

# Doos<sup>☆</sup>ど〜す

新潟で頑張る女性のための情報マガジン

9・10

2021vol.147

TAKE FREE!

ご自由にお持ち帰り下さい。



チーズを使う

# 簡単! キャンプ飯

BBQ!



チーズ  
を使う

# 簡単！ キャンプ飯

暑い夏が過ぎて、過ごしやすくなった今がキャンプのベストシーズン！  
今回は、チーズを使った簡単でおいしいキャンプ飯をご紹介します。

## recipe 01

### 材料(作りやすい量)

雪印北海道100  
カマンベールチーズ …… 1個  
ウインナーソーセージ …… 適宜  
ミニトマト …… 適宜  
かぼちゃ …… 適宜  
その他好みの食材 …… 適宜



カマンベールチーズの  
アウトドアフォンデュ

お手軽にチーズフォンデュ

### 作り方

- ① カマンベールチーズは上面の白カビを薄くそぎ、アルミ箔で包み、焼き網の上でゆっくり加熱する。
- ② 同時にウインナーソーセージ、野菜など好み食材をのせて焼く。
- ③ チーズが溶けてきたら、2)をディップしていただく。

※ご家庭でも電子レンジ500Wで3分間程加熱すればカマンフォンデュを楽しめます！

「さけるチーズ」の  
焼きチョコチーズ



食後のデザートに

## recipe 02

### 材料(作りやすい量)

クラッカー …… 4枚  
雪印北海道100  
さけるチーズ プレーン …… 1本  
板チョコレート …… 4片  
カラースプレー …… 適量

### 作り方

- ① スキレットにクラッカーをのせる。
- ② 輪切りに12等分した「さけるチーズ」を3個ずつクラッカーにのせて、焦げ目がつくまでバーナーであぶる。
- ③ チョコレートをのせて、バーナーであぶりチョコレートがとけたらスプーンで軽くおさえる。
- ④ カラースプレーをかける。



おつまみにぴったり！

6Pチーズの  
スモークチーズ



材料(作りやすい量)

- 6Pチーズ …… 適量
- サクラのスモークチップ …… 20g
- ビートパウダー …… 3~6g
- ウインナーソーセージ …… 適宜
- えび …… 適宜

作り方

- ① 厚めのフライパンや鍋にアルミ箔をしき、スモークチップとビートパウダーをのせ混ぜる。  
チーズはアルミ包装をはがしておく。
- ② 1)のフライパンに網をのせ、強火にかける。煙が出てきたら、ウインナーソーセージ、えびをのせる。  
チーズはアルミ箔の上のにのせる。ふたをして中弱火で10分~15分ほど焼す。
- ③ 茶色く色づいたら取り出し、粗熱をとる。



※チーズは要冷食品です。野外への持ち運びの際には、保冷材等を必ずご使用下さい。

今回使用した商品



未来は、ミルクの中にある。  
雪印メグミルク



雪印北海道100  
カマンベールチーズ



雪印北海道100  
さけるチーズ プレーン



雪印6Pチーズ

今回ご紹介したレシピはWebサイトでもご覧いただけます  
雪印メグミルクのお料理レシピ ▶ <https://www.meg-snow.com/recipe/>



Present!

景品記号  
147A

チーズ 3点セット

雪印北海道100カマンベールチーズ100g  
雪印北海道100さけるチーズプレーン50g  
雪印6Pチーズ108g

10名様



レシピで使用した  
商品をプレゼント!

応募方法は  
15ページ

# Cinema

野口智美のハッピーシネマ

フリーアナウンサー・野口智美がオススメ  
観ればハッピー♡になれる映画をピックアップ!

フリーアナウンサー 野口智美

多い日には1日で3本もユナイテッド・シネマ新潟で映画鑑賞するほど映画好きな自称・新潟のLiLiCo(笑)現在、ラジオ番組でパーソナリティを務める他、イベントやスポーツMC、婚礼司会などを担当している。ブログ(野口智美のごろりんご)やTwitter(@214tomomi)、インスタグラム(214tomomi)なども随時更新中!



photo by KENSAKU KAKUTA  
styling at HIKARIYA BARBERS

野口さんのお仕事は  
サイトでチェック♪



イベントや結婚式の司会など、野口さんにお仕事を依頼できます。  
お問い合わせはこちら ▶ <http://e-niigata.info/noguchi/>

ユナイテッド・シネマ新潟 <http://www.unitedcinemas.jp/niigata/>

## 東野圭吾×木村拓哉 or 司馬遼太郎×岡田准一、あなたなら?!

### 1 9月17日(金)公開「マスカレード・ナイト」

2019年に実写映画化され、興行収入46.4億円の大ヒットを記録した第一作『マスカレード・ホテル』の記憶がまだ新しいところですが、数々の傑作ミステリーを世に送り出してきたベストセラー作家・東野圭吾さんが描く「マスカレード」シリーズは累計発行部数450万部を突破し、屈指の人気を誇っています。あれから2年。潜入捜査官とホテルマンという正反対のボディが再び難事件に挑みます。

© 2021 東野圭吾/集英社・映画「マスカレード・ナイト」製作委員会

破天荒な刑事・新田浩介を演じるのは木村拓哉さん、そして新田の相棒となる真面目過ぎるホテルマン・山岸尚美を演じるのは長澤まさみさん。舞台はまたしても「ホテル・コルテシア東京」。大晦日のカウントダウン・パーティーに現れる殺人犯を捕まえるため、新田は再び“全てを疑う”潜入捜査官としてホテルのフロントに立つ。パーティーへの参加者は500名。全員仮装し、その素顔を仮面で隠している状況に二人はわずかな手がかりすら掴めずにいました。刻一刻と迫り来るタイムリミット。残されたわずかな時間で、新田と山岸は顔も姿もわからない殺人犯の「仮面」に隠された「真実」に辿り着くことができるのでしょうか?

### 2 10月15日(金)公開「燃えよ剣」

歴史小説界の巨星・司馬遼太郎さんによる国民的ベストセラーを完全映画化。動乱の幕末でわずか6年だけ存在した「新選組」と副長・土方歳三の知られざる真実を描く歴史スペクタクル超大作が遂に公開となります。主人公・土方歳三を演じるのは、岡田准一さん。誰もが恐れ誰よりも愛される永遠のカリスマを演じます。さらに、

© 2020「燃えよ剣」製作委員会

土方の想い女(びと)・お雪に柴咲コウさん、近藤勇に鈴木亮平さん、沖田総司に山田涼介さん、芹沢鴨に伊藤英明さんと、名実ともに超豪華なキャストが顔を揃え、尾上右近さん、山田裕貴さんらが脇を固めています。撮影は西本願寺など世界遺産や国宝級建造物での一大ロケを敢行。さらに、名高い池田屋事件の舞台である池田屋をオープンセットで完全再現。歴戦の数々には、総勢3000名を超えるエキストラを動員と、緊迫感溢れる超一級の殺陣から圧巻のスケールの戦闘シーンまで、大迫力のアクションに圧倒されること間違いなしです!土方は副長として類まれな手腕と厳しい法度で組織を統率し、八面六臂の活躍を見せる新選組。剣を手に命を燃やした男たちの知られざる【愛】と【戦い】が、今幕を開けます。



Happy Cinema  
Present!

商品番号  
147B

ユナイテッド・シネマ映画招待券 1枚10名様  
Present by ユナイテッド・シネマ

応募方法は15ページ



# 今月、とっておきの本。



「あなたのためを思って言っている」

論すようにそう言われた経験はないだろうか。幼少の頃に親から、学生の頃に教師から、社会人となって友人から。人生の様々な場面で、このフレーズを耳にする機会はある。

なんて癪に障るフレーズだろう、と昔から思っていた。「あなたの事情をすべて知り尽くしていますから、正しい道を教えます」と、はるかな高みから振り降ろすような物言いだ。しかも悪意はなく、むしろ善意からの発言であるのだから、言われた側は黙るしかない。相手の心を重くさせる効果をクリティカルに与えるこのフレーズは、黒魔術の詠唱の一節だろうか。そんな黒魔術をかけられて苦しんだ、あるいは苦しんでいる人がいるならば、手に取ってもらいたい一冊として『春にして君を離れ』を渡したい。

著者のアガサ・クリステイは言わずと知れたミステリー

の女王である。ギネスブックで「世界一売れた作家」と認定されているクリステイが「自分で完全に満足いく小説」と自信で語ったのが本書である。『オリアント急行殺人事件』や『そして誰もいなくなった』などの名作ミステリーを書いたクリステイが、自ら満足がいくと評した本書がどれほど意外な犯人やトリックのある作品だろうと思うかもしれないが、『春にして君を離れ』はそもそもミステリーですらない。殺人どころか事件らしい事件すら起こらないストーリーである。

良妻賢母として充実した日々を送ってきた主婦が、ふとしたきっかけでその半生を振り返ると、それまで堅実に築いてきたはずの家族関係のほころびに気づいてしまう。夫のため、子供のためと思って彼女がとった言動ははたして正しかったのだろうか…。

作中主人公の身勝手な振る舞いに憤り、現実世界にいる厚

顔無恥な誰かに彼女を重ねたりすることだろう。なるほど、こういった思考で言動する人がいるのか、短絡的な人がいるものだ。などと他人事のようにページを繰るうちに、やがて賢明な読者は気づいてしまうはずだ。もしかして自分のなかにも彼女がいるのではないかい。

百年前のイギリスでクリステイが書いた『春にして君を離れ』は、現代日本においても変わることはない人間の優位意識のおそろしさを説き、そしてその矛先を自らに突きつける自己批判の機会を与えてくれる。

ちなみに本書の巻末解説は栗本薫が書いているのだが、先に読むとネタバレとなるため、あとで読むことを勧めたい。これから読むあなたのためを思って言っている。



『春にして君を離れ』  
早川書房 990円

## “萬松堂”売り上げ Best10

[2021年7月25日集計]

1位	老いる意味	森村誠一/中央公論新社	924円
2位	老いの福袋	樋口恵子/中央公論新社	1,540円
3位	もうだまされない新型コロナの大誤解	西村秀一/幻冬舎	1,430円
4位	もういちど	畠中恵/新潮社	1,540円
5位	世阿弥最後の花	藤沢周/河出書房新社	2,200円
6位	疼くひと	松井久子/中央公論新社	1,760円
7位	硝子戸のうちそと	半藤末利子/講談社	1,870円
8位	これでおしまい	篠田桃紅/講談社	1,540円
9位	養老先生、病院へ行く	養老孟司/エクスナレッジ	1,540円
10位	岸恵子自伝	岸恵子/岩波書店	2,200円

## 萬松堂

所在地/新潟市中央区古町通6番町958番地  
TEL/025(229)2221 FAX/025(229)4331  
営業時間/10:00~19:30  
(日曜・祝日は10:00~19:00)  
定休日/元日のみ  
<http://banshodo.net/>



投稿大募集!

掲載作品にはこのマークが付きます!

# めざせ!新潟の達人



各コーナー1回掲載されるごとに「初級・中級・達人」とステップアップ。  
一緒にDooSと新潟をたのしみませんか!

## 我が家の常識

知られることのない  
家庭だけのきまり  
習慣・常識を公開!

### 新種のドーナツ?!

おやつは全て半分こに  
します。なので、我が家のド  
ーナツには穴がありません。  
(半分にするため)  
(長岡市/ウリちゃん 🍌)



新潟への想いを川柳に乗せて

## がた一句

「新潟」をテーマとした自由な川柳です!

指摘され  
方言を知る  
「かけられる」  
三条市/かにみそ 🍌

田園に  
優美な姿  
朱鷺と鷺  
南区/ハビネス 🍌

笹団子  
冷凍してでも  
毎日食べたい  
田上町/めーさん 🍌

## うちの旦那は

お気軽に旦那さん  
エピソードを送ってね!

ここが嫌!でもこんなところは良い。旦那さんの話を募集!

### また始まった...

何回も同じエピソードを  
聞かされ、毎回楽しそう  
に話す主人に対して何も  
言わずに、へ~そうなの!  
と聞き流す私。たま~に、  
話しが更新されます。  
(阿賀野市/さやっち 🍌)

### 我が家のスイーツ男子

最近お菓子作りにはまっ  
ています。新潟県産牛乳  
を使うなど、こだわりがあ  
るようで楽しんでいます。  
(東区/こだぬき 🍌)



### あえて狙っている?

コロナ禍で運動不足にな  
ったのを補うため、地域の  
ボランティアでごみ拾いを  
始めましたが、子どもたち  
にも家事にも1番手がかか  
る忙しい時間はやめてほ  
しい。(中央区/のりたま 🍌)

## 新潟の達人になると「達人認定証」をプレゼント! 🎁?

作品は紙面に掲載いたします。さらに達人達成(3回目の投稿掲載)で、後日「達人認定証」をお届けします!  
※合わせて粗品を進呈いたします。

募集中のコーナー

▶ 「がた一句」「我が家の常識」「うちの旦那は」

投稿  
方法

応募フォームはこちら



13ページの応募はがき②~⑬を必ずご記入のうえ、右記の投稿フォームかメールまたは、はがき、FAXでご投稿ください。  
※コーナー名とペンネームの記入をお忘れなく!



メール doos-k@doos.jp

FAX 025-290-5778

※パケット通信料はお客様負担となります。

# Every Day Bungkan.

## まいにち、文具館。



文具館タキザワ / PENBOXより、毎日の仕事や生活、  
趣味を楽しく彩る役立ち文房具、筆記具をご紹介します。  
今後ともお付き合い何卒ヨロシクお願い致します。

### vol. 011

#### 文具女子。

可愛いペン&インク、メモ帳、ふせんetc…  
最近はおトナ女子に向けた「ちょっとシャレた  
デザイン文具」、結構あります。せっかくの日々  
業務、おトナ可愛い文具で仕事や作業のモチ  
ベーションを上げて臨むのも良いですよ。  
今回は、KOKUYOから発売中の「Bobbin」  
(ボビン)をご紹介します。  
まるでボビンや糸巻きみたいなチャームングな  
ルックスのマステ&収納アイテムです〜。

そしてマステをボビン芯に巻き付け収納するコ  
マキキ (小巻き機) の操作感が絶妙なんです!  
少しの手間も心地よさになるアナログ感。卓上  
に佇む雰囲気も◎です!レトロなのに、新しい  
「Bobbin」を使って仕事や情報整理をしてみ  
るのはいかがでしょうか?



#### 動物柄は、正義です。



各柄 ¥165 (税込)

#### ZEBRA 「SARASAクリップ ~アニマルライフスタイル~」

大定番のジェルボールペン「SARASA」。

シックな色合いで大人気のピンテージカラーに、おトナカワイイを  
コンセプトにした動物イラストをあしらえた数量限定商品です。  
カワイイ動物に癒されながら仕事、趣味にお役立て下さいませ〜。

#### Shop Data



十日町本店	十日町市本町2丁目325番地2 tel.025-757-2191	六日町店	南魚沼市川窪1186-2 tel.025-772-7822
長岡店	長岡市蓮湯1丁目1-36 tel.0258-86-5660	魚沼店	魚沼市佐梨788-3 tel.025-793-3008
PENBOX (小針店)	新潟市西区小針3丁目1-1 tel.025-378-1656	小千谷店	小千谷市平沢1丁目1-6 tel.0258-82-1199

🗨️ 読者コメント まいにち文具館で紹介される文具は毎回ほしくなります。見ているだけでも、とても楽しくなりますね。(中央区/男性)  
⇒ 毎回、店員さん一押しアイテムを紹介しています♪よろしければ、お店で実物を見てください。お待ちしております! (^\_^)

9

2021  
SeptemberFM 新津 毎週土曜日 18:00～19:00  
にいがた JOB-EXPO PRESENTS Let's go Rabbits!

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
8/29	8/30	8/31	1	2	3	4
5 大安	6  ぎよび誕生日おめでとう	7 白露	8  たくお誕生日おめでとう	9 『生運学習推進センター』映画鑑賞会 ⇒詳細は13ページ ソック誕生日おめでとう みえ誕生日おめでとう 智影君10歳のお誕生日おめでとう	10 大安	11
12	13	14	15	16 大安 『生運学習推進センター』 映画鑑賞会⇒詳細は13ページ	17	18
ちはや君誕生日おめでとう	19	20 敬老の日 彼岸	21	22 大安	23 秋分の日 秋分	24
26 『生運学習推進センター』 映画鑑賞会⇒詳細は13ページ	27  あみ〜♥ハッピーバースデー	28 大安	29  さち子さんバースデー	30  和広さん43歳おめでとう	10/1	10/2
10/3	10/4	10/5	10/6	10/7	8	

S 1 2 3 4 5 6 7 8  
M 8 9 10 11 12 13 14  
T 15 16 17 18 19 20 21  
W 22 23 24 25 26 27 28  
F 29 30 31

【IDooSカレンダーに記念日をご記入ください】 皆さんの大切な記念日を掲載いたします！投稿方法は15ページをご覧ください。





sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
9/26	9/27	9/28	9/29	9/30	1	2
	4 大安			7 『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会⇒詳細は13ページ	8 大安 寒露	9 ひなたさんおめでとう
3 貴司さん誕生日おめでとう	4 拾奈さんバースデー めぐみさん誕生日おめでとう	5	6	7 『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会⇒詳細は13ページ	8	9
10	11	12	13	14 大安 『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会⇒詳細は13ページ 友理の17お誕生日おめでとう	15	16
17	18	19	20 大安 土用入	21	22 結婚記念日 主人に感謝	23
24 『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会⇒詳細は13ページ 栃尾地域農業まつり 長岡市 道の駅R290とちお	25	26 大安	27 類さん90歳おめでとう	28	29 千里さん91歳おめでとう	30
31	11/1	11/2	11/3	11/4	11	
					S 11 M 1 T 2 W 3 T 4 F 5 S 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	ごしじ秋まつり 長岡市越路支所

## 日常に取り入れる! 「ながらトレーニング」で鍛える

トレーニングというと、毎日継続するのは大変で長続きしなくなってしまうがちですが、「ながらトレーニング」は食器洗いをしながら…洗濯を干しながら…歯磨きをしながら…と、普段の動きの中にプラスするだけなので、取り入れやすく続けやすいのでおすすめです!

### トレーナー紹介

やましな あきこ

### トレーナー 山科 亜紀子さん

大学在学中から大学NO1ラグビー部トレーナーとして8年間、流選手・姫野選手・中村選手などの選手を支える。大学卒業後、専門学校で鍼灸あん摩マッサージ指圧師の国家資格取得し、専門学校卒業後は7年間、鍼灸マッサージ医院に勤務。現在は、陸上競技連盟に所属し、東京オリンピックでは陸上競技のトレーナーとして活動した。

STEP  
01



踵をつけて、  
軽くつま先を  
Vの字に広げる

STEP  
02



踵を付けたまま!

つま先立ちを  
しながら家事をする

無理のない程度に  
つま先立ちで家事をしていると、  
下半身の引き締め効果大

POINT 01

踵が離れないように意識をする

POINT 02

どこかに寄りかからない

POINT 03

真上に背筋を伸ばすイメージで、反り腰や猫背はNG

やり方が違うと  
効果が薄れるので  
注意です!

新潟アルビレックスBBラビッツの最新情報はHPでチェック!

TwitterやInstagramも随時更新中。

新潟アルビレックスBBラビッツ オフィシャルサイト <http://www.albirexbb-rabbits.com/>

スマホからも  
チェック!



Present!

景品記号  
147C

選手のサイン入りタオルマフラー **3**名様

応募方法は15ページ



**PICK UP!**

## ここにしかない、仕事に出会おう!

新潟の求人情報サイト「にいがたJOB-EXPO」に掲載されている企業をご紹介します。  
他の求人サイトにはない、個性的な企業の中から一部をPICKUP!ここで新しい働き方探してみませんか?

### 株式会社プライムネット

#### 時代の一步先をつくる

ITを通じて世界を刺激し、豊かにするために進み続けている企業です。  
ソフトウェア開発から、様々な企業にサービスやホームページの提案  
をしています。生活がより便利になるようなサービスを作っていく上で、  
時代の最先端を生きる皆さんと協力したいと思っています。



#### 仕事内容

現在業務拡張のため、プログラマー、ディレクター、デザイナーを募集しています。  
実践を通しながら経験豊富な先輩社員が丁寧に教えてくれるので、不安を感じることなくメキメキと成長することができます!!

所在地:新潟市中央区東大通2-3-26 プレイス新潟2F

詳しい求人情報は、QRコードからチェック! >>



NEWS!

にいがた JOB-EXPO PRESENTS

# FM新津76.1MHz Let's go Rabbits!



出演

パーソナリティ  
新潟アルビレックスBBラビッツの選手  
アシスタント  
フリーアナウンサー 野口智美

#### 番組概要

バスケットボール女子日本リーグ(WJBL)に所属し、Wリーグを舞台に戦う新潟アルビレックスBBラビッツ。そんなラビッツの選手たちがパーソナリティを務めるラジオ番組がFM新津で放送中!番組には週替わりでラビッツの選手が登場し、ラビッツの最新情報や番組宛に届いた質問・応援メッセージをご紹介します。

番組に関する情報や収録風景はラビッツの公式Twitter (@nabb\_rabbits) でもご確認いただけます。是非、Twitterのフォロー&リツイートをお願いします!!

#### 放送予定

毎週土曜日 18:00~19:00(再放送) 翌週水曜日 20:00~21:00

FM新津はインターネットで全国どこからでも聴くことができます。  
ホームページ右側の「サイマルラジオ」のバナーをクリック!

▶ FM76.1MHZ RADIO CHAT <http://www.chat761.com/>

FM新津76.1

検索



今シーズンもキャプテン、  
副キャプテンを務める2選手の収録風景!



▲ 左:キャプテン北川選手、  
中:副キャプテン菅原選手、右:野口

DooS  
スタッフ

全国のおいしいもの集めました!

# 厳選いちば

他にも厳選商品あります!  
DooSサイトでチェック  
▶ <http://www.doos.jp/ad.html>



※8月25日時点での情報です。販売が終了している場合がございます。ご了承ください。詳しくは申し込み電話番号にてお問い合わせください。

品番 9356

極上大麦  
栗テリーヌ

当社通常価格 1本  
**4,800円**  
(税込5,184円)  
のところ

半額  
以下 **1,980円**  
(税込2,138円)

1家族様3本まで

**送料無料**

●賞味60日 ●包装あり ●紙袋つき  
●アレルギー特定原材料(卵・乳) ●ご本人様のみお届け  
※沖縄県は税込1,100円の送料がかかります。  
原材料に小麦を一切使用しておりません。ただし、製造設備は小麦・落花生・大豆を使用した同じ設備で製造しています。

**大感謝キャンペーン!!**



極上大麦栗テリーヌのお得便

通常1セット 10,100円のところ  
1セット **3,960円**  
(税込4,277円) 詳しくはお電話にて

## 最高にぜいたくな自分へのごほうび



大麦と  
ホワイトチョコの  
しっとり生地

栗の渋皮煮を  
ぜいたくに  
練りこみました。

極上大麦栗テリーヌ  
国産大麦100%  
でつくりました。

**小麦不使用**

2回目以降の方もご注文頂けます

●お電話(月~土曜 受付時間 9:00~18:00)

### TEL.050-1861-4959

※おかけ間違いにご注意ください。  
お支払いは手数料無料コンビニ・郵便振替 ●受付後2週間前後  
のお届け ●日時・配送会社指定不可 ●沖縄へは別途送料税込1,100円  
●開封後の交換・返品不可 ●内容・箱等は変更の場合あり ●ギフト配送  
不可 ●各種割引券、他のキャンペーン対象外  
※お客様の個人情報は厳重な管理のもと当社しか利用しません。

大麦の可能性を広げていきます  
**おおむぎ工房**

株式会社 大麦工房ロア  
〒326-0005 栃木県足利市大月町3-1

3本買うと



大麦バターサンド  
マロン 3個  
**プレゼント!**

申込番号  
**S-683**

野菜と果物のうまみを1/5に凝縮!!  
150gのチップスに仕上げました!!

1袋 **680円** (税込)  
150g入 通常送料 770円 (税込)

数量限定 **300セット**  
1世帯 **1回限り**

3袋以上  
ご購入で **送料無料**

5袋以上  
ご購入で **豆徳謹製竹炭豆  
もれなくプレゼント**



全部で14種類の  
野菜と果物が  
たっぷり入っています!!

- |      |      |       |     |
|------|------|-------|-----|
| かぼちゃ | にんじん | いんげん  | パイン |
| りんご  | 紫いも  | さつまいも | オクラ |
| レーズン | マンゴー | レンコン  | パセリ |
| ゴーヤ  | キウイ  |       |     |



## 野菜果物チップス

明治2年創業老舗「豆徳」謹製

●お申し込みはお電話で ●営業時間9:30~17:00(土日祝休み)

### 050-1861-4940

徳永製菓株式会社  
〒720-0055  
広島県福山市胡町4-21

●お届けまで約1週間~10日頂戴します。 ●お支払いは郵便振替・コンビニ振込(手数料無料)、または代金引換[手数料330円(税込)]です。  
●返品・交換は商品到着後1週間以内に必ずご一報の上、返送して下さい(送料はお客様負担となります)。 ※一度開封した商品の返品・交換はお断りしております。  
●お預かりした個人情報はお客様への商品のご案内、その他サービスを提供するためにのみ使用させていただきます。

賞味期限120日

読者コメント 「DooS スタッフ 厳選いちば」内容というか、色合いが良かったです…。(阿賀野市/女性)  
⇒ 確かに DooS のカラーではないですね。販売元支給データなので変更できませんが、商品はオススメ!

整理券の配付日については、右記ホームページ「ラ・ラ・ネット」<https://www.lalanet.gr.jp/>  
または、電話 ☎ 025-284-6110 にてご確認ください。

期日	時間	内容
9月9日(木) 16日(木) 26日(日)	13時30分～ 15時50分頃 (13時開場)	【にいがた偉人伝】(2017年 BSN 新潟放送) 池田恒雄 / 吉田東伍 / 杉本鉦子 / 亀倉雄策 / 中村十作 水島あやめ / 佐々木象堂 / 富岡惣一郎 / 天田昭次 / 岩田正巳
10月7日(木) 14日(木) 24日(日)	13時30分～ 15時30分頃 (13時開場)	【人生、いろどり】(2012年) 徳島県のシルバー世代の女性たちが、ビジネスで大成功を収めた実話。 監督：御法川修 出演：吉行和子 / 富司純子 / 中尾ミエ / 藤竜也

【会場】新潟県立生涯学習推進センターホール / 新潟市中央区女池南 3-1-2 (県立図書館複合施設)

【定員】各日 63名・整理券を事前に配付・無料 【お問い合わせ】☎ 025-284-6110

- 🍷 こんな特集を載せて 簡単おうちカフェメニュー・簡単手作りおやつ・キュウリレシピ・舞茸レシピ・時短レシピ・鶏胸肉簡単レシピ (複数名)
- 🍷 こんな特集を載せて イルミネーションスポット・軽食インスタントやレトルト・私のストレス解消法・簡単なお菓子レシピ (複数名)
- 🍷 こんな特集を載せて 電子レンジを使ったレシピ・残りご飯活用法・モーニングがある老舗喫茶店・ウオロクの店長さん・キムチ (複数名)

(切り取り線)

郵便はがき

9 5 0 0 0 8 7

お手数ですが  
63円切手を  
お貼りください。

新潟市中央区東大通2-3-26 プレイス新潟2F  
株式会社 ピーアイティ

DOOS編集局  
2021年9・10月号 vol.147プレゼント係

① ご希望プレゼント

147A・147B・147C・147D 希望

② ふりがな			
③ お名前			
④ 電話番号 ( )	-	⑤ 性別	女・男
⑥ ご住所	〒		

個人情報の取り扱いについて

●株式会社ピーアイティ・DooS編集局は応募者本人の承諾無しにハガキに記載された個人情報、第三者機関に提供・預託することはありません。●このハガキはプレゼントの発送を目的とし、連絡先の明記が無いものは対象外と致します。●個人情報に関するお問い合わせは、下記までお願いいたします。  
■株式会社ピーアイティ・DooS編集局 TEL025-243-1739 受付時間・平日9:00～18:00(土日・祝日・年末年始を除く)

(切り取り線)

## 【新潟市中央区】

ウオロク馬越店 様  
ウオロク神道寺店 様  
ウオロク関屋店 様  
ウオロクデッキィ 401 店 様  
ウオロク鳥屋野南店 様  
ウオロク女池店 様  
カーブドッチとやの 様  
新潟駅万代口観光案内センター 様  
新潟県立生涯学習推進センター 様  
新潟県立図書館 様  
萬松堂古町本店 様  
ピア Bandai 様  
本間印舗 様

## 【新潟市東区】

ウオロク河渡店 様  
ウオロク中野山店 様  
ウオロク牡丹山店 様

## 【新潟市西区】

ウオロク内野店 様  
ウオロク上新栄町店 様  
ウオロク大学前店 様  
新潟ふるさと村案内所 様

## 【新潟市南区】

ウオロク白根大通店 様

## 【新潟市北区】

ウオロク葛塚店 様  
ウオロク豊栄店 様  
ウオロク松浜店 様

## 【新潟市秋葉区】

ウオロク新津店 様  
新潟市新津美術館 様

## 【新潟市江南区】

ウオロク亀田店 様

## 【新潟市西蒲区】

ウオロク巻店 様  
カーブドッチワイナリー 様

## 【村上市】

ウオロク村上店 様  
ウオロク村上東店 様

## 【胎内市】

ウオロク中条店 様

## 【新発田市】

ウオロクコモ店 様  
ウオロク住吉店 様  
ウオロク東新町店 様  
ウオロク緑店 様  
エフエムしばた 様

## 【聖籠町】

ウオロク次第浜店 様

## 【阿賀野市】

ウオロク岡山店 様  
ウオロク水原店 様

## 【五泉市】

ウオロク五泉店 様

## 【燕市】

ウオロク吉田店 様



## 【三条市】

ウオロク興野店 様  
ウオロク東新保店 様  
三条市中央公民館 様

## 【長岡市】

ウオロク要町店 様  
ウオロク北山店 様  
ウオロク長岡店 様  
ウオロク蓮湯店 様  
エステ長岡 様  
お好み焼き中しま 様  
長岡市立北地域図書館 様  
長岡市立中央図書館 様

## 【見附市】

ウオロク見附店 様

## 【柏崎市】

ウオロク柏崎店 様  
ウオロク桜木店 様

## 【魚沼市】

ウオロク魚沼店 様

(切り取り線)

アンケートにお答えください。該当するものを○で囲んでください。

- ⑦ あなたの年代を教えてください。  
・10代以下 ・20代 ・30代 ・40代 ・50代 ・60代以上
- ⑧ DooSをご存知でしたか？  
・知っていた ・知らなかった
- ⑨ 興味のあった記事には○を、面白くなかった記事には×をつけてください。(いくつでも)  
・チーズを使う 簡単！キャンソ飯  
・ハッピーシネマ  
・今月、とっておきの本。  
・めざせ新潟の達人  
・まいにち、文具館。  
・レッツゴーピッツ！  
・厳選いちば  
・ウオロクレシビ

⑩ DooSの入手場所を教えてください。(店名までお書きください)

※例・ウオロク神道寺店

⑪ 今後、DooSで取り上げてほしい話題を教えてください。  
また、DooS編集局へのメッセージをお書きください。

※個人特定されない範囲で、メッセージの一部または全部を公開またはホームページにて紹介させていただく場合がございます。

⑫ DooSに投稿する情報をお書きください。(募集内容は6ページ)

コーナー名 \_\_\_\_\_ ペンネーム(10文字以内)  
かた一句 我が家の常識 うちの旦那は \_\_\_\_\_

投稿内容

(切り取り線)

# 今月のプレゼント

応募締切 2021年9月30日(木) 当日消印有効

## 雪印メグミルク賞

景品記号 147A チーズ3点セット



レシピとセット内容は2・3ページをご覧ください。

【発送について】 個人情報は DooS 編集部及び、景品提供企業が管理しますが、提供企業から景品発送の場合は、案内等が届くことがあります。  
【提供元】雪印メグミルク株式会社

1セット **10**名様

## 新潟アルビレックスBBラビッツ賞

景品記号 147C 選手のサイン入りタオルマフラー



©NIIGATA ALBIREX BB RABBITS

ラビッツ情報は10ページ

1枚 **3**名様

## ハッピーシネマ賞

景品記号 147B ユナイテッド・シネマ 映画招待券



シネマ情報は4ページ

1枚 **10**名様

## 新潟県立万代島美術館賞

2021年  
9月15日(水)  
当日消印有効

景品記号 147D コレクター福富太郎の眼 招待券

ペア **5**組様

【開催会場】新潟県立万代島美術館 TEL 025-290-6655  
【開催期間】2021年9月18日(土)～11月7日(日)

【詳細はホームページ】 <https://banbi.pref.niigata.lg.jp/>

## 応募方法

13ページ添付はがきの①から⑪までを必ずご記入の上、下記の投稿フォームかメールまたは、はがき、FAXでご応募ください。厳正な抽選により、景品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

※応募の際、ご住所は番地まで正しくお書きください。プレゼントが迷子になります。

プレゼント応募フォームはこちら

※バケット通信料はお客様負担となります。



〒950-0087 新潟市中央区東大通2-3-26 プレイス新潟2F メール [doos-k@doos.jp](mailto:doos-k@doos.jp)  
ピーアイティ DooS 編集部「9・10月号 vol.147プレゼント係」 FAX 025-290-5778

## 2022 1月・2月記念日募集

【応募締切】2021年10月31日(日) 消印有効

※応募の際、必ず日付とメッセージ(10文字程度)をお書きください。※記載もれの場合は掲載できません。

※内容によっては掲載できない場合もあります。  
※携帯電話の絵文字はご利用できません。  
※個人情報はプレゼント及びカレンダー掲載以外の目的では使用しません。



メール応募 [doos-k@doos.jp](mailto:doos-k@doos.jp) 「記念日」係まで

読者コメント ある方のブログから DooS の存在を知りました。新潟の情報が満載で、とても面白かったです。(上越市/女性)  
⇒ブログのほか SNS でも取り上げていただき、スタッフも驚いています！これからも、ご愛読よろしくお願ひします。



<http://cgc-kitchen365.jp/>

© CGC JAPAN CO.LTD.

### 豚こまとしめじのしそ風味煮

材料(2人分)

豚肉(こま切れ)… 300~350g  
しめじ…………… 1パック  
青じそ…………… 10枚  
サラダ油……………大さじ1/2

A [ 酒……………大さじ3  
しょうゆ……………大さじ1と2/3  
砂糖、みりん……………各大さじ1

#### 作り方

- ① しめじは石づきを切り、ほぐす。青じそは粗いみじん切りにする。
- ② フライパンに油を中火で熱し、豚肉を色が変わるまで炒める。しめじを加えて1分炒め、Aを加えて汁気がほとんどなくなるまで炒め煮にし、青じそを混ぜる。

コジカ

## 電子マネーCoGCa

**年会費・カード発行手数料 無料**  
現金でもポイントがたまる!  
500ポイント貯まると500円分のお買物券を発行!



ウオロク・プライベートブランド



## 食卓応援宣言



笑顔と美味しさを。

毎日の食卓に、

「おいしいね。」

美味しさを、  
お求めやすく。



毎日の食卓を応援する  
ウオロク・プライベートブランド商品は  
このウオロクマークが目印です。  
ぜひ、お試しください。

詳しくは店舗スタッフにお尋ねください。

## DooSホームページリニューアル!!

スマートフォンからでも簡単にプレゼント応募ができるようになりました♪  
みなさまふるってご応募してください!



[www.doos.jp](http://www.doos.jp)



次号DooSは  
10月31日(日)頃発行予定

※ 都合によって発行日が  
遅れる場合もあります。

※数に限りがあります。お早めにお持ちください。