

Doos[☆]ど〜す

新潟で頑張る女性のための情報マガジン

11・12

2021vol.148

TAKE FREE!

ご自由にお持ち帰り下さい。

Touchi de Cheese



お家〜ズ!

6Pづくしのホームパーティー

＼Ouchi de Cheese＼

お家～ズ!

インターン生が
企画しました。



6Pづくしのホームパーティー

子どもから大人まで人気を集める「6Pチーズ」!
今回の特集では、あっと驚くアレンジレシピをご紹介します。
おうちで一緒にハイ!チーズ!

『とろっぴ〜』

材料(1個分)

6Pチーズ …… 1個
のり(チーズがのるサイズに切る) …… 1枚

作り方

1. 耐熱皿にのりをおき、「6Pチーズ」をのせる。
2. 電子レンジ(600W)で10秒加熱する。
※加熱時間は電子レンジの機種により異なりますので
加減してください。
3. チーズがとろけたら完成!



01.

とろとろっと、とろける!

『6Pチーズのいちご大福風』

02.



材料(作りやすい量)

6Pチーズ …… 6個
ゆであずき …… 大さじ3
いちご …… 3粒
ミントの葉 …… 適宜

作り方

1. いちごは小さめに切る。
2. チーズにゆであずきといちごを盛る。
3. お好みでミントの葉を添える。

甘じゅっぱい、ほんのりさっぱり。

＼ DooS スタッフアレンジ ！

『 調味料トッピング 』

材料(6種類各1個分)

6Pチーズ 6個
 ブラックペッパー / 桜えび / 柚子こしょう
 きなこ / かつお節+めんつゆ / はちみつ ... 各適量

作り方

1. 各調味料を6Pチーズにまぶします。



03.

いろいろな味で楽しめる

バリエーション豊富！



未来は、ミルクの中にある。
雪印メグミルク



チーズと
 言えばコレ！

プレーン



ヘルシーで
 味も◎

塩分25%カット



濃厚なコク
 と旨み！

コクとうまみ



カマンベール
 の味わい

カマンベール入り



おつまみに
 ぴったり！

スモーク味



ピリッと
 おいしい

ペッパー入り

今回ご紹介したレシピはWebサイトでもご覧いただけます
 雪印メグミルクのお料理レシピ ▶ <https://www.meg-snow.com/recipe/>



Present!

景品記号
148A

6Pチーズ 3種セット **10**名様
 (コクとうまみ、塩分25%カット、ペッパー入り)



応募方法は15ページ



今月、とっておきの本。



優しい人ではない。そう自覚を
持って生きている。

困っている人を助けたい感情
すら湧かない人間ではない。ただ、
どんな言葉を掛けるべきか、どん
な態度を取るべきか、どの手段が
助けに繋がるかがわからずに、何
もしないままやり過ぎす自分
がいることにたびたび気づく。

たとえば道の向こうから歩い
てきた人が、何かにつまずいて転
んだら—。

起き上がれるように手を差し
伸べればいいのだろうか？面識
のない人の手を握りたくないの
ではないか？そもそも転んだこ
と自体を恥じていて、見て見ぬふ
りをしてほしいのではないか？
助けようとする優しい自分の
姿に酔って、いらぬ世話を焼い
ているのではないか？

こんなふうに思考をぐるぐる
させているうちに、転んだ人は自
力で起き上がり立ち去って行く。
その姿を見送ることしかできず、

「ああ、自分は優しい人ではない
なあ」とつくづく思うのである。

きっと優しさを備えた人は、
とっさに体が動くのだろう。当た
り前のようにすっと手を差し伸
ばせる人を思い浮かべて、その人
物像と自分との距離に落胆する。
ひとつの行動すら起こせない自
分は優しい人ではない—。

英国の国民的文豪チャールズ・
ディケンズが一八四三年に発表
した『クリスマス・キャロル』は

刊行当時に「それを読むすべての
男性、または女性にとって、個人
的な優しさ」であると評されたら
しい。本書はその絶大な人気に
よって、英国にクリスマスの休日
をもたらし、「メリークリスマス」
の合言葉が世界中に広まった。

幼いころに児童書として、ある
いは映像化された作品を鑑賞し
た人もたくさんいるのではない
だろうか。冷酷で人間嫌いな老人
スクルージがクリスマス・イヴに、
過去・現在・未来を巡る不思議

な体験をしたことで、心を入れ替
える。そんなシンプルならすじ
でありながらも、世界中で愛され
続ける本書の魅力はどこにある
のだろう。

裕福な者へ慈善活動を促す啓
蒙書としての側面は、格差社会と
問題視される現代日本のいまこ
そ強く響くかもしれない。

しかし、もっと個人的な優し
さにこそ、自分は目を向けたい。
人間に生まれながら備わって

いる優しさがあるとしたら、本書
はきっとその根幹的部分に触れ
ているはずだ。なにせ、どうしよ
うもなく優しさをこじらせてい
る自分ですら、『クリスマス・キャ
ロル』を読んでいるときだけは、
すこしだけ優しい人になれる気
がするのだから。



『クリスマス・キャロル』
新潮社 550円

萬松堂

所在地/新潟市中央区古町通6番町958番地
TEL/025(229)2221 FAX/025(229)4331
営業時間/10:00~19:30
(日曜・祝日は10:00~19:00)
定休日/元日のみ
<http://banshodo.net/>



“萬松堂”売り上げ Best10

[2021年9月25日集計]

1位	九十八歳。戦いやまず日は暮れず	佐藤愛子/小学館	1,320円
2位	透明な螺旋	東野圭吾/文藝春秋	1,815円
3位	美しく、強く、成長する国へ。	高市早苗/ワック	990円
4位	ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー2	レイディみかこ/新潮社	1,430円
5位	新型コロナワクチン本当の「真実」	宮坂昌之/講談社	990円
6位	老いの福袋	樋口恵子/中央公論新社	1,540円
7位	養老先生、病院へ行く	養老孟司/エクスナレッジ	1,540円
8位	老いる意味	森村誠一/中央公論新社	924円
9位	メロンと寸劇 食いしん坊エッセイ傑作選	向田邦子/河出書房新社	1,870円
10位	コロナワクチンの恐ろしさ	高橋徳 他/成甲書房	990円

Cinema

野口智美のハッピーシネマ

フリーアナウンサー・野口智美がオススメ♪
観ればハッピー♡になれる映画をピックアップ!

フリーアナウンサー 野口智美

多い日には1日で3本もユナイテッド・シネマ新潟で映画鑑賞するほど映画好きな自称・新潟のLILiCo(笑)現在、ラジオ番組でパーソナリティを務める他、イベントやスポーツMC、婚礼司会などを担当している。ブログ(野口智美のこるりんご)やTwitter (@214tomomi)、Instagram (214tomomi)なども随時更新中!



photo by KENSAKU KAKUTA
styling at HIKARIYA BARBERS

野口さんのお仕事は
サイトでチェック♪



ユナイテッド・シネマ新潟 <http://www.unitedcinemas.jp/niigata/>

イベントや結婚式の司会など、野口さんにお仕事を依頼できます。
お問い合わせはこちら ▶ <http://e-niigata.info/noguchi/>

今注目のミュージカル2作品を一気にご紹介します!

1 11月26日(金)公開「ディア・エヴァン・ハンセン」

2016年ブロードウェイで初上演以来、チケットが連日完売となり、トニー賞・グラミー賞・エミー賞など数々の賞に輝いた大ヒットミュージカルが遂に日本に上陸です。主人公はエヴァン・ハンセン。彼は学校に友達もなく、家族にも心を開けずにいました。ある日、自分宛に書いた“Dear Evan Hansen (親愛なるエヴァン・ハンセンへ)”から始まる手紙を、図らずも同級生のコナーに持ち去られてしまいますが、後日、校長から呼び出されたエヴァンは、コナーが自ら命を絶ったことを知らされます。悲しみに暮れるコナーの両親は、手紙を見つけ息子とエヴァンが親友だったと思い込み、彼らをこれ以上苦しめたくないエヴァンは思わず話を合わせてしまい……。そして促されるままに語った“ありもしないコナーとの思い出”は人々の心を打ち、SNSを通じて世界中に広がり、彼の人生は大きく動き出していきます。『ラ・ラ・ランド』『グレイテスト・ショーマン』の音楽チームが贈る、感涙ミュージカルを是非、ユナイテッド・シネマ新潟の大きなスクリーンでご堪能ください。



© 2021 Universal Studios. All Rights Reserved.

2 12月10日(金)公開「ウエスト・サイド・ストーリー」

あのスティーブン・スピルバーグ監督が伝説のミュージカル「ウエスト・サイド・ストーリー」を実写映画化。1950年代のニューヨークを生きる若者たち。ジェットとシャークの敵対する2つの少年非行グループの闘争の中、若い男女が許されざる恋に落ちる様を描いた作品です。これまでに多くの名作を送り出してきたスピルバーグ監督がミュージカル映画を手がけるのは今回が初めて。ミュージカルは1961年に『ウエスト・サイド物語』として映画化され、アカデミー賞で10部門を獲得していますが、今作は1961年版よりもオリジナルのブロードウェイ版に近いものとなっています。ミュージカル映画の名作として、時を超え、今なお人気作品として語り継がれている『ウエスト・サイド物語』をいかにして再びスクリーンへと蘇らせたのか?スピルバーグ監督のほか、製作陣も豪華な顔ぶれ。ディズニーが自信を持ってお届けする超大作です。混沌とした時代の中、偏見と闘いながら、夢を追いかける、“今”を生きた若者たちのラブストーリーを描く、ミュージカル・エンターテインメント。今年の映画の観納めはコレで決まりですね!



© 2021 20th Century Studios. All Rights Reserved.



Happy Cinema
Present!



ユナイテッド・シネマ映画招待券 1枚10名様
Present by ユナイテッド・シネマ

応募方法は15ページ

投稿大募集! めざせ!新潟の達人

各コーナー1回掲載されるごとに「初級・中級・達人」とステップアップ。一緒に新潟を楽しみましょう!



掲載作品にはこのマークが付きます!

達人になると「達人認定証」をプレゼント!

作品は紙面に掲載いたします。さらに達人達成(3回目の投稿掲載)で、後日「達人認定証」をお届けします!
※合わせて粗品を進呈いたします。

投稿方法

応募フォームはこちら →

投稿フォームか応募はがきでご投稿ください。
※コーナー名とペンネーム記入をお忘れなく!
※バケット通信料はお客様負担となります。



我が家の常識

知られることのない
家庭だけのきまり
習慣・常識を公開!

オムライス風だったオムライス

昔から何でも醤油をかけます。フライも勿論ソースではなく醤油。オムライスは中のご飯が白米で、卵の上から醤油です。オムライスの中身がケチャップライスだと知ったのは、二十歳を越えてからです。(新発田市/ヒロ)



新潟への想いを川柳に乗せて

がた一句

「新潟」をテーマとした自由な川柳です!

村上市/ご高齢祖父

出かけた
行かれない
コ罗纳ばかりで

北区/ぴーたん

嫁にきて
未だに「潟」が
書けません

三条市/りょう

お正月
食べるおもち
新潟産

うちの旦那は

お気軽に旦那さん
エピソードを送ってね!

ここが嫌!でもこんなところは良い。旦那さんの話を募集!

定年退職後の日課

毎日、部屋や廊下を掃除してくれるのですが、隅が白くほこりが残っていたり、くもの巣があったり…。最近のお掃除ロボットの方がきれいで丁寧かも。(秋葉区/クリームチーズ)

永遠の小学三年生

よく言えば「いつまでも少年ぽい」「中身がないんだよねー」と言うと「え!?小3くらいだよー」と訂正されてしまいました。(北区/カイちゃん)



まさに理系男子

お家でたこ焼きパーティーをやれば熱伝導がどーたらやら説明が始まり、子どももわたしも目が点。本人は得意気ですけどね。(中央区/つぶりんご)



今回の特集はインターン生が企画しました!

今回のDooS表紙と特集は、新潟国際情報大学、新潟大学のインターンシップの学生さん3名が、一生懸命考えた企画のもとに制作しました!どのような見せ方をしたら興味を持ってもらえるのか、それぞれがアイデアを出し合い、時にぶつかりながらも企画やレイアウト案などをまとめました。3名の想いがいっぱい詰まった企画です。



インターン生が考えた原案



読者コメント 「我が家の常識」を読んで共感しました!どれも当てはまって驚きです。皆さんのお宅も同じなんですね。(中央区/女性)
⇒ 結構多い「あるある」のようですね…。(^_^) よろしければ、エピソードなどお送りください!お待ちしております。



Every Day Bungkan.

まいにち、文具館。

文具館タキザワ / PENBOXより、毎日の仕事や生活、趣味を楽しく彩る役立ち文房具、筆記具をご紹介します。今後ともお付き合い何卒ヨロシクお願い致します。

vol. 012

自分らしい文房具、あります。

PILOTより手書きの時間を、もっとすてきに、らしく、楽しく。「ILMILY」(イルミリー)シリーズが入荷致しました。

ペンポーチ、ボールペン、ノート。

春夏秋冬の季節感溢れ、自分らしいパーソナルカラーの筆記具、文房具でコーディネートできる素敵な色合いのラインナップがズラリ。

その人の生まれ持った特徴に調和するデザインや男女問わずじっくりくるカラーリングは、この季節にもどこか馴染む風合いなのです。ぜひ、店頭にてお手に取って下さいませ。



ノート¥440、ボールペン¥880、ペンポーチ¥1,100 (税込)

ハイカラはいかが？



各色 ¥1,650 (税込)

？マークのメーカーで有名な寺西化学。

新作ボトルインキ「ギター大正浪漫 ハイカラインキ」染料インキ4種がデビュー。少し和風でくすんだ色味が魅力的！

老舗インク屋の想いがこもった高品位な染料インキは万年筆やガラスペンとも相性抜群です。

Shop Data



十日町本店	十日町市本町2丁目325番地2 tel.025-757-2191	六日町店	南魚沼市川窪1186-2 tel.025-772-7822
長岡店	長岡市蓮湯1丁目1-36 tel.0258-86-5660	魚沼店	魚沼市佐梨788-3 tel.025-793-3008
PENBOX (小針店)	新潟市西区小針3丁目1-1 tel.025-378-1656	小千谷店	小千谷市平沢1丁目1-6 tel.0258-82-1199

読者コメント DooSの表紙は、いつもかわいいですね！表紙デザインのハンドタオルがあったらいいのに…と思います。(中央区/女性)
⇒ 嬉しいです！思い切って、タオルやグッズとか商品化してみましようかねえ。(^^) とて夢が膨らみます♪

11

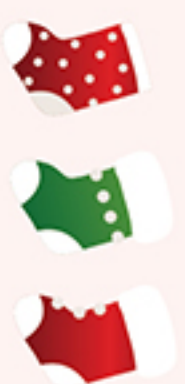
2021
NovemberFM 新津 毎週土曜日 18:00～19:00
にいがた JOB-EXPO PRESENTS Let's go Rabbits!

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
10/31	1 大安 弥彦まつり 彌彦神社境内 11月24日(水)まで開催 お母さん誕生日おめでとう	2	3 文化の日	4 『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会⇒詳細は13ページ なおちゃん誕生日	5	6 大安 おばあば90歳の誕生日
7 立冬	8	9 のん9歳おめでとう大好き	10	11 『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会⇒詳細は13ページ	12 大安	13
14	15 七五三	16	17	18 大安	19	20
21 『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会⇒詳細は13ページ 終ちゃんおめでとう	22 小雪	23 勤労感謝の日 長岡うまい米コンテスト2021 長岡市アオーレ長岡	24 大安	25	26	27
28	29	30 大安 もっさん誕生日おめでとう!!	12/1	12/2	12/3	12/4
12/5	12/6	12/7	12/8	12/9	10 S M T W T F S 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	

【Doosカレンダーに記念日をご記入ください】 皆さんの大切な記念日を掲載いたします！投稿方法は15ページをご覧ください。

12

2021
December



sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
11/28	11/29	11/30	1	2	3	4
				🌸お兄ちゃん誕生日おめでとう	🌸お兄ちゃん誕生日おめでとう	🌸お兄ちゃん誕生日おめでとう
5	6	7 大雪	8	9	10 大安	11
				『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会⇒詳細は13ページ		
12	13	14	15	16 大安	17	18
			🌸ババ誕生日おめでとう	『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会⇒詳細は13ページ		
19	20	21	22	23	24	25
			🌸ババ誕生日おめでとう	🌸お兄ちゃんハッピーバースデー		クリスマス
26	27	28 大安	29	30	31 大晦日	1/1
『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会⇒詳細は13ページ			🌸お兄ちゃん誕生日おめでとう			
1/2	1/3	1/4	1/5	1/6		

2022

1	S	M	T	W	T	F	S
2	3	4	5	6	7	8	1
9	10	11	12	13	14	15	8
16	17	18	19	20	21	22	15
23	24	25	26	27	28	29	22
30	31						29

※掲載されている情報は変更される場合があります。出典：公益財団法人新潟観光コンベンション協会 ほか

📅=イベント会場 📅=開催期間 🌸=投稿記念日

座るだけ! 「ながらトレーニング」で鍛える

トレーニングというと、毎日継続するのは大変で長続きしなくなってしまうがちですが、「ながらトレーニング」は食器洗いをしながら…洗濯を干しながら…歯磨きをしながら…と、普段の動きの中にプラスするだけなので、取り入れやすく続けやすいのでおすすめです!

トレーナー紹介

トレーナー やましな あきこ 山科 亜紀子さん

大学卒業後、専門学校で鍼灸あん摩マッサージ指圧師の国家資格取得。専門学校卒業後、7年間鍼灸マッサージ医院勤務。大学在学中から大学NO1ラグビー部トレーナーとして、8年間選手を支える(流選手・姫野選手・中村選手など)現在は、陸上競技連盟に所属し、東京オリンピックでは陸上競技のトレーナーとして活動した。



POINT 01

つま先と膝は同じ向き

POINT 02

膝はやや外に向ける気持ちで!

※膝は内に向きやすいため

“スツ”と立たずに ゆっくり立つ



X-NG



Good



膝とつま先の向きが一緒

スクワットと同じ効果があるので、**もも前・もも裏・お尻の引き締め**に効果大です。食卓での椅子に座る際に、会社や自宅でのデスクワークの際に、電車通勤の際に、無理のない範囲で、いろんな座る場面をながらトレーニングに活用して、下半身を引き締めましょう。

新潟アルビレックスBBラビッツの最新情報はHPでチェック!
TwitterやInstagramも随時更新中。

新潟アルビレックスBBラビッツ オフィシャルサイト <http://www.albirex-bb-rabbits.com/>

スマホからも
チェック!



Present!

景品記号
148C

選手のサイン入りタオルマフラー **3**名様

応募方法は15ページ



PICK UP!

ここにしかない、仕事に出会おう!

新潟の求人情報サイト「にいがたJOB-EXPO」に掲載されている企業をご紹介します。
他の求人サイトにはない、個性的な企業の中から一部をPICKUP!ここで新しい働き方探してみませんか?

株式会社 新潟日栄

地域に根ざした安心・安全なまちづくり

当社は、地元新潟の交通安全施設工事を行っております。
具体的には道路の区画線工事や、道路標識を設置する仕事をしています。
地域に根ざした安心・安全なまちづくりに貢献している地元企業であると自負しています。



仕事内容

交通安全施設工事の営業職、交通安全施設施工員を募集しています。町の安全を自らの手でつくるやりがいのある仕事です!しっかりした教育体制と指導で、すぐに仕事に慣れるので、未経験でもまったく心配はいりません。

所在地: 新潟市南区下塩俵1460

詳しい求人情報は、QRコードからチェック! >>



NEWS!

にいがた JOB-EXPO PRESENTS

FM新津76.1MHz Let's go Rabbits!



出演

パーソナリティ
新潟アルビレックスBBラビッツの選手
アシスタント
フリーアナウンサー 野口智美

番組概要

遂にシーズンが開幕した女子バスケットボールリーグ、Wリーグ。
そんなWリーグに所属する新潟アルビレックスBBラビッツの選手たちがパーソナリティを務めるラジオ番組がFM新津で放送中です。番組には週替わりでラビッツの選手が登場し、ラビッツの最新情報や番組宛に届いた質問や応援メッセージをご紹介します。

番組に関する情報や収録風景はラビッツの公式Twitter (@nabb_rabbits) でもご確認いただけます。番組の感想などは「#ジョブラジオ」とつけてSNSに投稿してくださいね。

放送予定

毎週土曜日 18:00~19:00 (再放送 翌週水曜日 20:00~21:00)

FM新津はインターネットで全国どこからでも聴くことができます。
ホームページ右側の「サイマルラジオ」のバナーをクリック!

▶ FM76.1MHz RADIO CHAT <http://www.chat761.com/>

FM新津76.1

検索



10月の収録風景



▲ 左: 矢野選手、
中: トキっ子くらぶ 星名さん(ゲスト)、
右: 津田選手

DooS
スタッフ

全国のおいしいもの集めました!

厳選いちば

他にも厳選商品あります!
DooSサイトでチェック
▶ <http://www.doos.jp/ad.html>



※10月25日時点での情報です。販売が終了している場合がございます。ご了承ください。詳しくは申し込み電話番号にてお問い合わせください。

味噌煮込みうどん 6人前セット

通常価格
2,688円を
[初回お試し価格]

10% OFF

[先着200名様限定]

送料715円
のところで
2,419円 送料無料

※数に限りがありますので一家族様3セットまでお願いします。

6人前(2人前×3箱)

作り方はカンタン

麺とお好みの具材を
3分煮込み、味噌を入れて
さらに2分煮込むだけ。



(1箱の内容)

・生めん
(120g×2)
・だし味噌
(60g×2)

特定原材料等:
小麦・大豆



賞味期限は常温で1ヵ月程度

100% 満足保証

味に自信があります。ご満足頂けない場合は
開封後でも返品OK!

キッチン大友 代表 加藤陽哉

「八丁味噌と
コシの強い麺が
シミうま!」
Yさん

「やっとかめ!
だし専門店だから
味は間違いなし」
Gさん



味の決め手
「八丁味噌」

だし味噌は愛知県伝統の
八丁味噌と鯉節・むろあじ節の
うま味をお楽しみいただけます。

麺は「きぬあかり」のため、
つるつるもちり、しつかりした
コシが味わえます。

愛知県産小麦粉
「きぬあかり」

※写真は調理例です

だし専門店の
**味噌煮込み
うどん**

湯気の向こうに名古屋が見える。

申込は
今すぐ

通話料無料 (受付時間) 9:00~17:00 (土日祝休み)

050-1864-5301

だし専門店&食のセレクトショップ

キッチン大友 SINCE
KITCHEN OHTOMO 1977

●ヤマト運輸で1週間程度のお届け ●返品は商品到着後7日以内(送料は弊社負担でお受けします) ●お支払いは、コンビニ/郵便振替/代金引換(手数料無料)
※ご注文に係る個人情報は厳重に蓄積保管しご注文内容の確認やご注文品のお届け、お問い合わせの返答、当店のサービスや製品の案内等に利用します。

愛知県名古屋市中区錦2-11-5 大友産業(株)内

お子さまからお年寄りに人気の 豊浜はんぺい

お試しセット

たっぷり 27枚入り!

(税込)

990円

送料880円(税込) 冷蔵便でお届けします。



●賞味期限
発送から7日間



※卵、小麦粉不使用です。

しかも **3セット** 送料無料で
以上ご購入で

お申し込みはお電話から! ●受付 9時~16時(毎週水曜・日曜定休)

050-1864-5330

株式会社
豊浜水産
〒470-3412 愛知県知多郡南知多町
豊浜下大田面 23-3

●商品お届けまで約7日。●お支払は代金引換(代引手数料お客様負担)。●食品につきお客様都合による返品はお受けできません。ご了承ください。●お預かりした個人情報は商品の発送・サービスのご案内のみに使用いたします。

こんな特集を載せて 五十肩の治しかた・ど〜す設置店のイベント情報・子どもの習い事・オススメの温泉・地域ごとのおすすめランチ店
電子レンジ時短レシピ・新潟のおすすめ土産・栗の美味しい食べ方や柿のアレンジ方法(複数名)

整理券の配付日については、右記ホームページ「ラ・ラ・ネット」<https://www.lalanet.gr.jp/>
または、電話 ☎ 025-284-6110 にてご確認ください。

期日	時間	内容
11月4日(木) 11日(木) 21日(日)	13時30分～ 15時30分頃 (13時開場)	【ドンマイ】(1990年/16ミリ映画) 東京下町を舞台に、野球を通してくりひろげられる笑いと涙の人間ドラマ。 出演：桃井かおり/永島敏行/池上竜馬/樹木希林/乙羽信子/ハナ肇
12月9日(木) 16日(木) 26日(日)	13時30分～ 15時30分頃 (13時開場)	【ローマの休日】(1953年/アメリカ/日本語吹替・日本語字幕作品) 王女と新聞記者との切ない1日の恋を描く。 出演：グレゴリー・ペック/オードリー・ヘップバーン/エディ・アルバート

【会場】新潟県立生涯学習推進センターホール/新潟市中央区女池南3-1-2(県立図書館複合施設)

【定員】各日63名・整理券を事前に配付・無料 【お問い合わせ】☎025-284-6110

DooSホームページでもプレゼント応募ができます!

www.doos.jp

スマートフォンからでも、簡単にプレゼント応募ができるようになりました♪
アンケート入力もカンタン♪みなさまふるってご応募ください!



(切り取り線)

郵便はがき

9500087

お手数ですが
63円切手を
お貼りください。

新潟市中央区東大通2-3-26 プレイス新潟2F
株式会社 ピーアイティ

DooS編集局

2021年11・12月号 vol.147プレゼント係

①ご希望プレゼント

148A・148B・148C・148D 希望

②ふりがな			
③お名前			
④電話番号 ()	-	⑤性別	女・男
⑥ご住所	〒		

個人情報の取り扱いについて

●株式会社ピーアイティ・DooS編集局は応募者本人の承諾無しにハガキに記載された個人情報、第三者機関に提供・預託することはありません。●このハガキはプレゼントの発送を目的とし、連絡先の明記が無いものは対象外と致します。●個人情報に関するお問い合わせは、下記までお願いいたします。
■株式会社ピーアイティ・DooS編集局 TEL025-243-1739 受付時間・平日9:00～18:00(土日・祝日・年末年始を除く)

(薬の取り取り)

【新潟市中央区】

ウオロク馬越店 様
ウオロク神道寺店 様
ウオロク関屋店 様
ウオロクデッキ401店 様
ウオロク鳥屋野南店 様
ウオロク女池店 様
カーブドッチとやの 様
新潟駅万代口観光案内センター 様
新潟県立生涯学習推進センター 様
新潟県立図書館 様
萬松堂古町本店 様
ピア Bandai 様
本間印舗 様

【新潟市東区】

ウオロク河渡店 様
ウオロク中野山店 様
ウオロク牡丹山店 様

【新潟市西区】

ウオロク内野店 様
ウオロク上新栄町店 様
ウオロク大学前店 様
新潟ふるさと村案内所 様

【新潟市南区】

ウオロク白根大通店 様

【新潟市北区】

ウオロク葛塚店 様
ウオロク豊栄店 様
ウオロク松浜店 様

【新潟市秋葉区】

ウオロク新津店 様
新潟市新津美術館 様

【新潟市江南区】

ウオロク亀田店 様

【新潟市西蒲区】

ウオロク巻店 様
カーブドッチワイナリー 様

【村上市】

ウオロク村上店 様
ウオロク村上東店 様

【胎内市】

ウオロク中条店 様

【新発田市】

ウオロクコモ店 様
ウオロク住吉店 様
ウオロク東新町店 様
ウオロク緑店 様
エフエムしばた 様

【聖籠町】

ウオロク次第浜店 様

【阿賀野市】

ウオロク岡山店 様
ウオロク水原店 様

【五泉市】

ウオロク五泉店 様

【燕市】

ウオロク吉田店 様



【三条市】

ウオロク興野店 様
ウオロク東新保店 様
三条市中央公民館 様

【長岡市】

ウオロク要町店 様
ウオロク北山店 様
ウオロク長岡店 様
ウオロク蓮湯店 様
エステ長岡 様
お好み焼き中しま 様
長岡市立北地域図書館 様
長岡市立中央図書館 様

【見附市】

ウオロク見附店 様

【柏崎市】

ウオロク柏崎店 様
ウオロク桜木店 様

【魚沼市】

ウオロク魚沼店 様

(切り取り線)

アンケートにお答えください。該当するものを○で囲んでください。

- ⑦ あなたの年代を教えてください。
・ 10代以下 ・ 20代 ・ 30代 ・ 40代 ・ 50代 ・ 60代以上
- ⑧ DooSをご存知でしたか?
・ 知っていた ・ 知らなかった
- ⑨ 興味のあった記事には○を、面白くなかった記事には×をつけてください。(いくつでも)
 - ・ お家〜ス!
 - ・ 今月、とっておきの本。
 - ・ ハッピーシネマ
 - ・ めざせ新潟の達人
 - ・ まいにち、文具館。
 - ・ シツツゴーラビッツ!
 - ・ 厳選いちば
 - ・ ウオロクレシビ

⑩ DooSの入手場所を教えてください。(店名までお書きください)

※例・ウオロク神道寺店

⑪ 今後、DooSで取り上げてほしい話題を教えてください。また、DooS編集局へのメッセージをお書きください。

※個人特定されない範囲で、メッセージの一部または全部を抜くまたはホームページにて、紹介させていただく場合がございます。

⑫ DooSに投稿する情報をお書きください。(募集内容は6ページ)

コーナー名

がた一句 我が家の常識 うちの旦那は

ペンネーム(10文字以内)

投稿内容

(切り取り線)

今月のプレゼント

応募締切

2021年11月30日(火) 当日消印有効

雪印メグミルク賞

景品記号
148A

6Pチーズ 3種セット
(コクとうまみ、塩分25%カット、ペッパー入り)



6Pチーズを使ったレシピは2・3ページ

【発送について】 個人情報は DooS 編集部及び、景品提供企業が管理しますが、提供企業から景品発送の場合は、案内等が届くことがあります。
【提供元】雪印メグミルク株式会社

1セット **10**名様

新潟アルビレックスBBラビッツ賞

景品記号
148C

選手のサイン入りタオルマフラー



©NIIGATA ALBIREX BB RABBITTS

ラビッツ情報は10ページ

1枚 **3**名様

ハッピーシネマ賞

景品記号
148B

**ユナイテッド・シネマ
映画招待券**



シネマ情報は4ページ

1枚 **10**名様

DooS 賞

景品記号
148D

VJAギフトカード 1,000円分



1枚 **5**名様

応募方法

13ページ添付はがきの **①** から **⑪** までを必ずご記入の上、下記の投稿フォームかメールまたは、はがき、FAX でご応募ください。厳正な抽選により、景品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

※応募の際、ご住所は番地まで正しくお書きください。プレゼントが迷子になります。

プレゼント応募フォームはこちら

※ポケット通信料はお客様負担となります。



〒950-0087 新潟市中央区東大通2-3-26 プレイス新潟2F
ピーアイティ DooS編集部「11・12月号 vol.148プレゼント係」

メール **doos-k@doos.jp**
FAX **025-290-5778**

2022 3月・4月記念日募集

【応募締切】2021年12月31日(金) 消印有効

※応募の際、必ず日付とメッセージ(10文字程度)をお書きください。※記載もれの場合は掲載できません。

※内容によっては掲載できない場合もあります。

※携帯電話の絵文字はご利用できません。

※個人情報はプレゼント及びカレンダー

掲載以外の目的では使用しません。



メール応募 **doos-k@doos.jp** 「記念日」係まで

読者コメント DooS は人気があるので、すぐ無くなってしまい、手に取る機会がめったにない…今回はラッキーでした。(村上市/女性)
⇒ 好評につき早々に無くなってしまおうそうで、本当に申し訳ございません…。今後もご愛読お願いします! m(_ _)m



ウオロクレシピ



<http://cgc-kitchen365.jp/>

© CGC JAPAN CO.,LTD.

しめじとにんじんの豚肉巻き

材料(1人分)

豚ロース肉(薄切り)……10枚(150g)	キューピー
しめじ ……………1パック(100g)	テイスティドレッシング
にんじん …………… 1/3本(50g)	オニオンクリーミー……大さじ3
細ねぎ ……………4本	

作り方

- ① 豚肉を広げ、キューピー ティスティドレッシング オニオンクリーミー大さじ1と1/2をかけ、1枚ずつ両面からめる。
- ② 肉は縦長におき、手前にしめじ(根元を落とし、10等分にする)、にんじん(細切りにし、10等分にする)を等分において、くるくると巻く。
- ③ 耐熱の皿に2を巻き終わりを下にして並べ、ラップをふんわりとかける。電子レンジで6分加熱し、1分蒸らす。
- ④ 器に盛り、キューピー ティスティドレッシング オニオンクリーミー大さじ1と1/2をかけて、細ねぎ(小口切りにする)をちらす。



大人気カニクリームコロッケがさらに美味しく!
蟹の身、増量。
溢れ出す蟹のうま味!
 濃厚ホワイトソースとサクサクと口当たりの良い生パン粉を使用した蟹たっぷりの本格カニクリームコロッケ。
 旨い!これがウオロク品質。
 紅ずわい蟹のうま味溢れる
カニクリームコロッケ



国産紅ずわい蟹使用

詳しくは店舗スタッフにお尋ねください。

コジカ
電子マネー CoGCa

年会費・カード発行手数料 無料

現金でもポイントがたまる!

500ポイント貯まると500円分のお買物券を発行!



次号DooSは
12月28日(火)頃発行予定

※ 都合によって発行日が遅れる場合もあります。

※数に限りがあります。お早めにお持ちください。

読者コメント いつも素敵な企画ありがとうございます。ネット経由ですが楽しんでいます。親子三代で大ファンです。(大阪府/女性)
⇒ ありがとうございます! ネットがあれば、日本のみならず世界中から DooS が見られます! ワクワクしますね♪(^ ^)

Miss&Mrs情報BOX 2021年11・12月号 vol.148 DooS 企画・制作発行株式会社ピーアイエー 〒950-0087 新潟市中央区東大通2-3-26 フレイン新潟2F TEL(025)243-1739 <http://www.e-niigata.com/> E-mail doos-k@dooS.jp