学中から大学NO1ラグビー部トレーナーとして8年間選手を支える。(流選手・姫野選手・中村選手など)現在は、陸上競技連盟に所属し、東京オリンピックでは陸上競技のトレーナーとして活動した。



掃除は、部屋だけではなく体のいらぬお肉も大掃除!

掃除機をかけながらトレーニング!掃除機を持つ手は利き腕ではないと大変なので、持つ手は同じままで、足を交互に上げる、筋肉を意識しながらお掃除しましょう。



POINT 01 体はグラつかない様にお腹に力を入れて・呼吸は止めない

POINT 02 掃除機に体重をかけ過ぎない!

足・お腹の引き締めにも効果大です。

無理のない範囲で、掃除機掛けをしながら、モップをかけながら、全身をスッキリさせましょう。

新潟アルビレックスBBラビッツの最新情報はHPでチェック!

TwitterやInstagramも随時更新中。

新潟アルビレックスBBラビッツ オフィシャルサイト <http://www.albirexbb-rabbits.com/>

スマホからも
チェック!



Present!

景品記号
149C

全選手サイン入りクリアファイル

5名様

応募方法は15ページ



PICK UP!

ここにしかない、仕事に出会おう!

新潟の求人情報サイト「にいがたJOB-EXPO」に掲載されている企業をご紹介します。
他の求人サイトにはない、個性的な企業の中から一部をPICKUP!ここで新しい働き方探してみませんか?

共同精練染色工業株式会社

無限の色と世界に恥じない染色加工技術

繊維製品の工程において、最も基本となる「染色」を担う企業です。素材や加工方法により幾多に存在する色合いを作り上げるやりがいを感じられる仕事です。地域の貢献と発展を第一に考え、多様化したニーズにお応えする世界に恥じない染色加工を目指しております。



仕事内容

取引先の受注管理を行う営業員や、染色加工を行う作業担当者、梱包や出荷作業を行う作業担当者を募集しております。未経験者の方も先輩社員が丁寧に指導します。私たちと無限の色を作り上げませんか?

所在地:五泉市横町3-2-15

詳しい求人情報は、QRコードからチェック! >>



NEWS!

にいがた JOB-EXPO PRESENTS

FM新津76.1MHz Let's go Rabbits!



出演

パーソナリティ
新潟アルビレックスBBラビッツの選手
アシスタント
フリーアナウンサー 野口智美

番組概要

現在、シーズン真っ最中の新潟アルビレックスBBラビッツ。そんなラビッツの選手たちがパーソナリティを務めるラジオ番組が遂に2年目に突入します!先日(12月11日)の放送では月に数回、イオンスタイル新津店にも出店する「クレープやま」の山田亮治さんがゲストで登場。金沢選手と宮坂選手が食レポに挑戦しましたよ。そんなラビッツの選手たちの素顔にも迫る1時間番組です。

番組に関する情報や収録風景はラビッツの公式Twitter (@nabb_rabbits)でもご確認いただけます。番組の感想などは「#ジョブラビラジオ」とつけてSNSに投稿してくださいね。

12月の収録風景



▲ 左:金沢選手、中:クレープやまの山田さん(ゲスト)、右:宮坂選手

放送予定

毎週土曜日 18:00~19:00(再放送) 翌週水曜日 20:00~21:00

たくさんのメッセージ、お待ちしております!



FM新津はインターネットで全国どこからでも聴くことができます。
ホームページ右側の「サイマルラジオ」のバナーをクリック!

▶ FM76.1MHz RADIO CHAT <http://www.chat761.com/>

FM新津76.1

検索



DooS
スタッフ



全国のおいしいもの集めました!

厳選いちば

他にも厳選商品あります!
DooSサイトでチェック
▶ <http://www.doos.jp/ad.html>



※12月20日時点での情報です。販売が終了している場合がございます。ご了承ください。詳しくは申し込み電話番号にてお問い合わせください。

森ファーム
の手造り

2年熟成手造り味噌使用!!

おかず味噌 下仁田ねぎ



内容量:70g/賞味期限:1年

(税込)
432円

送料550円(税込)



無添加 無着色

有限会社 森ファームサービス
〒306-0128茨城県古河市上片田1224-2

5個以上
ご購入で **送料無料**

8個以上
ご購入で **もちもち
ミルククイン
お米/2合
プレゼント**

●お申し込みはお電話で ●受付時間 9:00~17:00

☎050-1865-0060

●商品お届けまで約7日。 ●お支払は代金引換(代引手数料330円をいただきます)、5個以上購入で手数料無料。 ●食品につきお客様都合による返品はお受けできません。ご了承ください。 ●お預かりした個人情報は商品の発送・サービスのご案内のみに使用いたします。

食欲そそる下仁田ねぎの旨味と味噌のコク



あの、人気女性誌でも
取り上げられました

金賞受賞蔵の

純米

あま酒

もちろん

砂糖不使用

ノンアルコール!



5本以上購入で
送料無料

別途代引き手数料330円(税込)
※通常は送料770円(税込)

1本 480ml 賞味期限:180日

(税込)
580円

8本以上購入で

クリームチーズのみそ漬

1個を **プレゼント**



当蔵
伸び率
No.1!

発酵食
パワーで元
気力アップ!

日本が誇る天然のエネルギードリンク

お申し込みは
今すぐ
お電話で!!

☎050-1864-9878

株式会社亀田屋酒造店

営業時間 / 9:30~17:00 〒390-0852長野県松本市島立2748

※この番号は受注専用です。※この番号からは一度限りとさせていただきます。

●商品お届けまで約7日 ●お支払は代金引換のみ ●食品につきお客様都合による返品はお受けできません。ご了承ください ●お預かりした個人情報は商品の発送・サービスのご案内のみに使用いたします。 ●ご注文以外のお問い合わせは☎0120-47-1320

こんな特集を載せて

ご飯に合うおかず・子供と遊びに行ける場所・おすすめ美術館・心を癒してくれる場所・簡単なDIY・産直情報
ながらトレーニング・若者向けイベント・昭和の時代から長く続けている飲食店・おすすめスポット(複数名)

整理券の配付日については、右記ホームページ「ラ・ラ・ネット」<https://www.lalanet.gr.jp/>または、電話 ☎ 025-284-6110 にてご確認ください。

期日	時間	内容
1月13日(木) 1月27日(木) 1月30日(日)	13時30分～ 15時50分頃 (13時開場)	【にいがた偉人伝】(2017年BSN新潟放送) 池田恒雄／吉田東伍／杉本鉸子／亀倉雄策／中村十作 水島あやめ／佐々木象堂／富岡惣一郎／天田昭次／岩田正巳
2月10日(木) 2月17日(木) 2月27日(日)	13時30分～ 15時10分頃 (13時開場)	【いわさきちひろ ～27歳の旅立ち～】(2012年) 子どもの命の輝きと平和を描いたちひろの人生を、黒柳徹子を始め、50人以上の貴重な証言から綴る、初のドキュメンタリー映画。

【会場】新潟県立生涯学習推進センターホール／新潟市中央区女池南3-1-2(県立図書館複合施設)

【定員】各日63名・整理券を事前に配付・無料 【お問い合わせ】☎025-284-6110

DooSホームページでもプレゼント応募ができます！ www.doos.jp

スマートフォンからでも、簡単にプレゼント応募ができるようになりました♪
アンケート入力もカンタン♪みなさまふるってご応募ください!



(切り取り線)

郵便はがき

9500087

お手数ですが
63円切手を
お貼りください。

新潟市中央区東大通2-3-26 プレイス新潟2F
株式会社 ピーアイティ

DooS編集局

2022年1・2月号 vol.149プレゼント係

①ご希望プレゼント

149A・149B・149C・149D 希望

②ふりがな

③お名前

④電話番号 ()

〒

⑥ご住所

⑤性別

女・男

個人情報の取り扱いについて

●株式会社ピーアイティ・DooS編集局は応募者本人の承諾無しにハガキに記載された個人情報を、第三者機関に提供・預託することはありません。●このハガキはプレゼントの発送を目的とし、連絡先の明記が無いものは対象外と致します。●個人情報に関するお問い合わせは、下記までお願いいたします。
■株式会社ピーアイティ・DooS編集局 TEL025-243-1739 受付時間・平日9:00～18:00(土日・祝日・年末年始を除く)

(裏の裏の裏)

【新潟市中央区】

ウオロク馬越店 様
ウオロク神道寺店 様
ウオロク関屋店 様
ウオロクデッキィ 401 店 様
ウオロク鳥屋野南店 様
ウオロク女池店 様
カーブドッチとやの 様
新潟駅万代口観光案内センター 様
新潟県立生涯学習推進センター 様
新潟県立図書館 様
萬松堂古町本店 様
ピア Bandai 様
本間印舗 様

【新潟市東区】

ウオロク河渡店 様
ウオロク中野山店 様
ウオロク牡丹山店 様

【新潟市西区】

ウオロク内野店 様
ウオロク上新栄町店 様
ウオロク大学前店 様
新潟ふるさと村案内所 様

【新潟市南区】

ウオロク白根大通店 様

【新潟市北区】

ウオロク葛塚店 様
ウオロク豊栄店 様
ウオロク松浜店 様

【新潟市秋葉区】

ウオロク新津店 様
新潟市新津美術館 様

【新潟市江南区】

ウオロク亀田店 様

【新潟市西蒲区】

ウオロク巻店 様
カーブドッチワイナリー 様

【村上市】

ウオロク村上店 様
ウオロク村上東店 様

【胎内市】

ウオロク中条店 様

【新発田市】

ウオロクコモ店 様
ウオロク住吉店 様
ウオロク東新町店 様
ウオロク緑店 様
エフエムしばた 様

【聖籠町】

ウオロク次第浜店 様

【阿賀野市】

ウオロク岡山店 様
ウオロク水原店 様

【五泉市】

ウオロク五泉店 様

【燕市】

ウオロク吉田店 様



【三条市】

ウオロク興野店 様
ウオロク東新保店 様
三条市中央公民館 様

【長岡市】

ウオロク要町店 様
ウオロク北山店 様
ウオロク長岡店 様
ウオロク蓮湯店 様
エステ長岡 様
お好み焼き中しま 様
長岡市立北地域図書館 様
長岡市立中央図書館 様

【見附市】

ウオロク見附店 様

【柏崎市】

ウオロク柏崎店 様
ウオロク桜木店 様

【魚沼市】

ウオロク魚沼店 様

(切り取り線)

アンケートにお答えください。該当するものを○で囲んでください。

- ⑦ あなたの年代を教えてください。
・ 10代以下 ・ 20代 ・ 30代 ・ 40代 ・ 50代 ・ 60代以上
- ⑧ DooSをご存知でしたか?
・ 知っていた ・ 知らなかった
- ⑨ 興味があった記事には○を、面白くなかった記事には×をつけてください。(いくつでも)
・ オリジナルで冬のあったかしび
・ ハッピーシネマ
・ 今月、とっておきの本。
・ めざせ新潟の達人
・ まいにち、文具館。
・ シツゴーラビッツ!
・ 厳選いちば
・ ウオロクレシビ

⑩ DooSの入手場所を教えてください。(店名までお書きください)

※例・ウオロク神道寺店

⑪ 今後、DooSで取り上げてほしい話題を教えてください。また、DooS編集局へのメッセージをお書きください。

※個人特定されない範囲で、メッセージの一部または全部を掲載またはホームページにて紹介させていただく場合がございます。

⑫ DooSに投稿する情報をお書きください。(募集内容は6ページ)

コーナー名 _____ ペンネーム(10文字以内)
がた一句 我が家の常識 うちの旦那は _____

投稿内容

(切り取り線)

今月のプレゼント

応募締切

2022年1月31日(月) 当日消印有効

AJINOMOTO賞

景品記号
149A

AJINOMOTO オリーブオイル2種セット

- ・オリーブオイル 400g 瓶
- ・オリーブオイルエクストラバージン 400g 瓶



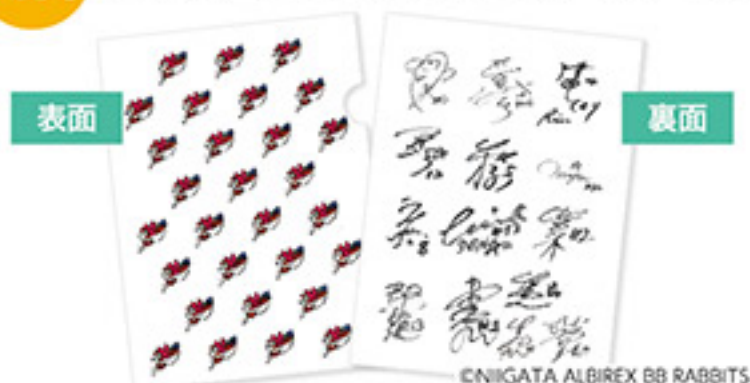
オリーブオイルを使ったレシピは2・3ページ

1セット **10**名様

新潟アルビレックスBBラビッツ賞

景品記号
149C

全選手サイン入りクリアファイル



ラビッツ情報は10ページ

1枚 **5**名様

ハッピーシネマ賞

景品記号
149B

ユナイテッド・シネマ 映画招待券



シネマ情報は5ページ

1枚 **10**名様

新潟県立万代島美術館賞

2022年
1月15日(土)
当日消印有効

景品記号
149D

サンリオ展 ～ニッポンのカワイイ文化60年史～ 招待券

ペア **5**名様

【開催会場】新潟県立万代島美術館 TEL 025-290-6655
【開催期間】2022年1月20日(木)～4月10日(日)

【詳細はホームページ】<https://banbi.pref.niigata.lg.jp/>

応募方法

13ページ添付はがきの①から⑬までを必ずご記入の上、下記の投稿フォームかメールまたは、はがき、FAXでご応募ください。厳正な抽選により、景品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

※応募の際、ご住所は番地まで正しくお書きください。プレゼントが迷子になります。

プレゼント応募フォームはこちら

※バケット通信料はお客様負担となります。

〒950-0087 新潟市中央区東大通2-3-26 プレイス新潟2F
ピーアイティ DooS 編集部「1・2月号 vol.149 プレゼント係」

メール doos-k@doos.jp
FAX 025-290-5778



2022 5月・6月記念日募集



皆さんの記念日を5・6月号のDooSカレンダーに掲載してみませんか？下記メール宛または、14ページ応募はがきメッセージ欄に記念日を書いて、ご応募ください。

【応募締切】2022年2月28日(月) 消印有効

※応募の際、必ず日付とメッセージ(10文字程度)をお書きください。※記載もれの場合は掲載できません。

※内容によっては掲載できない場合もあります。
※携帯電話の絵文字はご利用できません。
※個人情報はプレゼント及びカレンダー掲載以外の目的では使用しません。



メール応募 doos-k@doos.jp 「記念日」係まで



<https://cgc-kitchen365.jp/>

© CGC JAPAN CO.,LTD.

サーモンのクリームチーズ挟み 材料(2人分)

サーモン(刺身用さく)……120g	塩……………小さじ1/3
クリームチーズ……………100g	レモン(国産・いちよう切り)……適量
ミックスナッツ(無塩)……50g	練りわさび……………適量

作り方

- ① サーモンは薄切りにする。ナッツは粗く刻む。クリームチーズ、ナッツ、塩を混ぜる。
- ② サーモンに1のクリームチーズをのせて挟む。器に盛り、レモンとわさびをのせる。

コジカ

電子マネーCoGGCa

年会費・カード発行手数料 無料
現金でもポイントがたまる!
500ポイント貯まると500円分のお買物券を発行!



DooS編集後記



今回はカラダに良いと言われる、オリーブオイルを使ったチーズレシピをご紹介します。プラス、便秘解消や冷え性対策にもつながるので、寒い冬を乗り越えるにはおすすめの逸品ですよ♪(スタッフ)



豚肉本来の旨味と甘さが特徴の三元豚をはじめ、素材にこだわったウオロク「極うまメンチカツ」。衣を薄くすることで、さっぱりとした味わいが楽しめる本格メンチカツです。

素材の旨さ際立つ 本格派。

美味しさの頂点へ

ウオロクの極うまメンチカツがさらに美味しくなりました!

旨い!これがウオロク品質。



極うま メンチカツ

詳しくは店舗スタッフにお尋ねください。

次号DooSは
3月2日(水)頃発行予定

※ 都合によって発行日が遅れる場合もあります。

※数に限りがあります。お早めにお持ちください。