

Doos[☆]ど〜す

新潟で頑張る女性のための情報マガジン

1・2

2021vol.143

TAKE FREE!

ご自由にお持ち帰り下さい。



VALENTINE'S DAY

こどもと一緒につくる 簡単おやつ

オーブンがいらない!



VALENTINE'S DAY

こどもと一緒につくる 簡単おやつ

オーブンがいらない!

子供にとっても大人にとっても“おやつの時間”はワクワクするひとときですよ。
そんな大好きな「おやつ」を、親子で手作りしてみませんか?
今回はオーブンを使わず、子供でも簡単につくれるおやつレシピをご紹介します!

炊飯器でできる! 本格チョコケーキ

recipe 1

材料 (3合炊き分)

※5合炊きの場合は倍の材料で作ってください。

板チョコ	3枚	無塩バター	50g
ホットケーキミックス	100g	卵	1個
生クリーム	100cc	(お好みで)いちご	適量
		(お好みで)粉砂糖	適量

作り方

- 生クリーム、無塩バター、卵は常温に戻しておく。
- 炊飯器の釜に板チョコを割り入れて、保温にしてゴムベラを使いながら液状になるまで溶かす。(以下、ゴムベラを使用)
- 2に無塩バター、生クリーム、卵を順番に入れ、都度よく混ぜる。
- ホットケーキミックスを数回に分けて、だまにならないようにしながらよく混ぜる。
- 釜を台の少し高いところから数回落として空気を抜き、炊飯器のケーキコースで1時間程度炊く。(無ければ普通炊き)
※様子を見て足りない場合は、10分程度保温してみてください。
- 皿にのせ、お好みで粉砂糖やいちごをトッピングして完成!



2 recipe

レンジで2分！チーズチップス



材料 (3人分)

ミックスチーズ …… 30g
お好きなナッツ類 … 大さじ1

作り方

- ① ナッツ類はめん棒等で粗く砕く。
- ② 耐熱皿にクッキングシートを敷き、チーズを数か所に分けて置き、1をのせて600Wの電子レンジで2分加熱し、取り出して冷ましておく。
- ③ 残りの材料分2を繰り返したら完成!

クッキーチーズクリームボール

材料 (3~4人分)

バニラクリームサンドクッキー … 9枚
クリームチーズ ……………… 200g
純ココア ……………… 適量

作り方

- ① バニラクリームサンドクッキーをクッキーとクリームに分ける。クリームチーズは常温に戻しておく。
- ② 分けたクリームと柔らかくしておいたクリームチーズを混ぜる。
- ③ クッキーを密封袋に入れて、めん棒で細かく砕いて2と混ぜる。(クッキーの食感を残したい場合は、粗めに砕く。)
- ④ 3を好きな大きさに丸めて、純ココアをまぶしたら完成!

recipe 3





今月、とっておきの本。



井上ひさしが亡くなって十年。今年、たくさんに関連本や復刊が相次いだ。井上ひさしの生前に残した仕事は、実に多岐にわたる。浅草ストリップ劇場の文芸部に始まり、脚本家として、子供たちを夢中にさせた人形劇「ひよこりひょうたん島」を手掛け、文筆家として、エッセイ、小説を残しつつ、数々の文学賞を受賞。同時に文学賞の選考委員を務め、新人発掘にも注力した。また劇作家として、こまつ座を主宰し、「人間合格」「頭痛肩凝り樋口一葉」など戯曲を書き、演劇活動に力を入れた。活動家として平和憲法を守る会に参加したり、評論家として講演や対談など行なった。極めつけは、読書家として、彼の精力的な仕事を支えた本や資料を集めた、個人図書館「遅筆堂」を生まれ故郷、山形県東置賜郡川西町に私財を投じて作った。その膨大な仕事から、「言葉の魔術師」「日本の

シェイクスピア」と呼ばれた。十年たっても色褪せない彼の作品は、今年だけでも「十人の手紙」中公文庫の再ブレイクや「野球盲導犬チビの話」実業之日本社などの復刊と、新たな読者を獲得しながら、今もって衰えない人気ぶりを物語っている。そのなかでも、妻のユリさんが選んだエッセイ集が、特におススメしたい一冊だ。膨大な作品群から選りすぐりのエッセイが並んでいる。人生の大半を文筆に費やした彼の人生の中から出る活字や本にまつわるエピソードは特に秀逸で、宮沢賢治の「どんぐりと山猫」、丸谷才一の「文章読本」も、このエッセイを読むと、もう読まずにはいられなくなる。また、彼の歩んできた波瀾万丈な人生が浮き彫りにされている。田舎で生まれ、その後、各地を転々としながら、孤児院で育った少年期。NHKで下宿生活などが語られるのだ



『井上ひさし
ベスト・エッセイ』
著：井上ユリ 1,045円

が、そこには卑屈さや恨み節があっけしがるべきところを、そんなことは微塵も感じさせることなく、逆にユーモアというベーストに包みこんで、言葉巧みに、明るく、華々しいものに塗り替える筆さばきは、もはや名人芸である。本書には彼の仕事、生活、興味、思想、そして人生哲学があり、言葉と仕掛け満載なディープな世界が広がる。言葉への飽くなき探究心に満ち溢れ、私たちが言葉を知ってまもないあの頃の懐かしさ、知る楽しさや喜びを、再び本から得ることができると思う。「むずかしいことをやさしく、やさしいことをふかく」彼の残した言葉が、これからも読者の心に響き続けることだろう。

萬松堂

所在地/新潟市中央区古町通6番町958番地
TEL/025(229)2221 FAX/025(229)4331
営業時間/10:00~19:30
(日曜日は10:00~19:00)
定休日/元日のみ
<http://banshodo.net/>



“萬松堂”売り上げ Best10

[2020年11月20日集計]

1位	医師がすすめる新潟式食事術	五十嵐祐子/アスコム	1,430円
2位	劇場版 鬼滅の刃 無限列車編 ノベライズ	吾峠呼世晴(原作)/集英社	770円
3位	ベルソナ 脳に潜む闇	中野信子/講談社	968円
4位	AIの壁 人間の知性を問いなおす	養老孟司/PHP研究所	968円
5位	たちどまって考える	ヤマザキマリ/中央公論新社	924円
6位	古事記異聞 鬼統べる国、大和出雲	高田崇史/講談社	990円
7位	絶対に挫折しない日本史	古市憲寿/新潮社	968円
8位	夜明けのすべて	瀬尾まいこ/水鈴社・文藝春秋	1,650円
9位	生き抜くヒント	五木寛之/新潮社	814円
10位	日本習合論	内田樹/ミシマ社	1,980円

カラダのケアについて、
「wellciesta」さんに
教えてもらいます！

“お顔とおなか繋がっている!?”



よく効く
ツボも
チェック！

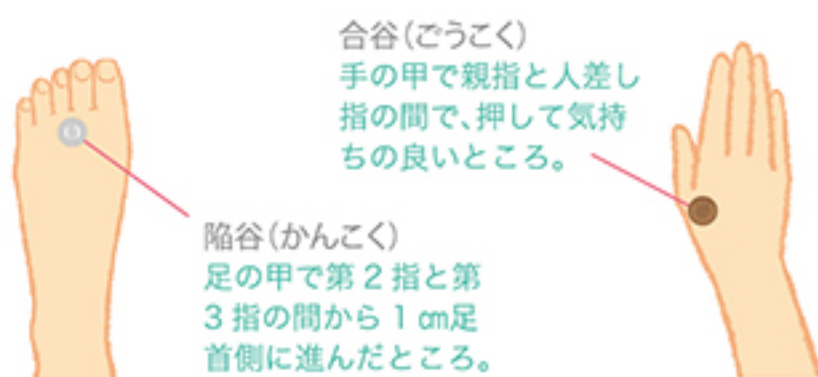
2020年は、なかなか外出もできず、もどかしい1年になってしまいました。こんな気分の時こそ「笑顔」のレベルアップをしてみませんか？

「笑う門には福来る」とも言うようですし、2021年は出来るだけたくさんの笑顔を周りの人に届けてあげましょう。

今回は笑顔作りにも大切な「フェイスライン」をスッキリさせるツボをご紹介します。しかも費用はなんと22円！？2週間ほど続けると、鏡を見るのが楽しみになっちゃうかもしれません。

全体が気になるという方は左右の合谷に10円玉を、陥谷に1円玉を貼ってくださいね。

今回 硬貨を貼るツボ



【用意するもの】

- ・10円玉2枚・1円玉2枚
- ・硬貨を貼るためのテープ

(注)綺麗に洗ってから使ってくださいね。

【使い方はとても簡単】

- ① 左右のフェイスラインに触れて、今の状態を確認。(右側が重たいとか、左が気になるなど…)
- ② 特に気になる側の反対の手の甲にあるツボ:合谷(ごうこく)に10円玉を貼る。
- ③ 10円玉を貼った手と反対の足の甲にあるツボ:陥谷(かんこく)に1円玉を貼る。
- ④ もう一度、左右のフェイスラインに触れて確認。さっきよりスッキリしていませんか？

今回ご紹介したツボは、東洋医学では大腸経、胃経という経絡のツボです。そのため、フェイスラインをスッキリさせるだけでなく、実はお通じ改善にも効果的なんです。便秘気味の方は、寝る前がおススメです。胃腸の位置も整うので、お腹周りもスッキリしてウエストダウンにもつながります。

新年の目標に、素敵になりたい方は、お顔もお腹も整える今回のツボ刺激をぜひ試してみてください。

お顔は体調を映す鏡です。お顔のお悩みを解消するためにも胃腸の働きをしっかり整えて、正しい状態に戻すことで健康的で素敵な印象になっていくのではないのでしょうか。

プラーカ鍼灸室・ボディケアサロン wellciesta
~by Well-be Health Promotion Lab. ウェルシエスタ

所在地：新潟市中央区笹口1-1プラーカ1 2F
TEL：025-240-0424(要予約) 定休日：日曜・祝祭日
受付時間：9:00~19:00
営業時間：10:00~20:00
URL：http://www.well-be-niigata.com



投稿大募集!

めざせ!新潟の達人

掲載作品にはこのマークが付きます!



各コーナー 1回掲載されるごとに「初級・中級・達人」とステップアップ。
一緒に DooS と新潟をたのしみませんか!

我が家の常識

知られることのない
家庭だけのきまり
習慣・常識を公開!

バターで旨みアップ!

卵かけご飯にバターを少し入れて食べています。
中三の長女がある時、急に始めたのですが、それが我が家で大ヒット!旨みが更にアップです。
是非お試しあれ。(三条市/珈琲父ちゃん🍌)

めは何故かうどん

鍋のめは必ずうどんの我が家。私は雑炊やラーメンなど色々試してみたいのに、うどんが絶対なんです!理由は誰も分かりません(笑)
(田上町/チビの母さん🍌)



残してはいけません

ご飯茶碗のご飯粒は残さないです。何故なら「ご飯粒を残すと目が潰れる」私が小さい頃から言われて育ったので、子供達にも言っていました。
おかげで、外食をしても残す事はありません。
(新発田市/ヒロ🍌)

新潟の達人になると「達人認定証」をプレゼント!

作品は紙面に掲載いたします。
さらに達人達成(3回目の投稿掲載)で、後日「達人認定証」をお届けします!
※合わせて粗品を進呈いたします。

募集中のコーナー

▶ 「がた一句」「我が家の常識」「うちの旦那は」

2020年 年間優秀賞



えまおさん
キンピラさん

年間掲載回数トップのお二人!
おめでとうございます!!



投稿方法

13 ページの応募ハガキ②~⑫を必ずご記入のうえ、ハガキまたは、右記の投稿フォームかメール、FAX でご投稿ください。
※コーナー名とペンネームの記入をお忘れなく!

メール doos-k@doos.jp

FAX 025-290-5778

※ポケット通信料はお客様負担となります。





Every Day Bungkan.

まいにち、文具館。

文具館タキザワ / PENBOXより、毎日の仕事や生活、
趣味を楽しく彩る役立ち文房具、筆記具をご紹介します。
今後ともお付き合い何卒ヨロシクお願い致します。

vol.007

新年～2021使いたい新作文具

コロナ禍で世界中が自粛ムードな2020年でしたね。2021年は各種騒動も収束して平和な毎日であって欲しいです。新年度にオススメの新作文房具をご紹介します！

三菱「ジェットストリームEDGE3」

世界最小！直径0.28mmボールを採用した書きやすいボールペン。
登場から16年、油性でありながら低粘度で速乾性に優れるジェットストリームは更に進化。今回ご紹介する「EDGE3」は初の多機能3色BP。滑らかな0.28mmの超極細の書き味はそのままに、携帯性と多色BPの機能性、クリップの使用感も良好なので沢山書き込みたい手帳にもマッチ。多色を繰り出す操作機構も上々の仕上がり。軸のデザイン性も美しく、インクを補充して長く楽しめる一本。



㈱コスモテック「ウェアラブルメモWEMO」

腕に巻きながら使えるウェアラブルメモ。
油性BPで筆記して、ケシゴムで消せるエコなメモ。

料理など水を扱う仕事場や医療現場などで重宝する便利な文房具。素材にはシリコンが採用されており、油性BPで書いた文字は、指や消しゴムで消せるため、繰り返し使えるのも魅力。カラーは白のほか、緑や青色などを展開しています。医療現場で働く方へのプレゼントにもおすすめです。



2021年度も文具館タキザワ、PENBOXは元気に営業中です～。
皆様の生活を楽しく便利にする文房具、筆記具を取り揃えて皆様のお越しをお待ちしております！

Shop data

十日町本店	十日町市本町2丁目325番地2 tel.025-757-2191	六日町店	南魚沼市川窪1186-2 tel.025-772-7822
長岡店	長岡市蓮湯1丁目1-36 tel.0258-86-5660	魚沼店	魚沼市佐梨788-3 tel.025-793-3008
PENBOX (小針店)	新潟市西区小針3丁目1-1 tel.025-378-1656	小千谷店	小千谷市平沢1丁目1-6 tel.0258-82-1199

1

2021
January



sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	1 元旦	2 大安 母と私の誕生日
3	4	5 小寒	6	7 MUSICやんぱっぴーバースデー	8 大安	9
10	11 成人の日	12	13 まさこさんおめでとう	14 散灯祭 三条市 三条八幡宮 1月15日(金)朝まで開催	15 むご投げ 松之山温泉街 薬師堂	16 新潟ジャズストリート 古町・駅南地区・ほか
17 土用入	18 大安	19	20 大寒	21 『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会⇒詳細は11ページ	22	23
24 大安 『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会⇒詳細は11ページ	25	26	27 にゃん次郎記念日	28	29	30 大安 千裕誕生日おめでとう
31	2/1	2/2	2/3	2/4	2020 12 S M T W T F S 6 7 8 1 2 3 4 5 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	

【Doosカレンダーに記念日をご掲載しませんか?】 皆さんの大切な記念日を掲載いたします! 投稿方法は15ページをご覧ください。

2

2021
February

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
1/31	1	2 節分 おとうさんお誕生日おめでとう	3 立春 本成寺節分鬼踊り 三條市 総本山本成寺	4	5 大安	6
7	8	9 モモ八おめでとう！	10	11 大安 建国記念の日	12 犬のゆめちゃん誕生日おめでとう	13
14 野口さんおめでとう バレンタインおめでとう	15	16 大安	17	18 雨水 『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会⇒詳細は11ページ	19	20 長岡雪しか祭り 長岡市ハイアツ長岡 2月21日(日)まで開催
21	22 大安	23 天皇誕生日 祝☆Tふちよう!!!	24	25 『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会⇒詳細は11ページ	26	27 ヒナおめでとう！
28 大安 『生涯学習推進センター』 映画鑑賞会⇒詳細は11ページ	3/1 開子さんお誕生日おめでとう	3/2	3/3	3/4	3/5	3/6
3/7	3/8	3/9	3/10	3/11	3	

S M T W T F S
 1 2 3 4 5 6
 7 8 9 10 11 12 13
 14 15 16 17 18 19 20
 21 22 23 24 25 26 27
 28 29 30 31

このコーナー「Let's go ラビッツ!」は、新潟県内の体育館・アリーナをホームとして活動する、女子バスケットボールチーム、新潟アルビレックスBBラビッツにスポットを当てた企画です。この企画を通して、少しでもラビッツに興味を持っていただけたら嬉しいです。

今回は、2020-21シーズンを戦う選手たちの中から、この3人を紹介していきます!



平 典紗 タイラ ツカサ

ガード **#9**

出身地:神奈川県 コートネーム:ツカサ

コートネームの由来:名前から取りました

バスケットを始めたきっかけ:兄の影響です

いつも応援ありがとうございます。前半戦より成長した姿で後半戦を迎えられるようにチーム全員で頑張っていくので、応援よろしくお願いします!

金沢 みどり カナザワ ミドリ

フォワード **#12**

出身地:神奈川県 コートネーム:サク

コートネームの由来:勝利の花を咲かせる「咲」から取りました

バスケットを始めたきっかけ:姉が先に始めて、ついて行ったことがきっかけです

いつも応援ありがとうございます。前半戦が終わり勝つことができずとても悔しいですが、後半戦こそは勝ち星を上げられるように頑張るので、応援よろしくお願いします!



千葉 歩 チバ アユミ

フォワード **#17**

出身地:岩手県 コートネーム:シャル

コートネームの由来:specialのcial 素晴らしい選手になってほしいと、大学の先輩がつけてくれました

バスケットを始めたきっかけ:母親がやっていたからです

いつもたくさんの応援ありがとうございます!前半戦の課題を活かし、後半戦チーム一丸となって頑張りますので、熱い応援宜しくお願いします!



©NIIGATA ALBIREX BB RABBITS

新潟アルビレックスBBラビッツの最新情報はHPでチェック!

TwitterやInstagramも随時更新中。

新潟アルビレックスBBラビッツ オフィシャルサイト <http://www.albirexbb-rabbits.com/>

スマホからも
チェック!



Present!

商品記号
143A

商品記号
143B

商品記号
143C

直筆サイン入りオレンジタオル
各1枚 **1**名様

応募方法は15ページ



PICK UP!

お仕事

ここにしかない、仕事に出会おう!

新潟の求人情報サイト「にいがたJOB-EXPO」に掲載されている企業をご紹介します。
他の求人サイトにはない、個性的な企業の中から一部をPICKUP!
ここで新しい働き方探してみませんか?

ニーズに合った支援で 暮らしやすい社会を



当法人は障害福祉サービス事業を行っています。日中系施設と入居系施設を運営し、最適な支援ができるよう考え、寄り添い、関係機関と連携を図りながら誰もが暮らしやすい社会を目指しています。また、サービスの提供を必要とされる方への相談支援も行います。

【仕事内容】食事提供、入浴支援、見守りを行う世話人、生活指導員を募集しています。ご利用者と一緒に楽しみながら働きませんか。

社会福祉法人 新潟市中央福祉会

新潟市中央区古町通13番町5149-1



求人情報詳細は、QRコードからチェック! >>

安全で快適な建物を 長期に守る技術力



当社は防水・外壁改修工事、躯体保護工事を主体に行う地域密着型の専門業者です!民間、官庁問わず豊富な施工実績を持ち、県内最大規模の技術者を動員できる体制を作りあげています。また仕事と家庭の両立を支援し男女共に働きやすい職場も当社の魅力です!

【仕事内容】施工のご提案をする営業職、作業を行う技術職を募集しています。丁寧な研修や豊富な福利厚生で働きやすい環境です!

茂興業株式会社

新潟市中央区雲雀町32番地



求人情報詳細は、QRコードからチェック! >>

NEWS!

にいがた JOB-EXPO PRESENTS

FM新津76.1MHz Let's go Rabbits!



2021年1月~3月放送決定!ぜひお聞きください!

番組概要

新潟アルビレックスBBラビッツの選手がラジオ番組のパーソナリティに挑戦。
アシスタントは、フリーアナウンサーの野口智美さん。
選手の素顔に迫るコーナーや、試合の情報など、盛りだくさんの内容でお送りします。

放送予定

全13回 1月~3月 毎週土曜日 18:00~19:00 (再放送 翌週水曜日 20:00~21:00)
初回放送は1月2日! キャプテンの北川選手と金沢選手が登場します!ぜひお聴きのがしなく!
詳しくはDooSのサイトをご覧ください! <http://doos.jp/>



FM新津はインターネットで全国どこからでも聴くことができます
ホームページ右側の「サイマルラジオ」のバナーをクリック!

▶ FM76.1MHz RADIO CHAT <http://www.chat761.com/>

FM新津76.1

検索



野口智美のハッピーシネマ Cinema

フリーアナウンサー・野口智美がオススメ♪
観ればハッピー♡になれる映画をピックアップ!

フリーアナウンサー 野口智美

多い日には1日で3本もユナイテッド・シネマ新潟で映画を鑑賞するほど映画好きな自称・新潟のLILCo(笑)現在、ラジオ番組でパーソナリティーを務める他、イベントやスポーツMC、婚礼司会などを担当している。ブログ(野口智美のころりんこ)やTwitter(@214tomomi)、Instagram(214tomomi)なども随時更新中!



photo by KENSAKU KAKUTA
styling at HIKARIYA BARBERS

野口さんのお仕事は
サイトでチェック♪



イベントや結婚式の司会など、野口さんにお仕事を依頼できます。
お問い合わせはこちら ▶ <http://e-niigata.info/noguchi/>

ユナイテッド・シネマ新潟 <http://www.unitedcinemas.jp/niigata/>

有名監督の話題作が続々公開! どちらの作品も必見です!!

1 現在公開中「新解釈・三國志」

7月に公開になった映画「今日から俺は!! 劇場版」の大ヒットがまだ記憶に新しい福田雄一監督の最新作が早くも公開中です。その名も「新解釈・三國志」"福田雄一流の新たな解釈"で描く、完全オリジナル映画となっています。今から1800年前。中華統一を巡り三国【魏・蜀・呉】が群雄割拠していた時代。民の平穏を願い、のちに英雄と呼ばれる一人の男・劉備が立ち上がります。激動の乱世を経て、物語はやがて[魏軍80万] vs [蜀・呉 連合軍3万]という、圧倒的兵力差が激突する「赤壁の戦い」に突入していくことに……。そんな超有名歴史エンターテインメントに出演するのは、劉備役に



© 2020「新解釈・三國志」製作委員会

大泉洋さん、曹操役に小栗旬さん、孔明役にムロツヨシさんなど、超豪華なキャストからも目が離せません。「三國志好き」という、ユナイテッド・シネマ新潟のマネージャーさんいわく「孔明こそ、小栗旬さんのイメージなのに……(笑)」とのことですが、三國志に詳しくはない私は、ムロツヨシさんが演じる孔明が好きです。さて、あなたはどのキャストがお好みですか?

2 2月11日(木祝)公開「ファーストラヴ」

予測不能な結末と、タイトルの裏に隠された濃密なヒューマンドラマで第159回直木賞を受賞した、島本理生さんの小説『ファーストラヴ』が映画化されました。今、主演作が続々と公開になっている北川景子さんが主演ですが、どの作品とも違う、北川景子さんの新たな一面を観ることが出来ますよ。物語は、川沿いを血まみれで歩く女子大生が逮捕されたところから始まります。殺されたのは彼女の父親でした。「動機はそちらで見つけてください。」そんな彼女の挑発的な言葉が世間を騒がせていました。事件取材する公認心理師・真壁由紀(北川景子)は、自分の過去を知る弁護士・庵野迦葉(中村倫也)とともに彼女の面会を重ねるものの、揺れる供述や歪んでいく真実に自分が重なり……。なぜ、彼女は父を殺さなければならなかったのか? ファーストラヴに隠された事件の真相にハッとさせられる展開が待っています。見どころは逮捕される女子大生を演じる、芳根京子さんの迫真の演技と、由紀の全てを優しく包み込む夫・我間を演じる、窪塚洋介さん。ヒットメーカー・堤幸彦監督が作り上げた極上のサスペンス・ミステリーを劇場のスクリーンでご堪能ください。



© 2021「ファーストラヴ」製作委員会



Happy Cinema
Present!

製品記号
143D

ユナイテッド・シネマ映画招待券 1枚10名様
Present by ユナイテッド・シネマ

応募方法は15ページ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、運営方法を変更して実施いたします。

※鑑賞には、事前に配付する整理券が必要です。
※1月は、お一人様1本のみでの鑑賞が可能です。

整理券の配付日については、右記ホームページ「ラ・ラ・ネット」<https://www.lalanet.gr.jp/>または、電話 ☎ 025-284-6110 にてご確認ください。

期日	時間	内容
1月14日(木)	13時00分～15時40分頃(12時30分開場)	ミッドナイト・バス 【2017年】
1月21日(木)	13時30分～15時20分頃(13時開場)	一杯のかけそば 【1992年】
1月24日(日)	13時30分～15時20分頃(13時開場)	続・深夜食堂 【2016年】
2月18日(木) 25日(木) 28日(日)	13時30分～15時25分頃(13時開場)	旅立ちの島唄 ～十五の春～ 【2013年】

【会場】新潟県立生涯学習推進センターホール／新潟市中央区女池南 3-1-2(県立図書館複合施設)

【定員】各日 41 名・整理券を事前に配付・無料 【お問い合わせ】☎025-284-6110

- こんな特集を載せて 県内の夜景スポット・ハンドメイドあれこれ(布小物や刺繍、パッチワークなどの作家さん、フリマなど)(複数名)
- こんな特集を載せて 変わる新潟駅・県北の見どころ・新潟の郷土料理・新潟の美味しい惣菜・おうちリラックス法・脳トレ(複数名)
- こんな特集を載せて 平日でも楽しめるスポット・便秘改善・道の駅情報・自転車あれこれ・路線バスの旅・コーヒーについて(複数名)

(切り取り線)

郵便はがき

9500087

お手数ですが
63円切手を
お貼りください。

新潟市中央区東大通2-3-26 プレイス新潟2F
株式会社 ピーアイティ

DooS編集局

2021年1・2月号 vol.143プレゼント係

①ご希望プレゼント

143A・143B・143C・143D・143E・143F 希望

②ふりがな			
③お名前			
④電話番号 ()	⑤性別	女・男	
⑥ご住所	〒		

個人情報の取り扱いについて

●株式会社ピーアイティ・DooS編集局は応募者本人の承諾無しにハガキに記載された個人情報、第三者機関に提供・預託することはありません。●このハガキはプレゼントの発送を目的とし、連絡先の明記が無いものは対象外と致します。●個人情報に関するお問い合わせは、下記までお願いします。
■株式会社ピーアイティ・DooS編集局 TEL025-243-1739 受付時間・平日9:00～18:00(土日・祝日・年末年始を除く)

(切り取り線)

【新潟市中央区】

ウオロク馬越店 様
ウオロク神道寺店 様
ウオロク関屋店 様
ウオロクデッキィ 401 店 様
ウオロク鳥屋野南店 様
ウオロク女池店 様
カーブドッチとやの 様
新潟駅万代口観光案内センター 様
新潟県立生涯学習推進センター 様
新潟県立図書館 様
萬松堂古町本店 様
ピア Bandai 様
ボディケアサロン wellciesta 様
本間印舗 様

【新潟市東区】

ウオロク河渡店 様
ウオロク中野山店 様
ウオロク牡丹山店 様

【新潟市西区】

ウオロク内野店 様
ウオロク上新栄町店 様
ウオロク大学前店 様
新潟ふるさと村案内所 様

【新潟市南区】

ウオロク白根大通店 様

【新潟市北区】

ウオロク葛塚店 様
ウオロク豊栄店 様
ウオロク松浜店 様

【新潟市秋葉区】

ウオロク新津店 様
新潟市新津美術館 様

【新潟市江南区】

ウオロク亀田店 様

【新潟市西蒲区】

ウオロク巻店 様
カーブドッチワイナリー 様

【村上市】

ウオロク村上店 様
ウオロク村上東店 様

【胎内市】

ウオロク中条店 様

【新発田市】

ウオロクコモ店 様
ウオロク住吉店 様
ウオロク東新町店 様
ウオロク緑店 様
エフエムしばた 様

【聖籠町】

ウオロク次第浜店 様

【阿賀野市】

ウオロク岡山店 様
ウオロク水原店 様

【五泉市】

ウオロク五泉店 様

【燕市】

ウオロク吉田店 様

【三条市】

ウオロク興野店 様
ウオロク東新保店 様
三条市中央公民館 様

【長岡市】

ウオロク要町店 様
ウオロク北山店 様(改装休業中)
ウオロク長岡店 様
ウオロク蓮湯店 様
エステ長岡 様
お好み焼き中しま 様
長岡市立北地域図書館 様
長岡市立中央図書館 様

【見附市】

ウオロク見附店 様

【柏崎市】

ウオロク柏崎店 様
ウオロク桜木店 様

【魚沼市】

ウオロク魚沼店 様



(切り取り線)

アンケートにお答えください。該当するものを○で囲んでください。

- 7 あなたの年代を教えてください。
・ 10代以下 ・ 20代 ・ 30代 ・ 40代 ・ 50代 ・ 60代以上
- 8 DooSをご存知でしたか?
・ 知っていた ・ 知らなかった
- 9 興味のあった記事には○を、面白くなかった記事には×をつけてください。(いくつでも)
 - ・ こどもと一緒につくる簡単おやつ
 - ・ 今月、とっておきの本。
 - ・ wellciesta ヘルスクエア講座
 - ・ めざせ新潟の達人
 - ・ まいにち、文具館。
 - ・ シツゴウラビッツ!
 - ・ ハッピーシネマ
 - ・ ウオロクテレビ

10 DooSの入手場所を教えてください。(店名までお書きください)

※例・ウオロク神道寺店

11 今後、DooSで取り上げてほしい話題を教えてください。また、DooS編集局へのメッセージをお書きください。

※個人特定されない範囲で、メッセージの一部または全部を公開またはホームページにて紹介させていただく場合がございます。

12 DooSに投稿する情報をお書きください。(募集内容は6ページ)

コーナー名 _____ ペンネーム(10文字以内)
がた一句 我が家の常識 うちの旦那は _____

投稿内容

(切り取り線)

今月のプレゼント

応募締切 2021年1月31日(日) 当日消印有効

新潟アルビレックスBBラビッツ賞



#9 平 典紗 #12 金沢みどり #17 千葉 歩

©NIIGATA ALBIREX BB RABBITS

直筆サイン入りオレンジタオル
(#9平 #12金沢 #17千葉)

ラビッツ情報は10ページ

各1枚 **1** 名様

新潟県立万代島美術館賞

2021年
1月15日(金)
当日消印有効

景品記号 **143E** 岡本太郎展
太陽の塔への道 招待券
ペア **5** 名様

【開催会場】新潟県立万代島美術館 TEL 025-290-6655
【開催期間】2020年12月19日(土)～2021年3月7日(日)

【詳細はホームページ】<https://banbi.pref.niigata.lg.jp/>

新潟市美術館賞

2021年
1月15日(金)
当日消印有効

景品記号 **143F** きかんしゃトーマス展 招待券
ペア **10** 名様

【開催会場】新潟市美術館 TEL 025-223-1622
【開催期間】2020年12月24日(木)～2021年3月28日(日)

【詳細はホームページ】<http://www.ncam.jp/>

ハッピーシネマ賞

景品記号 **143D** ユナイテッド・シネマ
映画招待券



シネマ情報は12ページ

1枚 **10** 名様

【プレゼント招待券の有効期限について】
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、有効期限および使用条件等が変更になる場合があります。各運営元等にご確認の上、ご利用ください。

応募方法

13ページ添付はがきの **①** から **①** までを必ずご記入の上、はがきまたは、下記の投稿フォームかメール、FAX でご応募ください。厳正な抽選により、景品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

※応募の際、ご住所は番地まで正しくお書きください。プレゼントが迷子になります。

プレゼント応募フォームはこちら ※バケット通信料はお客様負担となります。

〒950-0087 新潟市中央区東大通2-3-26 プレイス新潟2F
ピーアイティ DooS 編集部「1・2月号 vol.143 プレゼント係」

メール **doos-k@doos.jp**
FAX **025-290-5778**



2021 5月・6月記念日募集



皆さんの記念日を5・6月号のDooSカレンダーに掲載してみませんか？14ページ応募ハガキメッセージ欄、または下記メール宛てに記念日を書いて、ご応募ください。

【応募締切】2021年2月28日(日) 消印有効

※応募の際、必ず日付とメッセージ(10文字程度)をお書きください。※記載もれの場合は掲載できません。

※内容によっては掲載できない場合もあります。
※携帯電話の絵文字はご利用できません。
※個人情報はプレゼント及びカレンダー掲載以外の目的では使用しません。



メール応募 **doos-k@doos.jp** 「記念日」係まで



ウオロクレシピ



<http://cgc-kitchen365.jp/>

© CGC JAPAN CO.LTD.

かきとしいたけのキムチ炒め 材料(2~3人分)

かき(加熱用)… 200g	酒……………大さじ1	薄力粉…… 適量
しいたけ……………3個	しょうゆ……大さじ1/2	ごま油…大さじ2
白菜キムチ……150g	細ねぎ(長さ3cmに切る)…5本分	

作り方

- ① かきは塩水(材料外)でふり洗いしてざるにとり、よく水気をきり、薄力粉をまぶす。
- ② しいたけは石づきを取り、幅 5mm に切る。
- ③ フライパンにごま油を中火で熱し、かきを並べ入れ、空いているところにしいたけを加える。返しながらかき4分ほど焼き、かきがこんがりしたら、白菜キムチ、酒、しょうゆを加えて炒め合わせる。細ねぎを加え、サッとからめる。

コジカ

電子マネーCoGCa

年会費・カード発行手数料 無料

現金でもポイントがたまる!

500ポイント貯まると 500円分のお買物券を発行!



生かき

岡山県産 一年育ち

多くの食材の中からプロの目利きが選んだ逸品!
 ふつから柔らか、旨み濃厚。
 栄養が豊富な岡山の海で養殖されたかきは、一年でふつくと大きく成長します。一年育ちのかきは凝縮された旨みがありながら、くせのないふりつとした食感の逸品です。



ウオロク鮮魚バイヤー 金子

詳しくは店舗スタッフにお尋ねください。

DooS編集後記



新年あけましておめでとうございます! 少し早いですが、バレンタインの簡単おやつを作ってみました。今年は家族みんなの手作りおやつで、おうちバレンタインを楽しみましょう♪(スタッフ)

次号DooSは
3月2日(火)頃発行予定

※ 都合によって発行日が遅れる場合もあります。

※数に限りがあります。お早めにお持ちください。