

# Doos<sup>☆</sup>ど〜す

新潟で頑張る女性のための情報マガジン

5・6

2021vol.145

TAKE FREE!

ご自由にお持ち帰り下さい。

みんな大好き /  
さけるチーズ

120%

楽しむ!





# みんな大好き / さけるチーズ 120% 楽しむ!

コンビニやスーパーで手軽に買える「さけるチーズ」  
知らない人はいないほど馴染みのあるチーズのひとつですよね。  
知らないともったいない、バラエティー豊かな種類や超簡単なアレンジレシピを紹介します!

定番のプレーン含めて、なんと全部で6種類も!



プレーン

北海道産生乳を100%使用して作ったモッツァレラが原料チーズ。一番人気はやっぱりこちら。



スモーク味

お酒のおつまみにピッタリのスモーク味。お子様のおやつとしても大人気。



とろがらし味

思った以上にピリリとくる辛味がやみつきに。刺激が欲しい方、辛党の方はぜひチャレンジ。



ベーコン味

じゅわっと湧き出るベーコンの旨みと甘みがチーズとの相性◎。親子に人気!



ローズト  
ガーリック味

香ばしいガーリック風味はお酒との相性バッチリ。癖になる美味しさにリピーター続出。



バター  
醤油味

ほんのり甘くてコクのあるバター風味がなんとも美味しいバター醤油味はお子様人気No.1。

## 「さけチー」焼き

### ● 材料(1本分)

雪印北海道100  
さけるチーズ プレーン…1本

### ● 作り方

- ①「さけるチーズ」を輪切りに6等分する。
- ②フライパン(フッ素樹脂加工のもの)にのせ、両面焼き色がつくまで焼く。







## 「さけるチーズ」の とろ~り甘辛肉巻き

### ● 材料(5本分)

雪印北海道100 さけるチーズ  
(お好みのフレーバー) …… 5本  
豚肉(薄切り) …… 10枚(200g)  
【A】しょうゆ …… 小さじ2  
砂糖 …… 小さじ2  
水 …… 大さじ3  
ごま油 …… 少々  
いりごま(白) …… 適量  
しその葉 …… 適宜

### ● 作り方

- ① 豚肉は2枚を「さけるチーズ」の長さに合わせて重ねる。
- ② 1)に「さけるチーズ」をのせて巻く。
- ③ フライパンにごま油を熱し2)を入れ表面に焼き色がつくまで中火で焼き、【A】を加えて蓋をし、転がしながらチーズがとろりとするまで焼く。  
※【A】は焼き肉のタレを使うのもおすすめです!
- ④ フライパンの蓋を取り、ごまをかけ、煮汁をからめる。
- ⑤ 皿にしそを敷き、4)を盛る。



## チーズ冷やし中華

### ● 材料(2人分)

雪印北海道100  
さけるチーズ プレーン …… 2本  
きゅうり …… 1本  
ロースハム …… 3枚  
中華めん …… 2玉  
冷やし中華のタレ …… 適量  
ごま油 …… 適宜  
【うす焼き卵】  
卵…1個、塩…少々、片栗粉…小さじ1、  
水…小さじ2、サラダ油…少々

### ● 作り方

- ① 「さけるチーズ」はさいておく。
- ② 卵を割りほぐして塩と水溶き片栗粉を混ぜる。フライパンにサラダ油を熱し、卵液の半量を流し入れ全体に広げ、うす焼き卵を作る。表面が乾いたらまな板に取り出す。同様にもう1枚焼く。
- ③ うす焼き卵、きゅうり、ロースハムはせん切りにする。
- ④ 中華めんは、袋の表示時間どおりにたっぷりのお湯でゆで、冷水でひやして水気をきる。
- ⑤ 器にめんを広げ、1)3)を彩りよく盛りつけ、冷やし中華のタレをかける。お好みでごま油をかける。

今回ご紹介したレシピはWebサイトでもご覧いただけます

雪印メグミルクのお料理レシピ ▶ <https://www.meg-snow.com/recipe/>

スマホからも  
チェック!



**Present!**

景品記号  
**145A**

恵 megumi  
ガセリ菌SP株ヨーグルト  
フルーツミックス 100g

6個セット **20**名様



3月30日  
新発売!

応募方法は15ページ



# Cinema

野口智美のハッピーシネマ

フリーアナウンサー・野口智美がオススメ♪  
観ればハッピー♡になれる映画をピックアップ!

フリーアナウンサー 野口智美

多い日には1日で3本もユナイテッド・シネマ新潟で映画を鑑賞するほど映画好きな自称・新潟のLiLiCo(笑)現在、ラジオ番組でパーソナリティを務める他、イベントやスポーツMC、婚礼司会などを担当している。ブログ(野口智美のころりんこ)やTwitter (@214tomomi)、Instagram (214tomomi)なども随時更新中!



photo by KENSAKU KAKUTA  
styling at HIKARIYA BARBERS

野口さんのお仕事は  
サイトでチェック♪



イベントや結婚式の司会など、野口さんにお仕事を依頼できます。  
お問い合わせはこちら ▶ <http://e-niigata.info/noguchi/>

ユナイテッド・シネマ新潟 <http://www.unitedcinemas.jp/niigata/>

## 迫力のあるアクションを映画館で堪能しませんか?

### 1 5月14日(金) 公開「アオラレ」

全ドライバーの83.1%が経験しているといわれる“あおり運転”。アオラレ始めたら止まらない、ノンストップ・アクションスリラーが遂に公開となります。美容師のレイチェルは今日も朝寝坊。あわてて息子のカイルを学校へ送りながら職場へと向かうものの、高速道路は大渋滞。度重なる遅刻に、クビとなってしまいます。最悪の気分のまま下道を走り、信号待ちで止まると、前の車は青になっても発進しません。クラクションを鳴らしてもまだ動かない前の車にイラついたレイチェルが追い越すと、ドライバーの男が「運転マナーがなっていない」とレイチェルに謝罪を求めてきました。彼女は拒絶をして車を出しますが、その後、男に尾けられていることに気がつきます。しかし、時すでに遅し。信じられない執念に駆り立てられた男の“あおり運転”が始まるのです。主演はアカデミー賞®俳優ラッセル・クロウ。彼が扮する最凶最悪の“あおり運転”ドライバーがとにかく怖い。ただ、息子を必死で守ろうとする母親の姿につき、応援したくもなるはず。果たしてレイチェルの運命は?



© 2021 SOLSTICE STUDIOS. ALL RIGHTS RESERVED.

### 2 6月18日(金) 公開「ザ・ファブル 殺さない殺し屋」

2019年6月に公開された前作『ザ・ファブル』は公開時の満足度調査で96.5%の観客が「続編に期待!」と回答。待望の続編は原作ファンから「一番泣けるエピソード」として知られる“宇津帆編”を映画化しています。どんな相手も6秒以内に仕留める伝説の殺し屋・ファブル(岡田准一)。ある日ボス(佐藤浩市)から「一年間、誰も殺すな。一般人として“普通”に生きる」と命じられ、佐藤アキラという偽名で。相棒ヨウコ(木村文乃)と共に一般人のフリをして暮らし始めます。一方この街では、表向きは子供を守るNPOの代表で、裏では緻密な計画で若者を殺す最狂の男・宇津帆



© 2021 「ザ・ファブル 殺さない殺し屋」製作委員会

(堤真一)が暗躍。凄腕の殺し屋・鈴木(安藤政信)と共に、かつて弟を殺したファブルへの復讐に燃えています。同じ頃、アキラは、4年前のある事件で自分が救えなかった車椅子の少女・ヒナコ(平手友梨奈)と偶然再会。宇津帆の元で暮らす彼女を救うため、因縁のバトルが始まります。想像をはるかに超えるハッピーな笑いとは世界基準のアクションに加え、衝撃のラストも見どころの一つ。ユナイテッド・シネマ新潟の大きなスクリーンでご堪能ください。



Happy Cinema  
Present!



ユナイテッド・シネマ映画招待券 1枚10名様  
Present by ユナイテッド・シネマ

応募方法は15ページ





# 今月、とっておきの本。



かつて、書店で全集ブームが巻き起こりました。戦後まもなく、文豪の全集から子ども向けの百科図鑑まで、全巻セット販売などが飛ぶように売れたといえます。時代が大量生産、大量消費の高度成長期は、日本が豊かになっていく過程で、三種の神器といわれたテレビや冷蔵庫、洗濯機の家電製品が、各家庭に備えつけられました。同時に本棚にはびっしりと全集も揃えられていきます。ご多分にもれず、我が家の本棚には、山岡荘八の徳川家康全集や講談社の少年少女文学全集がありました。全集があることが当たり前だった年少期から、いつしか自分でも全集を買い揃えてみたいと思うように。しかし、全集は小遣いでは揃えられないような代物ではなく、私の収集欲を満たすには、随分と我慢することに。それでも見つけたのが、安価で揃えられるちくま文庫。大概の出版社は、全

集を文庫化しないのが通例ですが、筑摩書房は違いました。梶井基次郎全集(全一卷)や宮沢賢治全集(全七巻)太宰治(全十巻)坂口安吾(全十八巻)など惜しげもなく文庫化。そのなかでも、特にちくま文学の森は、独特の輝きを放っていました。現在、当たり前になったセレクト型の全集です。最近でも、昨年完結したばかりの作家・池澤夏樹による日本文学全集もありますが、ちくま文学の森は、まさに読み巧者による選ばれし作品が並ぶテーマ全集の先駆けであり、現役作家以外の作家と初めて出会うきっかけとなるもの。選者は、作家(井上ひさし)と装丁家(安野光雅)と、数学者(森毅)そして、ドイツの力フカの翻訳家として有名な池内紀。この四名によるセレクトは、膨大な作品群から、単に書かれた順に載せた従来の全集とは異なり、作家の持つ魅力が伝わる作品をテーマ別に選者の思いが



『賭けと人生』  
ちくま文学の森  
1,320円

詰まった、まさに作品愛が凝縮された一冊になっています。紙面の問題などで選ばれなかった作品など思い浮かべながら、文学の多様性の味わい深さを学びました。自分で買い揃えたお気に入りの全集が、自分の本棚にある安心感や充足感本(全集)ならではの良さだと思っています。現在、盛んに刊行されている文豪アンソロジーやテーマ性があるセレクト本は、あのとときの全集が、今の時代に合うように形を変えてきた姿だと思っています。作品を書き残した作家と、その中で選ばれたし珠玉の作品の数々。まさに光り輝く宝石のように、時代を経ても色褪せない物語の魅力が伝え続けてくれています。

## 萬松堂

所在地/新潟市中央区古町通6番町958番地  
TEL/025(229)2221 FAX/025(229)4331  
営業時間/10:00~19:30  
(日曜・祝日は10:00~19:00)  
定休日/元日のみ  
<http://banshodo.net/>



## “萬松堂”売り上げ Best10

[2021年3月20日集計]

1位	柳都新潟 古町芸妓 あおいの歩く道	小林信也/新潟日報事業社	500円
2位	ひとりをつのしむ	伊集院静/講談社	1,000円
3位	歴史探偵 忘れ残りの記	半藤一利/文藝春秋	935円
4位	在宅ひとり死のススム	上野千鶴子/文藝春秋	880円
5位	人新世の「資本論」	斎藤幸平/集英社	1,122円
6位	クララとお日さま	カズオイシグロ/早川書房	2,750円
7位	スマホ脳	A. ハンセン/新潮社	1,078円
8位	心淋し川	西條奈加/集英社	1,760円
9位	現代語訳 論語と算盤	渋沢栄一/筑摩書房	902円
10位	何がおかしい 新装版	佐藤愛子/中央公論新社	1,430円



投稿大募集!

掲載作品にはこのマークが付きます!

# めざせ!新潟の達人



各コーナー1回掲載されるごとに「初級・中級・達人」とステップアップ。  
一緒にDooSと新潟をたのしみませんか!

## 我が家の常識

知られることのない  
家庭だけのきまり  
習慣・常識を公開!

### 人間は後

朝起きたら人間よりま  
ず飼い猫のトイレ掃除  
とごはん。それから人間  
の朝食作りです。  
(長岡市/とりりん🍌)



お気軽に旦那さん  
エピソードを送ってね!

## うちの旦那は

ここが嫌!でもこんなところは良い。旦那さんの話を募集!

### ご自分でどうぞ!

テレビの料理番組を見て  
いると「おいしそうだな。  
簡単そうだな」と言います。  
それならたまに作ってくだ  
さいね。期待してまーす。  
(中央区/生ビール🍷) **祝!達人!**



### うちの父親は♥

先日突然、昔の彼女の話  
をはじめて、私とケアマネ  
を驚かせた。今から一緒  
になりたいようだ。  
(中央区/マッキー🍷)



### また始まった…

毎日毎日、花や木を大切  
に世話しています。しかし  
胡蝶蘭が咲くと、ずーっと  
育てる苦労話と自慢話を  
するのはやめて…。(でも  
毎年見事に花を咲かせて  
います。ホント)  
(江南区/さかもっち母🍌)

## 新潟の達人になると「達人認定証」をプレゼント!🎁?

作品は紙面に掲載いたします。さらに達人達成(3回目  
の投稿掲載)で、後日「達人認定証」をお届けします!  
※合わせて粗品を進呈いたします。

募集中のコーナー

▶「がた一句」「我が家の常識」「うちの旦那は」

### 投稿 方法

13ページの応募ハガキ②~⑫を必ずご記入のう  
え、ハガキまたは、右記の投稿フォームかメール、  
FAXでご投稿ください。  
※コーナー名とペンネームの記入をお忘れなく!

メール doos-k@doos.jp

FAX 025-290-5778

※パケット通信料はお客様負担となります。









5

2021  
MayFM新津 毎週土曜日 18:00～19:00  
にいがた JOB-EXPO PRESENTS Let's go Rabbits!

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
4/25	4/26	4/27	4/28	4/29	4/30	1 八十八夜
2 大安	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日 立夏	6	7	8 大安
	由美ちゃんママ誕生日					
9	10	11	12	13 大安	14 三條祭り 三條市 三條八幡宮 5月15日(土)まで開催	15 三條祭り大名行列 三條市 三條八幡宮 ほか
16	17	18	19 大安	20 『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会⇒詳細は13ページ 友悳のママお誕生日おめでとう 隆一くんお誕生日おめでとう	21 小満	22
23	24	25 大安	26	27	28	29
『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会⇒詳細は11ページ 70歳カンパロウ						
30	31 大安	6/1	6/2	6/3	4	S M T W T F S S 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会⇒詳細は13ページ						

【Doosカレンダーに記念日を載せませんか?】皆さんの大切な記念日を掲載いたします!投稿方法は15ページをご覧ください。







このコーナー「Let's go ラビッツ!」は、新潟県内の体育館・アリーナをホームとして活動する、女子バスケットボールチーム、新潟アルビレックスBBラビッツにスポットを当てた企画です。この企画を通して、少しでもラビッツに興味を持っていただけたら嬉しいです。今回は、昨シーズンからアーリーエントリーとして、チームに加わった河村美侑選手と、今季からマネージャーとしてチームのサポートをする内藤千佳子マネージャーを紹介します。



#32

## 河村 美侑 選手 カワムラ ミユ

出身地：北海道 コートネーム：ミュ

BBラビッツを選んだ理由： JALラビッツのクリニックを小学校の時受けて、プロの選手になりたいと思うきっかけを作ってくれたチームだからです。

得意なプレー： 早い展開のバスケ、3P

少しでもチームに貢献できるよう、ルーキーらしくフレッシュに一生懸命頑張るので応援よろしくお願いします!

## マネージャー 内藤 千佳子 ナイトウ チカコ

出身地：東京都

BBラビッツを選んだ理由： もう1度バスケットボールに携わりたいと思っていたところに、お話をいただきました。知っている選手が多かったのですが、同じチームになったことない人ばかりだったので、新しく築く関係も楽しみで新潟に決めました。

マネージャーとしての意気込み： 今まで学んできたことを最大限に活かして、選手をサポートしていきます!スタッフとの円滑なコミュニケーションも図り、なりうる最高のチームにします。



©NIIGATA ALBIREX BB RABBITS

この度マネージャーになりました内藤千佳子です。夢であったWリーグの舞台、ラビッツでマネージャーができることとても嬉しく思います。これから頑張っていきますので、どうぞ宜しくお願いいたします。

新潟アルビレックスBBラビッツの最新情報はHPでチェック!  
TwitterやInstagramも随時更新中。

新潟アルビレックスBBラビッツ オフィシャルサイト <http://www.albirexbb-rabbits.com/>

スマホからも  
チェック!



Present!

商品記号  
145D

直筆サイン入りオレンジタオル 1枚1名様

応募方法は15ページ





## PICK UP!

### お仕事

## ここにしかない、仕事に出会おう!

新潟の求人情報サイト「にいがたJOB-EXPO」に掲載されている企業をご紹介します。  
他の求人サイトにはない、個性的な企業の中から一部をPICKUP!  
ここで新しい働き方探してみませんか?

### システム開発技術で 各企業様の発展に寄与



先進国の新イノベーション革命が押し寄せていますが、今後産業改革が起き

ても、基幹業務だけは大きく変化はしないと考えております。情報処理システム設計開発や、オフィスオートメーション機器及び周辺装置の販売・保守サービス、情報処理、コンサルタントを提供しています。

**【仕事内容】**営業職を募集しています。一から指導いたしますので、未経験の方も安心してご応募ください!

### オフィスシステム株式会社

新潟市中央区東出来島7番12号



求人情報詳細は、QRコードからチェック! >>

### つくり手たちを "つくる"ことで支える



創業来、30年以上にわたり、「完成品の組立加工」を核にした

総合的なものづくりメーカーです。メカ・エレキの設計開発～部品・部材調達～自社ブランドの製造・販売も展開しています。完成品組立だけでなく、部品単体のご注文も対応しております。

**【仕事内容】**製造・生産や制御技術、生産管理スタッフを募集しています。色々なものづくりをやりたい方に向いている仕事環境です。

### 株式会社ケネックス

柏崎市下田尻328-1



求人情報詳細は、QRコードからチェック! >>

## NEWS!

にいがた JOB-EXPO PRESENTS

# FM新津76.1MHz Let's go Rabbits!



### 出演

パーソナリティ  
新潟アルビレックスBBラビッツの選手  
アシスタント  
フリーアナウンサー 野口智美

### 番組概要

新潟アルビレックスBBラビッツの選手が、ラジオ番組のパーソナリティに挑戦。4月17日(土)の放送ではスポーツの垣根を越え、新潟県ラグビーフットボール協会の三膳惣一会長にご出演をいただき、5月16日(日)にビッグスワンで行われる大学ラグビー・早慶戦について熱く語りました!

チケットは好評販売中。詳しくは新潟県ラグビーフットボール協会(カンタベリーショップ ラブラ万代内) TEL: 025-255-5320 へお問い合わせください。



### 放送予定

毎週土曜日 18:00~19:00(再放送) 翌週水曜日 20:00~21:00

FM新津はインターネットで全国どこからでも聴くことができます。

ホームページ右側の「サイマルラジオ」のバナーをクリック!

▶ FM76.1MHz RADIO CHAT <http://www.chat761.com/>

FM新津76.1

検索





DooS  
スタッフ

全国のおいしいもの集めました!

# 厳選いちば

他にも厳選商品あります!  
DooSサイトでチェック  
▶ <http://www.doos.jp/ad.html>



**売切御免!** 新潟で120年続く老舗の人気商品! 

## 銀鮭味噌漬 切り落とし

販売するといつも即完売。  
創業明治26年、新潟小川屋の  
「銀鮭味噌漬切り落とし」を限定発売いたします。  
鮭を切り身にする際の切れ端を集め、美味しさ  
そのままたっぷり330gも詰めた大変お得な品!  
脂ののった銀鮭を芳ばしい越後味噌にじっくりと  
漬け込んだ味噌漬は、特に大人気です。  
先着300個限定のこのチャンスをお見逃しなく!



1袋に  
**たっぷり330g**  
(4~5切入 / 約3~4人前)  
**972** (税込) 円

銀鮭味噌漬切り落とし(賞味期限:冷凍90日)

**ご購入が初めての方限定特典**

**3個以上** お買い上げで 送料・代引き手数料 **半額!** 1,320円(税込) → 660円(税込)  
**5個以上** お買い上げで 送料・代引き手数料 **無料!** 1,320円(税込) → 0円(税込)

※ 3個未満、及び2回目以降は送料990円(税込)、代引き手数料330円(税込)。

お申し込みは今すぐ電話で! **TEL 050-1860-7543** 受付時間:10時~17時 株式会社小川屋 新潟県新潟市江南区大淵1631  
定休日:土・日・祝日

●送料(クール代込)税込990円 ※ 3個から半額、5個から無料 ※お届け先が北海道・九州・沖縄の場合に限り、追加送料 税込440円のご負担をお願いいたします ●お支払いは代金引換(代引き手数料 税込330円) ※3個から半額、5個から無料 ●お届けは約1週間後になります ●返品は未開封に限り 7 日以内(送料はご負担ください) ●個人情報は商品発送および当社からのご案内をお届けする以外には使用いたしません(ご案内が不要な方はお申し込み時にお申し出ください)

## 本場の喜多方ラーメンをご自宅で

**喜多方ラーメン 10食入**

セット内容 生ラーメン×10・醤油スープ×6・味噌スープ×4

**送料無料**

お一人様3セットまで

初回限定 **2,138** (税込) 円

賞味期限/製造日より常温で45日間



おかげさまで  
**1億  
8000万食  
突破!!**

※2019年12月時点



写真は調理例です。トッピング具材は商品に含まれておりません。

毎日食べても飽きない喜多方定番の味!

太縮れ麺とすっきり醤油スープがくせになる

●お支払い方法:郵便・コンビニ振込・代金引換(別途手数料) ●10日前後でお届け。返品は8日以内(返送料はお客様負担)  
●お客様の個人情報は、厳重に管理し、商品の発送、弊社のご案内等のサービスの提供以外には利用いたしません。

受付時間 日祝を除く10時~17時  
お申し込みは今すぐお電話で!!

商品番号  
8091

**050-1860-7551**

株式会社  
**河京**  
KAWAKYO

麵屋河京(株式会社河京)〒966-0902 福島県喜多方市松山町村松字常盤町2681



整理券の配付日については、右記ホームページ「ラ・ラ・ネット」<https://www.lalanet.gr.jp/>または、電話☎025-284-6110にてご確認ください。

期日	時間	内容
5月13日(木) 20日(木) 30日(日)	13時30分～ 15時40分頃 (13時開場)	【にいがた偉人伝】(2017年 BSN 新潟放送) 中野貫一／益田孝／原久一郎／西脇順三郎／坂口謹一郎 大倉喜八郎／諸橋轍次／土田麦僊／遠藤実／川上善兵衛
6月17日(木) 24日(木) 27日(日)	13時30分～ 15時15分頃 (13時開場)	【おじいさんと草原の小学校】(2010年 / イギリス / 日本語字幕) 84歳で小学校に入学した老人の実話を映画化したドラマ。 出演: ナオミ・ハリス / オリヴァー・リトンド / トニー・キコロギ

【会場】新潟県立生涯学習推進センターホール／新潟市中央区女池南3-1-2(県立図書館複合施設)

【定員】各日41名・整理券を事前に配付・無料 【お問い合わせ】☎025-284-6110

●こんな特集を載せて 野菜レシピ・早口ことば方言版(道具の要らない遊び)・県内のうまいもの・話題の和菓子店・時短おかず(複数名)

●こんな特集を載せて 県内日帰り温泉・簡単おつまみレシピ・輝いている女性・新潟出身の芸人・いろいろなシュークリーム(複数名)

●こんな特集を載せて おすすめ家電・ウオロクの魚の仕入れ・キッチンで育てられる野菜・道の駅や農産直売所・新潟の妖怪(複数名)

(切り取り線)

郵便はがき

9500087

お手数ですが  
63円切手を  
お貼りください。

新潟市中央区東大通2-3-26 プレイス新潟2F  
株式会社 ピーアイティ

DooS編集局

2021年5・6月号 vol.145プレゼント係

①ご希望プレゼント

145A・145B・145C・145D 希望

②ふりがな			
③お名前			
④電話番号 ( )	-	⑤性別	女・男
⑥ご住所	〒		

個人情報の取り扱いについて

●株式会社ピーアイティ・DooS編集局は応募者本人の承諾無しにハガキに記載された個人情報を、第三者機関に提供・預託することはありませぬ。●このハガキはプレゼントの発送を目的とし、連絡先の明記が無いものは対象外と致します。●個人情報に関するお問い合わせは、下記までお願い致します。

■株式会社ピーアイティ・DooS編集局 TEL025-243-1739 受付時間・平日9:00～18:00(土日・祝日・年末年始を除く)

(切り取り線)



## 【新潟市中央区】

ウオロク馬越店 様  
ウオロク神道寺店 様  
ウオロク関屋店 様  
ウオロクデッキ 401 店 様  
ウオロク鳥屋野南店 様  
ウオロク女池店 様  
カーブドッチとやの 様  
新潟駅万代口観光案内センター 様  
新潟県立生涯学習推進センター 様  
新潟県立図書館 様  
萬松堂古町本店 様  
ピア Bandai 様  
本間印舗 様

## 【新潟市東区】

ウオロク河渡店 様  
ウオロク中野山店 様  
ウオロク牡丹山店 様

## 【新潟市西区】

ウオロク内野店 様  
ウオロク上新栄町店 様  
ウオロク大学前店 様  
新潟ふるさと村案内所 様

## 【新潟市南区】

ウオロク白根大通店 様

## 【新潟市北区】

ウオロク葛塚店 様  
ウオロク豊栄店 様  
ウオロク松浜店 様

## 【新潟市秋葉区】

ウオロク新津店 様  
新潟市新津美術館 様

## 【新潟市江南区】

ウオロク亀田店 様

## 【新潟市西蒲区】

ウオロク巻店 様  
カーブドッチワイナリー 様

## 【村上市】

ウオロク村上店 様  
ウオロク村上東店 様

## 【胎内市】

ウオロク中条店 様

## 【新発田市】

ウオロクコモ店 様  
ウオロク住吉店 様  
ウオロク東新町店 様  
ウオロク緑店 様  
エフエムしばた 様

## 【聖籠町】

ウオロク次第浜店 様

## 【阿賀野市】

ウオロク岡山店 様  
ウオロク水原店 様

## 【五泉市】

ウオロク五泉店 様

## 【燕市】

ウオロク吉田店 様



## 【三条市】

ウオロク興野店 様  
ウオロク東新保店 様  
三条市中央公民館 様

## 【長岡市】

ウオロク要町店 様  
ウオロク北山店 様  
ウオロク長岡店 様  
ウオロク運湯店 様  
エステ長岡 様  
お好み焼き中しま 様  
長岡市立北地域図書館 様  
長岡市立中央図書館 様

## 【見附市】

ウオロク見附店 様

## 【柏崎市】

ウオロク柏崎店 様  
ウオロク桜木店 様

## 【魚沼市】

ウオロク魚沼店 様

(切り取り線)

アンケートにお答えください。該当するものを○で囲んでください。

- 7 あなたの年代を教えてください。  
・ 10代以下 ・ 20代 ・ 30代 ・ 40代 ・ 50代 ・ 60代以上
- 8 DooSをご存知でしたか？  
・ 知っていた ・ 知らなかった
- 9 興味のあった記事には○を、面白くなかった記事には×をつけてください。  
(いくつでも)  
・ さけるチーズ 120%楽しむ  
・ ハッピーシネマ  
・ 今月、とっておきの本。  
・ めざせ新潟の達人  
・ まいにち、文具館。  
・ レッツゴーラビッツ!  
・ ウオロクレシビ

10 DooSの入手場所を教えてください。(店名までお書きください)

※例・ウオロク神道寺店

11 今後、DooSで取り上げてほしい話題を教えてください。  
また、DooS編集部へのメッセージをお書きください。

※個人特定されない範囲で、メッセージの一部または全部を公開またはホームページにて紹介させていただく場合がございます。

12 DooSに投稿する情報をお書きください。(募集内容は6ページ)

コーナー名  
がた一句 我が家の常識 うちの旦那は

ペンネーム(10文字以内)

投稿内容

(切り取り線)



## 雪印メグミルク賞

景品記号  
145A

恵 megumi  
ガセリ菌SP株ヨーグルト  
フルーツミックス 100g

3月30日  
新発売



内臓脂肪を減らす機能があるガセリ菌SP株入りのヨーグルト。3種の果肉(パイナップル・白桃・黄桃)と3種の果汁(オレンジ・バナナ・パッションフルーツ)を使用し果肉感が味わえます。

【発送について】 個人情報は DooS 編集部及び、景品提供企業が管理しますが、提供企業から景品発送の場合は、案内等が届くことがあります。  
【提供元】雪印メグミルク株式会社

6個セット **20**名様

## 森永製菓賞

景品記号  
145C

暑さ対策 3品セット



気温の上昇とともに、熱中症が増え始める時期です。塩分と水分をこまめに摂って、暑い季節を乗り切りましょう。簡単に美味しく続けられる、お勧め商品をピックアップ!

【セット内容】 各1パック  
・80g in タブレット塩分プラス  
・牛乳で飲むココア200g  
・甘酒4袋入

【提供元】森永製菓株式会社

1セット **10**名様

## ハッピーシネマ賞



景品記号  
145B

ユナイテッド・シネマ  
映画招待券

シネマ情報は4ページ

1枚 **10**名様

## 新潟アルビレックスBBラビッツ賞

景品記号  
145D

かわむら みゆ  
#32 河村 美侑 選手  
直筆サイン入りオレンジタオル

ラビッツ情報は10ページ

1枚 **1**名様

## 応募方法

13ページ添付はがきの①から⑬までを必ずご記入の上、はがきまたは、下記の投稿フォームかメール、FAXでご応募ください。厳正な抽選により、景品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

※応募の際、ご住所は番地まで正しくお書きください。プレゼントが迷子になります。

プレゼント応募フォームはこちら ※パケット通信料はお客様負担となります。

〒950-0087 新潟市中央区東大通2-3-26 プレイス新潟2F  
ピーアイティ DooS 編集部「5・6月号 vol.145 プレゼント係」

メール doos-k@doos.jp  
FAX 025-290-5778



## 2021 9月・10月記念日募集



皆さんの記念日を9・10月号のDooSカレンダーに掲載してみませんか? 14ページ応募ハガキメッセージ欄、または下記メール宛てに記念日を書いて、ご応募ください。

メール応募 doos-k@doos.jp 「記念日」係まで

【応募締切】2021年6月30日(水) 消印有効

※応募の際、必ず日付とメッセージ(10文字程度)をお書きください。※記載もれの場合は掲載できません。

※内容によっては掲載できない場合もあります。  
※携帯電話の絵文字はご利用できません。  
※個人情報はプレゼント及びカレンダー掲載以外の目的では使用しません。







<http://cgc-kitchen365.jp/>

© CGC JAPAN CO.,LTD.

### 鶏むね肉のマヨケチャあえ

材料(2人分)

鶏むね肉(皮を取る)……大1枚(300g)  
ミニトマト……………12個  
サラダ油……………大さじ1  
サラダ菜……………適量

A [ 酒、片栗粉… 各大さじ1/2  
塩……………少々  
B [ マヨネーズ……………大さじ3  
砂糖、トマトケチャップ  
…各大さじ1/2  
レモン汁……………小さじ1/2

#### 作り方

- ① 鶏肉はひと口大のそぎ切りにし、Aをもみ込む。  
大きめのボウルにBを混ぜる。
- ② フライパンに油を中火で熱し、鶏肉を2分焼き、返してふたをして2分ほど蒸し焼きにする。ミニトマトを加え、サッと炒める。
- ③ 1のボウルに2を加え、あえる。器に盛り、サラダ菜を添える。



旨い!これがウオロク品質。

極うま

塩から揚げ

新潟の塩で、国産若鶏の

旨さ際立つ!

若鶏の旨み際立つ、しっとり柔らか  
優しい美味しさの塩から揚げです。



村山雄次商店 塩糍



笹川流れの塩

笹川流れの塩は食塩使用量の23%使用しております。

詳しくは店舗スタッフにお尋ねください。

コジカ

電子マネー CoGCa

年会費・カード発行手数料 無料

現金でもポイントがたまる!

500ポイント貯まると500円分のお買物券を発行!



### DooS編集後記



今回はスーパーで手軽に買える「さけるチーズ」の簡単レシピをご紹介♪ぜひ試して、感想をお聞かせください。また、雪印メグミルクさんや森永製菓さんからのプレゼントも豪華ですよ。(スタッフ)

次号DooSは  
6月30日(水)頃発行予定

※ 都合によって発行日が遅れる場合もあります。

※数に限りがあります。お早めにお持ちください。