

# Doos<sup>☆</sup>ど〜す

新潟で頑張る女性のための情報マガジン

7・8

2021vol.146

TAKE FREE!

ご自由にお持ち帰り下さい。



作って楽しい、  
食べておいしい。

## 夏休みの スイーツ



# 作って楽しい、食べておいしい。 夏休みのスイーツ

おうちで過ごす夏休みは、家族や友人とスイーツ作りなんてどうでしょうか？  
一緒に作る過程も楽しめて、自分で作った分美味しさもひとしおです。  
夏休みの思い出作りに、ぜひ作ってみてくださいね。

## 01.



好きな具を入れて楽しもう!

## 何が出るかな? たこ焼き器でベビーカステラ

### 材料 (3~4人分)

森永ホットケーキミックス … 2袋(300g)  
卵 (Mサイズ) …………… 2個  
牛乳 …………… 140ml  
バター …………… 30g  
森永ダース …………… お好みで  
ナッツ …………… お好みで  
マシュマロ …………… お好みで  
森永ミルクキャラメル …………… お好みで  
など

### 作り方

#### 下準備

お好みのトッピング類を小さめにカットしておく。  
バターは湯せんで溶かしておく。(電子レンジの場合は500Wで約20秒加熱する。)

- ① ボールに卵と牛乳を入れよく混ぜ、次に森永ホットケーキミックスを加え軽く混ぜ合わせる。
- ② 【1】に溶かしたバターを加えて、さらに混ぜる。
- ③ たこ焼き器を160℃に熱してサラダ油(分量外)をぬり、スプーンで【2】を8分目まで入れ、お好みの具材を入れる。
- ④ 生地が膨らんできたら、竹串で上下を返す。
- ⑤ 中に火が通るまでくるくとひっくり返しながらかき、できあがり。

### POINT!

- ・たこ焼き器の機種により、加熱時間は多少異なります。
- ・中に入れる具材は小さめにカットし、外に出ない様に焼き上げてください。

## トロピカル甘酒

### 材料（4人分）

- 森永冷やし甘酒 …………… 2本  
パイナップル（缶詰） …… 360g  
（約12枚分）  
レモン …………… 1/2個  
ライム …………… 1/2個

### 作り方

- ① パイナップルは4等分に切る。
- ② レモン・ライムは皮と種をとり、4等分に切る。
- ③ 全ての材料を専用容器に入れ、ハンドブレンダーまたはジューサーミキサー等で混ぜる。
- ④ グラスに注ぎパイナップル（分量外）を飾る。

# 02.

おうちでリゾート気分



## 今回使用した商品



ホットケーキミックス  
600g



ミルクキャラメル



ダース（ミルク）



冷やし甘酒  
190g

MORINAGA

今回ご紹介したレシピはWebサイトでもご覧いただけます  
森永 天使のお菓子レシピ ▶ <https://www.morinaga.co.jp/recipe/>

スマホからも  
チェック!



Present!

景品記号  
146A

ホットケーキミックス(600g) &  
冷やし甘酒(190g) セット

20名様



応募方法は15ページ



# 今月、とっておきの本。



書店でドラマや映画などメディアをきっかけに作品が話題になることは日常茶飯事ですが、再ブームや再ブレイクとなると、簡単にはいきません。さらに国民的な作品の領域になるには、これからの要素のほかに、作品、登場人物や作家自身も愛され続けるキャラクターではなくてはなりません。その点、マンガは世界的な作品が数多く存在します。手塚治虫の鉄腕アトム、長谷川町子のサザエさん、藤子不二雄のドラえもんなど、ここまでになると、作品やキャラクターはもはや暮らしの一部となり、登場人物が友だちや近所にいるような、風景として、まさに生活に溶け込んでいる感覚になるといえるでしょう。

私にとっては、水木しげるとゲゲゲの鬼太郎がそうでした。小さい頃、おばけや怪奇現象が苦手だった私は、鬼太郎と仲間たちの存在に随分と助けられました。水木しげるの描く個性的でなんとも憎めない妖怪たちは、日常で起こる、なにか目に見えない不吉なことや不気味なことから怖いという感情を薄めてくれました。お盆の日、家族でお墓参りにいってもそこには、火の玉小僧がいるだけだ、誰もいない部屋からなにか物音がしたら、あっ座敷童子がきていると思うことで、恐怖心を乗り越えた記憶があります。



『人生をいじくり回してはいけない』  
著：水木しげる  
ちくま文庫 748円

出会いは鬼太郎というマンガからでしたが、やがてエッセイも手にするようになりました。内容はけっして楽しい話ばかりではありません。むしろ、目を背けたくなる話が多いです。主に水木さんの戦争体験が語られています。一歩間違えば死んでいた話や片腕を失ったことなど壮絶な体験です。水木さんが生死の境目で掴んだ人生観を語り、それでも好奇心を失わず、戦地で好きな絵を描くことをやめなかったことや現地の人との心温まるエピソードに、ふらふら楽しそうに生きる姿に感銘を受けました。再ブレイクの折に「鬼太郎」を読むと、まさに水木さんの生き方が投影された作品だと改めて気付きました。

## “萬松堂”売り上げ Best10

[2021年5月25日集計]

1位	岸恵子自伝	岸恵子/岩波書店	2,200円
2位	小説 8050	林真理子/新潮社	1,980円
3位	52 ヘルツのクジラたち	町田そのこ/中央公論新社	1,760円
4位	老いの福袋	樋口恵子/中央公論新社	1,540円
5位	人新世の「資本論」	斎藤幸平/集英社	1,122円
6位	赤い日本	櫻井よしこ/産経新聞出版	968円
7位	どうしても頑張れない人たち	宮口幸治/新潮社	792円
8位	これでおしまい	篠田桃紅/講談社	1,540円
9位	スマホ脳	A. ハンセン/新潮社	1,078円
10位	ルワンダ中央銀行総裁日記 増補版	服部正也/中央公論新社	1,056円

## 萬松堂

所在地/新潟市中央区古町通6番町958番地  
TEL/025(229)2221 FAX/025(229)4331  
営業時間/10:00~19:30  
(日曜・祝日は10:00~19:00)  
定休日/元日のみ  
<http://banshodo.net/>



# Cinema

野口智美のハッピーシネマ

フリーアナウンサー・野口智美がオススメ  
観ればハッピー♡になれる映画をピックアップ!

フリーアナウンサー 野口智美

多い日には1日で3本もユナイテッド・シネマ新潟で映画を鑑賞するほど映画好きな自称・新潟のLJCo(笑)現在、ラジオ番組でパーソナリティを務める他、イベントやスポーツMC、婚礼司会などを担当している。ブログ(野口智美のころりんこ)やTwitter (@214tomomi)、Instagram (214tomomi)なども随時更新中!



photo by KENSAKU KAKUTA  
styling at HIKARIYA BARBERS

野口さんのお仕事は  
サイトでチェック♪



ユナイテッド・シネマ新潟 <http://www.unitedcinemas.jp/niigata/>

イベントや結婚式の司会など、野口さんにお仕事を依頼できます。  
お問い合わせはこちら ▶ <http://e-niigata.info/noguchi/>

## スタジオ地図と松竹がお届けする注目の2作品!

### 1 7月16日(金)公開「竜とそばかすの姫」

「サマーウォーズ」「バケモノの子」などを手がけた細田守監督の最新作『竜とそばかすの姫』が、スタジオ地図創立10周年を迎える今年、公開となります。高知の自然豊かな村に住む17歳の女子高生・すずは幼い頃に母を事故で亡くし、父と二人暮らし。母と一緒に歌うことが何よりも大好きだったすずはその死をきっかけに歌うことができなくなっていました。曲を作ることだけが生きる糧となっていたある日偶然にも、



© 2021 スタジオ地図

全世界で50億人以上が集う超巨大インターネット空間の仮想世界(U)に「ベル」というキャラクターで参加をすることに。(U)では自然と歌うことができたすず(ベル)は自ら作った歌を披露し続けていく内、あっという間に世界中の人気者になっていくのです。そんな驚きも束の間、突如轟音とともにベルの前に現れたのは竜の姿をした謎の存在でした。果たして、圧倒的な速度であらゆるものが変化し続ける時代に、それでもずっと変わることのない大切なものとは?個性豊かなキャラクターたちに声を吹き込む豪華な声優陣にもご期待ください!

### 2 8月6日(金)公開「キネマの神様」

2020年3月1日にクランクインし、ちょうど半分を撮り終えた3月末。ダブル主演の1人である志村けんさんを失い、4月には撮影の長期中断を余儀なくされていたこの作品は「一人でも多くの人に、この物語を届けたい」と奇跡の連続で遂に完成しました。ギャンブル漬けで借金まみれのゴウ(沢田研二)は妻の淑子(宮本信子)と娘の歩(寺島しのぶ)にも見放されたダメ親父。そんな彼にも、たった一つだけ愛してやまないものがありました。若き日のゴウ(菅田将暉)は助監督として、映写技師のテラシン(野田洋次郎)をはじめ、



© 2021 「キネマの神様」製作委員会

スター女優の園子(北川景子)、また撮影所近くの食堂の娘・淑子(永野芽郁)に囲まれながら夢を追い求め、青春を駆け抜けていました。しかしゴウは初監督作品『キネマの神様』の撮影初日に転落事故で大怪我をし、その作品は幻に。半世紀後、『キネマの神様』の脚本が出てきたことで、ゴウの中で止まっていた夢が再び動き始めるのです。“映画の神様”を信じ続けた男とその家族に起こる奇跡の物語。山田洋次監督が手がけた松竹映画100周年記念の大作を是非、ユナイテッド・シネマ新潟の大きなスクリーンでご堪能ください。



Happy Cinema  
Present!



ユナイテッド・シネマ映画招待券 1枚10名様  
Present by ユナイテッド・シネマ

応募方法は15ページ

投稿大募集!

# めざせ!新潟の達人

掲載作品にはこのマークが付きます!



各コーナー1回掲載されるごとに「初級・中級・達人」とステップアップ。  
一緒にDooSと新潟をたのしみませんか!

## 我が家の常識

知られることのない  
家庭だけのきまり  
習慣・常識を公開!

### 名前では呼ばない家族

家族それぞれのあだ名  
がついていて、外でもそ  
のあだ名で呼び合っ  
ています。

(長岡市/Y.O)



お気軽に旦那さん  
エピソードを送ってね!

## うちの旦那は

ここが嫌!でもこんなところは良い。旦那さんの話を募集!

### 通り越して破壊力!

いつも荷物を持ってくれる  
力持ちです。少々力があり  
すぎて、先日は洗濯機の  
フタを壊しました。とりあ  
えず、まだ洗濯機  
は使っています。



(五泉市/チョコクッキー)

### 男子厨房に入る?

台所に入らなかったの  
ですが、夕食の片付け(皿洗  
い)をしてくれるようにな  
りました。しかし、あり  
得ない洗い方…。  
仕方ないかな。



(西区/ジョイ除菌)

### 娘は伝達係

2歳の娘にメロメロなパ  
パ。娘からのお願いは何  
でも聞き入れるので、最近  
は「ママのカバンが壊れた  
らしいってパパに話してみ  
て」と、娘を通して要求を  
伝える作戦で全勝中です。

(中央区/おーみー)

## 新潟の達人になると「達人認定証」をプレゼント!

作品は紙面に掲載いたします。さらに達人達成(3回目の投稿掲載)で、後日「達人認定証」をお届けします!

※合わせて粗品を進呈いたします。

募集中のコーナー

▶「がた一句」「我が家の常識」「うちの旦那は」

投稿方法

13ページの応募はがき②~⑫を必ずご記入のうえ、右記の投稿フォームかメールまたは、はがき、FAXでご投稿ください。

※コーナー名とペンネームの記入をお忘れなく!

応募フォームはこちら



メール doos-k@doos.jp

FAX 025-290-5778

※バケット通信料はお客様負担となります。



# Every Day Bungkan.

## まいにち、文具館。

文具館タキザワ / PENBOXより、毎日の仕事や生活、  
趣味を楽しく彩る役立ち文房具、筆記具をご紹介します。  
今後ともお付き合い何卒ヨロシクお願い致します。

### vol.010

#### たまには褒められたい!?

日々職場で家庭でフル回転していると、やっぱり疲れますよね。お互い、ホッとできる関係性になれるコツは、「ほめる事」。わかっちゃいるけど、なかなか言えない言葉ですが、「感謝の言葉」「ほめ言葉」を意識できる気持ち伝わる新習慣の文房具が登場致しました。

#### ササガワ「ほめ上手な ほめこさん」

- ・ほめエピソードを意識して書ける「ほめ手帳」
- ・ひとこと感謝を伝える「封筒つきカード」
- ・内容を周りに見られず隠せる「2つ折りふせん」
- ・差し入れなどにペタッと貼って伝える「メッセージシール」

どれもお気軽価格と可愛くて  
使いやすいですよ〜。



### 愛されて100周年。



サクラクレパス創業100周年記念デザインの雑貨が  
限定入荷致しました!

メモパッド、エコバッグ、マステ、ふせん、  
クリアファイル、フレークシール...

どれも素朴で愛らしいデザインが◎です〜。

…個人的にクーピー柄メモパッドが欲しいです!

### Shop data





十日町本店	十日町市本町2丁目325番地2 tel.025-757-2191	六日町店	南魚沼市川窪1186-2 tel.025-772-7822
長岡店	長岡市蓮湯1丁目1-36 tel.0258-86-5660	魚沼店	魚沼市佐梨788-3 tel.025-793-3008
PENBOX (小針店)	新潟市西区小針3丁目1-1 tel.025-378-1656	小千谷店	小千谷市平沢1丁目1-6 tel.0258-82-1199

# 7

2021  
July

 FM 新津 毎週土曜日 18:00 ~ 19:00  
にいがた JOB-EXPO PRESENTS Let's go Rabbits!



sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
6/27	6/28	6/29	6/30	1	2 半夏生	3 
4 大安	5	6	7 小暑	8 『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会⇒詳細は13ページ	9	10 
11	12 なっちゃんお誕生日おめでとう お姉ちゃんお誕生日おめでとう	13	14	15 大安 『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会⇒詳細は13ページ	16	17 新潟ジャズストリート 新潟市内各所 7月18日(日)まで開催
18	19 土用入	20	21 大安	22 海の日 大暑	23 スポーツの日	24 
25 『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会⇒詳細は11ページ	26	27 大安	28	29	30	31 
8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	<p><b>6</b></p> <p>S M T W T F S</p> <p>6 7 1 2 3 4 5</p> <p>13 14 15 16 17 18 19</p> <p>20 21 22 23 24 25 26</p> <p>27 28 29 30</p>	

【Doosカレンダーに記念日をご掲載しませんか?】 皆さんの大切な記念日を掲載いたします! 投稿方法は15ページをご覧ください。





sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat																																			
1	2 大安	3	4	5 『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会⇒詳細は13ページ	6 美枝子ママ誕生日おめでとう	7 																																			
8 山の日	9 振替休日	10	11 外山さん誕生日おめでとう 県外で働く娘の誕生日	12 ボス誕生日おめでとう Jさん誕生日おめでとう	13	14 萬國神社 万燈みたま祭り 中央区 新潟縣護國神社 8月16日(月)まで開催 																																			
15	16	17	18 大安	19 『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会⇒詳細は13ページ フアラノアス誕生日	20	21 																																			
22 お母さん誕生日おめでとう	23 処置	24 大安	25 正恵誕生日おめでとう みかちゃんおめでとう	26	27	28 																																			
29 『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会⇒詳細は13ページ	30 大安	31 二百十日 青海神社秋季祭礼 加茂市 青海神社 他 9月1日(水)まで開催	9/1	9/2	9/3	9/4 なつとみつのママおめでとう																																			
9/5	9/6	9/7	9/8	9/9	<p>9</p> <table border="0"> <tr> <td>S</td><td>M</td><td>T</td><td>W</td><td>T</td><td>F</td><td>S</td> </tr> <tr> <td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td> </tr> <tr> <td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td> </tr> <tr> <td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td> </tr> <tr> <td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td> </tr> </table>		S	M	T	W	T	F	S	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
S	M	T	W	T	F	S																																			
5	6	7	8	9	10	11																																			
12	13	14	15	16	17	18																																			
19	20	21	22	23	24	25																																			
26	27	28	29	30																																					

このコーナー「Let's go ラビッツ!」は、新潟県内の体育館・アリーナをホームとして活動する、女子バスケットボールチーム、新潟アルビレックスBBラビッツにスポットを当てた企画です。この企画を通して、少しでもラビッツに興味を持っていただけたら嬉しいです。今回は、3名の新人選手を紹介していきます!



**陽本 麻優** ヨウモト マユ / 出身地:静岡県

コートネーム:イブ 得意なプレー:3P

ラビッツに決めた理由:Wリーグで挑戦してみたいと思ったからです!

休みの日の過ごし方:桃太郎電鉄にハマってます!

ブースターの皆さんの期待に応えられるように精一杯頑張ります。  
応援宜しくお願いします!

**中村 華祈** ナカムラ カノン / 出身地:北海道

コートネーム:カノン 得意なプレー:3P、ドライブ

ラビッツに決めた理由:Wリーグで挑戦することが夢で、大学で学びながらバスケットボールができるという所が魅力だったからです。

休みの日の過ごし方:友達と買い物、AbemaTVを見る

チームの最年少として、元気よく、様々なことに挑戦し、少しでも多くの試合に出てチームに貢献できるよう頑張ります!



**中島 彩衣** ナカジマ アイ / 出身地:埼玉県

コートネーム:ヒロ 得意なプレー:3P、ジャンプシュート

ラビッツに決めた理由:高校の時に温かく応援してくださった新潟県の方々にプレーで恩返ししたいと思ったからです!

休みの日の過ごし方:録画した番組を見る、漫画を読む

ルーキーらしくガッツあるプレーでチームに貢献します!  
応援宜しくお願いします!

©NIIGATA ALBIREX BB RABBITS

新潟アルビレックスBBラビッツの最新情報はHPでチェック!  
TwitterやInstagramも随時更新中。

新潟アルビレックスBBラビッツ オフィシャルサイト <http://www.albirexbb-rabbits.com/>

スマホからも  
チェック!



**Present!**

景品記号  
146E

新人選手3名  
直筆サイン入り色紙 1枚 **1**名様

応募方法は15ページ



## スタッフ

### 便り

## PR動画を作成しました!

当社、新入社員3名が社員研修で、JOB-EXPOを皆様にもっと知ってもらえるよう、PR動画を作る実習を行いました。今回は、実習の様子をご紹介します!

### 01 シナリオ打合せ



3人で真剣に打合せ中 **がんばれ!**

ダメ出しにもめげずに頑張っています

### 02 動画撮影



紙芝居?人形劇?

動きが悪い...画像が暗い...撮り直し!

### 03 動画編集



動画編集作業

編集も自分たちで...なれない作業の連続

さあ、どんなPR動画が出来上がったのでしょうか?

現在JOB-EXPOサイト、DooSサイトにて公開中!読者の皆さん温かい目でチェックをお願いします。

Twitter、Instagramでも新入社員が日々の様子など投稿しておりますのでぜひフォローをお願いします!

DooSサイト >>



Twitter >>



Instagram >>



## NEWS!

にいがた JOB-EXPO PRESENTS

# FM新津76.1MHz Let's go Rabbits!



### 出演

パーソナリティ  
新潟アルビレックスBBラビッツの選手  
アシスタント  
フリーアナウンサー 野口智美

### 番組概要

今年1月から新潟アルビレックスBBラビッツの選手たちが、ラジオ番組のパーソナリティに挑戦中!6月26日(土)の放送では、ルーキー・陽本麻優選手も登場し、今季の新人選手も既にラジオでそれぞれの個性を発揮してくれています。

番組では、そんなラビッツの選手たちへの質問や応援メッセージを募集していますよ。

メールの方は、[mail@chat761.com](mailto:mail@chat761.com) FAXの方は、0250-23-5100

いずれもFM新津「ラビッツの番組」宛で送ってください。番組内で随時、ご紹介します。



▲左・陽本選手、中・野口、右・北川選手

### 放送予定

毎週土曜日 18:00~19:00(再放送 翌週水曜日 20:00~21:00)

たくさんの質問・メッセージを  
お待ちしております!!

FM新津はインターネットで全国どこからでも聴くことができます。

ホームページ右側の「サイマルラジオ」のバナーをクリック!

▶ FM76.1MHz RADIO CHAT <http://www.chat761.com/>

FM新津76.1

検索



DooS  
スタッフ

全国のおいしいもの集めました!

# 厳選いちば

他にも厳選商品あります!  
DooSサイトでチェック  
▶ <http://www.doos.jp/ad.html>



※6月25日時点での情報です。販売が終了している場合がございます。ご了承ください。詳しくは申し込み電話番号にてお問い合わせください。

## ご飯にも小鉢でも!! リピーター続出の人気の一品

初回限定お試し価格

1袋200g入り

980円(税込)

送料770円(税込)

3袋以上  
ご購入で **送料無料**  
通常送料770円(税込)



せきもとフーズ株式会社  
〒645-0001和歌山県日高郡みなべ町東吉田408-6

# あとひき梅ごぼろ

和歌山県 国産ごぼろと昆布の旨味!  
紀州みなべよりシャキシャキ食感がクセになる

●お申込は今すぐお電話で!! ●受付時間9:00~18:00

☎ 050-1861-1891

●お届けは、ご注文頂いてから約10日。配送はクリックポスト便(郵便受けに配達)となります。●お支払いは商品到着後1週間以内に郵便局 コンビニエンスストア振込、クレジットカード払い(事前連絡が必要です)。こちらで指定させていただく場合がございます。●万一不良の場合、商品到着後10日以内にご連絡下さい。交換させていただきます。お客様の都合による返品・交換は送料お客様負担となります。また開封済み商品は性質上返品・交換に対応しかねます。●お預かりした個人情報は、商品の発送以外に商品・サービスなどのご案内のために使用させていただきます。

## スーパーでは買うことのできない フルーツミニトマト「ひめトマ」



1セット(3パック入り)

900円(税込)

◆送料1,500円(税込)  
◆代引き手数料440円(税込)

6セット以上  
ご購入で **送料無料**

農場から直送、収穫したての平均糖度10度のあま〜く、皮が薄いトマトではないような食感のフルーツミニトマトを、ご賞味ください。  
「ひめトマ」はスーパーなどで販売していない、ここだけの限定販売です。

平均糖度10度!!

# さくらんぼのような光沢

●お申込はお電話で ●受付時間9:00~16:30(土・日・祝休み)

☎ 050-1861-1892

●発送…お届けまで5営業日。お届け日の指定はできませんのでご了承ください。 ●支払い方法…代引き。  
●返品…返品は、商品到着時不良品のみ返品可能です。商品到着直後にご連絡ください。

くらもとファーム  
〒498-0802  
三重県桑名郡木曾岬町見入143

整理券の配付日については、右記ホームページ「ラ・ラ・ネット」<https://www.lalanet.gr.jp/>  
または、電話 ☎ 025-284-6110 にてご確認ください。

期日	時間	内容
7月8日(木) 15日(木) 25日(日)	13時30分～ 15時15分頃 (13時開場)	【忘れない！戦場で傷ついた子どもたち～ドイツ国際平和村の記録～】 (2015年 / 一部日本語字幕) 世界ウルルン滞在記特別編 「平和とは何か？」を自らに問いかけてください。
8月5日(木) 19日(木) 29日(日)	13時30分～ 15時30分頃 (13時開場)	【キクとイサム】(1959年) 戦後、日本人女性と黒人米兵の間に生まれた混血の姉弟キクとイサムが、祖母の愛情に包まれながら、力強く生きるさまを明るく描く。

【会場】新潟県立生涯学習推進センターホール / 新潟市中央区女池南 3-1-2 (県立図書館複合施設)

【定員】各日 41 名・整理券を事前に配付・無料 【お問い合わせ】 ☎ 025-284-6110

- 👉 こんな特集を載せて 朝食レシピ・簡単レシピ・お弁当レシピ・簡単おやつ・時短料理・家で作れるスイーツ・散歩コース (複数名)
- 👉 こんな特集を載せて 季節の山菜・自慢したくなる商店街・家で作る焼き鳥・地元野菜簡単メニュー・和スイーツ (複数名)
- 👉 こんな特集を載せて こり防止方法・アルビレックス新潟・新潟県の犬と猫・上手な家事の分担方法・お片付け小技 (複数名)

(切り取り線)

郵便はがき

9500087

お手数ですが  
63円切手を  
お貼りください。

新潟市中央区東大通2-3-26 プレイス新潟2F  
株式会社 ピーアイティ

DooS編集局

2021年7・8月号 vol.146プレゼント係

① ご希望プレゼント

146A・146B・146C・146D・146E 希望

② ふりがな			
③ お名前			
④ 電話番号 ( )	-	⑤ 性別	女・男
⑥ ご住所	〒		

個人情報の取り扱いについて

●株式会社ピーアイティ・DooS編集局は応募者本人の承諾無しにハガキに記載された個人情報を、第三者機関に提供・預託することはありません。●このハガキはプレゼントの発送を目的とし、連絡先の明記が無いものは対象外と致します。●個人情報に関するお問い合わせは、下記までお願いします。  
■株式会社ピーアイティ・DooS編集局 TEL025-243-1739 受付時間・平日9:00～18:00(土日・祝日・年末年始を除く)

(切り取り線)

## 【新潟市中央区】

ウオロク馬越店 様  
ウオロク神道寺店 様  
ウオロク関屋店 様  
ウオロクデッキィ401店 様  
ウオロク鳥屋野南店 様  
ウオロク女池店 様  
カーブドッチとやの 様  
新潟駅万代口観光案内センター 様  
新潟県立生涯学習推進センター 様  
新潟県立図書館 様  
萬松堂古町本店 様  
ピア Bandai 様  
本間印舗 様

## 【新潟市東区】

ウオロク河渡店 様  
ウオロク中野山店 様  
ウオロク牡丹山店 様

## 【新潟市西区】

ウオロク内野店 様  
ウオロク上新栄町店 様  
ウオロク大学前店 様  
新潟ふるさと村案内所 様

## 【新潟市南区】

ウオロク白根大通店 様

## 【新潟市北区】

ウオロク葛塚店 様  
ウオロク豊栄店 様  
ウオロク松浜店 様

## 【新潟市秋葉区】

ウオロク新津店 様  
新潟市新津美術館 様

## 【新潟市江南区】

ウオロク亀田店 様

## 【新潟市西蒲区】

ウオロク巻店 様  
カーブドッチワイナリー 様

## 【村上市】

ウオロク村上店 様  
ウオロク村上東店 様

## 【胎内市】

ウオロク中条店 様

## 【新発田市】

ウオロクコモ店 様  
ウオロク住吉店 様  
ウオロク東新町店 様  
ウオロク緑店 様  
エフエムしばた 様

## 【聖籠町】

ウオロク次第浜店 様

## 【阿賀野市】

ウオロク岡山店 様  
ウオロク水原店 様

## 【五泉市】

ウオロク五泉店 様

## 【燕市】

ウオロク吉田店 様



## 【三条市】

ウオロク興野店 様  
ウオロク東新保店 様  
三条市中央公民館 様

## 【長岡市】

ウオロク要町店 様  
ウオロク北山店 様  
ウオロク長岡店 様  
ウオロク蓮湯店 様  
エステ長岡 様  
お好み焼き中しま 様  
長岡市立北地域図書館 様  
長岡市立中央図書館 様

## 【見附市】

ウオロク見附店 様

## 【柏崎市】

ウオロク柏崎店 様  
ウオロク桜木店 様

## 【魚沼市】

ウオロク魚沼店 様

(切り取り線)

アンケートにお答えください。該当するものを○で囲んでください。

- ⑦ あなたの年代を教えてください。  
・10代以下 ・20代 ・30代 ・40代 ・50代 ・60代以上
- ⑧ DooSをご存知でしたか?  
・知っていた ・知らなかった
- ⑨ 興味のあった記事には○を、面白くなかった記事には×をつけてください。(いくつでも)  
・夏休みのスニーカー  
・今月、とっておきの本。  
・ハッピーシネマ  
・めざせ新潟の達人  
・まいにち、文具館。  
・レッツゴーラビッツ!  
・厳選いちば  
・ウオロクレシビ

⑩ DooSの入手場所を教えてください。(店名までお書きください)

※例・ウオロク神道寺店

⑪ 今後、DooSで取り上げてほしい話題を教えてください。また、DooS編集部へのメッセージをお書きください。

※個人特定されない範囲で、メッセージの一部または全部を公開またはホームページにて、紹介させていただく場合がございます。

⑫ DooSに投稿する情報をお書きください。(募集内容は6ページ)

コーナー名 \_\_\_\_\_ ペンネーム(10文字以内)

がた一句 我が家の常識 うちの旦那は \_\_\_\_\_

投稿内容

(切り取り線)

## 森永製菓賞

景品記号 **146A** ホットケーキミックス (600g)  
冷やし甘酒 (190g)



1セット **20**名様

## とんかつ政ちゃん賞

景品記号 **146D** とんかつ政ちゃん監修  
新潟かつ丼のタレ 200ml



とんかつ政ちゃん自慢のタレをご家庭で楽しめます。温めたタレにかつをくぐらせ、ご飯の上のにのせるだけで、美味しいタレかつ丼が完成！  
とんかつ政ちゃんや政家で好評発売中です。

1本 **3**名様

## 新潟市美術館賞

2021年  
7月15日(木)  
当日消印有効

景品記号 **146B** 25周年記念  
るろうに剣心展 招待券

ペア **5**組様

【開催会場】新潟市美術館 TEL 025-223-1622  
【開催期間】2021年6月19日(土)～8月29日(日)

【展覧会の詳細はホームページ】 <https://www.teny.co.jp/ruroken-ten/>

## ハッピーシネマ賞



景品記号 **146C** ユナイテッド・シネマ  
映画招待券

1枚 **10**名様

## 新潟アルビレックスBBラビッツ賞

景品記号 **146E** 新人選手3名  
直筆サイン入り色紙



中村華祈 選手 中島彩衣 選手 陽本麻優 選手

©NIIGATA ALBIREX BB RABBITS

ラビッツ情報は10ページ

**1**名様

## 応募方法

13ページ添付はがきの①から⑩までを必ずご記入の上、下記の投稿フォームかメールまたは、はがき、FAXでご応募ください。厳正な抽選により、景品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

※応募の際、ご住所は番地まで正しくお書きください。プレゼントが迷子になります。

プレゼント応募フォームはこちら ※バケット通信料はお客様負担となります。 →

〒950-0087 新潟市中央区東大通2-3-26 プレイス新潟2F  
ピーアイティ DooS 編集部「7・8月号 vol.146 プレゼント係」

メール [doos-k@doos.jp](mailto:doos-k@doos.jp)  
FAX 025-290-5778



## 2021 11月・12月記念日募集



皆さんの記念日を11・12月号のDooSカレンダーに掲載してみませんか？下記メール宛または、14ページ応募はがきメッセージ欄に記念日を書いて、ご応募ください。

メール応募 [doos-k@doos.jp](mailto:doos-k@doos.jp) 「記念日」係まで

【応募締切】2021年8月31日(火) 消印有効

※応募の際、必ず日付とメッセージ(10文字程度)をお書きください。※記載もれの場合は掲載できません。

※内容によっては掲載できない場合もあります。  
※携帯電話の絵文字はご利用できません。  
※個人情報(プレゼント及びカレンダー掲載以外の目的)では使用しません。





<http://cgc-kitchen365.jp/>

© CGC JAPAN CO.LTD.

## きゅうりとベビーほたてのしょうが酢あえ

材料(1人分)

きゅうり……………1本	しょうが(すりおろし) 大さじ1 酢……………大さじ1 砂糖……………小さじ1 塩……………小さじ1/4
ベビーほたて………120g	
塩……………小さじ1/3	

(しょうが酢)

### 作り方

- ① きゅうりは小口切りにしてボウルに入れ、塩をふって10分ほどおく。軽くもみ、かたく水気をしぼる。
- ② 1とほたてをボウルに入れ、しょうが酢の材料を混ぜて加え、あえる。

コジカ

## 電子マネーCoGCa

年会費・カード発行手数料 無料

現金でもポイントがたまる!

500ポイント貯まると500円分のお買物券を発行!



## DooSホームページリニューアル!!

スマートフォンからでも簡単にプレゼント応募やバックナンバーが読めるようになりました♪今すぐブックマーク!!



[www.doos.jp](http://www.doos.jp)



旨い!これがウオロク品質。

タレが旨い!肉が旨い!

# 旨みの黄金比。

牛肉をさらに美味しく! 旨みの黄金比。甘みとコクの旨ダレが肉を柔らかくし、後味の良さを引き出します。



## 旨ダレ 越後の恵み仕込み 牛焼肉

詳しくは店舗スタッフにお尋ねください。

次号DooSは  
9月4日(土)頃発行予定

※ 都合によって発行日が遅れる場合もあります。

※ 数に限りがあります。お早めにお持ちください。